

KYOTO

GREAT

ROUND

GT(Great Trip)200km

(2023/12/16(土)12:00更新)

コンセプト

日本にいながらにして、海外仕様のレースはできないものか？

100マイルを超える距離、ハードなコンディションの難しい挑戦をしたい。セルフチャレンジではないレースの設計でギリギリを攻める際どいレースを作ってみたい！

そんなコンセプトからこのレースは生まれました。

コンビニもほとんど無く、自販機も限りなく少ない。ましてや人に会うことも珍しい。そんなコース設計ではあるものの京都の素晴らしさを感じさせてくれるコース。

それこそがGT(Great Trip)です。

1. 大会概要

■大会名称 KYOTO GREAT ROUND GT(Great Trip) 200km

・距離206.8km 累積標高差 D+10,431m ITRA6ポイント申請予定

voicyにてコース説明しています(無料)

GT(Great Trip) 200km <https://voicy.jp/channel/2079/668757>

2. 受付、装備チェック スケジュール

■受付・装備チェック

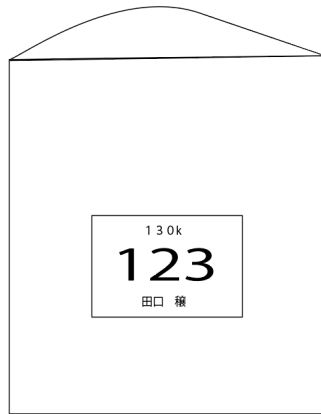
前日受付:2022/12/28(木) 12:00-17:30 受付・装備チェック([@大津市民会館](#))

17:40 GT(Great Trip) 200kmスタートセレモニー

18:00 GT(Great Trip) 200km選手スタート

■i) 手荷物、ii) ドロップバッグ預かり:2022/12/28(金)12:00-17:30([@大津市民会館](#))

i)「手荷物」の預かりができる大きさは、配布されるビニール袋(横65cm × 縦80cm 45L以内)に入る大きさとします。**閉めることができない場合は、お預かりできませんのでご注意ください。**



ヨコ 65cm × タテ 80cm 45L 以内

ii) 「ドロップバッグ」の大きさは、配布される袋(40cm x 50cm)に入る大きさとしてします。閉めることができない場合は、お預かりできませんのでご注意ください。



配布される袋(40cm x 50cm)

3. 競技スケジュール

■スタート地点: [@大津市民会館](#)

■ゴール地点: [@なぎさ公園](#) (滋賀県大津市島の関14-14)

■スタート時間: 12/28(木) 18:00

■ゴール制限時間: **45時間** 12/30(土)15:00

■関門時間:

下記3ヶ所に制限時間を設けます。指定の時刻までに通過(**関門を出る**)できない場合は失格となります。通過(**関門を出る**)できない場合は、係りの指示に従いレースを中止してください。

第1関門: [嵐山](#) スタートから28時間 12/29(金) 22:00

第2関門: [折戸公園](#) スタートから38時間10分(12/30(土)8:10)

ゴール関門: [スタートから45時間](#)(12/30(土)15:00)

4.競技ルール

下記ルールのほか、ブリーフィングYouTube動画は**必ず**ご確認ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=IVdRVzSdYFc>

- 1)計測形式及び順位決定方法:定められたコースのタイムレース方式。順位はスタート時刻からのグロスタイムで算出する。
- 2)制限時間:CP4エイド、CP6エイドに制限時間を設け、この時間を超えて先に進むことはできない。
- 3)大会参加者は、12/28(木)に行われる装備品チェック・参加受付を受ける必要がある。代理人による装備品チェックは不可。尚、装備品チェックを完了しない場合は出走できない。
- 4)大会コースは降雪や悪天候、トレイル状態の影響で変更する事があります。
- 5)ストックの利用は、**スタートから可能**とする。
- 6)自社仏閣においては参拝者に配慮し、必ず歩行する(下記参照)。
- 7)コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。
- 8)ゴミは絶対に捨てないでください。
- 9)レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。
- 10)レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。
- 11)コースは大会で占有をしているものではありません。一般のハイカーさんや散歩されている方も使用していることを理解し、積極的に道を譲ってください。安全な場所にて、走らず歩いて追い抜いてください。
- 12)追い抜く時、すれ違う時には挨拶をお願いします。
- 13)コース上の建造物などを傷つけないよう注意してください。
- 14)舗装路では歩道がある限り歩道を利用してください。また道路横断に関しては気をつけて渡ってください。**信号は必ず守ってください。**
- 15)コースのショートカットに関して細かいルート変更はOKと致しますが、(大幅な)距離短縮を狙ったショートカットと判断された場合はタイムが加算されますのでご注意ください。

5.エイドステーションについて

エイドステーションは5箇所設置いたします。エイドステーションは計測地点でもあるので**5秒程度停止**してください。エイド未通過の場合、関門未通過のため失格となります。

- 第2エイド 山幸橋 ([MAP](#))
- 第3エイド 嵐山 ([MAP](#))
- 第4エイド 亀岡 ([MAP](#)) ※ドロップバッグ+仮眠エイド
- 第5エイド 淀川河川敷 ([MAP](#))
- 第6エイド 折戸公園 ([MAP](#))

6.睡眠について

第4エイド 亀岡では、預けたドロップバッグを受け取ることができます。また小スペースですが仮眠場所も設置いたします。エイドでは現場スタッフの指示に従ってください。

- ・亀岡エイド場所 <https://maps.app.goo.gl/na9oFcTvm3utznKf8>
- ・ドロップバッグ受け取り可能
- ・着替えスペースを準備
- ・1時間程度の睡眠ができるスペースを準備

※ストーブなどを準備しておりますが吹きさらしの河川敷にテントを張りますので、寒さを推定して衣服などをお持ちください。

7.救助および医療援助の体制

- ・選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。
- ・応急処置は、参加登録の有無に関わらず、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。
- ・救護者(マウンテンレスキュー)マーシャル、スーパーには、これ以上競技を続けられない選手に、競技を中止させる権限があります。
- ・救護される者にその必要があると判断された場合 救助隊を呼ぶことがあります。この場合にかかった費用は救護された方に負担していただきます。
- ・大会本部と連絡が取れない場合、119などで直接救急サービスを呼んでも構いません。

8. GPSについて

- ・選手は、競技中はIBUKI GPS端末を装着しなければなりません。
- ・IBUKI GPS端末は**リュックの上部**などに持つようにしてください。
- ・今回のレースでは、GPS端末を途中で必ず1回は充電して頂く必要がございます。第4エイド 亀岡にて「今から2時間充電してください。」とご案内させていただきます。
- ・GPSを万が一紛失した場合は、実費を請求いたします。紛失しないようご注意ください。
- ・IBUKI LIVEページURLはそれぞれ下記となります。こちらをご覧頂くと、各選手の位置や、順位等が把握できます。適宜ご覧頂いたり、関係する皆さんにご共有ください。

■IBUKI LIVE(地図): 選手の位置が表示されます。

●地図ページ(全選手表示)

<https://ibuki.run/ev/8963646647679021307/map>

●結果速報ページ

・GT(Great Trip) 200km

<https://ibuki.run/ev/8963646647679021393/results>

9. リタイア(棄権)について

- ・棄権する場合は、必ずエイドステーションにてスタッフに申し、IBUKI GPS端末/コードを返却してください。
- ・止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は本部へ必ず申告して下さい。
- ・コース上でのリタイアは、收容に時間がかかることが予想されます。体力に自信が無い時は、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。
- ・リタイア後の運搬には時間を要する場合があります。予め了承ください。(スタート地点までの移動費は個人の負担となります。)

嵐山エイド: JR嵯峨嵐山駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

亀岡エイド: JR亀岡駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

大山崎エイド: JR山崎駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

折戸公園エイド: 地下鉄醍醐駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

10. 必携装備、推奨装備、GPXファイル

■必携装備

- 1.トレイルシューズ(※ワラチやサンダル、ロードシューズは不可)
- 2.ゼッケン(受付時に配布)
- 3.IBUKI(GPS)端末(USB-Cの充電コードと共に、スタート前に配布)
- 4.装備品が全て入るリュック
- 5.エマージェンシーシート
- 6.ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング1m以上、消毒液)
- 7.長袖シャツ(150g以上で綿素材でないもの)
- 8.インナー長ズボン(タイツ可能)
- 9.シーム加工されたシェルジャケット(しっかりと防水処理がされたレインジャケット)
- 10.シーム加工されたシェルパンツ(しっかりと防水処理がされたレインパンツ)
- 11.キャップ(BUFFタイプでもOK)
- 12.手袋(指ありのもの)
- 13.ヘッドライト(事前に点灯チェックをお願いします)
- 14.予備ライト(事前に点灯チェックをお願いします)
- 15.上記ライトの予備電池(それぞれ必要)
- 16.ザックにつける点滅ライト等
- 17.エイド用のカップ(エイドにカップはございません)
- 18.モバイルバッテリー(途中でGPS端末の充電に使用します)
- 19.エントリー時に届け出た携帯電話(コース未通過や消息確認のため電話やSMSをお送りすることがあります。必ず受信できるようにしてください。場合によりタイム加算のペナルティがあります。)
- 20. コースGPXデータの入った、GPSウォッチ又はスマートフォンのオフライン地図アプリ
- 21.水500ml以上+補給食1,000kcal以上(第3関門亀岡 - 第4関門淀川河川敷の区間が長く、電波状況も悪く、夜間、かつ、補給もできないため、第3関門亀岡の出発時に補給食のカロリーチェックを行います。)
- 22.軽アイゼン(チェーン式で爪があるもの)(状況により必携になる可能性があります。必要な時に持っていない場合は出走できない、またはリタイアとなります。事前に入手し、会場までご持参ください。基準は爪が1cm以上あるものとします。ゴムやチェーン、前足部だけのものは不可。([このようなものをお持ちください](#)))
- 23.保険証(コピー不可)

・GT(Great Trip)に出る選手は、上記の装備に加えて以下のものを必携装備とする。(電波が繋がらず、救助が長時間行けない場所での遭難や緊急事態の際に生き延びる対処ができる装備を考慮。)

・以下25-28の必携装備に関しては、後半コースでの遭難の可能性や救護までに掛かる時間等の危険性が前半よりも下がるため、第4エイド亀岡のドロップバッグに戻すことができます。

- 24.紙地図(配布されたもの、または、各自で準備した山と高原地図や国土地理院の地図)
- 25.バーナー
- 26.ガス缶
- 27.ツェルトまたはテント
- 28.寝袋(コンフォート0度以上のもの)

■推奨装備

下記を推奨装備といたします。

- 29.現金
- 30.寒さ対策に必要なもの
- 31.着替え、タオル
- 32.ストック（GTのみスタートからストックの利用可）

■GPXファイル 地図

コースのGPXファイルは、事前により下記リンクより最新版をダウンロードし、各自ルートが確認ができる端末に入れてご持参ください。当日慌てることの無いよう前日までにご準備ください。

[GT\(Great Trip\) 200km](#)

11.手荷物預かりについて

なぎさ公園で手荷物を預かり/お返し致します。貴重品については、盗難等防止のためお預かり出来ません。駅のコインロッカーをご利用いただくなど、ご本人の責任において管理されますようお願いいたします。盗難・紛失についての一切の責任は負いませんのでご了承ください。

預かり時刻：12/28(木) 12:00 - 17:30

お返し時刻：12/29(金) 20:00 - 12/30(金) 16:10

12.責任

主催者の責任

- ・スタッフの安全管理
- ・安全なコース設計とデータの支給
- ・主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険に加入することをお勧めします。

＜主催者が加入する傷害保険＞

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガに対して、主催者が補償規程に基づき費用を負担した場合に以下の保険金をお支払いします。

- ・死亡・後遺障害 300万円
- ・入院(日額) 3,000円
- ・通院(日額) 2,000円

選手の責任

- ・本大会参加にあたって、上記以外のすべてを自己責任とします。

免責事項

大会中止等の判断とその周知について

- ・気象警報発令時
- ・コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
- ・災害時警戒宣言発令時
- ・コース近辺で大地震が発生した時、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」が発表された時、上記の場合は延期・短縮・途中での中止の判断を行います。
- ・レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで正式に公表します。
- ・大会が途中で中止の場合でも、原則として参加料の返金はいたしません。

13. 大会出場中の著作権、掲載権について

・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。

14. 緊急連絡先

・田口 穰:ゼッケン記載 090-4922-4255 (12/29(金)AM7:00 - 12/30(土)16:00)

・事前問い合わせ先

トレイルフェスト 050-8888-7940 trailfestrunningcompany@gmail.com

■会場までのアクセス

■12/28(木):受付、スタート地点 (@[大津市民会館](#))

公共交通機関

京都大阪方面より

- 1、JR京都駅より JR東海道品線 長浜・米原方面 大津駅で下車
 - 2、大津駅から 大津市民会館 約1km

なぎさ公園は複数個あるので大津市民会館を目指してお越しください。

自家用車

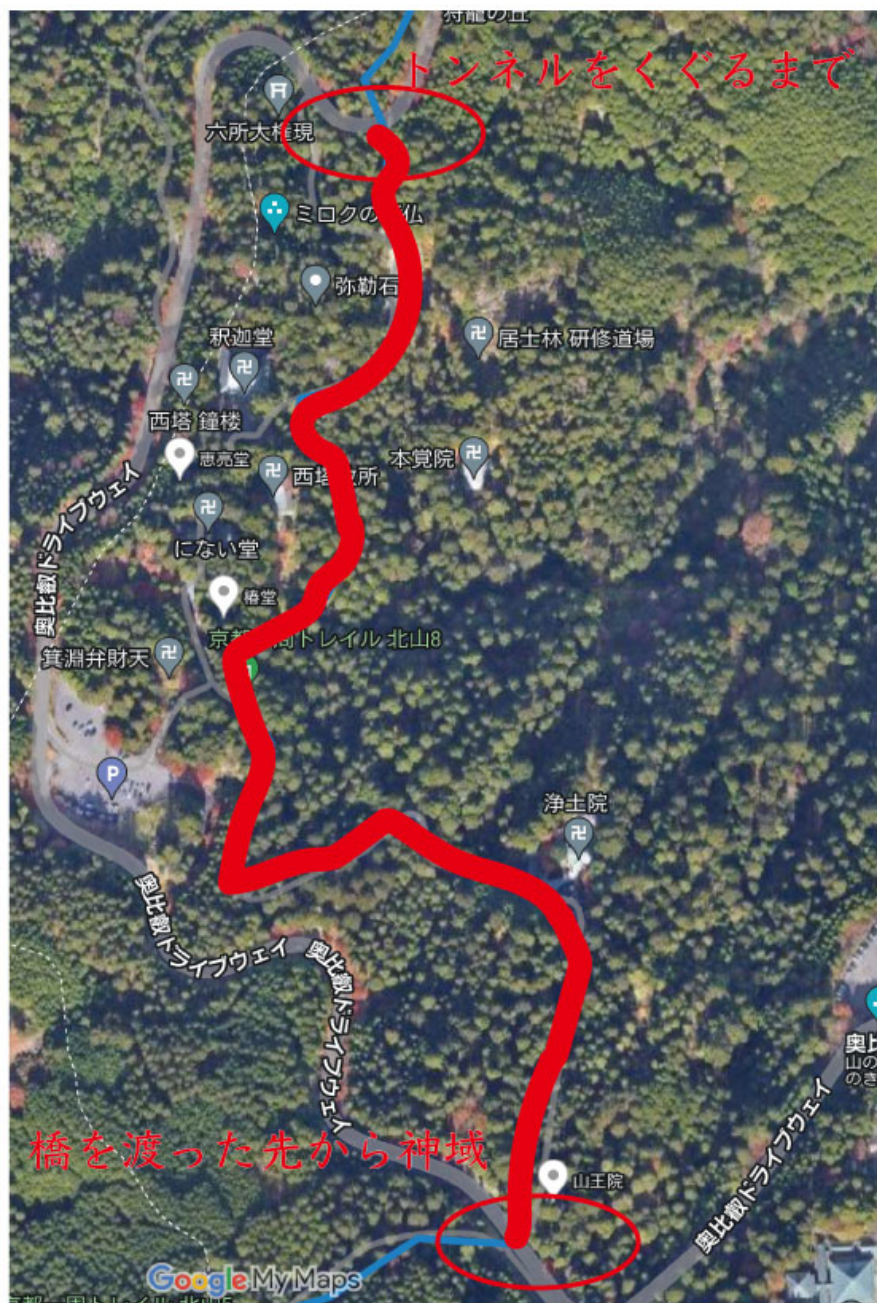
12/28(水)の前日受付は[大津市民会館の駐車場](#)がご利用いただけます。(無料)

12/29(金)、30(土)につきましては専用駐車場のご用意はありません。周辺のコインパーキング(有料)に駐車して下さい。 [タイムズ 浜大津アーカス](#)が駐車台数も多くオススメ。

フィニッシュ会場 なぎさ公園 ([滋賀県大津市島の関14-14](#))

■ 歩行区間: 比叡山延暦寺(20km地点)から約1km区間

比叡山延暦寺の神域です。大会利用のため拝観料を支払い通行しています。もし走っているのが分かった場合、ペナルティを考えなくてはならないかもしれません。良識ある行動をお願いします。



・長尾天満宮、愛宕山、牛尾観音の神域も歩行(早歩き)をお願いします。

(登りの階段なのであまり走れないですが)

[トイレの位置についてはこちらを参照ください](#) (100マイル/130km/80km Google Map)

■ 侵入防止柵の開閉について

コース上には農作物を獣から守るために侵入防止柵が設置されています。(3箇所程度)

選手は各自が必ずフェンスの鍵を閉めるようにお願いします。レースでは地元の自治会に大会開催および選手通行の申請をおこなって開催されています。守られない場合は大会の開催が困難になることも考えられます。ご協力よろしくお願いします

なお開け放してあるところはそのままで結構です。



エイドステーションに紙コップはありませんので、各自マイカップをご用意ください。

エイドステーション 内容物一覧 赤は温かいもの

第2エイド 山幸橋

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、**レモンティー、お湯、**
食べ物 みかん、**ミニラーメン、トマトスープパスタ、**飴、チョコ、ビスケット

第3エイド 嵐山

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、麦茶、**ココア、お湯**
食べ物 **豚汁 (MUSUBI -CAFE PREZENTS)、**飴、チョコ、いなり寿司

第4エイド 亀岡

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、麦茶、**レモンティー、ココア、お湯、コーヒー**
食べ物 **カレーライス、梅茶漬け、**飴、チョコ、バナナ、ビスケット、もち

第5エイド 淀川河川敷

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、麦茶、**レモンティー、ココア、お湯、コーヒー**
食べ物 **ぜんざい(餅入り)**バナナ、飴、チョコ、

第6エイド 折戸公園

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、**コーヒー、甘酒、レモンティー、お湯、**
食べ物 みかん、**ミニラーメン、オニオンスープパスタ、**飴、チョコ、

フィニッシュ **牛すじ大根** ビール、甘酒、水など

キッチンカー(別料金) : [YYキッチン](#) (@yy8181yy)様 クレープやスイーツ系、惣菜系のクレープを準備、飲み物はコーヒー、ホットチョコレートなど暖かい飲み物をご準備いただきます。

KYOTO GREAT ROUND に参加するには、この誓約書を、**ご自身で出力の上**、署名していただく必要がございます。誓約の内容をお読みいただき全てに同意されましたら、自筆署名をお願いいたします。

この誓約書を持参の上、必携品チェック時に担当スタッフにお渡しください。必携品チェックなど、すべての手続きが終わった証明としてゼッケンをお渡しいたします。

なお、チェック終了を証明するゼッケンをつけていない選手はスタートすることができません。

イベント参加誓約書

1. 私はイベントが自然環境を利用して行われるため、主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、環境保全に十分配慮して参加することを誓います。
2. 私は本イベントが厳しい自然環境下で開催されることをよく理解し、個人の責任において安全管理、健康管理に十分注意のうえ大会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はすみやかにイベントを中止することを誓います。
3. 特に体調面において主催者に知っておいてもらいたいこと(アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など)がありましたら、イベント当日までに責任者へ連絡をすることを誓います。
4. 私はイベント開催中に事故に遭遇したり負傷、発病した場合には応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
死亡300万 入院保険3,000円/日額 通院保険2,000円/日額 申告なき場合は無効
5. 私は荒天のほか、地震・事故・事件などによるイベント中止の場合、主催者による参加料返金は原則的にしないことを承諾します。
6. 私はイベント中の写真、記事、記録等の雑誌、インターネットなどの掲載権は主催者に属することを承諾します。

上記文章を理解しイベントに参加いたします。

イベント名	KYOTO GREAT ROUND 80km / 130km /160km / 200km
氏名	
日付	2023年12月 日()