

オンライン 面会開始



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当施設でも長い間面会を中止していましたが、10月よりタブレット端末を導入したオンライン面会が可能となりました。数カ月わたって各部署から選出された委員会が中心となり、利用者様の安心安全を最優先に考え、ご家族と少しでもふれあっていただけるよう取り組んで参りました。導入から少しずつ利用者様もタブレットに慣れて、画面越しにはありますが楽しいひとときを過ごしていただいています。現在はまだ試験的にはありますが、県外や海外ともオンラインでつながることができ、これまで面会することができなかったご家族とも会話を楽しんでいただけるようになりました。取材している最中もご家族間のあたたかい会話に笑顔があふれ、「こうして画面越しにでも元気な顔を見て良かった」と喜んでいただいております。今後も利用者様に安心安全に面会していただけるよう、様々な工夫と取り組みに励んで参りたいと思います。

環境整備 除草作業



10月2日、施設敷地の環境整備として正面玄関や熱海街道沿い、中庭の除草作業を行いました。利用者様も中庭を眺めて四季の移り変わりを感じていただけるようで、「あんな花が咲いた」「この葉っぱは〇〇だべ」と会話のタネになっています。これからも利用者様が日々の生活の中で、中庭や窓からの景色を眺めてほっとできるような環境を整えていきたいと思っています。

研修 看取りについて



10月12日、看取りについてエンゼルケアの詳しい内容を学びました。当施設においてもご希望に寄り添い、看取りを実施させていただいており、ケアの順序や内容についてを看護科長より細やかに解説されました。利用者様やご家族様の思いにしっかりと寄り添っていただけるよう努めて参りたいと思います。

研修 倫理について



8月25日、倫理についての研修が行われました。命の尊厳やそれを守るための医療・ケアについて知見を広げ、その重要性を職員全員で共有するための充実した研修となりました。プロセスやガイドライン、実践方法について学び、多職種で連携して利用者様一人ひとりに合ったケアができるよう取り組んでいきたいと思っています。

新職員紹介



老健桔梗に勤務しております。
よろしくお願いいたします。

(令和2年8月より令和2年10月までの間に勤務開始した職員です)



リハビリテーション科：理学療法士

高澤 智美

10月から熱海病院より老健桔梗へ配属となりました。毎日、利用者様から元気をいただき、スタッフの皆様を支えていただきながらあっという間の2ヶ月が過ぎようとしています。運動やリハビリが利用者様にとって楽しく元気の出る時間になるよう努めて参ります。これからもよろしくお願いいたします。

ご面会を希望される皆様へ

～新型コロナウイルス等感染症対策～

オンライン面会開始のお知らせ

**完全予約制と
なりますので
まずはお電話にて
お問い合わせください**

【予約受付時間(お電話またはご来所にて)】

介護老人保健施設桔梗 事務室 024-984-6688

・平日(土曜午後、日曜、祝日を除く月曜～金曜) 9:00～16:00
・土曜 9:00～12:00

【予約枠】※土曜午後、日曜、祝日を除く

・午前の部 ①10:30～11:00 ②11:00～11:30
・午後の部 ③15:30～16:00 ④16:00～16:30

ご利用に関する質問・相談は桔梗相談室までお気軽にご連絡ください。(代)024-984-6688

特集 FOCUS ふれあいふぉーかす



手作りプリン



2020年最後の特集は『プリンづくり』です。普段の施設生活の中では調理をする機会がなく、腕を振りたいという声もよく聞かれ、家族の食と健康を守り、育てこられたみなさんの背景が思い浮かべられます。「料理はいろいろやってきたけど、プリンは作ったことなかったね〜」と初めて取り組む方も多く、手順を聞きながら楽しそうにお話する中、「昔はこんなに豪華な食べ物なかった」「甘いごちそうなんて年に一度あるかないかだったよ」と戦後の大変な中での思い出をお話していただきました。今年は新型コロナウイルスという感染症で多くの催しが中止となり、なかなかみなさんに楽しんでいただける機会も減ってしまいましたが、いつかは思い出話になることを信じて予防と対策をしっかり継続しながら、今回のように利用者様に参加していただいて、写真のような素敵な笑顔で生活や食を楽しんでいただけるよう努めて参りたいと思います。

通所 リハビリテーション 通信

日帰りで
楽しい交流と
リハビリを♪



消毒!



検温しま〜す★

(^^) 感染症対策でみんな笑顔 (0^)

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、いつ誰がどこで感染してもおかしくない状況です。この時期はインフルエンザもあり、感染症への対策がこの上なく重要となっています。インフルエンザ予防接種がまだお済みでない方はなるべくお早めに受診し、感染症への対策をしましょう。日頃から桔梗通所でも対策としてご自宅での検温、手洗いうがい、マスク着用にご協力いただいています。ご利用の際にはお迎え時や通所到着時、昼食後の午後と一日に三回ほど検温し、到着時、食前、おやつ前、帰宅前の四度手指消毒を行っています。また、施設入所者との接触をなくするため、通所までの廊下をパーティションで仕切りを設けてご案内しています。通所の中でも、テーブルは向かい合わせにならないように窓側や席の配置を工夫してお過ごしいただいています。食事や入浴時以外は可能な限りマスクの着用をお願いしていますが、お話がしづらかったり息が苦しいということからマスクを下げていることもありますが、お声掛けさせていただいています。今後もいつまで続くかわからない状況ではありますが、しっかりと対策を続け、利用者様の安心と安全、そして健康と笑顔を守っていただけるよう努めて参ります。予防や対策をしっかりして、元気と笑顔でこの困難を乗り越えましょう。



お熱大丈夫です

お迎え時ご自宅にて★



冬に備えて心と身体の栄養補給♥ -芋煮会-

秋は芋煮だね♡♡♡



愛情込めて
混ぜたよ♪

10月21日、冬目前の秋深まる中、恒例の芋煮会で心身ともにあたたまりました。栄養部が事前に食材をカットし、調理直前に利用者様に豆腐などを手でちぎって準備万端。食堂の中央で大きな鍋を囲んで「いい匂いだね〜」「秋はやっぱり芋煮だね」と会話ははずみ、昼食では「あったかくておいしいね」「これで冬も大丈夫だ」と大地の恵みをしっかりといただきました。冬の寒さにも、流行りの感染症にも負けないように皆で乗り越えましょう。



学びの若葉と活気の交流★ -看護学生実習-

上手
ですね〜♪



1・2♪ 3・4♪

こうやってこう★

10月14日、太田看護専門学校生徒さんが実習に来所しました。はじめは緊張からかあまり話せずにはじめましたが、利用者様が気さくに話しかけてくれて少しずつ緊張もほぐれたようでした。一緒に体操をしたり、折り紙をしたりと自身のお孫さんのように語りかける姿は優しい笑顔でいっぱいでした。学生さんも看護という素晴らしい仕事を学ぶための一環として桔梗をおとすれ、利用者様から多くのことを体験を通して肌で学ぶことができたのではないかと思います。



おいしいおやつでほっとひといき♪ -なごみ茶屋-



気分が
変わって
いいね♪

おいし♡

8月15日、毎月開催しているなごみ茶屋の様子です。ジュースやコーヒー、ケーキやアイスなど喫茶店に訪れたように注文してお好みのものを選んで召し上がっていただいております。季節によっては職員が様々な衣装で登場したりとバラエティ豊かなおやつの時間になっています。カメラを向けると「今日は何か特別な日なのかい？」と聞かれます。たまには気分を変えておやつを食べるだけではなく、特別な日のように感じていただけるようで嬉しく思います。



体操と音楽で笑顔も体もぼっちぐ〜★ -誕生日会-



ぐ〜タッチ(*~)b

ぐ〜★

わ〜っはっは♪

月末定期開催の誕生日会が行われました。普段の誕生日会には多くのボランティア様がかけつけてくださっていますが、今年は感染症の影響で、外部からの感染リスクを回避するため心苦しくも施設内でのみ感染対策をしっかりとった中でのお祝いをさせていただいております。音楽療法と体操を組み合わせたリズム体操では「ぐ〜」とサインをだしたり「わっはっは」と声にして笑うシーンがあり、みなさんつられて一斉にニコニコ笑顔の大笑い。笑顔と笑いの力で感染症を吹き飛ばしましょう。