

2024年5月号

5

Vol.310

みるくっ子通信

ウッディ子育て交流ひろば

今月の予定 ※4月末現在

<駅前子育て交流ひろば>

- 開所:日・火・水・木曜日 10時~17時30分
- ・子育て相談(2日/14日/16日/28日) 14時~16時
※16日の助産師相談は10時~11時30分
 - ・マタニティDAY 16日11時30分~12時
 - ・身長体重測定日(8日/9日/12日/14日)
 - ・親子であそぼう!(8日/22日/11時~11時20分)
 - ・絵本のよみきかせ(28日11時~11時30分)
 - ・ミルサポひろば(15日10時~12時)
~つくってあそぼう&思い出バトンタッチ~
 - ・子育て講座~おやつクッキング~
(5月19日:10時30分~12時:締切7日)
 - ・親カフェ(6月9日11時~12時)「子育てに悩んだときは…」

<ミルクサポーターズ> ミルサポ活動10周年!!

- ・ミルサポミーティング \メンバー募集中/ 10時~12時
(キッピーモールにて毎月第2水曜日:8日)

<みるくっく宝塚>

あそびのひろば(28日:10時~11時)

<子育て支援スペース みるく>

- ・親子ひろば(月・火・木 10時~15時)
- ・わらべうたベビーマッサージ体験版
(7日:10時30分~11時15分)
- ・月イチ Aroma 時間【Rooting Aroma】
(23日:10時30分~12時30分)

<ウッディ子育て交流ひろば>

ミルク担当(9時45分~12時45分/13時45分~15時45分)
2日/9日/31日(旧:駒ヶ谷運動公園子育て交流ひろば)

編集・発行



特定非営利活動法人
保育ネットワーク・ミルク

<ミルク事務局>

兵庫県三田市西山1丁目13-6(ミルクたんぼ保育園)
TEL:079-565-4313 HP:https://npomilk.org

みるくっ子通信はHPにて閲覧できます。Instagram・Facebook 更新中!

保育士

NO.183

オススメ絵本



「でんにゃ」 PIE

作：大塚健太 絵：柴田ケイコ

がたんごとんにゃにゃんにゃにゃん。
ねこの電車が出発進行!魚屋でご飯を食べたり、屋根の上でのんびり昼寝をしたかと思えば、天敵のねずみを発見すると、特急にかわり激しく追いかけます。「がたんごとんにゃにゃんにゃにゃん」と一緒に言いながらも、次はどこに行くのかな?とワクワクしながら絵本を楽しむこどもたち。
ねこを追いかける時は思わず力が入り大きな声で盛り上がることまちがいナシ!!自由気ままな、寄り道ばかりのねこの電車の旅を楽しんで下さいね。なんともいえないねこの表情に大人も癒されます。



子育て支援スペースみるくにて絵本の閲覧・貸出実施中
(年間登録 500 円)

みるくっ子通信で紹介した絵本もあります。現在蔵書数 757 冊
開所:月火木:10:00~15:00 (祝日お休み)

保育士

NO.116

オススメあそび



「ふうせんであそぼう!」

弾む風船を見たり、やわらかな風船を手で触ったりすることで 五感を刺激します。
まだやわらかく当たっても痛くないので運動あそびにもおすすめです。少し大きくなると自分でふくらましてみてもいいですね

【バルーンマット】

圧縮袋に風船をしきつめて掃除機で空気を抜く

【バルーンバスケット】

風船にビニールテープを巻く(まくとより弾む)
ダンボール箱等で作ったゴールに投げ入れてあそぶ

【風船タッチ】

天井や壁から風船をぶら下げてタッチしてあそぶ



子どもの様子

子どもたちは風船に気を取られて、周囲の状況に気付けられないこともあります。広いスペースで行いましょう

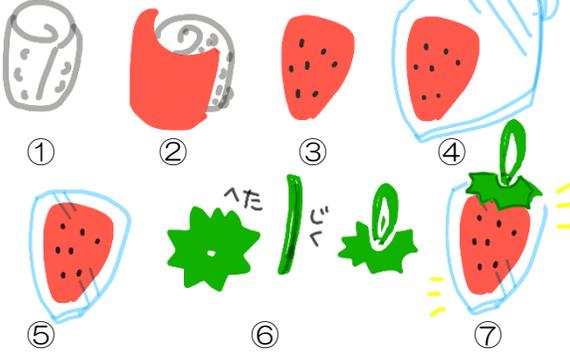


ミルサポひろば

「いちご摘み」

材料:ビニール袋・ぷちぷち緩衝材

折り紙(赤1枚・緑4分の1/2枚)



ビニールにいれると
小さなお子さんでも遊べます♪



- ①緩衝材を丸める ②①に赤折り紙をかぶせる ③種を描いていちごの形へ
④ビニール袋の角にあわせていれる ⑤ビニールをテープで貼付 ⑥へたとじくをつくる ⑦いちごへ貼付

駅前子育て交流ひろばにて第3水曜日に開催(5月15日10時~12時) <ミルサポひろば・つくってあそぼう> ぜひお持ち帰りください

特定非営利活動法人
保育ネットワーク・ミルク

わらべうた
ベビーマッサージ
体験版

ONECOIN
参加費
500

10:30~11:15

オイルを使って
わらべうたベビーマッサージを
体験してみませんか
絵本の読み聞かせも実施!!

身長体重測定もできます!

<次回開催>

2024年5月7日(火)

2024年6月4日(火)

定員:生後2か月~12か月の乳幼児と保護者4組(要予約)

参加費:500円

場所:子育て支援スペース「みるく」 三田市弥生が丘1丁目1-2

サンフラワービル4階 神戸電鉄「フラワータウン」駅下車すぐ

持ち物:バスタオル・水分補給

※予防接種48時間以内は避けてください

ご予約はこちら↓



ちよっとひとりごと

NPO法人保育ネットワーク・ミルク 理事長
ミルクたんぼ園 園長 小泉 雅子



4月に入りようやく春めいてきましたね。

なんて言っている間に暑さが増してくるのでしょうかね。

最近では、春は束の間、すぐ夏がやってくるって感じですね。毎年ではありますが、職業柄特に感じるバタバタと過ぎてしまう桜の季節です。真新しいランドセルや、制服に身を包んで嬉しそうに歩く子どもたちがまぶしくもあります。1か月が過ぎ、私もそろそろ深呼吸して心に余裕を持たなければと思う今日この頃です。

今年度より時折登場する「ちよっとひとりごと」この歳になって、子育て中の皆様に今さらお伝えすることもないと思うのですが、人生の先輩のたわ言とお付き合いただければ幸いです。

さて、皆さんは、今年の目標は何ですか？ どんな年にしようと思っておられますか。今年も半分近くが終わろうとしています、いかがですか？

私は、今年は色々な所へ出かけて人やモノとの出会いを楽しみたいと思っています。1月には出雲地方へ出かけました。事前に色々調べ有効に時間を使い楽しんできました。以前は、なんとなく旅を楽しんでいましたが、今年の旅は一味違います。

その土地を知り、敬意をもって旅を楽しむ、また違った充実感。帰りに見た宍道湖の向こうに富士山(!?)なんてこんなところに……立ち寄ったパーキングで聞いてみると「大山です。こちらでは出雲富士ともいわれています」と教えてもらいました。いや私の知る大山は勇壮なイメージ……宍道湖越しに見る大山は実に優美で「出雲富士」と言われる理由に納得。車窓から見える大山は次々に表情を変え、実に見事で、素晴らしい出会いでした。

人もモノも多角的に見ると違った姿がみられるのかもしれないね。

Book info

ミルク 30 周年記念書籍発売中! 「今日もひとりごと」～笑顔ときどき涙～
ISBN 978-4-434-32343-0 定価 1650 円



活動/運営 場所 三田市

- 「駅前子育て交流ひろば」キッピーモール 6階 幼児室 ☎079-556-5230
- 「ウッド子育て交流ひろば」ウッドタウン市民センター2階 プレイルーム
- 「ミルクたんぼ園」三田市西山1丁目13-6 ☎079-558-8500
- 「ミルクまわり園」三田市弥生が丘1丁目1-2サンフラワービル1階 ☎079-551-1660
- 「みるく」三田市弥生が丘1丁目1-2サンフラワービル4階 ☎079-551-5489

宝塚市

- 「みるくくく宝塚」宝塚市売布2-5-1 ビビアめふ6階 ☎0797-87-1556
- 「みるくくくキッズクラブ売布1」ビビアめふ4階 ☎0797-84-8711
- 「みるくくくキッズクラブ売布2」ビビアめふ6階 ☎0797-87-1556
- 「みるくくくキッズクラブ売布3」ビビアめふ1階 ☎0797-91-2220
- 「みるくくくキッズクラブ逆瀬川」宝塚市中川1-3-31 道しビル101号室 ☎0797-75-1393

HPはコチラ

