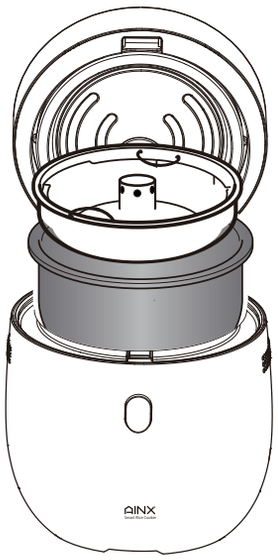
低糖質炊飯を行う前に必ずご覧ください

低糖質炊飯の炊き方について

低糖質炊飯の場合、糖質カットトレーを内釜の上にセットする

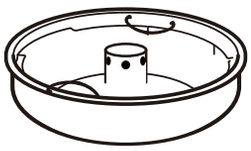


※低糖質炊飯モード実施時、糖質カットトレーを設置しないと、
糖質カット炊飯が行われません。　必ずセットしてください。

●低糖質炊飯は最大2カップ(2合)まで炊飯できます。
※炊飯量及び水加減を間違えると吹きこぼれることがあります。

●炊き込みごはんを低糖質炊飯した場合、味や色が薄くなる場合がございます。

糖質カットトレー



低糖質炊飯の水量について

低糖質炊飯を行うお客様へ

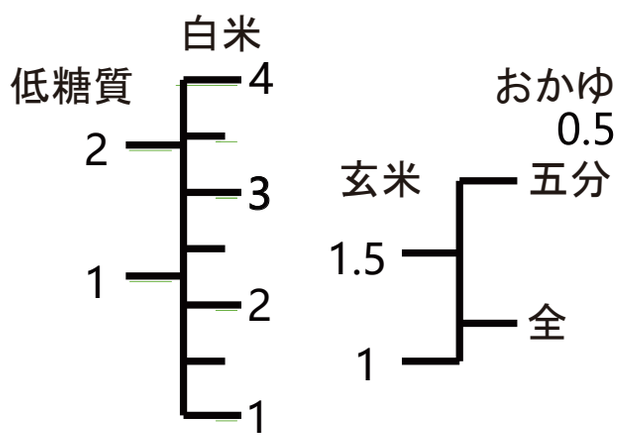
低糖質炊飯の場合、通常よりお水を多く入れることで、炊飯中にお米から出たでんぷん(糖分)を含んだ水(お湯)をお米に戻さない事により糖質をカットします。

そのため通常お召上が炊飯に比べて、仕様上、炊飯頂くお米の品種や水分含有量によって通常よりも柔らかく炊き上がります。

水位目盛はメーカー推奨の目安です。
お好みの固さに応じて、ご調整を御願い致します。

内釜の水位目盛

付属の計量カップを使って、正しくお米を計量し、水位目盛に合わせます。



低糖質炊飯で〝かため〟でお召し上がりたい場合、以下をお試しください

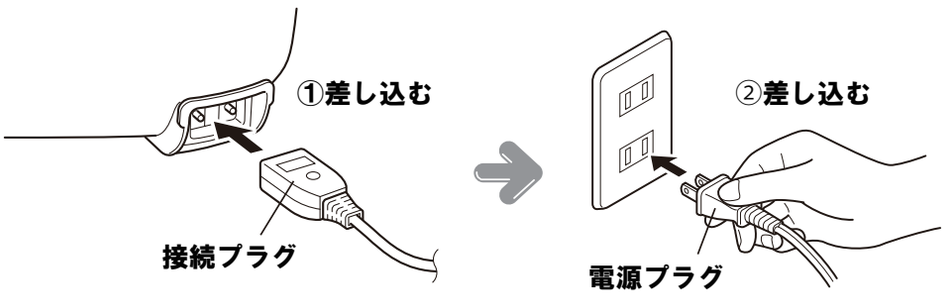
2合炊飯時：白米の目盛りの3まで
1合炊飯時：白米の目盛りの1.5まで

※仕様上、炊飯頂くお米の品種や水分含有量によって
異なりますので、上記を目安としてご調整を御願い致します。

※炊飯する際の水量を少なくすることで、上部カットトレーに溜まるお水が少なくなりますが、
仕様上問題はございません。

低糖質炊飯の炊飯方法について

1. 接続プラグを本体背面の接続口に確実に差し込む



2. 電源プラグをコンセントに差し込む

●「ピッ」と鳴り、液晶画面が - - - - の表示になります。
●操作をしないまま約3秒経過すると、自動的にディスプレイがオフになります。
※こちらは仕様です。故障ではありませんので、ご安心ください。

操作パネル



ディスプレイがオフ状態で
モード選択 ボタンを押すと
「ピッ」と鳴り、液晶画面が - - - - の表示になり、再びディスプレイが点灯します。

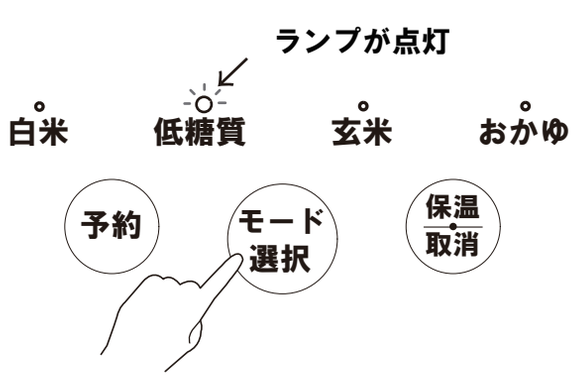


上記の - - - - 表示になりましたら
モード選択ボタンを押しますと
8888 が表示されます。

3. モード選択 モード選択ボタンを複数回タッチして、低糖質炊飯モードを設定する

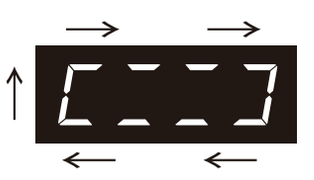
●タッチするごとにモードが切り替わります。
●選択した炊飯モードのランプと液晶画面の表示が5回点滅したあとに（約5秒後）
炊飯を開始します。

操作パネル



ディスプレイが 8888 の表示されている間に低糖質の上のランプが光るまで、モード選択ボタンを複数回タッチしてください

間違えて違う炊飯モードでスタートした場合に関しては
取消ボタンを押して、最初からやり直してください。



選択した炊飯モードのランプと液晶画面の表示が5回点滅したあとに
（約5秒後）ディスプレイが左図のように回転し、炊飯開始を表示します。
炊飯完了まで残り約10分からカウントダウンがスタートします。