COPYRIGHT Carepro, Inc. ALL RIGHTS RESERVED.

ご発注前に
お読みください

ヘルスケアイベント企画
実施に向けて

Your Health, Our Mission.

ケアプロ株式会社
予防医療事業部

最終更新	2023.06.07
バージョン	1.2

全体の流れ

1）　ご提案

ご提案書を送付いたします。
事例やおすすめパッケージなどご確認ください。

2）　必要事項の共有

下記情報を営業担当へお伝えください。
①導入目的　②ターゲット　③日程
④開催場所　⑤実施時間　⑥検査人数　⑦検査項目

3）　お見積り　1ヶ月以上前

希望に沿った企画提案をし、お見積りいたします。

4）　ご注文　25日前〆切

規定のお申込書に記入し、営業担当へお送りください。

5）　告知・ご準備　～当日

- 対象者様に告知、前日までに備品の受け取りをお願いします。
  備品の箱は開封せずにそのまま保管をお願いいたします。
- イベント開催前確認メールをお送りいたします。
- 弊社の当日担当者の連絡先や備品の到着・集荷日等が記載されておりますので、必ずご確認お願いいたします。

6）イベントの実施　当日

- 30～60分前に準備をします。
- 翌日に備品の集荷がありますので受け渡しをお願いします。
- 物品の集荷は佐川急便にて手配しておりますのでお受け渡しのみお願いいたします。

7）　お振込み　～翌月末

月末締め翌月末払いでご請求いたします。

ヘルスケアイベント　企画概要

その場ですぐ結果の出る健康チェックイベントを実施いたします。

1）Face to Faceで検査をサポート
その場ですぐに結果をご説明

2）全国各地年間1000回規模のイベント実績
看護師がコンプライアンス・品質管理

3）対象者様のお声や年代別内訳をご報告

イベント当日の流れ

1）　集客・受付

- のぼりやPOPで集客
- 対象者様へのお声がけを実施
- ご利用前の確認事項を対象者様へご案内

※混雑時は、列整備をお願いすることがあります。

2）　検査のご提供

- 事前に決定した検査をご提供
- 看護師または看護師から研修を受けたスタッフが対応

※検査時間は、項目数により異なります。
※混雑時は、終了時間前に受付を終了する場合がございます。

3）　検査結果のご説明

- その場ですぐに結果説明！
- ケアプロ健康応援BOOKをお渡し
- 健康サイクルを回すためのアドバイス

健康チェック　採血を伴わない検査　1項目3分～

かんたん

骨チェック

手首に超音波をあて、骨を構成するミネラル成分がどの程度しっかり詰まっているのかを5段階で評価します。骨粗しょう症の目安となります。

血管年齢

指先に光をあて、血管の拡張・収縮速度ならびに伸縮性の良し悪しを判断し、血管の状態が何歳に近いかを算出します。血管のしなやかさがどの程度かの目安となり、生活習慣の見直しに役立ちます。

肺年齢

息を勢いよく吐き、1秒間にどれだけ強く吐き出せるかや、吐けた息の量を指標とし、肺が年齢相応のはたらきをしているかどうかを測定します。COPD（タバコ病）の目安となります。

体組成

裸足で機器に乗り、体重・体脂肪率・筋肉量・BMI・基礎代謝量を算出します。今の体格に問題がないか、生活習慣の見直しに役立ちます。

糖質チェック(AGEs)

指先に光をあて、過剰な糖の摂取で生成される老化物質の蓄積度を測定し、5段階で評価します。生活習慣の見直しに役立ちます。

転倒リスクチェック

椅子から立ち上がる際の足の筋力とバランスを測定し、力強さ・スピード・バランスを3段階で評価します。内的要因による転びやすさの目安となります。

健康チェック　採血を伴わない検査　1項目3分～

かんたん

握力

物を握るときに発揮される力のことです。主に前腕部と上腕部の筋肉の力で強さが測られますが、握力は全身の総合的な筋力と関連していることが多くの研究で明らかになっています。

血圧

血圧とは、血管を押し広げようとする圧力のことです。心臓が収縮し、血液が送り出される時の血圧を収縮期血圧と呼び、反対に、心臓が拡張し、血液が心臓へ戻る時の血圧を拡張期血圧と呼びます。

塩味チェック

一定量の食塩を含ませたろ紙を舌にのせ、どれくらいの塩分で「しょっぱさ」を感じるかを見る検査です。数字として見える化をし、日々の塩分摂取量を減らすことを目的としています。

健康チェック　採血を伴わない検査　1項目8分～

しっかり

骨密度

かかとに超音波をあて、骨の強さを測定します。若年者と比べ何％程度維持できているのかを見ることで、骨粗しょう症の目安となります。

筋肉スコア

素足で機器にのり、全身の筋質の状態や、脚の運動機能の状態から1～150点満点で総合的評価を算出します。ロコモの目安になります。

内臓脂肪

立った状態で素肌のお腹にベルトを巻き、微弱な電気を流しておへその位置での内臓脂肪の面積を測定します。生活習慣の見直しに役立ちます。

採血を伴う検査項目

＜自己採血の方法＞

血液検査は、指先からの微量自己採血で気軽に測定

①ご自身で指先に使い捨ての針を当て、ボタンを押して採血
②ご自身で試薬に血液を付け、看護師など有資格者が検査機器に挿入
③結果判明後、ご説明と生活習慣のアドバイスを実施

※血液検査は空腹状態での検査が基本となります
※血糖値は食後の場合、食後血糖としてお測りいたします。

自己採血は簡単！

指先で採血するキットにより、お客様ご自身で検査を実施していただきます。看護師などの有資格者が説明いたしますのでご安心ください。

※血液検査は指先からの微量採血のみで気軽に測定できます。

血糖値

検査直前の食事時間に応じて、空腹時血糖または食後血糖のいずれかを測定します。
血糖値が高いまま下がらないと、糖尿病などの病気リスクが高まります。

HbA1c

検査直前の食事の影響を受けずに過去１～２ヶ月の血糖の平均的な状態を反映するので、血糖管理に有効です。

脂質セット

中性脂肪、HDL･LDL･Non-HDL コレステロールがわかります。
脂質異常症の指標になります。

肝機能セット

AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、血糖値、中性脂肪がわかります。肝臓の状態を知る目安となり、お酒をよく飲む方におすすめです。

イベント実施先様への共有事項①　イベントスペースイメージ

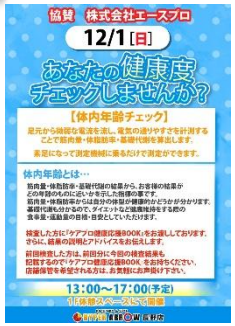
机・椅子・電源（家庭用）をご用意いただければ開催可能です。

テーブルクロス・POP・検査物品など全てケアプロがお持ちします！

のぼりの旗をお持ちします！
（棒・土台があればご用意ください）

机・椅子・電源を
ご用意ください

事前に告知を
していただけると効果的です



長机1～2本分のスペースで
開催可能です！

イベント実施先様への共有事項②　諸注意

イベント開催前に、ご確認お願いいたします。

イベント開催にあたって

- **「セルフ健康チェック」**を行います。**「健診」「健康診断」「診断」という言葉は使えません。**医療行為ではありません。
- 非血液検査のみ、看護師または弊社スタッフが参りますので、看護師とは限らないことをご留意ください。
- 血液検査の場合は、看護師または臨床検査技師が担当いたします。
- 対象者様には検査前の確認事項にご同意いただき、氏名と検査に必要な項目（ご年齢など）をご記入いただきます。
- 混雑状況により、催事終了時刻前に受付を終了させていただく場合がございます。
- 当日の催事時間の変更・延長はご遠慮いただいております。

会場について

開催スペースに下記備品をご用意お願いいたします。

＜必須備品＞

□　机
□　椅子
□　電源（家庭用でOK）

＜その他備品＞

□　のぼりの棒と土台
□　告知ポスター

- 空調がある室内でお願いいたします。屋外で開催する場合は、営業担当にご相談ください。
- ポスターの素材をご希望の場合は、営業担当にお申し付けください。

十分な場所の確保をお願いいたします。

イベント内容	スペース
非血液検査1～2項目	長机1本分程度
非血液検査3～5項目	長机2本分程度
血液検査	空調がある明るい場所、長机2本分 椅子3つ分の休憩スペース
内臓脂肪測定	2m×2m程度、個室 測定テントの貸し出しも可能です。 （オプション料金が発生）

イベント実施先様への共有事項③　検査項目ごとの確認事項

対象者様には下記の確認事項にご同意の上、検査をご提供いたします。

採血を伴わない検査項目

＜共通事項＞
- 看護師から研修を受けた弊社スタッフが担当します。看護師とは限らないことをご留意ください。
- 飲酒されている方、未成年の方は検査をお断りいたします。

下記に当てはまる方は検査を致しかねます。

＜骨チェック＞
・妊娠している　・ペースメーカーなど医療機器が体内にある

＜肺年齢＞
・喘息等の発作で治療中　・呼気を全力で吐き出せない

＜体組成＞
・両足とも素足になることが難しい　・人工透析中
・ペースメーカーなど医療機器が体内にある

＜骨密度＞
・片方の足が素足になるのが難しい
・かかとの温度が極端に低い
・足のサイズが19㎝以下

＜内臓脂肪＞　**看護師、臨床検査技師が検査を担当いたします。**
・飲酒されている
・妊娠している
・ペースメーカーなど医療機器が体内にある
・体内に金属が入っている
・金属やゲルアレルギーのある
・装着型医療機器を装着中
・人工透析中
・腹部にガスが大量にたまっている

イベント実施先様への共有事項④　告知時の諸注意

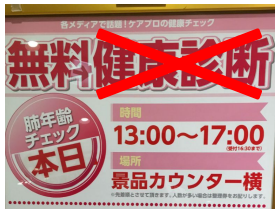
対象者様に向けて、ぜひ告知をお願いいたします！

広報物に関して

対象者様に向けて、ぜひ事前告知をお願いいたします！

＜事前告知例＞

- 検査時間はたったの〇分！無料！
- 検査結果はその場でスグわかります！
- 専門スタッフからのアドバイスがもらえます！
- ご家族ご友人とお気軽にどうぞ！



×健康診断
〇健康チェック

×骨年齢
〇骨チェック

- ロゴやポスターイメージをご希望の場合は営業担当にお申し付けください。
- 「健康診断」「健診」など、誤った表現はガイドライン違反として行政機関や、対象者様から指摘がある場合もございますのでご注意ください。

告知方法の例

＜予約や参加券＞

事前予約や参加券などがあると限定感がでて、　お客様が集まりやすいです。

＜主要駅や施設でのチラシ配布＞

人通りの多い場所でのチラシ配布や、ターゲットの集まる場所での告知が効果的です。
既存のご利用者様に向けて、スタッフ様からチラシをお渡しするのも効果的です。

＜地域住民に向けて商圏範囲にポスティング＞

約10,000枚の健康チェックチラシで60名以上の来店がありました。

＜新聞折り込み＞

シニアの方は新聞をよくご覧になります。

当日は、スタッフ様もぜひ一緒に測定ください。
対象者様とお話が弾みます。

血液検査イベントのご依頼事項と諸注意①

採血を伴う検査項目を実施の場合、イベント開催前にご確認お願いいたします。

イベント開催にあたって

＜概要＞

- 厚生労働省が定める「検体測定室に関するガイドライン」に則りサービスを展開いたします。医療行為ではありません。
- 上記の検体測定室の届出や現地の保健所への届出は、弊社で行います。
- 看護師または臨床検査技師が担当します。　採血については、ご自身で米粒大程度の血液を採取していただきます。

＜血液検査の確認事項＞　下記に当てはまる方は検査をお断りする場合がございます。

- 飲酒されている
- 18歳未満
- 抗血栓薬（血液サラサラの薬）を服用している
- 自己採血や処置が困難

血液検査イベントのご依頼事項と諸注意①

採血を伴う検査項目を実施の場合、イベント開催前にご確認をお願いいたします。

ご依頼事項

＜図面のご送付＞

- 「検体測定室」の届け出のため、部屋の広さや入り口の場所等明確な会場の図面（開催場所にしるしをつけたもの）を営業担当にメールにてお送りください。
- 届け出は弊社スタッフが行います。

↑図面のイメージ

＜事前のご予約＞

- 所要時間単位で、事前にご予約を取っていただけると待ち時間が無くスムーズに対応可能です。
- 混雑時は、列整備などお願いする場合がございますのでご了承ください。

＜医療ごみの集荷＞

- 血液検査実施後は、通常の備品と別に「医療ごみ」が発生いたします。
- 医療ごみは専門回収業者との調整の上決定いたします。翌日以降の集荷となる場合がございます。予めご了承ください。

＜血液検査試薬の保管＞

備品の保管の際に血液検査の試薬は冷蔵保存お願いする場合がございます。その際は営業担当よりお伝えいたします。

血液検査イベントのご依頼事項と諸注意②

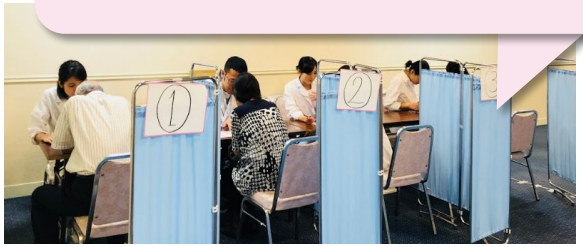
採血を伴う検査項目を実施の場合、イベント開催前にご確認をお願いいたします。

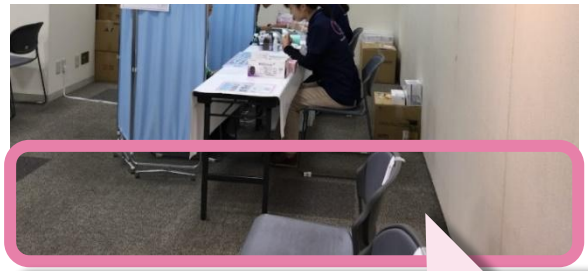
会場設営イメージ

＜測定環境＞

- 18℃～28℃程度の室温が一定の場所が望ましいです。
- 建物の出入り口付近、ロビーなど、外気が吹きこんでくる場所は室温が不安定ですので避けていただければ幸いです。

机を挟み、向き合う形で検査いたします。
机の幅があまりないものを用意していただけますと幸いです。
1ブースにつき、パーテーションを1台ご用意いたします。





検査スペース付近には、迷走神経反射対応時の
休憩スペース（イス3つ程度）をご用意ください。

迷走神経反射時の対応

＜迷走神経反射について＞

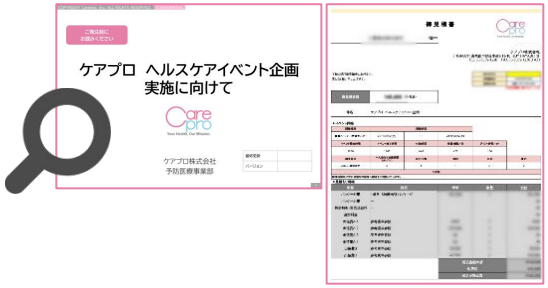
- 自己採血時の痛みや血管の痛みにより採血時や採血後に気分が悪くなり、その場から動けなくなったり、倒れてしまう方がいます。
- 迷走神経反射が起こるのは、針を刺して5分以内の採血中であることがほとんどです。
- 一時的な症状が多く、少しの間休憩することで回復します。
- 針刺しに対する恐怖心や緊張感が強い方、睡眠不足や体調不良の方、水分不足や空腹の方に起こりやすいといわれています。

＜迷走神経反射の予防法・対処法＞

- 事前に**水分はしっかり補給した上で**検査を行う。（ただし、水・お茶などカロリーがないものに限る）
- 過去に採血で気分不快を起こされた方や採血が苦手な方、血を見るのが苦手な方は検査をしない。（事前にご説明いたします）
- 採血時に強い緊張を感じたら、無理に針を刺そうとしない。（迷走神経反射が出る可能性が高い）
- 気分が悪いなどいつもと違う症状が出たら、慌てずに机の上に伏せる。（転倒防止）
- もし可能であれば、水分補給をする。

お見積りとご注文方法

1）　お見積りのご確認



- 「ヘルスケアイベント企画　実施に向けて」（本資料）を充分にご確認ください。
- ご希望に沿った企画をご提案いたします。その後、お見積りをお送りいたします。
  併せて、ご注文書フォーマット（Excelデータ）・詳細確認フォーム（WEBリンク）もお送りいたします。

2）　ご注文書の返送　・　詳細確認フォームの送信

- お見積りをご確認いただけましたら、ご注文書にご記載いただき、Excelデータのままご返送ください。ご注文が完了となります。
- イベント備品納品先・出張先などの詳細は、WEB上の「詳細確認フォーム」に入力し送信お願いいたします。
- 詳細確認フォームの送信内容の控えが、ご記載いただいたメールアドレスに返送されます。ご入力いただきました内容を再度ご確認ください。
- 変更のある場合は至急総務担当や営業担当にご連絡ください。
- 「ご注文書」「詳細確認フォーム」はイベント当日の25日前までにご提出ください。ご提出が遅れてしまった場合は、緊急手配料を頂戴する場合がございます。

※　キャンセルについて

- 下記の通りキャンセル料を頂きます。
- 不可抗力時は手配にかかった実費分のみ請求する場合がございますので予めご了承ください。
  ご注文書送付後：お見積り金額（出張費を含む）の50%
  イベント実施１週間前：お見積り金額（出張費を含む）の100%
- 複数回パッケージをご注文の場合、有効期間内に規定回数のイベントが実施されない場合でもご返金致しかねます。

ご注文（詳細確認フォーム入力）に必要な情報

イベント関連

- イベント場所の名称
- イベント場所の郵便番号、住所
- イベント当日のご担当者様の氏名
- イベント当日のご担当者様の電話番号

備品郵送先など

- 備品郵送先や集荷先の名称
- 備品郵送先や集荷先の郵便番号、住所
  （スーパー様やショッピングモール様の場合、
  「店舗搬入口」など詳細に）
- 備品受け取り担当者様の氏名
- 備品受け取り担当者様の電話番号
- ご希望の備品受取日
  （基本的には開催前日となります。）
- ご希望の備品出荷日
  （基本的には開催翌日となります。）

詳細確認フォーム

ケアプロヘルスケアイベント企画の詳細確認フォームです。
お送りしたお見積りを確認できましたらお送りください。イベント開催3週間前が〆切となります。

*必須

メールアドレス *

メールアドレス

ご同意 *

☐ お見積りを確認いたしました。

☐ ヘルスケアイベント企画実施に向けてを確認いたしました。

貴社名 *

回答を入力

ご記入者名（フルネーム） *

回答を入力

お見積り番号 *
お見積り書右上の番号をご参照ください。

回答を入力

イベント開催日 *

回答を入力