

○株式会社安全農産供給センター ○株式会社宇治吉田運送 ○エーシック株式会社
○エフエム宇治放送株式会社 ○有限会社キタムラ ○サン・ウインド株式会社
○てくのハウス株式会社 ○株式会社永谷木材 ○株式会社ニッサンキコー
○株式会社三谷合金製作所 ○有限会社ワイエス商事 ○株式会社まつい樹木メンテナンス
○株式会社陽だまりハウス ○有限会社キョーカン ○協栄エコソリューション株式会社
○パナソニックインダストリー株式会社デバイスソリューション事業部 (順不同)

eco ット宇治メンバー紹介

■氏名 平野 紀正（ひらの のりまさ）

□所属 みどりエコライフグループ

■【今、伝えたいこと】

二酸化炭素排出削減をしなくても我々の世代は何とかなるでしょう。ただ、かわいい孫やその子供のことを考えると、今のうちに行動しなければいけないと思う。孫に我々の借金を払わせたくはありません。

□【趣味・特技・性格など】

読書、料理、土いじり、ビールと日本酒、いたってのんびり屋です。

■【おすすめのエコ】

窓はペアガラス。エアコン使用時は、サーキュレータなどで部屋の空気を循環させる。料理には圧力鍋と無水鍋を使用。

【編集者のつぶやき】

毎年、緑のカーテン作りの啓蒙推進に力を注ぐ平野さん。わかりやすく物静かな話し方はピカイチです。 次回は古谷明弘さんを紹介します。



募集中!

応募・お問い合わせは宇治市役所環境企画課まで
(連絡先は表紙に記載)

eco ット宇治では、個人・事業者会員を募集しています!

◎ 入会の資格や条件など

宇治市民や宇治市で事業をしている事業者や団体ならどなたでも参加できます。資格、年齢制限はありません。会費も不要です。ホームページもご覧ください。

eco ット宇治の最新情報や活動報告を随時更新しています。ぜひ、ご覧ください。

eco ット宇治ホームページ ⇒
<https://ecotto.info/>



【編集後記】今年も猛暑のほか、温暖化の影響で風水害や山火事も被害拡大のニュースが多く、食料にも影響がでました。メタンにも温室効果があり、二酸化炭素の濃度が上昇すると、水田などから出るメタンの量が約5割増加するため将来の食料生産が危ぶまれています。(S)

すすめ!

エコ
eco ット宇治



「eco ット宇治」は宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議の愛称です。

【問い合わせ】

〒611-8501

宇治市宇治琵琶 33

宇治市人権環境部

環境企画課

TEL0774-20-8726

FAX0774-21-0423

E-mail

kankyokikakuka

@city.uji.kyoto.jp

宇治環境フェスタ ～ゼロカーボン「知っている」から「やってる」へ～

日時：令和5年11月26日(日) 10:00~15:00

会場：生涯学習センター

エコ・アクション・ポイントを広げたい♥ (座談会)

エコ・アクション・ポイントについて自由に思いを語り合しましょう!

その他にも環境について学べるゲームやブースが多数出展します♪

エコ・アクション・ポイントとは?

環境にやさしい行動でポイントが貯められて、商品と交換ができるポイントシステム。

森林保全グループ

森林は地球温暖化防止になくてはならない大切な宝物です。木々は光合成をすることで二酸化炭素を吸収し酸素を放出します。そして、吸収した炭素を幹に蓄えます。ちなみにガソリン車が1年間に排出する二酸化炭素を約160本のスギが吸収します。そして吸収した炭素を幹に蓄え木々は成長していきます。この光合成を活発に行えるように間伐などの手入れをします。



eco ット宇治森林保全グループの一員である森林ボランティアフォレスターうじは、この地球温暖化防止の森林保全活動を市民ボランティアとして行なっています。今年は「子どもも大人もまた行きたい、と思う森林公園を目指して」を目標に、毎月第3日曜日に天ヶ瀬森林公園に集まり活動しています。

主な活動は森林公園散策路沿いの倒木や枯木の除去、モミジを植樹した京都大作戦の森の整備などですが、市民の皆さんに森林に親しんでもらおうと「森の落語会」「森の音楽会」「森の木工作体験会」なども計画しています。

宇治の山のどんぐりを家で苗木に育ててそして大きくなったら宇治の山に植樹するという「どんぐりプロジェクト」は地球温暖化防止の森林づくりの大きな柱として市民の皆様に啓発しています。みなさんも地球温暖化防止になくてはならない森林保全活動に参加してください。森林の中で作業して汗をかいたら気持ちいいですよ。

森林ボランティアフォレスターうじ事務局(会員:木曾 宗統)

E-mail kiso-m@tulip.ocn.ne.jp TEL 090-9270-0763

HPは
こちらから



特集：お米とゼロカーボン

一年を通してみられるお米ですが、日本のお米の旬は、秋。9月から10月にかけて（早いところでは8月から）稲刈りが行われ、新米が出回り始めます。ごはんといえば炭水化物のイメージですが、下記の表のとおり、脂質が少なく思ったよりタンパク質も含まれているのがわかります。また、お米は、ごはんとして食べるだけでなく、昔からいろいろなものに利用されてきました。おもち、おせんべい、あられ、上新粉、米粉、ビーフン、みそ、米酢、みりん、お酒・・・など、いろいろと姿を変えて身近に存在しています。

タンパク質と脂質量の比較

食品	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
ごはん2合	17.5	0.6
鮭1切れ	18.0	3.2
豚ロース肉100g	19.3	19.2

資料：厚生労働省「日本食品成分表 2020 年度版(八訂)」

2022 年お米のカロリー自給率は？

政府は 2030 年に食料自給率をカロリーベースで 45%に引き上げる目標を掲げていますが、38%と低い水準が続いています。

その中で、日本のお米の食料自給率は高く、99%。食生活の変化でお米離れがみられますが、「国内で生産され、流通するお米をもっと食べる」という行動変容を実現できれば、日本の食料生産・流通の全体で、燃料消費や CO₂ 排出量を減らし、ゼロカーボンにつながります。

田んぼの役割を知ろう

最近、過疎化や高齢化等で田んぼの放棄も増えていますが、田んぼにはお米を作るほかにも大切な役割があります。

水を貯える

田んぼにはあぜがつくられ、水が流れ出すのを防いでいます。田んぼに蓄えられている水の量は全国のダムで蓄えられる水の数倍の量といわれています。

水をきれいにする

田んぼの水はゆっくりと地下にしみこみ、きれいな地下水となります。

洪水や土砂くずれを防ぐ

大雨が降って土砂が急に流れると洪水や土砂崩れが起きますが、田んぼは平らにつくられているので水はゆっくりと流れ出ます。

気温を調整する

水は空気に比べて温まりにくく冷めにくい性質があります。夏の暑い日でも田んぼの水は少しずつ蒸発して、まわりの気温が急に上がるのを和らげています。

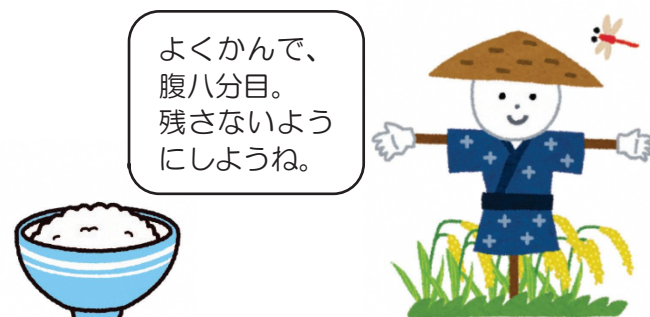
生き物のすみかとなる

田んぼの中やまわりには、さまざまな生き物がすみ、いろんな植物がはえるなど、豊かな自然環境の一部となっています。

参考：農林水産省 お米と環境

https://www.maff.go.jp/j/syoutan/keikaku/soukaku/okome_majime/index.html

★夏休みを利用して親子 eco ットクッキングを開催しました★
お米は特別栽培米「ヒノヒカリ」（地元巨椋池干拓田で作られた不耕起米です）を使用。ガラス鍋でお米が炊きあがるまでの様子を観察した後、空びんを使っておにぎりを作りました。お米を精米するときにでるぬかを利用してぬか床づくりにも挑戦しました。



エコに取り組む宇治の学校訪問

立命館宇治中学校・高等学校

〒611-0031 宇治市広野町八軒屋谷 33-1
TEL 0774-41-3000 FAX0774-41-3555



(写真は学校案内より使用しています。)

自然に囲まれた広い敷地におしゃれな校舎やグラウンド、街中を一望する高台に位置し素晴らしい環境の中、コリア・ニコラス先生にお話を伺いました。

コア授業は問いを立てることから始まり自分にとって大切な課題（マイテーマ）の設定からスタートします。SDGs スタディは高校2年生、高校3年生の2年間で国連が制定した17の持続可能な開発目標について探求します。2年生60人2クラスを9グループに分け、自らプレゼンしプロジェクトグループを作り活動します。1年間の活動の終わりにプレゼンテーションを行い終了。生徒の自主性を重んじ生徒主体で活動しています。これまでにフードロスに取り組むグループやSDGsの13「海の自然を守ろう」のグループ、代替肉ハンバーガー販売のグループなどが宇治環境フェスタに参加しました。今年は紙のリサイクルグループで食堂のエプロン作り、サステナブルファッションショーのグループが活動しています。また、フラワーロスグループは、売り物にならない花を新たな品物によみがえらせてハーバリウムなどを販売しています。

若い人たちの新しい発想で地域とつながり、エコライフを目指す仲間を作り、ゼロカーボンに近づけてほしいと思います。

立命館宇治高校生の SDGs への取り組み

現地へ訪問したからこそ分かる

未来を変えるフィリピンの子ども支援

立命館宇治高等学校3年生 清水 瑚子

貧困問題の現状

フィリピンには「貧困の格差」という問題があります。ゴミを集めて生計を立てながら過ごしている人がいます。

私は「一番の望みは何ですか？」と尋ねました。答えは『子供たちが幸せに暮らすことだ』でした。フィリピンの子どもの中には学校に行かずゴミ山で働くという子もいます。

しかし、そんな子どもたちを支援している団体があります。認定 NGO 法人 アクセスさんは約 18,000 円で子ども 1 人の 1 年間の教育を支えるという活動を行なっています。

私たちができること

フィリピンの貧困支援として様々なことが行われていますが今も厳しい生活を強いられています。私たちにも以下の①②はできます。

①フィリピンの貧困を知る
私はこの問題をリアルに感じてもらうため、訪問した際の写真を使って広報活動をしていきます。

②支援をする
支援の方法はお金だけではありません。貧困を知り、彼らのために何かできることはないのかと考えてくれていることだけでも幸せになれると子どもたちは話していました。

これを読み、少しでもフィリピンの貧困について興味を持っていただけたら幸いです。



僕の夢は小学校を卒業すること

こんにちは！私は立命館宇治高校の三年生です。フィリピンへ行き「子どもたちが快適に過ごせる環境を作りたい！」と感じ、現状を知ってもらうために広報活動やボランティアに参加しています。

@ルパンパンガ校 with 生徒たち

TEL/FAX 075-643-7232
E-mail office@access-jp.org

access