

A 综合体检基本套餐 (2天)

检查内容

诊察	问诊、内科诊察
测量身体	身高/体重/腹围/BMI/体脂肪率
生理学检查	血压、心电图、心率 听力、视力、眼底检查、简易自动视野检查、眼压检查、 用力肺活量·1秒率·1秒量
尿检查	比重/PH、尿蛋白定性/糖定性、尿胆素原、尿潜血 尿沉渣蛋白定性 (潜血反应出现异常时实施该检查)
便检查	便检查/免疫2天收集法
骨密度检查	骨密度(超声波检查)
影像类检查	X光胸片【(正面/侧面)、上腹部超声波、膀胱超声波、 胃内窥镜 ※1 胸部多层螺旋CT、内脏脂肪面积测定 头部MRI/头部MRA(血管) ※2 PET-CT ※2
血细胞检查	白细胞数、红细胞数/血色素/血细胞比容、红细胞常数(MCV/MCH/MCHC)、 血小板数、血象(白细胞五分画)
肝功能检查	总蛋白/ALP、白蛋白、总胆红素、胆碱酯酶、GOT/GPT/γ-GTP
肾功能检查	尿素氮、肌酸酐
电解质	钠、钾、氯、钙、血清铁※仅限女士
痛风	尿酸
血脂检查	总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、中性脂肪、低密度脂蛋白胆固醇
糖代谢	空腹时血糖/糖化血红蛋白、葡萄糖耐量试验 (1·2小时血糖值)
血清检查	CRP、HBs抗原、HCV抗体、血型
肿瘤标志物	CEA (消化道癌胚抗原)、CA19-9/DUPAN-2 (胰腺癌) PSA (前列腺癌)※仅限男士、CA125 (卵巢癌)※仅限女性
妇科检查	宫颈细胞学检查、指检
牙科检查	观察口腔内部、牙周病检查及其他检查
说明/指导	医生结果说明、保健师保健指导

※1 上部内窥镜检查 (胃内窥镜) 是在不实施麻醉镇静苏醒状态下进行的。

※2 PET检查及脑检查 (头部MRI/头部MRA)，如果体检者不希望接受此2项检查，可从体检费用中除去这部分费用。但关于其他检查项目，无论以任何理由不接受检查都无法免除费用。

B 综合体检女性套餐 (2天)

检查内容

诊察	问诊、内科诊察
测量身体	身高/体重/腹围/BMI/体脂肪率
生理学检查	血压、心电图、心率 听力、视力、眼底检查、简易自动视野检查、眼压检查、 用力肺活量·1秒率·1秒量
尿检查	比重/PH、尿蛋白定性/糖定性、尿胆素原、尿潜血 尿沉渣蛋白定性 (潜血反应出现异常时实施该检查)
便检查	便检查/免疫2天收集法
骨密度检查	骨密度(超声波检查)
影像类检查	X光胸片【(正面/侧面)、上腹部超声波、膀胱超声波、 胃内窥镜 ※1 胸部多层螺旋CT、内脏脂肪面积测定 头部MRI/头部MRA(血管) ※2 PET-CT ※2
血细胞检查	白细胞数、红细胞数/血色素/血细胞比容、红细胞常数(MCV/MCH/MCHC)、 血小板数、血象(白细胞五分画)
肝功能检查	总蛋白/ALP、白蛋白、总胆红素、胆碱酯酶、GOT/GPT/γ-GTP
肾功能检查	尿素氮、肌酸酐
电解质	钠、钾、氯、钙、血清铁※仅限女士
痛风	尿酸
血脂检查	总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、中性脂肪、低密度脂蛋白胆固醇
糖代谢	空腹时血糖/糖化血红蛋白、葡萄糖耐量试验 (1·2小时血糖值)
血清检查	CRP、HBs抗原、HCV抗体、血型
肿瘤标志物	CEA (消化道癌胚抗原)、CA19-9/DUPAN-2 (胰腺癌) PSA (前列腺癌)※仅限男士、CA125 (卵巢癌)※仅限女性
妇科检查	宫颈细胞学检查、指检、 经阴道超声检查、性病相关检查 (淋病、衣原体) 人类乳突病毒 (HPV)
乳腺癌检查	钼靶检查 (两个方向)、乳房超声检查
牙科检查	观察口腔内部、牙周病检查及其他检查
说明/指导	医生结果说明、保健师保健指导



※1 上部内窥镜检查 (胃内窥镜) 是在不实施麻醉镇静苏醒状态下进行的。

※2 PET检查及脑检查 (头部MRI/头部MRA), 如果体检者不希望接受此2项检查, 可从体检费用中除去这部分费用。但关于其他检查项目, 无论以任何理由不接受检查都无法免除费用。

C PET-CT检查套餐 (1天)

检查内容

诊察	问诊、内科诊察
测量身体	身高/体重/腹围/BMI/体脂肪率
生理学检查	体温、血压、血糖
PET-CT检查	正电子发射计算机断层显像 (包括胸部和腹部CT)

可进行全身筛查

以往是针对患癌可能性较高的部位实施CT等检查，但PET/CT可一次显像检查全身。因此可发现预想部位以外是否罹患癌症或是否出现转移。

PET-CT易检查出的疾病

头颈部癌、肺癌、乳腺癌、食道癌、胰腺癌、结肠癌、直肠癌、子宫癌、淋巴瘤、黑色素瘤等

安全性较高的检查

PET-CT检查时会注射类似葡萄糖的放射性物质『18F-FDG』，其辐射量接近胃钡餐检查。放射性物质2小时后会减半，也会通过尿液排出体外，因此第2天基本不会残留于体内。

PET-CT不易检查出的疾病

胃癌、肾癌、尿道癌、膀胱癌、肝细胞癌、胆道癌、白血病等 (此类疾病部位如果是原发病灶，虽很难诊断，但对于转移和复发有时确实有效的检查手段)



D 综合体检基本套餐 + 体适能测试 (3天)

检查内容

诊察	问诊、内科诊察
测量身体	身高/体重/腹围/BMI/体脂肪率
生理学检查	血压、心电图、心率 听力、视力、眼底检查、简易自动视野检查、眼压检查、 用力肺活量·1秒率·1秒量
尿检查	比重/PH、尿蛋白定性/糖定性、尿胆素原、尿潜血 尿沉渣蛋白定性 (潜血反应出现异常时实施该检查)
便检查	便检查/免疫2天收集法
骨密度检查	骨密度(超声波检查)
影像类检查	X光胸片【(正面/侧面)、上腹部超声波、膀胱超声波、 胃内窥镜 ※1 胸部多层螺旋CT、内脏脂肪面积测定 头部MRI/头部MRA(血管) ※2 PET-CT ※2
血细胞检查	白细胞数、红细胞数/血色素/血细胞比容、红细胞常数(MCV/MCH/MCHC)、 血小板数、血象(白细胞五分画)
肝功能检查	总蛋白/ALP、白蛋白、总胆红素、胆碱酯酶、GOT/GPT/γ-GTP
肾功能检查	尿素氮、肌酸酐
电解质	钠、钾、氯、钙、血清铁※仅限女士
痛风	尿酸
血脂检查	总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、中性脂肪、低密度脂蛋白胆固醇
糖代谢	空腹时血糖/糖化血红蛋白、葡萄糖耐量试验 (1·2小时血糖值)
血清检查	CRP、HBs抗原、HCV抗体、血型
肿瘤标志物	CEA (消化道癌胚抗原)、CA19-9/DUPAN-2 (胰腺癌) PSA (前列腺癌)※仅限男士、CA125 (卵巢癌)※仅限女性
妇科检查	宫颈细胞学检查、指检
牙科检查	观察口腔内部、牙周病检查及其他检查
体适能测试	确认身体情况、分析体能下降原因、指导饮食运动
说明/指导	医生结果说明、保健师保健指导

※1 上部内窥镜检查 (胃内窥镜) 是在不实施麻醉镇静苏醒状态下进行的。

※2 PET检查及脑检查 (头部MRI/头部MRA)，如果体检者不希望接受此2项检查，可从体检费用中除去这部分费用。但关于其他检查项目，无论以任何理由不接受检查都无法免除费用。

E 综合体检女性套餐 + 体适能测试 (3天)

检查内容

诊察	问诊、内科诊察
测量身体	身高/体重/腹围/BMI/体脂肪率
生理学检查	血压、心电图、心率 听力、视力、眼底检查、简易自动视野检查、眼压检查、 用力肺活量·1秒率·1秒量
尿检查	比重/PH、尿蛋白定性/糖定性、尿胆素原、尿潜血 尿沉渣蛋白定性 (潜血反应出现异常时实施该检查)
便检查	便检查/免疫2天收集法
骨密度检查	骨密度(超声波检查)
影像类检查	X光胸片【(正面/侧面)、上腹部超声波、膀胱超声波、 胃内窥镜 ※1 胸部多层螺旋CT、内脏脂肪面积测定 头部MRI/头部MRA(血管) ※2 PET-CT ※2
血细胞检查	白细胞数、红细胞数/血色素/血细胞比容、红细胞常数(MCV/MCH/MCHC)、 血小板数、血象(白细胞五分画)
肝功能检查	总蛋白/ALP、白蛋白、总胆红素、胆碱酯酶、GOT/GPT/ γ -GTP
肾功能检查	尿素氮、肌酸酐
电解质	钠、钾、氯、钙、血清铁※仅限女士
痛风	尿酸
血脂检查	总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、中性脂肪、低密度脂蛋白胆固醇
糖代谢	空腹时血糖/糖化血红蛋白、葡萄糖耐量试验 (1·2小时血糖值)
血清检查	CRP、HBs抗原、HCV抗体、血型
肿瘤标志物	CEA (消化道癌胚抗原)、CA19-9/DUPAN-2 (胰腺癌) PSA (前列腺癌)※仅限男士、CA125 (卵巢癌)※仅限女性
妇科检查	宫颈细胞学检查、指检、 经阴道超声检查、性病相关检查 (淋病、衣原体) 人类乳突病毒 (HPV)
乳腺癌检查	钼靶检查 (两个方向)、乳房超声检查
牙科检查	观察口腔内部、牙周病检查及其他检查
体适能测试	确认身体情况、分析体能下降原因、指导饮食运动
说明/指导	医生结果说明、保健师保健指导



※1 上部内窥镜检查 (胃内窥镜) 是在不实施麻醉镇静苏醒状态下进行的。

※2 PET检查及脑检查 (头部MRI/头部MRA), 如果体检者不希望接受此2项检查, 可从体检费用中除去这部分费用。但关于其他检查项目, 无论以任何理由不接受检查都无法免除费用。

体适能测试



60岁以上开始在意体能下降者
对关节疼痛感到不安者



希望每天能精神充沛，延长健康寿命
等等 . . .

您的这些不安和烦恼，我们一起思考，一起解决吧！
靠自己的力量行走，外出旅行，每天都精神充沛，快乐而有意义！
我们一同来创造这样的人生如何？
体适能测试便是第一步，欢迎前来体验！

体适能测试

【所需时间】

60 ~ 90分钟

测 试

12项身体测试

分 析

分析体能下降的原因

运动指导

个性化保养及运动指导

定期随访

专家定期确认近况并加以指导



综合分数 (100分满分)

80分以上为目标!