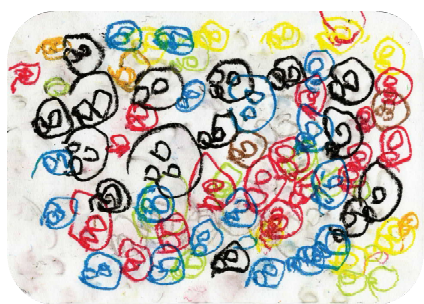




〈表紙絵〉 松川 宏子

『みんないっしょ』



ひまわり通信



2023年秋号

「ご挨拶」

彼岸花が目には鮮やかな季節、お変わりなくお過ごしでしょうか。

ひまわり作業所の皆は毎日元気に通所しています。

早いもので今年も残り2ヶ月を切りました。4月頃よりひまわり利用者さん5名程が住宅型有料ホームやグループホームに入居し半年が過ぎました。長年住み慣れた自身の生活から離れ戸惑いや不安もあったはずですが、少しは慣れてきたかな？他の利用者さんも親子共々歳を取り、ショートステイを利用しながら今後の生活を考えていく時期になってきたかと思います。

先日、ひまわり作業所で『ハロウィンイベント』を開催しました。

地域でご活躍されている方々にご協力頂き、沢山のワークショップやお店が並び、利用者さんやそのご家族、地域の方々やご近所の子供たちが沢山来てくれたとお聞きました。

楽しそうな光景が目には浮かび、私も参加して沢山の方々とお会いし、美味しそうなお菓子や果物を食べたかったと残念に思っています。私は同日、大阪府肢体不自由児者父母の会による『バザー』が八尾駅高架下で開催されており、その委員長という立場でどうしても離れる事が出来ず、参加する事が出来ませんでした。

毎日あちこちに飛び回ってる私を見て「止まるとダメになる」と皆から言われます。

何かを行う時には、関係者だけではなく、応援していただける多くの人が人を呼び、人との繋がりに感謝し、人は財産だと感じています。これからも沢山の人の助けをお借りし“ひまわり作業所”の運営、存続ができるように頑張ります。

また、これからも楽しいイベントやアート展示会、催し物を開催していきますのでお気軽にひまわり作業所へ来所していただき『ショップひまわり』でも、季節のお花や自主製品、作家さん達の作品を購入していただければ嬉しいです。これから寒くなってインフルエンザやコロナと流行って来ています。

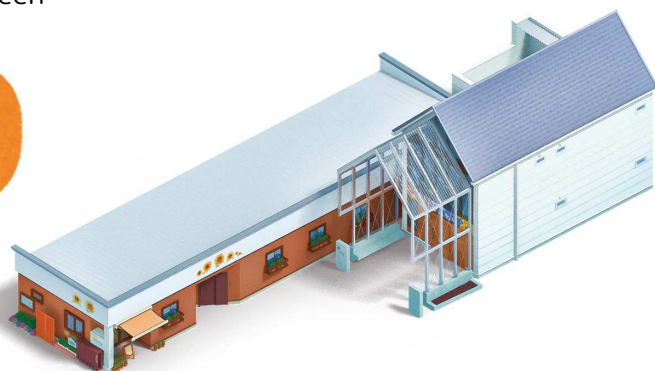
皆様のご健勝をお祈りしています。

(理事長) 徳田 町子



(発行) 社会福祉法人 ひまわり

Happy Halloween



2023年6月24日土曜日

「あーと」



本日は『とのむら茂一』さんの絵画教室の開催日

今回は『全国肢体不自由児者父母の会』主催の『あーと展』へ出展する作品を描きました。

過去にも『あーと展』に出展させていただき、

平成30年は『谷岡』くんが佳作賞 令和2年は『末原』くんが努力賞 今回はみんなでチャレンジ♪
「タイトルもきちんと考えてなあ」

描いた作品よりタイトルを考えるほうが時間をかけている（笑）

懐かしい支援学校時代の先生も覗きにきてくれて、楽しい絵画教室に今回もなりました。

作品を描いた後は、余った時間になんちゃって施設長が本日50歳の誕生日を迎えたという事で、
みんなで“顔”を描いてくれました。うれしはずかし50歳でございます♪



2023年6月26日月曜日

「写真撮らせて♪」

本日は『ひまわり作業所ネットワーク事業』による『フェイシャル+』のworkshop♪
月に一度のお楽しみ！テンションアゲアゲで顔のお手入れとメイクアップ。

いつもより派手目なメイクに「うお！写真撮らせて～」と、
カメラを構えるときちゃんとポーズをとってくれます。

ちょっとしたヘアメイクもしてもらって“美女＆美熟女”に他の利用者さん達も
「ええやあん」「かわいいやあん」ニコニコ笑顔で嬉しそう♪

なんちゃって施設長が「一番ええ笑顔で写真撮らせて！」と、カメラを向けると・・・
今までの笑顔が嘘のようなむっつり顔に「なんでやねん！さっきわろてたがな」
警戒されてるなんちゃって施設長はちょっと寂しいです。



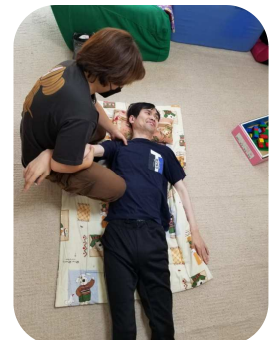
2023年7月4日火曜日

「ええ顔？ 不機嫌？」

本日は『整体マッサージ』の日 運動不足で筋力が落ちてきている？ 加齢によるもの？
日々の何かしらのストレスが身体に出ている？

思いをなかなか言葉で伝えられない利用者さん達が、何かしらの変化が身体に出ていて、
それが表情にも表れる。

今まで住み慣れた家で、このままずっと一緒に変わらず家族と生活していけるとあってたけど、
別々の生活になってしまったストレス、思うように動かなくなってきた身体にストレス
むっかしい表情が日々増えてきた利用者さん、ちょっとした日々の変化や楽しい時間を増やして
いってあげたいですね。 「いい顔してやあ♪」と、写真を構える 「表情かたまってる？・・・」
「ほぐしてる場所がちょっと痛いかもね」 ストレスだけじゃないかもね（笑）



2023年7月8日土曜日

「ギクシャク」

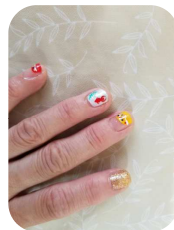
本日は恒例の『福祉ネイル』workshopの開催日

お誕生日月の利用者さんは大サービスで各爪にかわいい“水風船”柄を描いてもらって、うれしそうにみんなに見てもらっていました。

「今日は爪をぶついたり、こすったり気を付けや」と、言われて手の動きがギクシャクしている姿を見て思わず笑ってしまいます。

毎回、ネイルをしてもらうのを楽しみにまっている利用者さんは、塗ってもらった自身の爪を見つめて笑顔がとまりません。

地域の方も毎回楽しみに来てくれて、職員もお話しするのを楽しみにしています。



2023年7月22日土曜日

「いろいろケア」

暑さに身体がついていけないのか、体調不良の利用者さんもチラホラ出てきたり、生活環境の変化に戸惑い精神的に不調が出たりと、いろいろケアが必要なこの頃。昨日は『出張施術 にじのわ』さんのフットマッサージの日、血行促進に体調を整え、施術中の傾聴といろいろケアをしてくれます。

また、本日は“余暇”を重視した土曜開所日、好きなゲームをしたり、カラオケをしたり、運動したり、各自が自身の身体と心のケアをしています。

笑顔で好きな事をしているのを見ているだけでもホッとします。

昼食は“夏バテ”しないよう特別メニュー『うなぎ弁当』で体力もバッチリ♪ でも・・・

何十年と関わってきた利用者さんでも何をどうしてあげればいいのかかわからないことがあります。

以前はこうじゃなかった、最近はこうなってきた、これからどう支援していく・・・

全ての人がそうですが、毎日何かが違うし、何かに戸惑い、体調・気持ちが浮き沈みます。

言葉で伝える事が出来ればいいですが、できない方もいます。

それは支援者も同じで、心のケアが必要になる時があります。

みんないろいろケアが必要だと思います♪



2023年8月1日火曜日

「ぽかぽか」

本日より『ひまわり作業所ネットワーク事業』

夏休み特別企画“ちょこっと縁日”が始まりました♪

お久しぶりの縁日、真夏の太陽に“水”が“お湯”になってしまいます。

また、毎月第一火曜日は『整体』の日

2ヶ月半ぶりに通所してこられた利用者さんも、お久しぶりの『整体』に笑顔、整体師さんも笑顔で念入りに動きを確認してくれていました。

長い間の入院生活、コロナ対策で面会も制限され、ひまわりの皆と顔を合わせたのもお久しぶり、元気な笑顔で通所してこられてホッと胸を撫でおろしました。

またみんなと一緒に元気に過ごしていきましょう！



2023年8月10日木曜日

「水墨画」

本日は『水墨画あーと』workshopを開催しました。

“水墨画”聞いたり観たりする事はあっても、ちょっとハードルが高そうなイメージがあり、興味はあっても教えてくれる方も格式の高い人でなかなか手が出せないと思っていました。

人と人の繋がりというのは本当にすごくて、やってみたかった“水墨画”を教えてください方を紹介してくださいました♪

うちに描く“夏”をイメージしたモノトーンの表現、参加した利用者さんや地域の方々、ちびっ子達も本当に楽しそうに笑顔いっぱい空間になりました。墨汁の濃淡で遠近感や硬さや柔らかさを表現し、力の入れ具合で力強さや優しさ、描く人の個性で同じ絵でも見える風景が変わってきます。なんちゃって施設長も急遽参加させて頂き“金魚”のうちに完成♪

喜んでみんなに見せに行く「うわぁ上手！めだか！」 「金魚です・・・」 楽しいworkshopになりました。



2023年8月19日土曜日

「絵画教室でワークショップ」

本日は『とのむら茂一』さんの絵画教室の開催日、同時に“夏休み特別企画”『絵画ワークショップ』も開催♪
ひまわり作業所利用者さんに交じって子供達も参加し、和やかな雰囲気での絵画教室。

テーマは『夏の思い出』

参考資料を用意していますが、みんな好き好きに『夏の思い出』を描いていきます。

思い出なのか、思い込みなのか、日頃の思い出なのか、とにかく躊躇なくクレヨンを走らせています。

子供達も上手に松原市キャラクター『マッキー』を描いていて「松原市民？」の声に

「違います。東大阪市民♪」笑い声が響きます。

最後に描いた作品を“缶バッジ”にしてニコニコで終了して頂きました。

今回、『とのむら茂一』さんから自身でも初めて描いたと言っておられた抽象画をひまわりに寄贈して頂きました！ひまわりエントランスにて展示しますので観に来てください。。



2023年9月3日日曜日

「ふれあい」

本日、松原市社会福祉協議会主催の『ふれあい交流会』が開催されました。

4年ぶりに松原市の障がい者施設やボランティアさん、高校生や大学生、関係者が沢山集まった交流会。

楽しい催し物を用意して、人の声や笑い声、拍手や歩く音、

あちこちで聞こえてくる空間が久しぶりです。懐かしい方、

日頃会っていてもいつもと服装や雰囲気がちがって新鮮な感じで

お話しができて「元気にしてた？」「誰かわからなかったぁ」

「白髪ふえたなぁ」これこそ交流会♪ 楽しい時間を過ごす事が出来ました。





2023年9月20日水曜日

「すべすべ ひんやり」



本日は『秋の日帰り旅行』でした。奈良県『いきものミュージアム・金魚ミュージアム』へ♪
1時間ほどで到着し、ゆっくり見学できる時間が取れました。

『いきものミュージアム』では、可愛い？ヘビやトカゲ、カメやカエル、“毛”のない生き物たちが沢山、
いくつものブースに分かれていてずっと見ていられます。

トカゲを手に乗せてもらったり、カメに餌をあげたり、図鑑でしか見れないようなヘビやカエルにどっち
が見られているのかケースに顔を近づけて見入ってるみんなの姿に、人間観察をされているよう。

“ヘビ”との記念撮影に「つるつるしてる♪」「美肌でうらやましい」「ひんやり気持ちいい！」

わ～きゃ～言いながらあっという間に時間が過ぎていきました。

昼食後『金魚ミュージアム』へ、商業施設内で同じフロアにあるので移動も楽々♪

色々な種類の“金魚”が色鮮やかなアートな空間に展示されて、異世界へ迷い込んだような感覚になってし
まいます。

ここでもいくつものブースがあって、見飽きることなく空中に飛んでいるような“金魚”達の世界に引き込
まれていきます。本当に見ごたえある施設で、楽しい時間を過ごす事が出来ました♪おすすめです！



2023年9月21日木曜日

「ドキドキ」

うれしかった日帰り旅行の余韻が残り、朝から「ヘビすごかったなあ」「金魚よかったなあ」と盛り上がって
いた本日、午後からのドキドキ『歯科検診』

昨年の歯科検診で虫歯が見つかったり、お手入れが必要だったりと歯医者へ促された利用者さんが結構いました。
さて、今年は？ 治療や定期健診のおかげもあり、今年は比較的にみんな虫歯もなく、少しお手入れが必要な方が
数名ですみました♪ 1年後の歯科検診までこのままお手入れがんばっていきましょう。



2023年10月14日土曜日

「水害を想定した避難訓練」

本日は災害対策基本法が改正され、要配慮者利用施設での避難訓練が義務付けられる事になり『水害
を想定した避難訓練』を行いました。普段送迎で利用している福祉車両へ乗り込み、避難場所への移
動、職員も担当している車両と違う固定装置確認に戸惑い、利用者さんも普段と違う車両へ乗り込み
アタフタし、装置の再確認やスムーズな配置確認の訓練が出来ました。

また、重度の利用者さんと独歩できる利用者さんとの垂直避難の訓練です。緊急時は2階への避難も
しなくてはなりません。発電機の稼働もチェックして緊急時はきちんと動くか確認しておきます。

津波や大雨による大和川の氾濫で浸水する可能性があるので訓練は大事ですね。



2023年10月16日月曜日

「Trick or Treat」



少し風がありましたが本日は秋晴れの良い天気

仮装をしたかわいい『青い鳥学園』の子供達が「Trick or Treat♪」

と、ひまわり作業所へ来てくれました。

ほっこりとした時間を過ごすことができました。



ハロウィンイベント

10月28日（土）秋晴れの心地よい気候に恵まれた松原市

『ひまわり作業所ネットワーク事業』ハロウィンイベント”開催です♪

各workshop主催者様も各々仮装で盛り上げてくださり、誰ですか？って方も（笑）

色々楽しい趣向や手法を考えて頂き、道行く人たちも気になっている様子。

開始前から人だかりが出来ている予想通りの“sousou”さんのブースには、天然食材のクッキーやケーキ、和歌山の農家さんより入荷して頂いた“秋”の果物やお米やお味噌が沢山並び、子供たちが仮装をして“ゾンビダンス”をみんなに披露してくれて拍手喝采♪ネイルやメイクに、利用者さんや子供たちも目をキラキラさせて参加しています。

提灯水墨画、塩を使っの絵画、魔法アイテム作りにも、常時子供たちが座って一生懸命に作ってる姿に自然と笑みがこぼれます。

整体やフット、ハンドマッサージには、大人たちが身体の癒しや心の癒しを求めて並び、缶バッジ、縁日コーナーにも沢山の子どもたちが来てくれて時間があっという間に過ぎていきました。オラクルカード占いに以前から興味がすごくあるくせに、ちょっと自身の現状やこれからを聞くのが怖いなんちゃって施設長、チラチラ覗きに行ってます。

natsu.azami『石ころアート展』、宮城凜太郎『絵画展』にも沢山の方が観覧されて、どちらの作家さんも17歳と聞いて驚き、感心しながら見入っておられました。準備や片付けも大変でしたが、楽しいイベントになりすごく充実した一日となりました。ご協力頂いた皆様、ご参加戴いた皆様、ひまわり作業所関係者の皆様、本当にありがとうございました。

これからも『ひまわり作業所ネットワーク事業』にご協力よろしくお願いいたします。

～ ひまわり作業所ネットワーク事業 ～

【関わる人がみんな良い関係や繋がりを持てるような事業】

- ・地域で活動している方達への場所の提供や応援
- ・お手頃価格で興味ある事を地域へ提供
- ・障がいを持った方たちへ仕事の提供や応援
- ・障がい者福祉活動の啓発や発展

ワークショップや個展・展示、勉強会やお楽しみイベント

ショップひまわりでの販売等 試行錯誤しながらやっていきます。

是非ともご支援ご協力をお願いいたします。



怒りの感情と上手に付き合う
『アンガーマネジメント』

第6回 ひまわり作業所勉強会

～怒りという感情はどう上手に付き合っていくか～

【日時】11月25日（土）AM10:00～PM2:00
【会場】松原市福祉会館
3階大会室
※会場は事前予約が必要です。
※参加費は無料です。

【プログラム】
・アンガーマネジメントとは
・怒りの感情と上手に付き合う
・考え方の整理
・アンガーマネジメントの効果
・質疑応答

【講師】
プロ講師
アンガーマネジメント講師
松原市福祉会館
社会福祉法人ひまわり
代表理事 山本 隆

【申込】
※お申し込みは11月24日（金）までにお申し込みください。
※お申し込みは11月24日（金）までにお申し込みください。

主催：社会福祉法人ひまわり
松原市福祉会館2階3号室 072-335-5120

ひまわり作業所勉強会
2023年11月25日（土）

宮城凜太郎『絵画展』
2023年12月22日（金）まで



宮城 凜太郎
絵画展

開催期間 2023年
10月2日[月]
12月22日[金]

2023年10月2日（月）～12月22日（金）
10:30～18:00
※土・日・祝祭日はお休み。
※ひまわり作業所「ショップひまわり」内。
※絵画展の収益は、福祉に活用させていただきます。
※お申し込みは11月24日（金）までにお申し込みください。

MAP
所在地：松原市三宅1-1-1
近鉄大和田駅
近鉄三宅駅

【ホームページ】

【メールアドレス】



社会福祉法人ひまわり
指定障害福祉サービス事業（生活介護）
ひまわり作業所
〔平成24年4月開設〕

障がい児（者）
日中一時支援事業 ひまわり

運営主体 社会福祉法人ひまわり〔設立平成16年4月〕
〒580-0033 大阪府松原市天美南2丁目190番地
TEL&FAX 072-335-5120

【ホームページ】 <http://himawari-sagyouso.com>

【メールアドレス】 info@himawari-sagyouso.com



自主製品
プレゼント

※こちらを切り取ってお持ちください。
※100円程度の雑貨になります。
（令和5年11月末日まで有効）