



ひまわり通信



2023年春号

〈表紙絵〉 谷岡 貴郁

「ご挨拶」

令和5年初めの『ひまわり通信』です。

初春とはいえ厳しい寒さが続いております。皆様におかれましてはご健勝の事とお慶び申し上げます。今年に入ってから新型コロナウイルスの感染を身近な方から聞くことも多く、施設でもクラスターになっているとも聞きます。新型コロナウイルスワクチンも5回目の接種も受けましたが、今後もどうなっていくのか不安な日々を送っています。

『ひまわり作業所』は新しい年になり『ひまわり作業所ネットワーク事業』で、早くも沢山のworkshopが開催され、福祉ネイルやフェイシャルトリートメント、メイク等、地域で活動し頑張っている方々に関わっていただき、皆楽しみにしています。

私も昨年12月に開催された『フェイシャルトリートメント』を体験し、肌がツヤツヤとキレイになりましたが、写真を見ると年齢は隠せませんね。まだまだ若いつもりですが・・・

娘も今年に入って『フェイシャルトリートメント＆メイク』をして写真まで撮って頂きました。少しは可愛くなるようにとおしゃれな洋服を着て、成人式以来となるメイクに鏡を見て満面の笑みを浮かべていました。親として“これまで生きてくれてありがとう”と、ずっと一緒にいたいと思うのですが、親子共々年なので入所できる終の棲家を探したいという気持ちが交差して複雑な思いです。

『ショップひまわり』での常設展示コーナーでは『Okayoko【おかよこ】』ART展が開催され、神秘的で色彩豊かな作品は心引き込まれる迫力があります。4月22日（土）には“春”のART展を開催予定にしています。

今年もいろいろな事に挑戦し、利用者さんの今後の事も考えて、毎日みんなで楽しく過ごしていきたいと思っていますので、近くにお越しの際には、お花や雑貨、絵画などを観に立ち寄って頂き、ご支援ご協力を宜しくお願い致します。また、皆様にお会いできます日を楽しみにしています。

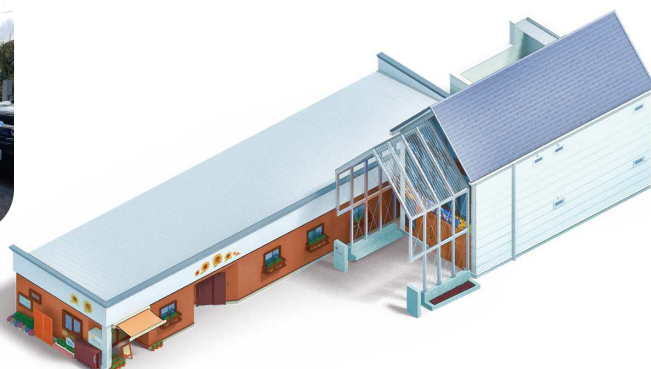
（理事長） 徳田 町子



初詣【布忍神社】



（発行） 社会福祉法人 ひまわり



2022年11月11日金曜日

「ガブっ！」



“獅子舞”がひまわり作業所にやってきてくれました。

見事な獅子舞の“舞い”と太鼓や笛の“音”にみんな見とれています。最後に一人一人の頭を“ガブっ”としてもらい厄払いをして頂きました。

ひまわり作業所を長年利用されていた方の一周忌という事で、ご家族様が呼んでくれました。亡くなられてからもう1年が経ちましたが、まだいるようで、電話をすれば「もしもし」って出そうで、LINEをすれば「なんですか？」って返事をくれそうです。

来年も来てもらえるようにお願いしました。



2022年11月15日火曜日

「接種」



インフルエンザが流行する季節になってきました。『李先生』がインフルエンザ予防接種に来てくれました。新型コロナワクチン接種5回目の接種券も届いていて、今回のインフルは右、先日のコロナワクチンは左と両腕に注射をしている利用者さんもあります。

インフルエンザや新型コロナ感染も嫌ですが、注射もなるべくならしたくないですね・・・

2022年11月19日土曜日

「思う事いっぱい」

松原総合福祉会館にて『ひまわり作業所勉強会』が開催されました。

テーマは『障がい者虐待』について

毎年の勉強会でも取り上げている議題の一つですが、今回は実際に起こっている事例を紹介しながらの重い重い勉強会になりました。

義務化された『虐待防止委員会』の設置により研修や会議を行わなければならないのですが、ひまわりでは関係者一同、利用者さんや家族さんに至るまでみんなで考え、勉強していきます。講師の辻野先生に制度や種類、義務となっている事柄等、講義してもらい新たな知識と再確認をしていきます。

現役で障がい者施設で従事されている職員さんをお呼びして、その施設で実際に行われている“虐待”行為を話していただきました。現実に行われている行為に目を丸くする利用者さんや家族さん、ニュース等でしか聞いたことないような事例に胸が痛みます。

ディスカッション形式で進めていった演習では『松原市社会福祉協議会』『まつのみ福祉会』『バオバブ福祉会』の管理者さんや職員さんも参加していただきました。

皆で聴き、考え、意見し、一人一人思う事がたくさんあった勉強会になったと思います。





2022年11月25日金曜日

「令和4年最後の」

令和4年最後となる『出張施術 にじのわ』さんのフットマッサージの日。

まだ真冬の寒さではないですが、血行が悪く真夏でも足先が冷たい利用者さんには大切なマッサージ♪
冷たくなった足先がほんのり赤く染まっていくのを見ると嬉しくなります。

施術中の利用者さんも心地よい顔をしてニコニコしていて、見ているこちら嬉しくて少しちょっかいをかけたりしたくなります（笑）



2022年12月10日土曜日

「キラキラ飾りつけ」

本日は『福祉ネイル』の開催日です。

朝から楽しみにしている利用者さんがニコニコと待っています。

待ってる間に“足湯”をしながら好きな『五木ひろし』を聴いて至福のひと時♪

キラキラ“クリスマスバージョン”のネイルを飾りつけしてもらってる間に、他の利用者さんは
“クリスマスツリー”へエッサホッサと飾りつけ♪

もうすぐクリスマス会も開催予定になっているので、楽しい12月になっているかな？

イベント準備、作業締め処理、大掃除の段取り、年末調整や書類整理・・・

あっという間に過ぎていく12月ですが、みんなの楽しそうな顔を見ると疲れも緩和されます。



2022年12月23日金曜日

「プレゼントいっぱい♪」



ひまわり作業所の『クリスマス会&誕生会』を開催しました。

“的あてボッチャ”は例年盛り上がります♪

今回は景品も奮発したので意気込みが今まで以上！

3位までは表彰式もあり、優勝者から順番に商品を選ぶ事が出来ます。

残念ながら最高得点“200点”的的に今年は誰も入れることは出来ませんでした「来年こそは！」と、もう来年のクリスマス会の話をしています（笑）

昼食は“ピザ” みんな好きですね～、例年ピザだけは皆残さず食べています

午後からは“リース作り”workshopを開催し、それぞれ個性豊かなクリスマスリースが完成♪

おやつ時間は12月が誕生月の利用者さんの『誕生会』でケーキを皆で食べました。

楽しい時間はあっという間に過ぎていきますね。

家に帰ってプレゼントをご家族さんに見せながら、ニコニコと団楽している事と思います。



2022年12月24日土曜日

「アレンジ」



クリスマス♪ 朝からバタバタと準備に追われています。『とのむら茂一』さんの絵画教室と『アロマサロンKotoRi』さんの“生花アレンジ”workshopが開催です。

絵画教室では、画用紙に頑張って描いた絵をちぎったり切ったり、躊躇すると思われましたが、みんな笑顔でちぎります。その“絵の破片”を色紙に張り付けてまったく“別”の作品へとアレンジしていくのですが、リースにしたり、ハートにしたり、抽象画を抽象画へ（笑）、悪魔の実のようになるとたり、描いた絵を切りぬいて張り替えただけだったり（笑）と、楽しい時間がすぐに過ぎていきました。

『ショップひまわり』では『KotoRi』さんが花屋さんに並ばない破棄される“花”を使ってアロマの香りに包まれながらアレンジworkshopを開催。

茎が曲がっていたり、色が少し悪かったりしているだけの本当にキレイな花、寄せて束ねて並べてアロマを少し、超かわいい生花アレンジの出来上がりです。是非またやって頂きたいworkshopでした。



2023年1月5日木曜日



「はじまる はじまる」



新年あけましておめでとうございます。ひまわり作業所の2023年が本日より始まりました。

お天気も良く初詣には心地よい日中で、布忍神社に歩いていくには汗ばむくらいでした。

みんな楽しみにしている“おみくじ”“恋みくじ”“撒収って”どう捉えるのか、笑っていいのか、みんなにいじられてました（笑）

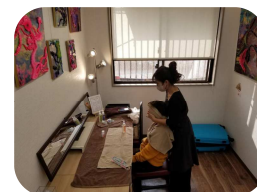
毎年京都からご参加くださる『とのむら茂一』さん、念入りにお参りして恒例の“恋みくじ”

“恋”がいっぱい♪ みんな2023年もがんばれ～♪



2023年1月7日土曜日

「ツヤツヤ ツルツル」



“エステティシャン・アロマセラピスト”『石田麻子』さんによるworkshop『フェイシャルトリートメント』を開催

日々のお顔のお手入れはしているかな？冬場のカサカサしたお肌に毎日のお手入れは大変かな？

自身で出来る方もいればご家族さんがお手入れをしてくれている方、どうでもいいやあ♪って方

きちんと自身の“顔”を鏡で真正面から見る事って日々の生活の中で重要視してたかな

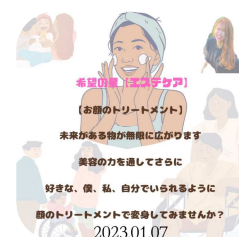
今日はバッチリ自身の顔を見て、ツヤツヤ♪ツルツル♪にマッサージしてってもらいます。

「わぁキレイ」「ピカピカになったやん♪」みんなからほめてもらってニコニコ笑顔

「もう何やっても一緒やけどな～」と言いながらも嬉しそうにマッサージをしてもらう“理事長”も

終わると“顔”がピカピカしています。

「スッピン撮らんといて！」と怒られましたが、画像小さめに載せておこう♪



希望の顔「おみくじ」

【お顔のトリートメント】

未来がある物が無暗に広がります

美容の力を通してさらに

好きな、僕、私、自分でいられるように

顔のトリートメントで癒えてみませんか？

2023.01.07



2023年1月10日火曜日

「まっすぐ」



本日は『2023.あけおめ整体』がありました。

お正月休みで鈍った身体をもみほぐし、側弯がひどい利用者さんもこの日はまっすぐになります。

「ここが凝ってる」「最近身体が動きにくい」

いつもの事です、整体の日のご家族さんや職員が自身の身体の事も聞きたいので部屋がプチ混雑します。

この日は、整体師の方が「これを食べて元気になって下さい♪」と、なんちゃって施設長にプレゼントをくれました。開けてみる 「こんちゅうしょく・・・」

最近注目されている食べ物ですが無理です！採集は大好きですが、食べるのは“無理”です。



2023年1月21日土曜日

「楽しみにしています」

本日は『福祉ネイル』の開催日

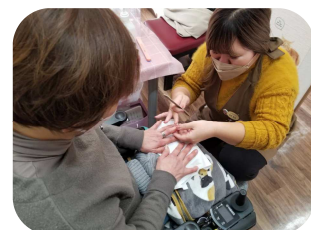
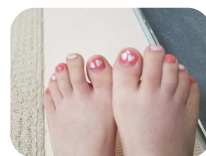
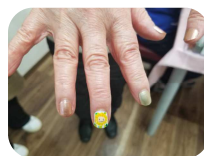
数日前から予約の電話が入ったり、利用者さんも「次はいつやるの？」と楽しみにしています。

少しずつ地域にも関係者にも定着してきた“ひまわり作業所ネットワーク事業”

趣旨を理解していただき、ご協力していただいている各workshop主催者様には感謝です。

『福祉ネイル』では、ネイルを楽しみにしているだけではなく、ネイルを行っていただいている方々に会うのを楽しみにして、キレイにしてもらって、楽しい会話をして、数十分の至福のひと時をみんな楽しんでおられます。次はどんなworkshopかな？

ひまわり作業所のブログやFacebookもチェックしておいてくださいね。



2023年1月30日月曜日

「うれしはずかし」

本日は『フェイシャルトリートメント・メイク』のworkshopが開催されました。

平日という事で、施設利用者さんばかりでしたが、予想以上の参加希望者にビックリ！

お顔のマッサージが気持ちいいのでウトウトまったり、世間話や楽しい話、気になる事や悩みも聞いてもらいながらメイクをして新たな自分が鏡の前に現れる。

「キレイ♪」「かわいい♪」「若返ったね♪」沢山の人が声がかかります。

鏡の前でうれしはずかし照れ笑いをしている姿を見てるとこちらも嬉しくなります。

最後は写真も撮ってもらい、緊張しますが「こっちみて～」「わ～いいねえ」

恥ずかしがっていたはずなのに最後はポーズをとったりして。

本当に和やかな楽しいworkshopでした。



Okayoko[おかよこ]ART展 Exhibition

京都宇治市出身のアーティスト 京都嵯峨美術短期大専攻科で大学賞を受賞
京都のギャラリーでの個展をはじめ多方面でART展を開催
アクリル絵具や紙粘土など子供の頃に使っていた素材で制作している。

【空気・雨・水・草木・花・光・生物】などのあらゆる自然界の発するエネルギーと、自らの内面風景の繋がりを感じ取り作品の形と表現し、観た方達が目や心で何かを感じ、心を動かし、自分なりの答えを導き出し、作品の軌跡が心に存在し続ける事を願い鋭意制作中。

～『おかよこ』ART展～

2023年1月6日～2023年4月22日まで

『ショップひまわり』10:00～15:00 (土・日・祝祭日閉所)

～新型コロナウイルス感染対策の為に協力お願いします～

※ 作品観覧で来所の際は、ひまわり作業所職員に声をおかけください

※ 発熱等がある場合は来所をご遠慮ください

※ 来所の際は、マスクの着用と手指消毒をお願いします

※ 車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください

～ 今後の活動予定 ～

ひまわり作業所ネットワーク事業

【関わる人がみんな良い関係や繋がりを持てるような事業】

- ・ 地域で活動している方達への場所の提供や応援
- ・ お手頃価格で興味ある事を地域へ提供
- ・ 障がいを持った方たちへ仕事の提供や応援
- ・ 障がい者福祉活動の啓発や発展

ワークショップや展覧・展示、勉強会やお楽しみイベント

ショップひまわりでの販売等 試行錯誤しながらやっています。

是非ともご支援ご協力をお願いいたします。

ひまわり作業所ネットワーク事業

work
We're going to have a lot of fun from here on out!

shop
日時：2月17日(金)
午前10時30分～午後2時30分まで
場所：ショップひまわり

まめまろショップ
アロママニア (1回) 700円
アロママニア (1回) 250円
アロママニア (1回) 250円
アロママニア (1回) 250円
アロママニア (1回) 250円
アロママニア (1回) 250円
アロママニア (1回) 250円
アロママニア (1回) 250円
アロママニア (1回) 250円
アロママニア (1回) 250円

Workshop開催

2023年2月17日(金)

2023.1.6～4.22
OKAYOKO
おかよこ
ART展

EXHIBITION

～『おかよこ』ART展～
2023年1月6日～4月22日まで
(土・日・祝祭日閉所)
～新型コロナウイルス感染対策の為に協力お願いします～
※ 作品観覧で来所の際は、職員に声をかけください
※ 発熱等がある場合は来所をご遠慮ください
※ 来所の際は、マスクの着用と手指消毒をお願いします
※ 車で来所の際は、近隣のコインパーキングをご利用ください

Okayoko[おかよこ]ART展

2023年4月22日(土)

Workshopも含めた

最終日イベント開催予定

〔ホームページ〕

〔メールアドレス〕



社会福祉法人ひまわり
指定障害福祉サービス事業(生活介護)
ひまわり作業所
〔平成24年4月開設〕

障がい児(者)
日中一時支援事業 ひまわり

運営主体 社会福祉法人ひまわり 〔設立平成16年4月〕

〒580-0033 大阪府松原市天美南2丁目190番地

TEL&FAX 072-335-5120

〔ホームページ〕 <http://himawari-sagoyousyo.com>

〔メールアドレス〕 info@himawari-sagoyousyo.com



自主製品
プレゼント

※こちらを切り取ってお持ちください。
※100円程度の雑貨になります。
(令和5年2月末日まで有効)