

2024大文字100

1. 大会概要

■大会名称 大文字100

■距離108km 累積標高差 D+5,200m

UTMB® World Series Qualifier4ポイント

ITRAの4ポイント対象レースとなります。

2. 受付、スケジュール

■受付・集合場所: 疏水公園(〒607-8025 京都府京都市山科区四ノ宮泉水町29-6)

📍 Sosui Park (Old Moroha Dam)

2024/2/17(土) 10:00-11:30

■手荷物、ドロップバッグ預かり:

手荷物: 受付会場で預かりフィニッシュ後に返却します。手荷物は45Lのナイロン袋に入るサイズで、入らないもの、閉められないものはお預かりできません。

ドロップバック: スタート地点に置いて周回ごとに取り出せます。バッグのサイズ容量がありますので入る範囲で荷物を準備ください

※ドロップバッグの大きさは、配布される袋に入る大きさ(40cm x 50cm)とします。ご注意ください。締められないものはお預かりできません

■駐車場について

車両の乗り入れはできません。また専用駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

3. 競技スケジュール

■スタート、フィニッシュ地点:

疏水公園(〒607-8025 京都府京都市山科区四ノ宮泉水町29-6)

■スタート時間・制限時間: スタートから26時間

スタート時間 11:30 12:00 ウェーブスタート

スタートリストで時間をご確認ください

フィニッシュ関門 13:30 ~14:00

表彰式 2/18 9:00~

4.競技ルール

1)計測形式及び順位決定方法

定められたコースのタイムレース方式。順位はスタート時刻からのグロスタイムで算出する。

2)制限時間 26時間

3)大会参加者は、参加受付を受ける必要がある。代理人による受付は不可。

4)大会コース

は降雪や悪天候、トレイル状態の影響で変更する事があります。

5)ストックの利用は可能です。

6)コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。

7)ゴミは絶対に捨てないでください。

8)レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。

9)レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。

10)コースは大会で占有をしているものではありません。一般のハイカーさんや散歩されている方も使用していることを理解し、積極的に道を譲ってください。安全な場所にて、走らず歩いて追い抜いてください。

11)追い抜く時、すれ違う時には挨拶をお願いします。

12)コース上の建造物などに傷つけないよう注意してください。

13)コース上 民家の横を通過することがあります。夜間は話し声などに注意して通行願います。普段はとても静かな場所です。最悪の場合、次年度以降開催が難しくなる可能性もございます。ご協力お願いします。

5.エイドステーションについて

エイドステーションはスタート地点に1箇所設置いたします。(12km毎)

6.ドロップバックについて

・スタート地点で預けたドロップバッグを受け取ることができます。休憩をされる方はスタッフの指示に従ってください。

7.救助および医療援助の体制

・選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。

・応急処置は、参加登録の有無に関わらず、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。

・救護される者にその必要があると判断された場合 救助隊を呼ぶことがあります。この場合にかかった費用は救護された方に負担していただきます。

・大会本部と連絡が取れない場合、119などで直接救急サービスを呼び出しても構いません。

8. 計測について

以下のURLで周回毎に計測します。

スタート地点に

9. リタイア(棄権)について

- ・棄権する場合は必ずエイドステーションでスタッフに申告してください。
- ・止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は本部へ必ず申告して下さい。
- ・コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信がもてないときは、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。
- ・リタイア後運搬には時間を要する場合があります。予め了承ください。
- ・途中のエイドでのリタイアはとても冷える可能性が高いです。防寒装備をしっかり持つようお願いいたします。

10. 必携装備、推奨装備、GPXファイル

■推奨装備

- ・保険証 (コピー不可) これがないと病院に行くのも大変です
 - ・モバイルバッテリー
 - ・エイド用のカップ ※エイドステーションに紙コップはありません
 - ・エントリー時に届け出た携帯電話
 - ・エマージェンシーシート
 - ・ザックにつける点滅灯
 - ・ヘッドライト
 - ・予備ライト
 - ・ライトの予備電池(それぞれ)
 - ・トレイルシューズ ※ワラージ、サンダルでは出走できません
 - ・装備品が全て入るリュック
 - ・ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング1m以上)
 - ・長袖シャツ(150g以上で綿素材でないもの)
 - [推奨装備品1](#) ファイントラックメリノスピンサーモ
 - [推奨装備品2](#) ノースフェイスドライドット
 - [推奨装備品3](#) パタゴニアR1シリーズ
 - [推奨装備品4](#) 化学繊維のジャケット
 - ・インナー長ズボン(タイツ可)
 - ・シーム加工されたシェルジャケット
 - ・シーム加工されたシェルパンツ
 - ・キャップ(BUFFタイプも可)
 - ・手袋(指ありのもの)
 - ・ゼッケン(受付時に配布)
- 熊鈴は持ってこないでください

- ・現金
- ・充電ケーブル

- ・充電池
- ・寒さ対策に必要なもの
- ・着替え タオルなど
- ・ストックの利用は可能です

11.手荷物預かり 仮眠にについて

受付会場 疏水公園(〒607-8025 京都府京都市山科区四ノ宮泉水町29-6))で預かりお返しします。貴重品については、盗難等防止のためお預かり出来ません。ご本人の責任において管理されますようお願いいたします。盗難・紛失についての一切の責任は負いませんのでご了承ください。またレース中は取り出し不可となります。

仮眠をしたい場合は、レース中は休憩スペースでお願いします(譲り合ってお使いください)
終了した選手が仮眠する場所はございません。

12.責任

主催者の責任

- ・スタッフの安全管理
- ・安全なコース設計とデータの支給
- ・主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険に加入することをお勧めします。

＜主催者が加入する傷害保険＞

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガに対して、主催者が補償規程に基づき費用を負担した場合に以下の保険金をお支払いします。

- ・死亡・後遺障害 300万円
- ・入院(日額) 3,000円
- ・通院(日額) 2,000円

選手の責任

- ・本大会参加にあたって、上記以外のすべてを自己責任とします。

免責事項

- ・大会主催者は、本大会に関わる全ての人の新型コロナウイルス感染に対する一切の責任を負いません。

大会中止等の判断とその周知について

- ・気象警報発令時
- ・コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
- ・災害時警戒宣言発令時
- ・コース近辺で大地震が発生した時、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」が発表された時、上記の場合は延期・短縮・途中での中止の判断を行います。

- ・レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで正式に公表します。
- ・大会が途中で中止の場合でも、原則として参加料の返金はいたしません。

13. 大会出場中の著作権、掲載権について

- ・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。

14. 緊急連絡先

- ・田口 穰：ゼッケン記載 090-4922-4255 (28日12:00~29日13:00)

問い合わせ先では無いので緊急時以外は利用しないでください

事前に問い合わせするなら以下をお願いします

- ・トレイルフェスト 050-8888-7940

メール trailfestrunningcompany@gmail.com

エイドステーションメニュー

温かい食べ物 カレーライス、豆のスープ、お茶漬け、雑炊、にゅうめん、きつねうどん、味噌汁、ラーメン、ぜんざい、餅やお団子

などを食べやすいタイミングで、飽きないように、周回に合わせてお出します。

飲み物 水、お湯、麦茶、スポーツドリンク、コーラ

※紙コップはエイドステーションにありません。各自マイコップをご用意ください

会場までのアクセス

JR京都駅から 1 駅の山科駅から徒歩15分程度となります(以下参照ください)

<https://maps.app.goo.gl/ycSw3YNDVsYAoKjCA>

大文字100に参加するには、この誓約書をご自身で出力のうえ、署名していただく必要があります。誓約の内容をお読みいただき全てに同意されましたら、自筆署名をお願いいたします。

この誓約書を持参のうえ、すべての手続きが終わった証明としてゼッケンをお渡しいたします。

なお、チェック終了を証明するゼッケンをつけていない選手はスタートすることができません。

イベント参加誓約書

- 私はイベントが自然環境を利用して行われるため、主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、環境保全に十分配慮して参加することを誓います。
- 私は本イベントが厳しい自然環境下で開催されることをよく理解し、個人の責任において安全管理、健康管理に十分注意のうえ大会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はすみやかにイベントを中止することを誓います。
- 特に体調面において主催者に知っておいてもらいたいこと(アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など)がありましたら、イベント当日までに責任者へ連絡をすることを誓います。
- 私はイベント開催中に事故に遭遇したり負傷、発病した場合には応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。

死亡300万 入院保険3,000円/日額 通院保険2,000円/日額 申告なき場合は無効

- 私は荒天のほか、地震・事故・事件などによるイベント中止の場合、主催者による参加料返金は原則的にしないことを承諾します。
 - 私はイベント中の写真、記事、記録等の雑誌、インターネットなどの掲載権は主催者に属することを承諾します。
- 上記文章を理解しイベントに参加いたします。

イベント名	大文字100
氏名	
日付	2024年2月 日()