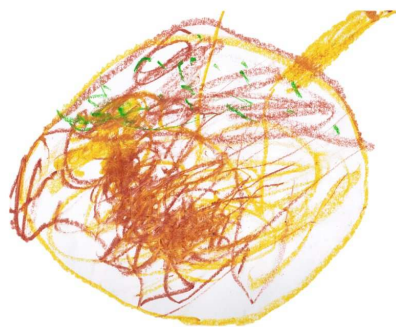




〈表紙絵〉 内村 雄一
『たこ焼き』



ひまわり通信



2023年夏号

「ご挨拶」

アジサイの花の鮮やかさが雨粒に映える季節、お変わりなくお過ごしのことと存じます。

先日、松原市肢体不自由児者父母の会の解散のお知らせを会員の皆様へ送らせていただきました。60年近くにわたり諸先輩方が障がい児者のご家族、障がい者福祉の未来を見据え『ひまわり作業所』を立ち上げ、いろいろな活動をして来ましたが、会員の高齢、新規入会者もない状況では存続していく事が難しいと判断しました。長い間お世話になった皆様にこのひまわり通信を通じてお礼と感謝を申し上げます。

私は障がいを持った娘を生んでから50年程、子供の事だけ考えて生きてきたように思います。自身は70歳を過ぎ、あと何年生きていけるのか、これから少しは自分の為の人生を生きようと思うようになりました。娘も年齢も重ね段々と体力等も落ち、これからはいろいろなサービスを使い支援をいただきながら人生を楽しく過ごして欲しいと願うばかりです。

その為にも私自身元気でいなくてはならないのですが、今年に入って三度も自転車で転倒し、すり傷、打ち身と身体に残る青あざに年齢を感じてしまいます。でも、転倒時には見かけた方々に助けて頂き、私も困った人がいれば助ける事が出来るような人間になろうと思っています。

今年度より『松原市障害者緊急時居室確保事業』が松原市と各障がい者施設とで契約が始まると聞いています。ご家族が急遽障がい者を支援できなくなった時、ショートステイ等でも受け入れが不可能な場合に慣れた日中活動施設で緊急で受け入れができるといった内容になっています。少しでも安心して生活ができ、ここよかったと思っていけるような施設、松原市になっていってもらえるように願っています。

5月28日（日）には『大阪プロレス』観戦を『全日本ヒューマンサポート』様よりご招待いただき、新型コロナによる規制以前の熱気あふれる空間に、響き渡るぶつかり合い、歓声、時には大きな笑い声と楽しい時間を過ごす事が出来ました。

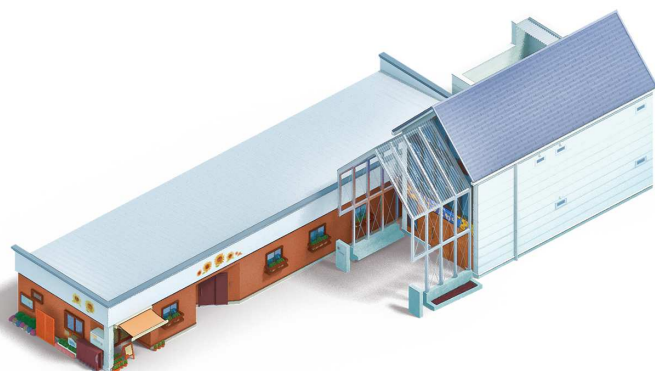
これから夏に向かって暑い日が続きますが、皆様お身体に気をつけてお過ごしください。

また、お会いできることを楽しみにしております。

（理事長） 徳田 町子



Okayoko art展
【ドローン撮影】

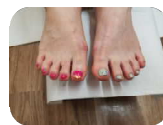


（発行） 社会福祉法人 ひまわり

2023年2月4日土曜日

「サービスいっぱい♪」

『立春』となる本日、日中はポカポカとした眩しいくらいの日差しが降り注いでいます。
 そんなウキウキ陽気の今日は『福祉ネイル』workshopを開催です。
 朝から“workshop pointcard”とお金を握りしめ、楽しみに待っている利用者さんがいます。
 普段から見慣れた職員にはめったに満面の笑みを見せないのに、ネイルの時は“超”笑顔になります。キ
 レイにしてもらった“爪”を皆に見せて声をかけてもらうと“激”笑顔になります。
 最近では『福祉ネイル』の方々も、本来の値段設定以上のサービス追加にみんな大喜びです。
 「そんなにいっぱいいいんですか?」「いいですよ♪」 本当にありがとうございます。



2023年2月14日火曜日

「元気に」

2月に入り三寒四温が感じられるようになりました。ポカポカ陽気が続いたと思ったら激寒の日が続きます。年々身体に堪えるようになってきて怠さや冷えが辛いお年頃、そんな疲れた身体をほぐしてもらえる“整体”の日です。運動不足や冷え性、加齢による筋肉の強張りや姿勢の矯正、いろいろアドバイスを受けながら施術してもらいます。

「普段からこうやって」「こうやって動かして」「ここをこうさすって」
 “うんうん”と相槌をうちながら聞いています。でも、次の日忘れてます、三日坊主にもなりません（笑）
 でも、みんなの元気な様子に整体師の方も「元気やね～」と苦笑い。



2023年2月17日金曜日

「ふれあいworkshop」

本日は『ひまわり作業所ネットワーク事業』による『mamatoco shop』さん『アロマサロンKotoRi』さんの“workshop”を開催しました。

開催にあたり『松原市社会福祉協議会』さんが“ふれあい交流会”として協賛していただき、利用者さん全員の参加もできました。

食べたくなるような“アロマソープ” *食べちゃダメです*

つけてお出かけしたくなる“アロマコロン”

お風呂の時間が楽しみになる“バスボム”

ツルツルすべすべ血行も良くなる“ハンドケア”

民生委員児童委員協議会福祉部会の方々もお手伝いに来ていただき、色々な方との交流ができ賑やかで楽しいworkshopに一日が飛ぶように過ぎていきました。

いつもご参加して下さる地域の方、小さいお子さんもworkshopに参加され、民生委員の方々も『ひまわり作業所ネットワーク事業』に関心を持っていただき、本当に有意義な一日となりました。



2023年2月18日土曜日

「大阪」

『とのむら茂一』さんの絵画教室の開催日 テーマは『大阪を描こう』

～皆さんが暮らす場所、故郷、“大阪”を皆さんならではの作風で表現していただけたら幸いです♪～
画用紙が配られると早速描き始める皆の“絵”は予想通りの食べ物がずらり♪

「たこやき～」「おこのみやき～」「551アイスキャンディー」

見慣れているのか長年の絵画教室の中でピカイチとなる“たこやき”達はみんなおいしそうに描いてあります。
太陽の塔・通天閣・ビリケンさんにおきたくん、大阪名物たくさんたくさん出てきます。

ミャクミャクなんてセンスありますね♪ “大阪”を楽しく描けた絵画教室になりました。

2023年3月1日水曜日

「ウキウキ」

『フェイシャルトリートメント・メイク』workshopが開催されました。

前回、ご家族さんに褒めてもらって嬉しかったと言う利用者さんは「メイクも写真も♪」と昨日から楽しみに待っていました。

同じく前回の時に横で見ていた利用者さんは「今回はやってほしい♪」と目をキラキラさせています。

普段からお肌のケアはしている利用者さんは「お肌がきれいね♪」と言ってもらって満面の笑顔で「メイクもする！」とウキウキ、モデルさんのように写真も撮ってもらって恥ずかしそうな姿にこちらもウキウキ。

“春”の陽気に負けにくいくらい気分も高揚して、昨日一睡もしなかった利用者さんは「顔がピカピカになったね♪」と言ってもらって「寝てもいいよ」と言っても目がギンギン♪

やっぱりみんなキレイになったり可愛くなったりは大好きです。

2023年3月11日土曜日

「ぽかぽか」

人気の『福祉ネイル』がありました。

施設利用者さんも楽しみに待っています。地域の方もチラシを見て朝から来てくれます。

キレイにしてもらったネイルの指を見て「その絆創膏がちょっとなあ」と、用もないのに覗きに来るなんちゃって施設長の一言、その言葉にネイリストさんが絆創膏にもネイルと同じ“絵”を描いて可愛らしくしてくれました。 みんな楽しみに待っているのが分かります。

そんなぽかぽかした雰囲気の中、鳴り響く“非常ベル”

workshop開催中に発生した“火災”を想定しての『避難訓練』も開催！

通報訓練に初期消火、駐車場に避難してからの水消火器を使っの消火訓練、そこからの『防災訓練』も同時に行っていきます。情報伝達に指示訓練、非常時用の器材動作確認と備蓄品の配布、施設外への移動避難といった内容。福祉ネイリストの方々も一緒に訓練に参加してくれて、ぽかぽか陽気に少し汗ばみながら、もりもりの内容の一日となりました。



2023年3月22日水曜日

「侍フィーバー！」



朝からひまわり作業所各部屋のテレビでは『WBC（ワールドベースボールクラシック）』中継が映し出されています。「部屋すべて野球中継やん♪」利用者さんにつっこまれ、みんなソワソワ仕事もままならず「おおたにさあん♪」「ダルビッシュさあん♪」「うおおお！」「きゃ～！」作業室に響き渡り、お昼前には昼食準備をそっちのけ、みんなでテレビの前に集合して応援です。「ぎゃあああああ！！！」声にならない声が響き渡り『侍ジャパン』の優勝が決まりました。すごいぞ日本！ありがとう日本！侍ジャパン！！



2023年4月3日月曜日

「“桜”舞い散る」

“桜”舞い散る本日、恒例のお花見へ『今池水みらいセンター』へ行ってきました。年々、桜の開花が早まり、満開となるのが3月後半となってきましたが、なんとか良い気候にも恵まれ、風に吹かれてヒラヒラと花びらが舞い散る様子に“葉桜”のこの頃が雰囲気が良いように思います。

2023年4月22日土曜日

「okayoko ART展」



3年ぶりとなる制限のない絵画展イベントを開催する事が出来ました。

素晴らしいアート作品を堪能していただくこのイベントに沢山の方にご参加いただきました。

『okayoko』さんの“自然界のエネルギーと自身の内面との繋がり”を形にしている作品が沢山並び『とのむら茂一』さんの“にじいろの世界”『natsu.azami』さんの“石ころアート”と、ARTが満載♪

『okayoko』さんのworkshopには、松原市のゆるキャラ『マッキー』も参加し、ガン見のマッキーに周りは大賑わい。

綿菓子コーナーは、ご家族さんが担当されていたのですが、舞い散る綿菓子にフル装備、コロナ対策を彷彿とされ大賑わい。

『sousou』さんの手作りケーキやお菓子ブースは、行列ができ瞬間に商品が棚から消えていき「ちょっと置いていて～」の声。

各workshopコーナーでも賑わいを見せ『ふあいみいる』さんのお弁当を食べる暇もないほど盛況で終始笑顔があふれていました。

来所してくださった地域の方や子供達、利用者さん、職員、ご家族さんも終始楽しそうで、今回ご協力頂いた『okayoko』さんをはじめ、各workshop担当者さんにも「楽しかった♪」と、お言葉を頂く事が出来ました。



2023年5月13日土曜日

「静と動」

『福祉ネイル』workshop開催日。地域の方々にも開放したworkshopですが、利用者さんが何より喜んで楽しみにしています。

笑顔が飛び交うworkshopと対照的に別室では真剣で苦悶の表情で頑張っている利用者さん達『ひま（暇）わりジム』略して『ひまジム』が開講！

鬼？コーチも月に一度は指導に来てくれます。

楽しい会話と可愛くなっていく“爪”を見つめての“静”の部屋

厳しい会話と険しい表情、次はどんな運動をするのですかと、鬼？コーチに哀願するような“目”を向けて頑張って運“動”している部屋

そのどちらの部屋も眺めている職員の表情は明るくなります。



2023年5月28日日曜日



「大阪プロレス」



松原市で開催された『大阪プロレス』観戦に『全日本ヒューマンサポート』様からご招待をして頂きました。

ひまわり作業所の開所日ではなかったのですが希望者のみの参加でしたが、熱気漂う空間に間近で見るレスラーのムキムキ筋肉が迫り「すげえ」と目を丸くしていました。

大きな身体のぶつかり合いに歓声を上げ、おもしろたのしい試合に笑い声が上がり、楽しい時間を過ごさせていただきました。

みんなが盛り上がる空間を堪能できたのは久しぶりで、なんちゃって施設長も嬉しくて一緒に写真を撮ってもらいました。

令和4年度 決算報告

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考
事業活動による収支	収入				
	就労支援事業収入	850,000	879,860	-29,860	
	障害福祉サービス等事業収入	45,500,000	46,825,351	-1,325,351	
	経常経費寄附金収入	65,000	64,000	1,000	
	受取利息配当金収入	200	415	-215	
	事業活動収入計(1)	46,415,200	47,769,626	-1,354,426	
	支出				
	人件費支出	30,986,000	29,385,955	1,600,045	
	事業費支出	4,276,000	4,156,968	119,032	
	事務費支出	5,569,000	5,247,586	321,414	
施設整備等による収支	就労支援事業支出	850,000	878,760	-28,760	
	支払利息支出	220,000	231,813	-11,813	
	事業活動支出計(2)	41,901,000	39,901,082	1,999,918	
	事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	4,514,200	7,868,544	-3,354,344	
	収入				
	施設整備等収入計(4)	0	0	0	
	支出				
	設備資金借入金元金償還支出	4,300,000	4,284,000	16,000	
	固定資産取得支出	0	0	0	
	施設整備等支出計(5)	4,300,000	4,284,000	16,000	
その他の活動による収支	施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-4,300,000	-4,284,000	-16,000	
	収入				
	その他の活動収入計(7)	4,621,900	0	0	
	支出				
	積立資産支出	200,000	222,720	-22,720	
	その他の活動支出計(8)	4,821,900	222,720	4,599,180	
	その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	-200,000	-222,720	22,720	
	予備費支出(10)	0	0	0	
	当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	14,200	3,361,824	-3,347,624	
	前期末支払資金残高(12)	46,047,537	46,047,537	0	
	当期末支払資金残高(11) + (12)	46,061,737	49,409,361	-3,347,624	

とのむら茂一 『にじいろの世界から』 絵画展



とのむら茂一

京都宇治市出身のアーティスト

定期的にひまわり作業所で絵画教室を開講していただいています。

色彩豊かな力強い作品は観る人の五感を飛び越え六感をも刺激するほど♪

“四季”をモチーフにしたカラフルな動物たちの作品は現在『夏』『秋』が展示されています。

日本から世界へ向けて活動の幅を広げていく絵画作品を是非『ショップひまわり』でご鑑賞ください。

～とのむら茂一 絵画展～

2023年4月24日（月）～8月19日（土）

10:00～14:30 土・日・祝祭日はお休みです。



とのむら茂一
絵画展
『にじいろの世界から』

2023年4月24日（月）
～8月中旬

*土・日・祝祭日はお休み

10:00～14:30

ショップひまわり内

※ 作品観覧の際は、鑑賞におもてなさい
※ 車でお越しの際は、コインパーキングをご利用ください

社会福祉法人ひまわり
ひまわり作業所
松原市天美南2丁目190

ひまわり作業所ネットワーク事業

<https://himawari-sagyouso.com>

～ 今後の活動予定 ～

ひまわり作業所ネットワーク事業

【関わる人がみんな良い関係や繋がりを持てるような事業】

- ・ 地域で活動している方達への場所の提供や応援
- ・ お手頃価格で興味ある事を地域へ提供
- ・ 障がいを持った方たちへ仕事の提供や応援
- ・ 障がい者福祉活動の啓発や発展

ワークショップや個展・展示、勉強会やお楽しみイベント

ショップひまわりでの販売等 試行錯誤しながらやっています。

是非ともご支援ご協力をお願いいたします。

facial & beauty
WORKSHOP

6月26日（月）
10:30～14:30
ショップひまわり内

・フェイシャルトリートメント
・フットトリートメント
・耳ツボジュエリー
・ヘッドマッサージ
・メイク
各 1,000円

松原市天美南2-90 ひまわり作業所
<https://himawari-sagyouso.com/>

フェイシャルWorkshop

2023年6月26日（月）

ネイルの力で“癒し・元気・希望”を！
福祉ネイル
日時：7月8日（土）

受付料：900～1,400円（未定）※各回2名
10:00～11:00 11:30～12:30
13:00～14:00 14:30～15:30

【ネイルメニュー】
ひまわりデザインアート1本（2本指限定）お持ち帰り
2本のカラーリングアート2本（2本指限定）お持ち帰り
※1メニュー“1,000円”となっています。

ひまわり作業所ネットワーク事業

福祉ネイルWorkshop

2023年7月8日（土）

【ホームページ】

【メールアドレス】



社会福祉法人ひまわり
指定障害福祉サービス事業（生活介護）
ひまわり作業所
〔平成24年4月開設〕

障がい児（者）
日中一時支援事業 ひまわり

運営主体 社会福祉法人ひまわり 〔設立平成16年4月〕

〒580-0033 大阪府松原市天美南2丁目190番地

TEL&FAX 072-335-5120

【ホームページ】 <http://himawari-sagyouso.com>

【メールアドレス】 info@himawari-sagyouso.com



自主製品
プレゼント

※こちらを切り取ってお持ちください。
※100円程度の雑貨になります。
（令和5年7月末日まで有効）