〈表紙絵〉 谷岡　貴郁

ひまわり通信

2022年秋号

「 ご挨拶 」

空が高く澄みわたり気持ちのいい秋風が吹き渡る頃となりました。

皆様お元気でお過ごしの事と思います。

秋と言いましたらやはり食欲の秋ですね。知人から新米を頂き、炊き立てのお米にお塩をつけておにぎりにして食べる、これが今の私の一番のご馳走です。あとは汁物とお漬物があれば何もいらない、こんな毎日を過ごしています。

コロナも少し落ち着いた9月21日(水)、作業所から滋賀県の琵琶湖博物館とラコリーナ近江八幡に日帰り旅行に行きました。朝の集合時間が早くても、行くとなるとみんな遅れる事もなく出発、ラコリーナではお土産にバームクーヘンを買いました。大阪でも買えるのですが、と言ってしまいました。久しぶりに旅行に出かけると気分が良く、お話したり食べたりと楽しい１日でした。

１０月２９日(土)には、コロナ禍で延びてしまっていた森俊雄さんの造形展をやっと開催することができました。絵画展示、針金遊び、ワークショップ、ちょこっと縁日、ラー油・クッキー販売、作家さんのハンドメイド、ひまわりの自主製品など盛りだくさんでした。外からのお客様、子供達も来て、ガチャやわたがしなど、お天気にも恵まれて楽しい時間でした。また次の機会にもイベントが出来る様に、コロナも終息してくれると嬉しいです。

１１月になると、昨年亡くなられた、利用者だったお友達を思い出します。笑顔が可愛い娘さんでした。今もそばにいる様に思います。皆元気で過ごせる事が一番です。

親も子も高齢になり、これからどうなっていくのかと心配はありますが、今はケセラセラと思って毎日を過ごしています。

寒くなり、インフルエンザが流行するかもしれません。皆様お体を大切に、気をつけて下さい。またお会い出来ます日を楽しみにしております。

（理事長）　徳田 町子

琵琶湖博物館にて

（発行）　社会福祉法人 ひまわり

2022年6月18日土曜日

「 戦争と平和 」

画家『とのむら茂一』さんよりひまわり作業所へLINE通知が届きました。
絵画教室のテーマのお知らせです。
ウクライナとロシアの戦争や、きな臭い世界情勢を踏まえて、『戦争と平和』というテーマで、作品制作に挑んでいただければと思います。ひまわり作業所さんの皆さんが想像される『戦争と平和』を、今の時期だからこそ表現していただければ嬉しいです。
『戦争と平和』読んだことはないですが『トルストイ』の小説が頭に浮かびました。
なかなか重く深いテーマが届き、職員が頭を悩ます中、みんなは普段と変わらず（笑）
完成した作品を鑑賞させてもらうと誰の作品か不思議とわかります。
その中でも「これいいですね！」と目についた作品はとのむらさんと利用者さんの合作でした。
さすがです♪　“平和”を思い描いたみんなの志が少しでも届けばいいですね。

2022年7月3日日曜日

「 イベント久しぶり 」

高槻市の安満遺跡公園で開催された巨大フェスタ「日本青年会議所 近畿地区大会 JCI EXPO 2022 in KINKI」へ『ショップひまわり』を出店させていただきました。
『松原青年会議所』さんにお話を頂いたときはこれほど大きなイベントだとは思わず、テントの一画で出店するものと侮っていましたが、広大な敷地にビックリの店舗数に焦りました。
午前から降り出した雨でどうなることかと思いましたが、そこは“職員”の【晴れ男】パワーが勝り、お昼過ぎからは曇天模様で日差しもなく沢山の人がイベント会場へ集まってきました。SNSを見て遠くから来てくれた方や、作家さんのお知り合い、松原市に興味を持ってくれた方、通りすがりに「可愛い♪」と言って立ち寄ってくれたお子さんや親御さん、若い学生さん、本当に沢山の方々が来てくれました。
一生懸命に呼び込みをして頂いた『松原青年会議所』の方々には本当にお世話になり、沢山のお客さんを連れてきてくれました。大きなイベントに参加させていただき、本当に楽しかったです♪
高槻市の皆様、遠くから来ていただいた皆様、各地域の青年会議所の皆様、松原青年会議所の皆様、ありがとうございました。

2022年7月4日月曜日

「 ハーバリウムworkshop 」

【ひまわり作業所ネットワーク事業】としてのworkshopを開催
『nonnon』さんによる平日の『ハーバリウムworkshop』でしたが外部からも数名参加してくれました。
繊細さ・豪快さ・思い切りの良さ、参加された方それぞれの色彩やレイアウトが見ていて楽しいです。
小さいお子様も参加してくれて一生懸命に作ってる姿に思わず笑みがこぼれます♪

2022年7月12日火曜日

「 整体の日 」

本日は『整体』の日

施術を受ける利用者はまだピンと来ていませんが、理事長と職員は朝から興味津々、自身に置き換えて疲れの緩和箇所、凝りの緩和箇所を聞き出そうとします。施術中は今まで見たことない顔をしたりして、リラックス？ビックリ？何されるの？たのし～？こんな表情もするのね♪

新たな発見です。月に一度の『整体』　楽しみな“日”になればいいですね♪

2022年8月9日火曜日

「 かお 」

厳しい暑さが続いています。コロナ対策で換気を続けながらエアコンをつけて、節電も意識しながら熱中症も気を付けて・・心も身体も疲弊します。

少しでも楽しいことやワクワクすることをしないとダメですね。

ひまわり作業所では夏休み期間中『ちょこっと縁日』を開催しています。暑いですが少しでも“祭り”気分を味わいに来てください♪楽しそうな子供たちの“顔”を見るのも楽しみです。

本日は『福祉ネイル』を開催です。キレイになった自身の爪を見て笑顔がこぼれます。

「見て観て♪」心の声が聞こえるようで、みんなに見せたくてしょうがない。

「うわぁかわいい」「きれいやね♪」と声をかけてもらうと一段と笑みが大きくなります。

日々の生活の中でちょっとした変化や出来事、普段であれば見逃してあきらめて気にもしていなかったかもしれません。でもやってみると声が出なくても、上手に表現できなくても“顔”を見ればわかります。楽しそうなうれしそうな“顔”はまわりも明るくします。

この時期だからこそ必要な“顔”を作るお手伝いが出来るように頑張っています。

2022年8月24日水曜日

「 癒しday 」

『ひまわり作業所ネットワーク事業』毎月何かしらのワークショップや展示を開催予定しています。 本日は『出張施術 にじのわ』さんのフット・ハンドケアワークショップ“にじのわ癒しday”の開催でした。

普段酷使している“手”と“足”をこの機会に労わってみてはいかがでしょうか、自分へのご褒美に癒しの時間を取ってみてはどうでしょうか、ゆっくりもみほぐしながら何気ない話や愚痴をきいてもらってはどうでしょうか。

『にじのわ』さんのゆったりとした時間を皆さん“手”も“足”も“心”もほぐしてもらっていました♪

次の“癒しday”はいつかな？

2022年9月1日木曜日

「 歯科健診 」

夏休みも終わり、朝あれだけ鳴いていたセミの声も聞こえなくなり、朝夕が少しづつ過ごしやすい気候になってきました。厳しい暑さが毎年身体にこたえますが“夏”が終わっていくのはなんだか淋しくなります。本日は『歯科健診』の日でした。
誰一人楽しそうな表情をしてる人はいませんが、しないといけないのは分かっている。
「次の人～」呼ばれると表情が固まり苦笑い
一人一人に“歯”がどういった状態なのか説明をしてくれます。一緒にその説明を聞く職員も苦笑い・・
治療いる人多いじゃなぁい（泣）　さぁ歯医者さんへレッツゴー！

2022年9月3日土曜日

「 いい香り♪ 」

『ひまわり作業所ネットワーク事業』による『mamatoco shop』さん 『アロマサロンKotoRi』さんの“workshop”を開催しました。
ひまわりの利用者さんも自身でお小遣いを持って来て参加し、地域の子供たちも参加してくれました。
ひまわりへ初めて来られたボランティアさんもお手伝いしてくれて、楽しそうな話声と笑い声が響く空間がすごく心地よい様子で、なんちゃって施設長は用事もないのに後ろをウロチョロしてなんとか会話に入ろうと必死（笑）
アロマの良い香りに包まれながらのworkshopは、思い描いていた『ひまわり作業所ネットワーク事業』に近づいています。

2022年9月13日火曜日

「 久しぶりに 」

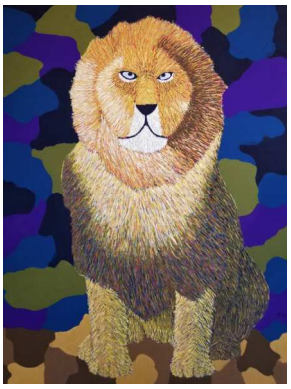
重度の利用者さんお待ちかねの“整体”の日でした。ずっと同じ姿勢で固まった筋肉や筋をほぐしてもらいます。同時に自宅での動かし方の指導と施設内での体位変換の仕方、身体介助の困りごとなど相談しながら考えていきます。
個々の身体状況に沿ったマッサージは見ている支援者も勉強になり、たまには寝ている方向も変化していこうか、マッサージ機も効率的に使って行こうか等々、良い方向に向かっている様に思います。
午後からは久しぶりに“体験学習”で高校生が勉強に来られました。
新型コロナウイルス感染拡大により3年程なかった学生の体験学習ですが、本当に久しぶりでどう伝えればいいのか、勉強になっているのか、職員も緊張、高校生も緊張、利用者さんも緊張、静けさ漂う空間に（笑）
これからの福祉はどのように発展し向かっていくのか、若い人たちの成長が楽しみです♪

2022年9月22日木曜日　　**「 水止めたろか！ 」**

「ラ コリーナ近江八幡に行きたい！」クラブハリエのバームクーヘンを食べたいみたいです。
滋賀県なので日帰り旅行でも可能かなと思いましたが行程表を見て驚きました。送迎時間等を考えると職員集合時間が6時45分！
どうやら団体で昼食ができる場所等がないようで、琵琶湖博物館で見学・昼食してからのラコリーナでお買い物という行程。
分刻みの行程に琵琶湖博物館で何を観たのか、走り去るように日本最大級の淡水魚“ビワコオオナマズ”をチラ見（笑）
昼食は『ブラックバス、ビワマスの天ぷらと近江牛』初めて食する“ブラックバス”に興味津々、後ろ髪を引かれながら琵琶湖博物館を後にして、本命となる『ラ コリーナ近江八幡』へ。自然豊かな広大な敷地にお洒落なお店が沢山、平日にもかかわらず混雑して『クラブハリエのバームクーヘン』には長蛇の列、人気のすごさに感動です。各々お土産を探したり、お洒落なカフェでまったりしたりと限られた時間の中楽しんでいました。バタバタしながらも楽しく、充実した一日を過ごせました。
　次の日は、朝から話題は旅行の話、日々の何でもない日常も大切ですが、たまにある変化も必要ですね。明るく楽しい話し声や笑い声が大変だけどまた行こう！って活力になります。
琵琶湖のお土産『水止めたろか』靴下とラコリーナのお土産『バームクーヘンマスク』朝からみんなの注目の的、良いセンスです♪

2022年10月29日土曜日　　**「 造形展　最終日イベント 」**

『森俊雄』造形展最終日イベントには、沢山の方々が来てくれて笑顔いっぱいのイベントになりました。
感染対策の中、大きな笑い声と肩を寄せ合って写真を撮ったりと、忘れかけていた以前のイベントに近づいたような気がします。
『とのむら茂一』さんのマスクと帽子に“え”を描こう♪クレヨンを走らせる子供達は真剣な表情。
『nonnon』さんの”キャンドル”はキラキラ綺麗な破片を一心不乱に詰めていく子供達。
『アロマサロンKotoRi』さんの小瓶に詰めていくポプリはほんのりと良い香りで癒しの空間。
『福祉ネイル』では駄菓子コーナーもあり大賑わい！ネイルは可愛く塗られた“爪”を見ながらニコニコ。
『プチ・リフレ』ではすごい盛況で「親指とれませんか？」と声をかけたほどでした。
『sousou』さんのケーキやクッキー、10時30分からイベント開始でしたが、11時には売り切れ。
『宮城凛太朗・山口咲笑』絵画展　色遣いや迫力、繊細さに観る人が感嘆の声、ジッと見入ってました。
『natsu.azami』石ころアート展　心に響く絵柄があり、観ている人の後ろ姿を見るのが嬉しかった。
『森俊雄』さんの針金細工は、小さい頃に森さんに教えてもらった針金細工をずっと大事に持っていた方、その方が大きくなって親になって、その子供が観に来てくれる。『森俊雄』さんの残してきたものがすごい事だと感心させられます。ご協力頂いた“作家さん”達も本当にありがとうございました。



『宮城凛太朗・山口咲笑』絵画展　開催中

『宮城凛太朗・山口咲笑』絵画展が『ショップひまわり』で展示されています。
いろいろな地域や場所で作品を出展されている若い二人のアーティスト
迫力と繊細さと優しさ、観る人を虜にする作品を是非とも観に来てください。

～『宮城凛太朗』『山口咲笑』絵画展～

2022年9月5日～2022年12月下旬まで

『ショップひまわり』10:00~15:00　（土・日・祝祭日閉所）

～新型コロナウイルス感染対策の為にご協力お願いします～

※ 作品観覧で来所の際は、ひまわり作業所職員に声をおかけください

※ 発熱等がある場合は来所をご遠慮ください

※ 来所の際は、マスクの着用と手指消毒をお願いします

※ 車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください

～ 今後の活動予定 ～

『ひまわり作業所ネットワーク事業』

【関わる人がみんな良い関係や繋がりを持てるような事業 】

・地域で活動している方達への場所の提供や応援

・お手頃価格で興味ある事を地域へ提供

・障がいを持った方たちへ仕事の提供や応援

・障がい者福祉活動の啓発や発展

ワークショップや個展・展示、勉強会やお楽しみイベント

ショップひまわりでの販売等 試行錯誤しながらやっていきます。

是非ともご支援ご協力をお願いいたします。

『ひまわり作業所勉強会』開催

『障がい者虐待』
なぜ起きる
どうなくせる

今年もみんなで勉強会を開催します。

『障がい者虐待について』

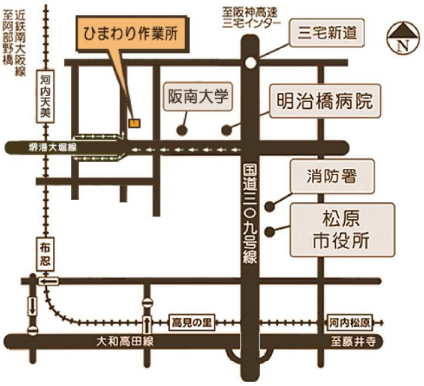
実際にあった虐待事案を考えていきます。

〔ホームページ〕　〔メールアドレス〕

社会福祉法人ひまわり
指定障害福祉サービス事業（生活介護）
ひまわり作業所
〔平成２４年４月開設〕

障がい児（者）
日中一時支援事業 ひまわり

運営主体　社会福祉法人ひまわり 〔設立平成１６年４月〕
〒５８０－００３３ 大阪府松原市天美南２丁目１９０番地
TEL＆FAX　０７２－３３５－５１２０



自主製品
プレゼント
※こちらを切り取ってお持ちください。
※１００円程度の雑貨になります。
（令和４年１１月末日まで有効）

〔ホームページ〕http://himawari-sagyousyo.com　〔メールアドレス〕info@himawari-sagyousyo.com