

アンガーマネジメント講座

- ・企業・事業所様の危機管理の一環として。
- ・家庭や地域の良い人間関係づくりの素材として。
- ・お子様やお子様をお預かりする企業体・事業所様の教育アイデアの一環として。
- ・チームワークや「怒り」のエネルギーの陽性転換を必要とするスポーツチーム様に。

「怒り」の感情は誰にでもあります。「怒り」のもとになる「怒り」の性質を知らずに
気ままに「怒る」ことに疑問を感じませんか？

「怒り」は高いところから低いところへ、強いものから弱いものへ流れる性質をもつ
ています。

「怒り」によって自分の人生にとって大切な存在の人や場所や価値を失って「後悔
しないこと」が「アンガーマネジメント」を知ることによって得られる「気づき」です。

JAPAN
ANGER
MANAGEMENT
ASSOCIATION

- ※「アンガーマネジメント」は一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会の登録商標です。
- ※日本アンガーマネジメント協会公認(有資格)のファシリテーターが、「アンガーマネジメント」
入門講座を開講します。
- ※「アンガーマネジメント」講座は、公開講座と非公開講座に分かれています。 双方で講義
内容が異なります。

料 金

①公開講座:

*アンガーマネジメント入門講座(60分)

1回1人 3,000円(税別) ・税込み3,300円

②グループでの受講希望:応相談(見積もり可能)

③企業様の受講希望:現地でのお打ち合わせによる。(見積もり可能)

※②・③は、電話にて打ち合わせ要予約となります。

オフィスカトリアに直接お足向けされる場合には事前にお電話でご一報下さい。