



# いのちの華

## 訪問看護ステーション



R.3  
7月

Vol.10

July. 2021

インスタ inochi.no.hana

### 1) 新型コロナウイルス感染予防のために

#### ① 3密を避けよう！

**密閉**；閉鎖され換気の悪いところは避けよう。

**密集**；多くの人が集まるところは避けよう。

**密接**；人と距離は1メートル以上保とう。

#### ② 5つの行いを守ろう

①手洗い・手指消毒、②マスクの着用、③換気と環境消毒、

④検温、⑤喉を潤す（お茶などちよくちよく飲む）



お知らせ \*FAX専用番号です

0235-35-0878

### 2) ワクチン接種後も命を守るためにマスク着用は必要な理由

- ・新型コロナウイルスは一般的に鼻から入ってきます
- ・ワクチン接種後でもウイルスに対抗できるかは科学的に解明されていません。
- ・ワクチンは、ウイルスに余って発症し体調が悪くなることを予防します。しかし、身体にあるウイルスの量によって、咳やくしゃみで、**他の人を感染させる**可能性があります。

- ワクチン接種は強制ではありません。
- ワクチン摂取の可否（不可や慎重投与）は、医師に相談しましょう。



ぶち・ビッグニュース  
「デイサービス」

ある日、自宅で階段から転落してしまったAさん。レントゲン写真で異常ないと言われ、受診から帰って来ましたが、痛みで着替えも出来ない状況でした。訪問時、なんとか着替えができました。

翌日のデイサービス利用時、なんとすんなり入浴が出来ました。その後も、デイサービスの利用が出来ます。

「賢く老いる生活術」の著者の中島健二氏は、「介護保険制度をどう使ったら・・・デイサービスから始める」と言っています。

普段から4回/週のデイサービスを利用されているAさん。転落等をきっかけに寝たきりにもならず、早い時期に普通の生活に戻れています。デイサービス職員の方には、感謝の気持ちでいっぱいでした。

今後も利用者様、ご家族様に寄り添った質の高いサービスが提供されるよう各サービスの方と連携していきたいと思えます。

ーナース Y.ー



コロナの時代だからこそ  
免疫アップのおす

→ **おすすめの理由！**

#### 免疫力を高める 温刺激熱療法

発明者：伊藤金逸博士（外科医師、1929年発明）

➢ 体温が上がる→血流アップ→白血球の免疫力の働きが良くなる→自然治癒力を高める

\* 免疫力を高めることは、体の代謝や機能を保つ、病気やケガを治す、病原菌やウイルスなどから体を守り、健康を守ることです。

副作用もなく医薬品との併用も差し支えありません

\*ご興味のある方はご連絡下さい。

→ **おすすめの理由！**

#### <フコリポ> 健康補助食品

腸内フローラ（お花畑）を咲かせよう

身体を細菌やウイルスなどの外的や変異細胞・変性タンパク質・がんなどの内的から守ってくれるのは免疫細胞。

4つの成分が連携して生み出す免疫力

- フコダイン ○乳酸菌 ○LPS
- 植物発酵成分（配合）

\*ご興味のある方はご連絡下さい。