

## 創刊準備号

### CONTENTS

03 FEATURE 01

#### 創刊号 特集 予告!

04 FEATURE 02 株式会社 ウェルクス

#### 「派遣」「紹介」ではない人材確保が登場

05 CLOSE UP ときめき未来カフェ

#### 人と人、そして未来を「ときめき」でつなぐ

06 Tokyo

#### 介護施設ガイド

17 Column コラム

: 技能訓練特化型デイサービス「ARFIT」 / 福祉ネイル講師 / 合同会社RuDoLF / 伝緑風景あさがお

22 介護現場レポート

自分史レク (株)新聞印刷 認知症事業部

#### 勉強会情報

レクリエーション介護士2級 講座 (株)HANALAB

23 介護事業者

(株)早稲田エルダリーヘルス事業団  
(株)はな

25 編集チーム メンバー紹介

26 創刊号トピックス



各施設へご連絡の際は、  
「介護情報誌を見た」  
と一言お伝え下さい。



# 創刊号 特集 予告!



## 地域連携

事業者間の対話による情報共有  
地域が地域を支える町づくり



## 健全性 への貢献

介護予防事業を通じて、高齢者、地域社会、社員、会社組織、  
環境等々のあらゆる面での健全性の向上に貢献すべく日々努力。

## 医療・介 護・葬儀・ 身元保証

すべての方の幸せな **「いま」** を最期の瞬間まで

## 介護レク リエー ション・ 音楽療法

## 悩む人たちの安らぐ場に

「与えることは最高の喜びだ。

他人に喜びを運ぶ人は、自分自身の喜びと満足を得る」





# 新たな選択肢でコスト半分に！ 「派遣」「紹介」ではない人材確保が登場

株式会社ウェルクスは、社会問題の解決に貢献する事業を展開しています。なかでも介護の人材不足や雇用問題は深刻化するばかり。この課題を解決するために新たなマッチングサービス「SKET 介護」をスタートしました。最適な人材を確保し、自由な雇用がいつでも可能。介護業界の働き方改革の一環として今後が期待されています。今回は実際に活用されている事業者様にお話をお伺いしました。

採用数 **500件** 突破!

「SKET 介護」採用手数料  
無料キャンペーンを開催中!

【採用手数料無料キャンペーンの概要】

- 1 初回採用無料キャンペーン  
「採用手数料」が申込1ヶ月以内に限り初回無料となるキャンペーンです。
- 2 1ヶ月間採用し放題キャンペーン  
「SKET 介護」ご利用説明会にご出席の介護施設運営者様限定で、採用手数料が1ヶ月無料となるキャンペーンを実施しています。

上記キャンペーンに関しましては、弊社「SKET 介護」運営事務局までお問い合わせください。

※キャンペーンには一部適用条件がございます。また、予告なく終了する可能性がございます。詳細に関してはお気軽にお問い合わせください。

はじめに

## 「安く・早く・簡単に」をモットーにしたSKET介護

SKET介護とは、1日・半日単位のスポット勤務がしたい介護従事者と働き手が欲しい事業者を直接結びマッチングサービスです。従来の派遣や紹介に比べ、大幅なコスト削減はもちろん、双方の直接交渉でスムーズな採用が可能。サイト上だけで簡単に人材が確保できる新システムです。



株式会社さかえケアサービス  
統括管理者 平様

### SKET介護を利用して

今までは、派遣を利用して人員を確保していました。とにかく派遣は費用が高いのが難点ですよね。ですので、無資格の方から初任者研修までの方お願いしていたという状況でした。

SKET介護を利用してからは、仕事に自信のある経験者ばかりだったので安心して夜勤を頼むことができました。

また、応募してくれた人と直接やり取りできるのがいいですね。私たちのやりやすい方法で採用を決めることができますし、派遣や紹介会社のように仲介の人がいないので、とてもスムーズです。

募集を行うと1回に3名ほどのエントリーがあります。その場合、人選に悩みますが、応募者の勤務実績や今までの評価を参考にしています。文面上ですが、ちゃんとコミュニケーションが取れるのかが分かりますし、写真ですが人となりもわかるので。

例えば不採用の通知を送ると、返事をくれる方がいます。丁寧に返してくれた人には、今回は縁がなかったけど、次回はお願いしようかなという今後の判断基準になります。

### SKET介護のメリットとは？

やはり人件費ですね。今までの半分から3分の2ほど抑えることができました。具体的に言うと、日勤帯で8時間（1日/人）の場合、約19,000円でした。それが約12,000円になりましたよ。

日単位のコストはもちろんですが、実は数か月先のコストまで削減することができました。

派遣をお願いしている場合、契約期間が発生しますよね。例えば、正社員の採用が決定した

としても、派遣の方は契約が終わるまで雇用しなければなりません。そうなると結果的に人件費がオーバーしてしまいます。その点、SKET介護では、日単位でのコストしか発生しません。

今後は派遣をお願いする必要はありませんね。それに、先を見据えた人件費を考えるとコストは半分以下になるのではと思います。

今はSKET介護を活用したおかげで人材に困ることがありません。ですが、業界的には人員確保が難しい現状であることは確かですね。介護事業所は直接雇用したいけど、求職者側が「派遣が良い」というニーズが増えてきた気がしています。でもこれから先、急な欠員や人材確保が必要になったときは、すぐにお問い合わせすると思います。



核家族化・少子高齢化が進む現代社会。そこから思い描ける未来は、どうしても世知辛い。わたしたちは一体どうしたら、この現代から明るい未来をつむいでいけるのだろうか。

### 支え合える地域づくりを寺カフェから

西武池袋線・椎名町駅北口の目前に所在する、真言宗豊山派の寺「金剛院」。「蓮華堂」と呼ばれる一室を会場に、その夜は、月に一度のイベント「ときめき未来カフェ」が開催されていた。



12月開催のこの日の食事はちょっぴりクリスマス気分

会場には医療介護職を中心に、実にさまざまな業種の顔ぶれが20〜30名ほど集う。テーブルには持ち寄った食べ物や、ジュースやお茶、ビールなど。参加者はそれぞれ食事をしながら、近況を報告したり、挨拶や自己紹介をしたり。「ときめき未来カフェ」は、いつもこうしてなごやかに始まる。



「ときめき」にもそれぞれの個性が

「このカフェは支え合える地域づくりを目指した催しです。まずは出会いを大切に。はじめの方もお馴染みに

の方も打ち解けられるように、自由に交流できる時間を設けています」  
そう話すのは「ときめき未来カフェ」主催の羽吹さゆりさん。羽吹さんは、普段は介護職の研修を手掛ける「アモールファティ」の代表として活動している。仕事を通じて、「少子高齢化社会のこれから、地域間での助け合いが大切」と考えるように。そんな思いが「金剛院」住職の野々村さんと意気投合。2019年1月より、共にこの企画を実現するに至った。

### 「ときめき」を 明るい未来のきっかけに

空気のあたたまった頃合いを見て、「では、みなさん」と羽吹さん

が立ち上がる。  
毎回恒例・カフェのメインイベント。参加者による「最近ときめいたこと」発表の時間だ。指名された参加者はマイクをもって話しはじめる。

「生まれてはじめて落語を見たら、話芸のすばらしさとときめいてしまつて……」  
「ボディビルの大会に出場した際、ここに集まるみなさんが応援とともに送り出してくれたこと。ときめきました！」

ここで培われてきた参加者同士の絆が垣間見えるシーンも。  
共感したり、新たな発見をしたり。小さなことから大きなことまで、それぞれの「ときめき」に拍手が送られる。

「むずかしい話は抜きで！人と人をつなぐには、せつかくならんときめくような楽しいことをきっかけにしたいんです」

それは羽吹さんがこだわりにしていることのひとつ。

だからこそ、地域に根差した「金剛院」を拠点に、カフェという気軽でひらけた場を目指す。  
「ときめき」から生まれる出会いとつながりで、まずは地域から、明るい未来を思い描く。



開催12回目の「ときめき未来カフェ」。次回は記念すべき1周年目！

# 介護施設ガイド

東京（埼玉一部地域）2エリアを、各カテゴリー別に掲載！  
各施設のコンセプトや思い、空き情報や写真など  
ぜひ、お役立て下さい

カテゴリー：老人ホーム、通所、訪問、複合・短期、施設、福祉用具

2019  
nursing  
home  
guido

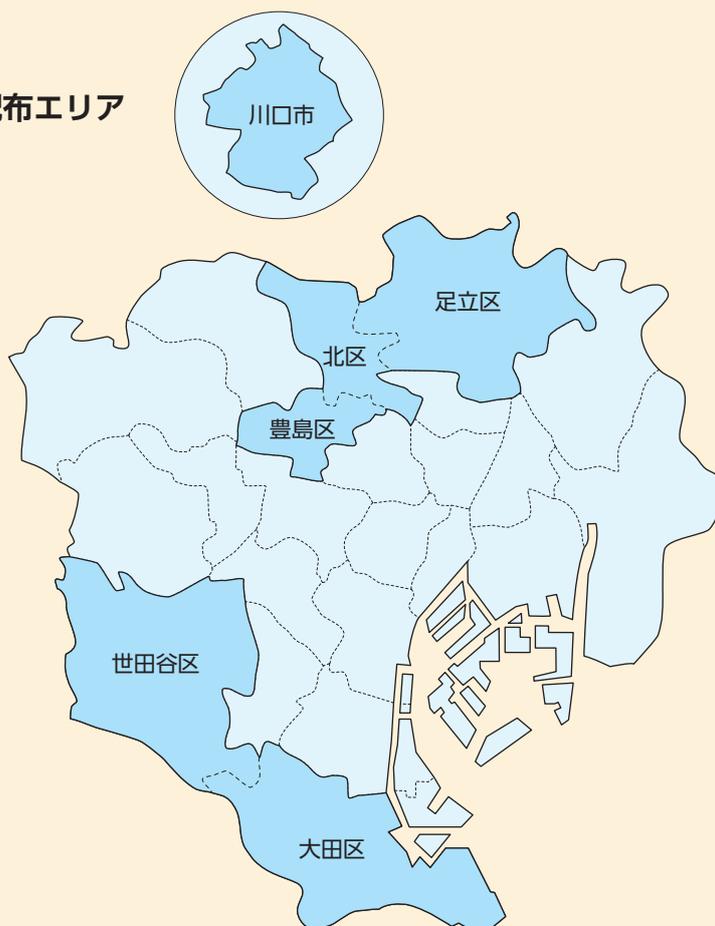
東京都内の  
介護施設ガイド



★各施設へご連絡の際は、「介護情報誌を見た」と一言お伝え下さい。



## ■『介護情報誌』配布エリア



### アイコン・空き情報について

※詳しくは各施設へご確認ください。

介護職員  
処遇体制  
加算！

加算アイコン（地区により色が異なります）

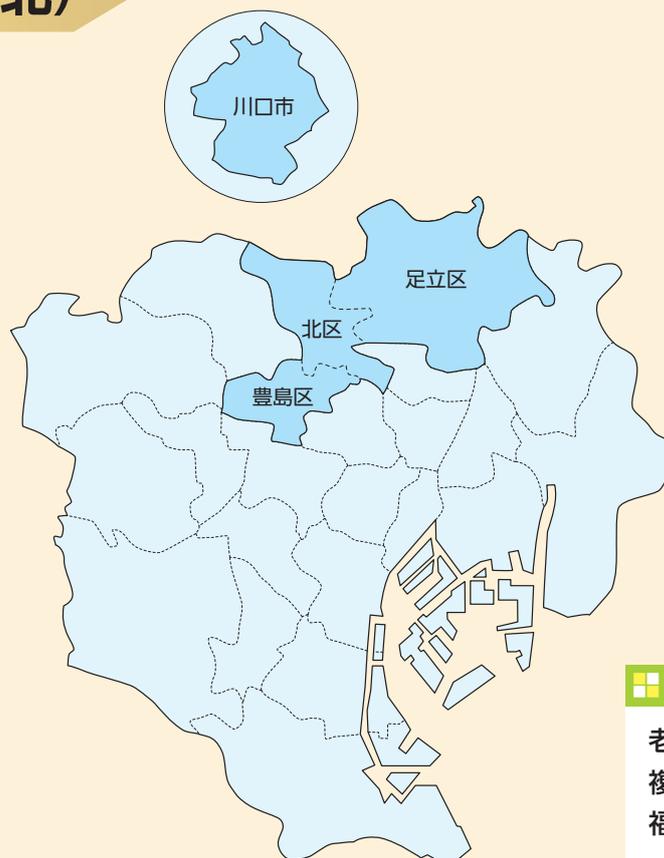


各施設に対応する空き情報が掲載されています。

レフリーエ  
ション

施設特徴アイコン（色は共通）

# 配布エリア(北)



**■ カテゴリ**  
 老人ホーム、通所、訪問、  
 複合・短期、施設、  
 福祉用具

## 訪問介護

北区

月のような優しい光で寄り添う



担当者  
田中智恵子

800年続くお寺が運営する訪問介護事業所 月の光です。  
 当事業所は月の光のように優しく利用者様の心に寄り添わせていただき、心と心が繋がるケアを実施できるよう日々邁進しております。

### 訪問介護事業所 月の光

東京都北区王子4-25-14  
 職員数8名

TEL.03-6903-3775 FAX.03-6903-3776

介護	予防			

## 居宅介護支援

北区

月のような優しい光で寄り添う



担当者  
渡辺友紀

800年続くお寺が運営する居宅介護支援事業所 月の光です。  
 当事業所は月の光のように優しく利用者様の心に寄り添わせていただき、心と心が繋がるプラン作成を実施できるよう日々邁進しております。

### 居宅介護事業所 月の光

東京都北区王子4-25-14  
 職員数2名

TEL.03-6903-3185 FAX.03-6903-3186

介護	予防			

**通所介護**

北区

運動主体の施設です。機能向上を目指します！



管理者  
清水

当事業所は機能訓練型デイサービスです。運動機能の向上や体力維持を中心にリハビリを行い日常生活の悩みを改善します！楽しみながら一緒にトレーニングしましょう。

**さくらリハビリデイサービス**

東京都北区志茂5-1-5志茂5丁目ビル1F TEL.03-5939-6261  
定員：10名 スタッフ数：5名  
地域：北区

リハビリ	脳トレ	機能訓練 加算1	送迎	レクリエーション
外出行事	イベント	マッサージ		

**認知症通所介護**

北区

ご利用者やそのご家族が笑顔になれる支援を



管理者  
榎本和子

「できることの継続と役割を見つけ認知症の進行を緩和する事」を目指し、出身地や趣味・仕事などの生活歴を基に、ご利用者お一人おひとりに合った回想法や、役割意識の持てる活動を提供いたします。

**日生デイサービスセンター きずな赤羽台**

東京都北区赤羽台1-3-12ヌーヴェル赤羽台12号棟102号 TEL.03-5924-3661 FAX.03-5948-6872  
定員：2ユニット 24名  
スタッフ数：1日 9名～10名  
地域：北区

入浴	個別機能 訓練1			

**通所介護**

北区

いつまでも健康で元気に暮らせる支援を



管理者  
久力亮太

バイキング形式の昼食で楽しく食事をしたり、5種類のマシンで全身をしっかり動かすことができるデイサービスです。一人一人に合った個別機能訓練を提供させていただき、いつまでも健康で楽しく過ごせる様、サポートさせていただきます。

**日生デイサービスセンター 赤羽台**

東京都北区赤羽台1-3-12ヌーヴェル赤羽台12号棟103号 TEL.03-5948-6851 FAX.03-5948-6852  
定員：31名/スタッフ数：7名  
地域：北区

入浴	個別機能 訓練1	運動器具	レクリエーション	

正光寺保育園  
しょうこうじほいくえん

**園児募集**

0～2歳児までの  
小規模保育園

柔和な笑顔と  
優しい言葉が  
あふれる保育園

03-5939-6676  
soumu@sk-j.or.jp

先着順に面接し入園を決定します  
詳細はお問い合わせください

東京都北区志茂町37-4

## 通所リハビリテーション

足立区

専門的なリハビリを通して機能回復を!!



総括所長  
木村誠

通所リハビリ「元気」「オバマ」「きずな」

水野記念病院を母体とし、リハビリに特化した通所系サービスです。当事業所に加え、「元気」「オバマ」の3事業所で、営業時間を30分ずつずらしてご利用者様のニーズにこたえていきます。

### 水野介護老人保健施設 通所リハビリテーション「きずな」

東京都足立区西新井6-24-13 TEL.03-3898-3210 FAX.03-3898-5004

HP: <http://mizuno.or.jp/outpatient-rehabili/>  
定員40名 介護スタッフ14名+理学療法士4名+作業療法士+言語聴覚士  
送迎地域：足立区（一部地域を除く）

お問い合わせください。				

## 居宅支援事業

足立区

いつまでも健康で元気に暮らせる支援を



担当者  
中保弘彰

よりそうおもてなしをモットーに足立区に9拠点ある地域に密着した会社です。

竹の塚営業所では利用者様が住み慣れた家や街で自分らしく生活していけるよう日々の業務に取り組んでいます。

### わかばケアセンター竹の塚

東京都足立区竹の塚1-33-10 TEL.03-5851-0511 FAX.03-5851-0512

HP: <https://wakaba-care.co.jp/company/>  
いつでも相談受付可能  
スタッフ：女性ケアマネ4名 男性ケアマネ3名  
地域：足立区北部

特定事業所加算1	主任ケアマネ2名	男性ケアマネ多い	事務所が新しい	

## 訪問看護

足立区

24時間、温かみのあるケアをお届けします



責任者  
佐藤雄太

令和元年7月1日にオープンした訪問看護ステーションです。

看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がおり、幅広いニーズに対応しています。車やバイクで、迅速かつ手広く訪問ができます。

### 訪問看護ステーションはな 六町支店

東京都足立区六町1-17-33 TEL.03-5856-4404 FAX.03-5856-4405

HP: [https://www.hana-kango.com/about\\_us/index.html](https://www.hana-kango.com/about_us/index.html)  
スタッフ数：9名  
地域：足立区、葛飾区、荒川区、台東区、墨田区、江戸川区、北区、埼玉近郊

初回加算	退院時共同指導加算	緊急時訪問看護加算	特別管理加算	ターミナルケア加算
早朝夜間深夜	緊急対応	看取	24時間緊急時対応	

## 訪問看護、リハビリ

足立区

看護とリハビリで連携し、24時間365日サポート対応します



所長  
浅葉健介

地域に密着し、利用者様がその人らしく安心・安全に生活できるように私たちが全力でサポートします。

医療処置の対応やリハビリでの身体機能向上や精神面のサポートを丁寧に対応させていただきます。

### 訪問看護ステーション はな

東京都足立区日ノ出町39番13 TEL.03-5284-8736 FAX.03-5284-8737

北千住第三ダイヤモンドマンション108号  
所長：1名、看護師：9名（非常勤3名）  
リハビリ：理学療法士9名（非常勤4名）  
作業療法士：3名（非常勤1名）、言語聴覚士：1名、事務スタッフ：2名、地域：足立区全域・葛飾区・墨田区

どんな困難事例でも引き受けます				

**通所介護**

豊島区

「一期一会」の心で安心のサービスをご提供



管理者  
馬場秀二

民家を改装したアットホームな施設で心を込めた介護サービスをご提供しています。季節行事や外出イベントにも力を入れており、写真入りの連絡帳でご利用者様の笑顔をご家族様にもお届けします。

**デイサービス一期の家 千川**

東京都豊島区要町3-33-1 TEL.03-5926-8566 FAX.03-5926-8577  
HP: <http://www.care-trust.co.jp/>  
定員: 10名 スタッフ: 11名  
地域: 豊島区

○空き 月～日 ※詳細はお問合せください。

入浴介助 加算	介護職員処 遇改善加算 !	サービス提 供体制強化 加算Ⅱ	レクリエー ション	外出行事
季節イベ ント	車いす送 迎OK	自費利用有	宿泊可	夕食提供

**居宅介護支援**

豊島区

介護についてご相談ください。



管理者  
安藤秀之

男性一名、女性二名、多様な経験の職員が、ご利用者様・ご家族様の希望に添いながら、ご自宅で過ごしていけるように支援をいたします。お一人お一人の生活を大切に真摯に考え、迅速で丁寧な対応に努めます。

**ケアプランはな池袋**

東京都豊島区東池袋 2-21-6 TEL.03-6914-1240 FAX.03-6914-0584  
スタッフ (介護支援専門員): 3名  
訪問エリア: 豊島区、他

初回加算	入院時情 報連携加 算	退院時情 報連携加 算		

**地域密着型通所介護**

豊島区

24時間 365日お任せください!



所長  
若尾美佳

～皆さまのご要望に柔軟に対応して参ります～アットホームな小規模デイサービスの為、細やかな個別対応が行える事も強みの一つです。また、お一人おひとりに寄り添ったサポートを心掛け、日々笑顔を大切に取組んでいます。

**こころ千川**

東京都豊島区千早2-42-10-1F TEL.03-6909-5050 FAX.03-6909-5053  
定員: 15名  
スタッフ: ●名  
地域: 豊島区・(練馬)・(新宿区)

宿泊	入浴介助	リフト浴	レク	カラオケ
静養スパー ス5か所	トイレ 2か所			

**訪問看護**

豊島区

患者様に寄り添った看護、リハビリを提供します!!



所長  
今林涼

池袋という商業中心の街に、看護、リハビリ、介護、福祉用具、居宅介護支援、日本全国から玄人が集まりました。住み慣れた家で、痒いところに手が届く在宅医療を目指し、人と人との絆を大切にワンチームで援助させていただきます! ご高齢な方は勿論、小児、難病、精神疾患の方も対応させていただきます!

**訪問看護ステーションはな池袋**

東京都豊島区東池袋2-21-6 TEL.03-6914-0587 FAX.03-6914-0584  
スタッフ12名 (看護師: 5名、PT: 3名、OT: 1名、ST: 2名、事務: 1名)  
訪問エリア: 豊島区、文京区、北区、新宿区、中野区

初回加算	退院時共同 指導加算	緊急時訪問 看護加算	特別管理 加算	ターミナル ケア加算
早朝夜間 深夜	緊急対応	看取	24時間 緊急時対応	

**通所介護**

豊島区

ご相談は誠実、丁寧に、365日いつでも対応



管理者  
相澤和宏

生活リハビリを中心に、様々な体操やレクリエーションを実施しています。  
外出行事も定期的に行い、心身の機能の維持・向上を図っています。  
午前・午後にティータイムを設けています。

**デイサービス一期の家 高松**

東京都豊島区高松2-50-1 TEL.03-6909-5130 FAX.03-6909-5510  
HP: <http://www.care-trust.co.jp/>  
定員: 10名 スタッフ: 13名  
地域: 豊島区

☎ 月～日 ※詳細はお問合せください。

入浴介助 加算	介護職員処 遇改善加算 Ⅰ	サービス提供 体制強化 加算Ⅱ	レクリエー ション	外出行事
季節イベ ント	車いす送 迎OK	自費利用有	宿泊可	朝食夕食 提供

**通所介護**

豊島区

ご利用者様の笑顔と共に11年目の施設です。



管理者  
大山麻美

戸建ての民家を改装した施設には、園芸や家庭菜園が楽しめるお庭もございます。  
「一期一会」の精神を大切に、心を込めた介護サービスをご提供しています。

**デイサービス一期の家 要町**

東京都豊島区要町1-32-15 TEL.03-5926-6767 FAX.03-5926-6768  
HP: <http://www.care-trust.co.jp/>  
定員: 10名 スタッフ: 10名  
地域: 豊島区

☎ 月～日 ※詳細はお問合せください。

入浴介助 加算	介護職員処 遇改善加算 Ⅰ	レクリエー ション	外出行事	季節イベ ント
園芸	車いす送 迎OK	自費利用有	宿泊可	夕食提供

**訪問看護**

台東区

すべての方の幸せな今をサポートします。



所長  
高島尚志

当ステーションには現在、看護師・療法士合わせて15名が在籍しています。  
利用者様が安心して自宅での療養を行えるよう、迅速・丁寧を心がけ、安心と笑顔を届けられるステーションを目指しています。

**訪問看護ステーションはな上野**

東京都台東区東上野1-17-1外園ビル1F TEL.03-5826-4787 FAX.03-5826-4587  
HP: <http://www.hana-kango.com>  
看護師: 7名 (男性: 5名 女性: 2名)  
理学療法士: 5名 作業療法士: 2名  
言語聴覚士: 1名 (男性: 4名 女性: 4名)  
訪問地域: 台東区、墨田区、文京区、荒川区、江東区、千代田区

24時間 対応可能	小児、精 神、難病 対応可能	男性・女 性ともに 在籍	専門職による リハビリテ ーション可能	

**地域密着型通所介護**

豊島区

きれいと笑顔をお届けするデイサービス



所長  
小向隆之

～心身共にリフレッシュ～  
アロマで「こころ」を癒し、お好みのBGMに耳を傾け、ゆったりとしたひと時を共に過ごしましょう。  
セラピストによる可動域訓練や神田川への外出活動・理美容サービスも大変ご好評です。

**スパ&リハビリ こころ目白台**

東京都豊島区高田1-17-20-1 TEL.03-6907-2527 FAX.03-6907-2883  
HP: <http://kokoro-nursingcare.jp/>  
定員: 15名 スタッフ: 10名  
地域: 豊島区・(新宿区)

入浴介助	リフト浴	機能訓練	レク	静養ス ペース 4か所
トイレ 2か所				

**訪問看護**

板橋区

様々なケースに対応させていただきます。24時間、365日対応。



所長  
栗本学

精神疾患、難病、在宅癌治療、高齢社会。在宅療養を望む方が多くなる一方、在宅での生活を継続したくても、継続に不安があり断念する選択をとらざるを得ない方がいるのも事実です。一人でも多くご自宅で「その人らしく」生活できるようにサポートしていけるように介入させていただきます。各専門分野に秀でたスタッフが利用者様、ご家族に寄り添い安心を提供出来たら良いと思います。

**訪問看護ステーションはな板橋**

東京都板橋区 TEL.03-6905-6678 FAX.03-6905-6679  
<https://www.hana-kango.com/index.html>  
 スタッフ：19名  
 (看護師10名・リハビリ8名・事務1名)  
 訪問可能地域：板橋区全域

初回加算	緊急時訪問看護加算	特別管理	ターミナル	退院時共同指導

**居宅介護支援**

板橋区

些細な事でもお気軽にお問い合わせください。



管理者  
一戸慎也

訪問看護を併設している居宅介護支援事業所です。医療依存度の高い方も看護師やセラピストたちとチームで支えています。

**ケアプランはな板橋**

東京都板橋区板橋1-43-5 武井ビル1F TEL.03-6905-6877 FAX.03-6905-6679  
 介護支援専門員3名  
 地域：板橋区・北区・練馬区

初回加算	入院時情報連携加算	退院時情報連携加算		

**福祉用具貸与／特定福祉用具販売／住宅改修**

板橋区

リハビリスタッフと共に、確かな選定を行います！



所長  
徳原宏樹

同法人在籍のリハビリスタッフと共に選定を行えるため、精度の高い選定が可能です。フットワークの軽さも自慢です。どんな事でもご相談ください。

**福祉用具はな**

東京都板橋区板橋2-43-4 HANA Building 4F TEL.03-6905-648 FAX.03-6905-6787  
[HP: https://www.hana-kango.com/about\\_us/index.html#fukushi](https://www.hana-kango.com/about_us/index.html#fukushi)  
 福祉用具専門相談員5名、住宅改修専門スタッフ1名、事務スタッフ1名  
 東京23区全域対応可能

福祉用具貸与	特定福祉用具販売	住宅改修	自費サービス	

**訪問看護**

板橋区

24時間 365日サポートいたします！



主任  
細谷舜

当ステーションは令和元年10月にはな板橋サテライトとしてオープンしました。看護・リハビリ職員がご自宅での生活を24時間365日、より安心して送れるようにサポートいたします！

**訪問看護ステーションはな板橋下赤塚支店**

東京都板橋区赤塚2-9-3 TEL.03-6915-6087 FAX.03-6915-6587  
<https://www.hana-kango.com/index.html>  
 スタッフ：7名  
 (看護師3名・リハビリ3名・事務1名)  
 訪問可能地域：板橋区全域

初回加算	緊急時訪問看護加算	特別管理	ターミナル	退院時共同指導

**通所介護**

三郷市

みんなで仲良く、楽しいひと時を！



所長  
大山幸成

こころ三郷駅前では、利用者様のニーズにお応えして、1日はもちろん、半日でもリハビリや、入浴を可能とした施設になっております。午前や午後には予定がある方でも空いた時間にリハビリや入浴ができます。

**デイ&リハビリ こころ三郷駅前**

埼玉県三郷市三郷1-5-9-1F TEL.048-951-3157 FAX.048-951-3362  
HP : <http://kokoro-nursingcare.jp/>  
定員：20名 スタッフ：10名  
地域：三郷市・吉川市

機能訓練	運動器具	レク	半日入浴	リフト浴
<input type="checkbox"/>				

**訪問看護**

練馬区

24時間対応で、安心な暮らしをサポートします。



所長  
平澤祐

令和元年10月1日オープンの新しい訪問看護ステーションです。車やバイクで移動できるスタッフが多く、迅速に対応可能です。看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がスタッフにいる事で、様々なニーズに合わせて訪問看護を提供する事が出来ます。

**訪問看護ステーションはな練馬**

東京都練馬区中村北1-3-8YSビル1F/2F TEL.03-5933-9150 FAX.03-5933-9151  
<http://www.hana-kango.com>

現在、小児から高齢者、精神疾患から難病の方々など幅広く訪問看護させて頂いています。その中で、「病気や障がいがあっても、住み慣れた家で暮らしたい。」「人生の最後を自宅で迎えたい。」と望まれる方が増えています。しかし、望まれていても病気や障がいによって生活環境が一変してしまう場合があります。健康状態を確認してアドバイスを行う事はもちろんですが、その方や家族のメンタルサポート、介護負担を減らす事も訪問看護に欠かせないケアだと実感しています。多職種の方々や地域に密着し、よりよい生活を送って頂くために訪問看護はなは関わらせて頂きます。

**通所介護**

蕨市

笑顔あふれる毎日を！



所長  
鈴木友裕

こころ塚越では介護士、看護師、柔道整復師が連携し日々変化する豊富なリハビリメニューを実施しております。利用者様の「楽しかったー」の声を大切に職員も一緒に楽しみながら運動しております。

**デイ&リハビリ こころ塚越**

埼玉県蕨市塚越7-10-3-1F TEL.048-242-5656 FAX.048-242-5659  
HP : <http://kokoro-nursingcare.jp/>  
定員：20名 (午前・午後)  
スタッフ：10名  
地域：蕨市・川口市・戸田市・北区

機能訓練	運動器具	レク	半日	日帰り旅行
<input type="checkbox"/>				

**訪問看護**

新宿区

0歳から100歳まで24時間対応で安心をお届けします。



所長  
増山謙太

小児から精神、神経難病、リハビリなど専門分野を学んできたスタッフが揃い、すべての人に寄り添わせていただきます。住み慣れた自宅で過ごしたいという思いを叶えるためのサービスを提供いたします。

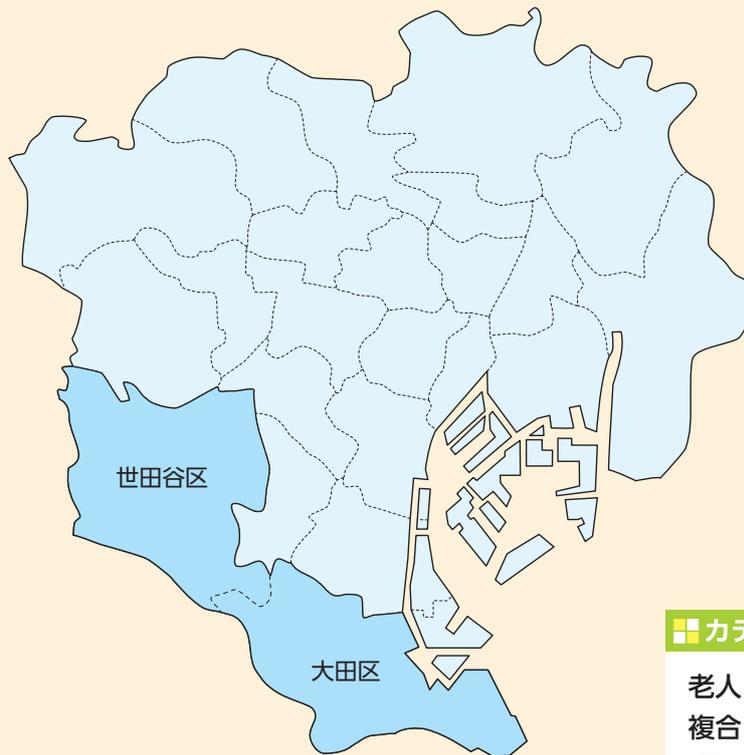
**訪問看護ステーションはな 新宿**

東京都新宿区新宿6-11-9新宿第二松喜ビル101 TEL.03-6384-2595 FAX.03-6384-2596  
<http://www.hana-kango.com>

定員：訪問80名 スタッフ：5名  
訪問可能地域：新宿区、渋谷区、中野区、豊島区、文京区、世田谷区

初回	退院時共同指導	緊急時訪問看護	ターミナルケア	特別管理加算
<input type="checkbox"/>				
早朝夜間深夜	緊急対応	看取	24H緊急時対応	<input type="checkbox"/>

# 配布エリア(南)



**■ カテゴリ**  
 老人ホーム、通所、訪問、  
 複合・短期、施設、  
 福祉用具

## 地域密着型通所介護

大田区

いつまでも元気で活動的な生活を!!



管理者  
古村 董平

早稲田イーライフは早稲田大学と産学連携で開発したプログラムを提供しております。健康をサポートするフィットネスジムのようなデイサービスで無理なく楽しく運動習慣が身につきます。

### 介護予防センター早稲田イーライフ田園調布

東京都大田区田園調布1-14-5武井ビル1階 TEL.03-6715-6186 FAX.03-6715-6184  
<http://www.waseda-e-life.co.jp/>  
 定員AM・PM18名/1回スタッフ配置4~5名

運動機能向上加算	介護職員処遇改善 I			

## 地域密着型通所介護

大田区

景色の良いフロアで運動してみませんか？



管理者  
志田 明誉

当施設は4Fに有り、開放感のある環境でノビノビと運動する事が出来ます。運動だけでなく楽しく過ごせる場、第二の我が家となるような場所を目指しています。

### 介護予防センター早稲田イーライフ仲池上

東京都大田区田園調布1-31-13 TEL.03-5747-5625 FAX.03-5747-5626  
<http://www.waseda-e-life.co.jp/>  
 定員AM・PM18名/1回スタッフ配置4~5名

個別機能訓練加算 I	運動機能向上加算	介護職員処遇改善 I	サービス提供体制加算	

**通所介護**

世田谷区

お一人お一人の笑顔が一期一会の和に繋がる



管理者  
三ツ井比呂子

住み慣れた町で「穏やかに」「安心に」過ごしたい。ご利用者様の想いとスタッフの温かい和を大切に、サービスをご提供させて頂いています。

**デイサービス一期の家 松原**

東京都世田谷区松原1-30-11 TEL.03-6379-1356 FAX.03-6379-1357  
HP: <http://www.care-trust.co.jp/>  
定員: 10名 スタッフ: 16名  
地域: 世田谷区

☉ 月～日 ※詳細はお問合せください。

入浴介助 加算	介護職員処 遇改善加算 !	レクリエー ション	外出行事	季節イベ ント
車いす送 迎OK	自費利用有	宿泊可	夕食提供	

**認知症対応型通所サービス**

大田区

やる気・元気・サンケア鶉の木



管理者  
鈴木紋子

ご利用者様が「楽しく自分らしく」過ごすことが出来るように個性やニーズに合わせた支援に努めています。体操やゲームの他に季節の行事、近隣の保育園との交流など様々なレクリエーションを行っています。

**デイサービスセンター サンケア鶉の木**

東京都大田区鶉の木1-22-8 TEL.03-3752-1138 FAX.03-5732-1158  
定員12名/1日スタッフ配置4名  
<http://www.waseda-e-life.co.jp/>

☉ 月～日 ※詳細はお問合せください。

入浴加算	サービス提 供体制加算 Ⅱ(イ)	介護職員 処遇体制 加算!		

**通所介護**

大田区

住み慣れた地域でいつまでも



施設長  
白水昇

ご利用者様が安心してご自身で出来ることにチャレンジして頂けるようなサービスを心掛けております。ゆったりと広い入浴設備、活動的なレクリエーションと運動プログラムもご用意しております。

**デイサービスセンター サンケア上池台**

東京都大田区上池台5-34-10 TEL.03-5754-1165 FAX.03-5754-1173  
定員55名/スタッフ23名  
地域 大田区  
<http://www.waseda-e-life.co.jp/>

入浴加算	個別機能 訓練加算 Ⅰ	中重度ケア 体制加算	サービス提 供体制加算 Ⅰ(イ)	介護職員処 遇体制加算 Ⅰ
ADL維持 加算!				

**通所介護**

大田区

あなたの毎日 サポートし隊



管理者  
高田進之介

笑顔の素敵なスタッフが、サポートさせて頂き笑顔で過ごせる、そんなデイサービスを目指しています。レクリエーション介護士の資格を持つスタッフとの交流を通じ、ポジティブな毎日を送ってみませんか。

**デイサービスセンター サンケア鶉の木**

東京都大田区鶉の木1-22-8 TEL.03-3752-1138 FAX.03-5732-1158  
<http://www.waseda-e-life.co.jp/>  
定員 34名/スタッフ 12名

☉ 月～日 ※詳細はお問合せください。

入浴加算	個別機能 訓練加算 Ⅰ	中重度ケア 体制加算	サービス 提供体制 加算Ⅰ(イ)	介護職員 処遇体制 加算Ⅰ
ADL維持 加算Ⅰ	レクリエ ーション			

訪問看護

江戸川区

想いに寄り添ったケアを提供します!!



所長  
古市匠

経験豊富な看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が在籍しています。  
主にバイクで移動し、フットワークが軽く訪問可能です。  
高齢者の方は勿論、小児、難病、精神疾患の方も対応します。

訪問看護ステーションはな小岩

東京都江戸川区西小岩1丁目23-5コーネ101号室 TEL.03-5876-8741 FAX.03-5876-8747  
スタッフ12名 (内訳:看護師6名、PT3名、OT1名、ST1名、事務1名)  
訪問エリア:江戸川区、葛飾区、江東区、墨田区

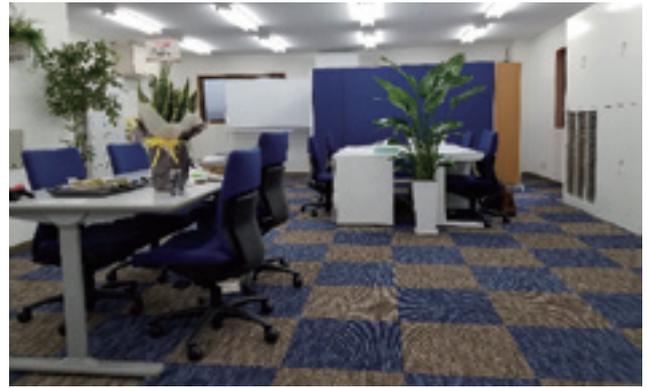
○ 月・火・水・木・金・土・日  
※詳細はお問合せ下さい

初回加算	退院時共同指導加算	緊急時訪問看護加算	特別管理加算	ターミナルケア加算
早朝・夜間・深夜	緊急対応	看取	24時間緊急時対応	

居宅介護支援

江戸川区

住み慣れた地域であなたらしく支援します



担当者  
境谷子

ご利用者様、ご家族の希望に添いながら、ご自宅で生活できるように支援していきます。  
介護相談、ケアプラン作成し、わかりやすい説明を心がけています。  
まずは、お気軽にご相談ください。

ケアプランはな小岩

東京都江戸川区西小岩1丁目23-5コーネ101号室 TEL.03-5876-8743 FAX.03-5876-8747  
介護支援専門員1名  
訪問エリア 江戸川区、他

初回加算	入院時情報連携加算	退院時情報連携加算		

「名刺をつくる人」がこっそりつぶやく

# 私が名刺を持つ理由

第一回：名刺に何を書くべきか  
～好きなモノ・コトで自分を語ろう～

はじめまして。「名刺をつくる人」こと、小林と申します。名刺をつくるといっても、正確にはデザイナーでもなく、もちろん印刷屋でもなく、ディレクターという、ちょっと変わった仕事です。

今回のコラムを進める前に、ちょっとだけ「ディレクター」という仕事について説明させてください。ディレクターとは、現場の指揮をとる責任者という意味があり、映画で言えば監督にあたります。名刺ディレクターとは、名刺の内容やデザインの指揮をとる責任者、つまり名刺の内容や仕様、仕上がりまで全体的に指示を出し、監督・管理する人。それが私です（ちょっと大げさ）。

このコラムでは、そんな私がなぜ名刺にそこまで思い入れを持つようになったのか、きっかけや失敗談、名刺の内容を考えるうえでのちょっとしたノウハウやコツなんかをお伝えできればと思っています。さて、長い前置きでしたがようやく本題へ。今回のテーマは、名刺に何を書くべきかについて、こっそりつぶやいてみます。

私がデザインの仕事に初めて触れたのは、前職のとある WEB サービス事業で創業メンバーをしていたときでした。売り上げほぼゼロ、資本金

も見る見る減っていく中、金策のために無理やり始めた新規サービスが、デザイン・広告代理店事業でした。私は 1 日に約 100 件ほど、地域の企業を飛び込み営業で回り、90% 以上の確率で門前払いをされ、いつも心が折れるギリギリの状態でした。

そこで、自分のモチベーション維持のため、試しに名刺の内容を毎回変えてみることにしました。そんな中、あるとき「好きな食べ物:たこ焼き」と書いたバージョンが生まれました。他愛もない、ちょっとした自己 PR ですが、飛び込んだ先の担当者がたまたま大阪出身で、話が盛り上がり、そのまま社長に会わせていただく流れになったのです。

残念ながら、その企業様とはお取引になりませんでした。そこから自分の好きなモノやコトを名刺に入れて営業を回るようになり、門前払いの確率も激減しました。もちろん自分の好きなモノやコトを書けば、必ずうまくいくかといえば、そう単純ではありません。ただ、聞かれれば必ずうまく答えられる、いわゆる「自分事」が名刺にあるかないかでは、生まれるコミュニケーションが、まるで違ってくるのです。名刺に何を書くべきか迷ったら、ぜひ自分事として語れる好きなモノやコトについて書いてみてはいかがでしょうか。それではまた次回。



名刺ディレクター

小林 弘和 こばやし・ひろかず

URL : <https://www.kaigoq.com>

MAIL : [kobayashi.pr01@gmail.com](mailto:kobayashi.pr01@gmail.com)

1977年東京都足立区生まれ。大学卒業後、株式会社リクルート求人営業、子ども専門オンライン英会話サービス取締役を経て、2013年に名刺ディレクターとして独立。現在は WEB、動画制作なども手掛ける。

歩へんじ

神奈川県横浜市栄区。高齢化率が市内で最も高い(30・1%)この街で、私は約3年前に、機能訓練特化型デイサービス「ARFIT」(以下、アルフィット)を開業しました。2019年12月現在、既に200名様弱の要支援および要介護認定者の方々に、アルフィットのサービスをご利用して頂いています。

アルフィットのご利用者様の生活課題を見ると、実に9割以上の方々の課題が「歩くこと」に関連づいています。具体的なご希望の声を聞いてみると、「安定して歩けるようになりたい」「転倒することなく日常生活を送りたい」「一人で外出できるようにになりたい」など、如何に皆様が「歩き続けたい」という強い想いをもって、アルフィットに通っているのかが分かります。

「歩くこと」は、高齢者の方の日常生活動作において極めて重要な身体機能です。

歩行能力が低下すると、それがやがて日常生活動作の低下につながり、その結果、寝たきりや死亡リスクを高めてしまうこととなります。そして歩行能力の中でも、特に歩行速度は死亡リスクとの関連性が強く、歩行速度が速いほど生活機能が維持しやすく余命も長いとされています。(出所:健康長寿ネット)「高



高齢者の歩行能力と病気の関連

つまり、高齢者の皆さまの健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)を延ばすためには、「歩き続ける」ために歩行機能を向上させる運動プログラムが必要不可欠なのです。



竹内 洋司

プロフィール

筑波大学発の高齢者向け健康増進ベンチャー企業およびリハビリ型デイサービスの多店舗展開を行う介護系ベンチャー企業にて、数多くの新規プロジェクト立上と推進に従事。超高齢社会に突入した日本では、今後ますます、「高齢者の健康寿命延伸」と「介護予防」の考え方が重要になることを数々のプロジェクトを通じて実感。そこで、自らが先頭に立って、医療と介護が一体化した先進的な地域密着型の介護予防事業モデルを確立し、日本全国に普及していきたいという強い想いのもと、2016年1月に株式会社INSEACを設立。同年6月に、リハビリ型デイサービス「ARFIT」を横浜市栄区にて開業。

ラクティブ世田谷店  
ラクティブ雪谷店

2020年3月中旬OPEN予定

今こそ健康習慣をはじめよう!

自然なカラダづくりを目指す  
新しいスタイルのフィットネススタジオです。

美しい時代へ—東急グループ  
東急グループ

今日、より健やかに。

LACTIVE  
Active Healthy Aging Studio

LACTIVE  
Active Healthy Aging Studio

「ラクティブ」とは



40歳から急激に低下する「筋力」。最近感じるカラダのお悩み、筋力不足が原因かもしれません。その“筋力”に着目した「ラクティブ」は、運動が苦手な方や未経験の方でも、無理なく自分のペースで続けることができるトレーニングスタジオです。

マシンを使わない自重トレーニングをメインに、効率よく筋力アップを目指すオリジナルのプログラムで、お一人おひとりに合ったカラダづくりをご提案いたします。

- 市が尾店 TEL.045-500-9109
- あざみ野店 TEL.045-532-3109
- 青葉台店 TEL.045-988-7109
- 宮前店 TEL.044-982-1094
- 横浜若葉台店 TEL.045-465-4105
- すすき野とうきゅう店 TEL.045-507-7109
- 赤羽店 TEL.03-5939-4109

ラクティブ各店舗へのお問い合わせはこちら

いくつになっても  
綺麗でいたい

「わあ綺麗ねえ〜!!」「丁寧にしてくれてありがとう」今日も利用者様から嬉しい言葉を頂き、お互いに「ありがとう」が行き交う和やかな時間を過ごしました。

最初はネイルをすることに遠慮される方もいらつしました。爪を整えたり、ハンドトリートメントをしたり、手と手が触れ合い目を合わせて会話するとリラックスされるのか「せっかくだから色を塗ってみようかしら」気持ち動いてくれる嬉しい瞬間。彩られた指先をじっと見つめる表情は、キラキラと輝く宝石を見た時のように目を輝かせうっとりとしたお顔で「ねえ、見て見て」と周りの方に見せ、少女のようにしゃいでくださいます。

90代の女性が「デパートに行ったら店員さんに爪を褒められたのよ!!!」すごく嬉しかったのでしょね、その後も何度も私にその話をしてくださいます。



施術中の安部さん



安部 佳織

プロフィール

【福祉ネイル講師】安部佳織福島県いわき市出身。ネイリスト歴18年、西新宿にてネイルサロン経営11年。2016年より高齢者フットケア、足の爪切りボランティア活動を始める。2017年JHWN(日本保健福祉ネイリスト協会)福祉ネイル認定講師として始動。ご高齢者からお子様までネイルで元気、笑顔、感動を与える福祉ネイリストを輩出している。著書Amazon電子書籍9部門1位「新しい福祉の動き方福祉ネイル」JHWN認定講師/福祉ネイル新宿校代表/日本ネイリスト協会本部認定講師/ネイルサロン衛生管理指導員/介護職初任者研修了/レクリエーション介護士2級/東京フットケア協会会員

整容の中で爪は小さなパーツですが、鏡を見なくても自分の目でいつも見ることが出来ます。指先は人にも見せやすく、相手も見やすく褒めやすい部分でもあるのです。いくつになっても綺麗なものに感動し、お洒落心があるのは大切だと思います。髪を整え、女性はお化粧をして、男性は眉や髭を整え、好みの服を着ることで外に出てみたくなることは社会参加に繋がります。

爪を整えることは日常作業をする上で大切ですし、ピカピカに磨いた爪や好きな色で塗った爪を見るたびに気持ちが明るくなります。ネイルが心のケアに作用するのでは?これは私が18年ネイルの仕事をしていてずっと感じていることです。QOL、ADL向上にネイルや美容を取り入れることは団塊世代、次世代の高齢者サービースに必要不可欠になる日が来ると思っています。

髪を切りたいけど・・・

- 車イスで生活している
- ベットから動けない
- 一人で姿勢を保てない
- 長い時間座ってられない
- などなど・・・

カットしてもらえるかわからず、どこに頼んだらいいのかお悩みではありませんか?

k+Plusの訪問美容師が、

いつまでもオシャレで笑顔でいたい  
貴女のキレイをお届けします!!

施術当日の流れ

- ① 希望するカラーやカットを相談し、ご希望のカラーやカットを決定し、カットします。
- ② シャンプーやトリートメントを行います。
- ③ 施術後は掃除してから帰ります。

k+Plusの訪問美容師とは?

当サロンは、車イス・寝たきり・介護が必要な方など、自力で美容室に行くことが困難な方へ、出張・訪問に特化したスタイリストが自宅・施設へ出張・訪問する美容師のことで、お客様の「キレイになりたい」の気持ちに寄り添い、叶えられるよう活動しています。経験豊富なスタイリストがカット・シャンプーなどの施術にお伺いします。

経験  
10年以上の  
スタイリストが  
訪問

介護知識・  
技術も習得!



k+Plus訪問美容のメニュー（税別）

在宅メニュー（出張費1000円〜）

- カット 3000円〜
- レディースシェービング&カット 5000円〜
- マッサージュシャンプー&カット 6000円〜

施設メニュー（5名以上の場合）

- カット 2000円〜
- レディースシェービング&カット 3000円〜

\*カラー・パーマメニューもご用意しています。  
施設で5名以下の場合など、お問い合わせください。  
北区・板橋区・足立区 美容券使えます!

k+Plus

東京都北区赤羽南1-3-7  
ファミリー赤羽1階  
Tel.03-5249-0168

詳細はHPにて→



「100歳のおじいちゃん」  
から学んだタイセツなこと

このコラムを書き始めようとしていた2019年11月3日。「長野に住むおじいちゃん」が100歳で永眠しました。

小さな時は、よく一緒に散歩したり、裏の畑でお米や巨峰の収穫をお手伝いしたりして、いつも笑顔で「元氣かや〜」って聞いてくれたおじいちゃん。成人してからは、1年に数度会う程度になってしまっていて、最後の夏もシゴトの忙しさに追われ、気付けば会いに行けませんでした。そんな私が、通夜振る舞いをしていたときのことです。

親戚やご近所さんが集まり、皆さんで懐かしい話をしていると「しかし、よく働くね〜！しっかり者はおじいちゃんに本当によく似てるよ」と、お褒めのお言葉をいただきました。

その時、38歳を前にして、おじいちゃんの血が自分に流れていると気づけた時、わたしは自然と涙があふれ出てきました。そして、そんなおじいちゃんが亡くなったその日は、偶然にも、「妻のおばあちゃんの1回忌法要の日」でした。

「家族は繋がっている」  
偶然とは到底思えない11月3日は、わたしにとってかけがえのない記念日に変わりました。



鈴木 秀樹

プロフィール

合同会社RuDolf CEO  
株式会社エルテス（現・東証マザーズ上場）最高技術責任者（CTO）兼 ITソリューション事業部長 経歴：大学卒業後、株式会社リクルートに入社。HRマーケティング事業を経験後、IT業界へ転職。みずほ情報総研、NTTデータ、ソフトバンク、明治安田生命、公官庁、外資系企業（米国）案件にてITコンサルタント、プロジェクトマネージャー、WEBディレクターなどを経験したのち、株式会社エルテスにて最高技術責任者に就任。CTOとして、IPO、新規事業立ち上げ、AI領域（人工知能分野）では東京大学・神戸大学・徳島大学との産学共同研究を推進。



相続対策  
出来ていますか？



ご家族に大切な資産を残す準備をしませんか？  
ご相談は無料で行っておりますので、どうぞお気軽に。  
**事業者保険のご相談も承っております**  
大切なお客様と事業のために。



ファイナンシャルプランナー  
左藤 正道

取扱保険会社

- 【生命保険】**  
大同生命保険  
ジブラルタ生命保険  
オリックス生命保険  
三井住友海上あいおい生命保険  
日本生命保険相互会社
- 【損害保険】**  
AIG 損害保険

お問い合わせ

総合保険代理店 **株式会社 ZumLight**

TEL : 044-281-4297 Fax : 044-281-5068  
MAIL : m-sato@zumlicht.co.jp  
URL : http://www.zumlicht.co.jp

セキュリティハウス マツハの  
防犯・監視カメラシステムのご提案  
「もっとも強固な防犯対策は映像を残す事です」

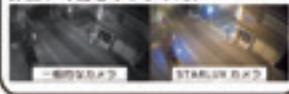
最新防犯カメラ2台セット

屋内 200万画素 STARLUXカメラ  
屋外

録画装置(1TB)  
HDMI対応モニター  
電源装置

高画質・高精細

従来のカメラ（約50万画素）と比較して、3〜4倍の解像度の200万画素HD画みの高画質で撮影できます。また、従来のカメラは白黒だった映像が夜間でも非常に少ない光量でカラー録画が可能となりました。



＜STARLUXカメラ2台セット＞

- ・防犯カメラ 2台
- ・録画装置 1台
- ・液晶モニター 1台
- ・カメラ用電源 2台

※10m/台までの配線設置工事が含まれています。  
※ネットワークとの接続は別料金となります。

6年リースの場合  
月々 **5,000円** ~ (税別)

最新の防犯カメラを驚きの低価格にてご提供します。



Security House  
株式会社 マツハ

さいたま市西区西遊馬 338-12  
TEL 048-622-4017  
FAX 048-622-1209  
HP http://www.s-mach.com/

# 社長・経営者さまは 売上げと経営に専念してください！

経営を全面的にバックアップ

■ご利用者様へのサービスをより充実したものに

介護・福祉関係の事業者さま  
すべて解決します！



- 管理者などの事務負担を軽減
- 人材不足の解決
- 人件費の削減による収益改善
- 総務・経理・人事もすべてお任せ

※当社の集金代行サービスは、各種の事業者様が抱えている日常の顧客契約に関する事務から、毎月の支払管理までの業務全般をフルサポートし、貴社のバックオフィスとしての役割を行います。

**全て丸投げ**

事務代行ステーション

新たな会社の御用聞きサービス  
専門家や士業とのネットワーク

その他どのような業種にも最適な専門家や  
士業のネットワークにより対応いたします



顧客管理・未収金の回収相談、取引顧客に対する毎月の集金業務から長期の未収金・売掛金の回収までを専門機関とも連携しながらサポートいたします。

お問い合わせ先

売掛金の管理 / 集金代行 / 事務代行の事なら…

**株式会社イースタン・ブリッジ**

〒102-0085 東京都千代田区六番町 2-5 フォルム六番町 101 号

電話：03-6893-0661

メール：mail@easternbridge.co.jp

Web：http://easternbridge.co.jp

WEBサイトは  
こちら



介護サービス業界で長年培った経験から、煩雑な事務処理にも迅速に対応致します。※特に介護報酬（自費）の請求事務などお任せください。

**司法書士**

遺言・相続手続・成年後見

そろそろ遺言書を作成したいけど・・・  
自分で調べただけ結局分からない・・・  
相続手続は大変だと聞いたけど・・・  
認知症の親の財産管理はどうすれば？  
認知症になる前に対策できることは？



皆さん色々なご不安がありますね  
相続手続・遺言・成年後見の専門家  
私たちにお気軽にご相談下さい  
長年の実績とノウハウで、皆様の  
不安を解消します！  
ご相談は無料です！

代表司法書士 春日 麻子

司法書士法人 赤羽法務事務所

0120-520-017

赤羽法務の相続手続

北区赤羽南 1-3-7 関根ビル 2F

営業時間：平日 9:00~18:00

(お電話は平日夜間・土日祝も 21:00 まで対応)



相続のご相談も無料で承っております。  
まずはお気軽にご相談を！



税理士法人 西川会計

株式会社 ライフ経営

株式会社 らいふ保険サポート

社会保険労務士法人 らいふ社労士事務所

行政書士法人 らいふ行政書士事務所

有限会社 アイ・ネットサービス

**税理士法人西川会計**

(東京都北区の会計事務所)

〒115-0044 東京都北区赤羽南2-4-15

Tel:03-3902-1200 Fax:03-3901-5600



地域の多世代交流

東京都北区の赤羽近くにある鎌倉時代から800年続く正光寺が行っている「あつまれ食堂」は、毎週金曜日に栄養士の、店長りょうたが作る旬の食材を使ったカレーをみんなで食べながら、地域の子どもたちや子育て世代の方、近所で働いている方、ご高齢の方たちがあつまり、交流をすることを目的としています。

雰囲気を感じただけご紹介します。初めて会うママさん同士がお話を楽しんでいたりと、一人暮らしのおばあちゃんが食事をしながら楽しそうに子どもと触れ合う機会になつていたりします。

子どもたちはというと、おなかいっぱいカレーを食べて、ピアノを弾いたり、折り紙したり、絵を描いたり、大人顔負けの漢字の宿題を終わらせたり：交流の場を作りたいと思つて始めたあつまれ食堂ですが、子どもと一緒に遊んだり、おばあちゃんとおしゃべりし



ていつのまにか楽しんでしまつていきます。そして、始めたころは想像すらしていなかった交流の形が次々と生まれる場面に毎週出会うことで感動をもらっています。

プロフィール

宗教法人正光寺  
伝縁風景 あさがお

〒115-0041  
東京都北区志茂2-59-2 クロス赤羽1F  
TEL 03-5939-6223

赤羽法律事務所

赤羽駅  
徒歩1分

相続問題全般（遺産分割、遺言書作成、相続放棄、遺留分）、離婚、借金ほか民事、刑事事件を広く扱っております。2名とも19年間、弁護士として様々な法律問題を手掛けてきました。ご相談（予約制）30分 5,500円ですが、ご事情により無料相談も受け付けております。

お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。



弁護士  
氏家 義博



弁護士  
金沢 裕幸

〒115-0045 東京都北区赤羽1-16-1 KSYビル4階  
電話 03-5939-7194  
FAX 03-5939-7195

想いが伝わるアニマルセラピー

<サービスの特徴>  
**高齢者施設向けに特化したサービス**  
 高齢者福祉施設向けのみサービスをご提供しておりますので、目が見えづらい、耳が聞こえづらい、認知症がある、寝ている等、様々な方にも楽しんでいただけるよう工夫を凝らしています。  
**質の高いサービス**  
 訓練されたセラピー犬、セラピーキャットとゲームやふれあいを楽しめます。



株式会社ハコカラ  
 〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤10-2-4  
 TEL 048-767-3612  
 MAIL info@hakokara.jp  
 WEB http://www.hakokara.jp

セラピー犬 2匹訪問  
 最多30名まで対応

