

メンタルヘルス・ハラスメント カウンセリング

- ・ 職場、家庭の人間関係
- ・ お子様の教育、進学、学習
- ・ 虐待・ハラスメント・DV
- ・ 運動競技者のメンタルコーチング
- ・ グリーフケア
- ・ 療養、治療生活の相談

たとえば職場において、人材は「人財（企業の財産）」といわれるほどの存在とは理解しているものの、自分の思うとおりにいかない！期待するように動いてくれない！そんな想いはございませんか？

労使関係ではあっても同じ人間同士、価値観（values）・動機（motivation）・育ち（raised）・生活環境（life circle）などなど違います。

違うからこそ相互理解が必要です。「いまさらながら・・・」とか「まあいいか」と諦めず、職場・家庭・ご近所さん等との人間関係をみなおしてみませんか？

カウンセリングとの出会いにより、「自分を知ること。」「気づきを得ること。」が促されます。

また、運動競技者のメンタルタフネスやストレスコントロールのお手伝いや、現在行っている療養や施設入所生活への疑問・悩みについて傾聴からアドバイスまでお手伝いいたします。

カウンセリングは、メンタルヘルスは行動心理士・上級心理カウンセラー、ソーシャルワーカーが担当します。

ハラスメント相談は、ハラスメント相談員・上級ハラスメントマネージャーが担当いたします。

料 金

- ・ インテーク：1回（初回） 5, 500円（税込み）
- ・ 継続面接：2回目以降
45分 3, 300円（税込み）
1時間 3, 850円（税込み）
延長30分 1, 500円（税込み）
- ・ ご本人、ご家族による相談でも同一料金です。
- ・ 出張カウンセリング：交通費別途 帯広市内 550円、郊外 1, 100円（ともに税込み）
- ・ グループセッション・エンカウンターセッション：応相談（見積もり可能）

※すべてのカウンセリングは、電話・FAXにて要予約となります。