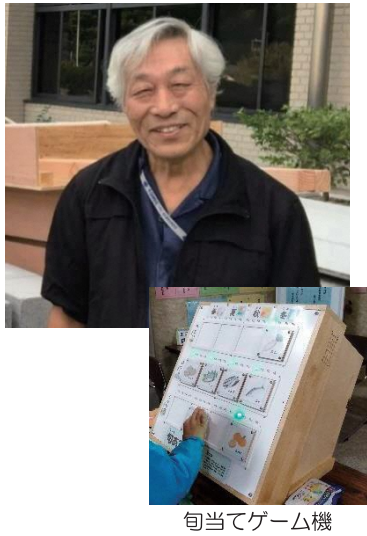


☆ eco ット宇治を支える事業所会員 ☆

- | | | |
|----------------------------------|-------------|------------------|
| ○株式会社安全農産供給センター | ○株式会社宇治吉田運送 | ○エーシック株式会社 |
| ○エフエム宇治放送株式会社 | ○有限会社キタムラ | ○サン・ウインド株式会社 |
| ○てくのハウス株式会社 | ○株式会社永谷木材 | ○株式会社ニッサンキコー |
| ○株式会社三谷合金製作所 | ○有限会社ワイエス商事 | ○株式会社まつい樹木メンテナンス |
| ○株式会社陽だまりハウス | ○有限会社キョーカン | ○協栄エコソリューション株式会社 |
| ○パナソニックインダストリー株式会社デバイスソリューション事業部 | | (順不同) |

eco ット宇治メンバー紹介

- 氏名 中村 治夫（なかむら はるお）
□所属 環境学習グループ、再生可能エネルギー推進グループ
■今、伝えたいこと：
行き過ぎた温暖化は、すでに個々人の工夫だけでは止められません。
仕組みを変えることが必要です。それができるのは行政と政治です。
□趣味・特技・性格など：
いろんなことに興味がわくことと、モノづくりですね。
大雑把な割に几帳面なところも。
■おすすめのエコ：
直ぐに空調に頼らない・モノを買いすぎない生活スタイル。
編集者のつぶやき：実は、陶芸の先生。イベントで大人気の旬当てゲーム機は中村さん作！
★次回は平野 紀正さんを紹介します。



旬当てゲーム機

募集中!

応募・お問い合わせは宇治市役所環境企画課まで
(連絡先は表紙に記載)



eco ット宇治では、個人、事業者の新規会員を随時募集しています

◎ 入会の資格や条件など

宇治市民や宇治市で事業をしている事業者や団体ならどなたでも参加できます。
資格、年齢制限はありません。会費も不要です。
ホームページもご覧ください。

エコ川柳を募集します!

◎ 本誌に掲載するエコ川柳を募集します。

テーマはエコに関することならどんなものでも構いません。



【編集後記】今年も暑い日が続いています。電力不足を回避するため省エネライフに取り組みながら、熱中症対策を心掛けましょう！こまめな水分補給、適度な塩分の摂取、室温の調整、そして食事や睡眠で体調を整えて暑い夏を乗り切りましょう！（K）

すすめ!

エコ
eco ット宇治



エコのこと「知っている」
から「やってる」へ

「eco ット宇治」は宇治市地球温暖化対策推進パートナーシップ会議の愛称です。

eco ット宇治の最新情報や活動
報告を随時更新しています。
ぜひ、ご覧ください。

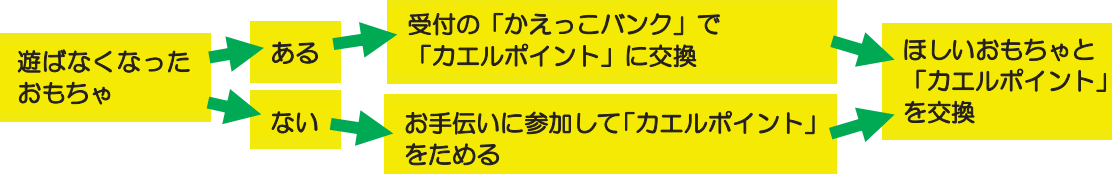
eco ット宇治ホームページ ⇒
<https://ecotto.info/>



環境学習推進グループ～かえっこバザール編～

グループ活動で子どもたちに人気の「かえっこバザール」は、遊ばなくなったおもちゃを持ち寄り、
お金の代わりにカエルポイントと呼ばれる世界共通のこども通貨を使って、子ども同士が楽しみな
がらおもちゃを循環させる仕組みです。おもちゃを持って来られなかった人もお手伝いができ、ま
た、おもちゃとの交換は他の会場や次の開催時でも可能です。おおまかな流れは下図の通りです。

かえっこバザールの遊び方



カエルポイント

持ち寄ったおもちゃは受付で「そこそこのもの→1ポイント（赤）」「まあまあのもの→2ポイント（黄）」「なかなかのもの→3ポイント（青）」に分類され、すごくいいものは、4ポイント以上のカエルスタンプが付きます。4ポイント以上のおもちゃはかえっこオークションで取引されます。しかし、汚れや痛みのひどいおもちゃ、お店の景品は受付をお断りしたり、ポイント発行が出来ない場合があります。

物を大切にし、廃棄物を減らすリユースを目的に、eco ット宇治では生涯学習センターの「夏休み子ども★わくわくフェア（7月）」や「宇治環境フェスタ（11月）」、京都文教大学の「ともいきフェスティバル（12月）」等で開催しています。ぜひ、一度体験してみてくださいね。みなさんの町内会や子ども会等でも取り組みが可能です。詳しくはeco ット宇治までお問い合わせください。



参考：かえっこの情報ブログサイト
<https://kaekko.exblog.jp/>



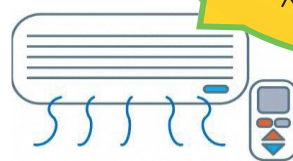
かえっこバザールの様子

特集：知っておきたい夏の節電&省エネ術！

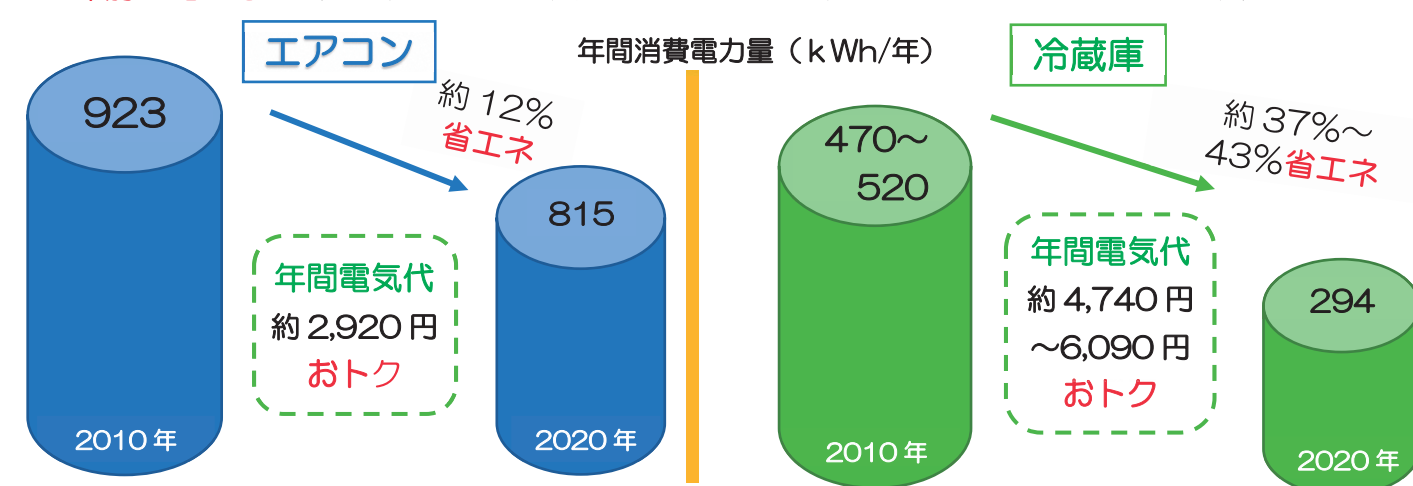
今夏の電力不足が心配されます。夏の家庭電力消費トップ3は「エアコン 34.2%」「冷蔵庫 17.8%」「照明 9.6%」です。このトップ3で、全ての電力使用の6割を占めています。一人ひとりが省エネ・節電を心がけ暮らし方を見つめなおしましょう。

<夏のエアコン省エネ術>

- 無理のない範囲で設定温度を上げる
(熱中症に気をつけながら無理のない範囲で)
- 目つまりしたフィルターを清掃する
- 日中はすだれ、よしず、カーテンなどで窓からの日差しを和らげる
- 外出時は昼間でもカーテンを閉めておく(室内温度が上がりすぎない)
- エアコンだけでなく扇風機を併用する(風が体に当たると涼しく感じる)
- 室外機の周りに物を置かない(冷房効果が下がる)



10年前に比べると(10年前の平均と最新型の省エネタイプ統一省エネラベル★4以上の比較)



<夏の冷蔵庫省エネ術> 食品の傷みには気を付けてください



- 設定温度の下げすぎを避ける(温度設定を強⇒中)
冷蔵庫は扉を開ける時間を減らして食品を詰め込みすぎないように
- 熱いものは冷ましてから保存する
- 壁との間に5cm以上をあけて設置する
- 未開封の缶詰、調味料など常温で保存できるものを入れない

<夏の照明省エネ術> LED照明の消費電力は、従来のほぼ同じ明るさの照明と比べて大幅ダウン出来ます。



- リビング等の部屋の明るさを下げ、不要な照明を消しましょう。
- 白熱電球から電球型蛍光灯またはLED電球に取り換える。消費電力は約1/4~1/8になります。

高齢の方や体調に不安のある方はくれぐれも無理をしないで、できる範囲で節電してください。
参考：資源エネルギー庁 HP

エコに取り組む宇治の企業紹介

(株)かわなみ緑化園



〒611-0041 宇治市槇島町十一98-3

カワナミプランテーション@京都の花屋

<https://e-kawanami.com>



(写真 左から店舗、川並親子、フジバカマ、温室)



街の可愛い花屋さんであるばかりでなく、広く造園・緑地・花壇管理・貸植木も手がける、これが今回の訪問先「かわなみ緑化園」。従業員22人。店舗の奥には立派な温室も備えています。昨年KES(京都環境マネジメントシステム・スタンダード)に登録され、節電・温室燃料節減に努めているとのこと。3代続く家業で、2代目川並哲雄(63)・3代目大樹(30)親子は口を揃えて「絶滅危惧種のフジバカマを温室で栽培し、さらには植木園をビルの屋上に造成した」と誇らしげ。大樹氏が得意のPCを駆使し、環境問題も含むさまざまな情報を発信して、地域の緑化に尽力される姿は実に頼もしく映ります。



代替肉で繋がる、WITH USが繋げる。

菅原龍佑 大西美羽那 福本翔太

WITH US コネクトについて

代替肉で繋がる、WITH US が繋げる。

「WITH US コネクト」は2022年に京都の立命館宇治の高校生3人が立ち上げたチームです。代替肉を普及させるために代替肉メーカーと事業者を繋げ、世界を救うという熱い思いを持って事業に取り組んでいます。食の都、京都から革命を！そして、私たちの手で地球温暖化と食糧問題に終止符を！

これからの事業内容

- ★代替肉マッチング：①代替肉を導入したい事業者向けに、最適な代替肉メーカーや商品を紹介します。②販路を拡大したい代替肉メーカー向けに、最適な事業者を紹介します。また、紹介後の市場リサーチ・アンケート情報を提供します。
- ★イベント出店：代替肉バーガーなどのオリジナルメニューを販売します。出店のご依頼はご気軽にHP or DMまで！

事業経歴

- ・2022年9月：立命館宇治高校の学園祭にて「あーすバーガー」120食を販売し、2時間で完売。
- ・2022年11月～12月：立命館宇治高校の食堂にてNEXT MEATS様の代替肉を用いた地球肉フェアを開催。
- ・2023年2月：京都の新大宮ひろばでWith Usオリジナルメニューである「あーすバーガー」を販売。

最後に

代替肉を食べて私たちと一緒に地球を守りませんか？
またあーすバーガーを販売するのでぜひ一度食べに来てください！
何か質問や聞きたいことがある場合はDMお願いします！
HPもチェックしてくださいね～！



代替肉とは
大豆などの植物性食材を使って本物のお肉の風味や食感を真似た食品のこと。

メリット

- ・地球温暖化軽減
- ・食糧危機、飢餓問題の解決につながる
- ・ダイエットに効果的



HP



Instagram

