

仕事と生き方のご相談(キャリア相談)

- ・ 現在のお仕事、これからのお仕事について。
- ・ これまでのお仕事を生かして、ジャンプアップしたい。
- ・ 仕事と暮らしのバランスをとりたい。
- ・ 仕事と自分と向き合う機会が欲しい。
- ・ はじめての就職で不安がある。

人には必ず「転機」が訪れます。

「転機」のない人生は存在しないと言っていいくらいあります。

進学であったり、受験であったり、就職であったり、昇進・昇格、転勤、再就職、退職といったように「学ぶこと」と「仕事」が必ず「転機」のきっかけになっています。

また、その「転機」は人生のどの年代にも必ず訪れます。

チャンスであったり、生き方への警告であったりすることが多いようです。

はたらく人のための、はたらく人による、はたらくためのカウンセリング。

カウンセリングを受ける人も、カウンセリングをおこなう人も、同じはたらく人です。

共に理解し、肯定的な関心のもと、クライアント様と私どもの共有する時間から大切な気づきや、明日からの行動の変化が生まれれば
人生は良い方向に変わると信じております。

そんな「転機」に一人で悩まず、カウンセリングを受けてませんか？

カウンセリングは、自分への気づきを促し、自己肯定感を高め、
これまでにない価値観の選択肢を生み出してくれます。

カウンセリングは、心が痛んだ時にしか受けるものではありません。
自分の中の可能性や潜在能力、自分の中にある問題解決能力や実行力を
最大限に引き出すときにも、カウンセリングは非常に有効です。

また、人と人とが接することで生み出される気づきにも、カウンセリングは
大きな効果が期待できます。グループカウンセリングもぜひご活用ください。

料 金

①カウンセリング料金

＊初 回…60分 5,500円(税込み)

2回目以降…60分 3,300円

5回目以降…継続希望の場合お見積もりいたします。

・出張カウンセリング

交通費別途 帯広市内 550円.郊外 1,100円(ともに税込み)

②グループカウンセリング料金

＊人数・回数により応相談(見積もり可能)

③企業様のカウンセリング:現地でのお打ち合わせによる。(見積もり可能)

カウンセリング・ミーティングは、オフィスカトレアでも会場を提供可能です(無料)。
オフィスカトレア以外の場所でのカウンセリングご希望の場合は、事前にご相談ください。
会議室等のレンタルご希望の場合には実費相当のご料金. 自宅の場合には交通費を頂きます。

※②・③は、電話にて打ち合わせ要予約となります。オフィスカトレアに直接お足向けされる
場合には事前にお電話でご一報下さい。