



〈表紙絵〉 松川 宏子



ひまわり通信



2022年夏号

「ご挨拶」

梅雨入りの時期を迎えましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症も少し落ち着き、外や人との距離が取ればマスクも外せるようになってきました。そんな中、4回目のワクチン接種も始まり、いったいつまで打たないといけないのでしょうか。私は年齢でしょうか、毎回副反応もなかったのですが、娘は毎回39℃近い熱が出ます。ワクチンを打たずに薬だけ飲めば良くなる方法を早く見つけてほしいです。

世界では戦争が始まり、病院や学校まで襲撃されています。日本では船の事故で、いまだに見つからない方もおられ、家族の方の事を思うと心が痛いです。

有名人が自殺するというニュースにも衝撃を受け、どれもみな自然ではなく人が起こしたことであります。どうしてこういった事が起きるのか・・・。

私達障がいのある子供を持つ親の気持ちは、子供が亡くなるのを見届けてから自分が逝くのが一番の希望であります。親が高齢になり子供も50歳を過ぎ、日に日に現実味を感じています。先日、通院先の先生に、親が元気な時に将来のことを考えて準備をしておくことが大事です、と言われました。わかってはいますが、親はいつまでたっても子離れができません。自身が元気な間は自宅で一緒に過ごしたいのです。歳を取り、この先どうすれば子供のため、親も安心できるのか、今年は考える時だと思えます。

37年前にひまわり作業所を立ち上げたご家族さんが高齢になり、通所されていたお子さんが施設に入所される事となり本当に淋しく感じています。高齢化の波が通所されている利用者さんにも来ています。これからのひまわり作業所の発展に、若い利用者さんが来てくださるのを待っています。

ひまわり作業所も、これからいろいろなイベントやネットワーク事業が出来ればと考えています。市役所のは一とびあショップも5月から開催になりました。暑い夏がもうすぐ来ます。歳を取りますと暑いのが身体に一番きつく感じます。皆様も健康に気をつけて下さい。

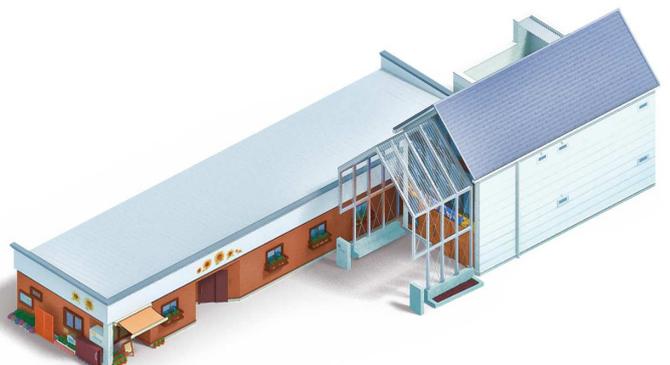
いつもひまわり作業所にご支援ご協力をいただきありがとうございます。

またお会いできる日を楽しみにしております。

(理事長) 徳田 町子



(発行) 社会福祉法人 **ひまわり**



2022年2月3日木曜日

「いつも以上に！」

新型コロナウイルス感染拡大が止まりません。「〇〇でクラスターらしいよ」「近所ででたみたい」「〇〇学校が休校になったって」毎日そんな話題ばかりで気が滅入ってしまいます。

ひまわり作業所は、みんな元気で過ごしています。

そんな中、颯爽と“サンダル”で李クリニックの李先生が往診に来てくれました。相談する事と言えばやはり新型コロナウイルスの話になります。先生何かあったらよろしくお願ひします！昼食後、体操をしてから“豆まき”です。いつも以上に願ひを込めて「鬼は外！」「コロナ外！」 鬼も一緒に「コロナ外！」 「福は内は掃除しやすいように玄関にねえ（笑）」今年もにぎやかで楽しい節分豆まきになりました。



2022年2月16日水曜日

「配布日」



『松原市社会福祉協議会』の脳トレプリント配布日、毎月元気にプリントを取りに来てくれます。「元気〜？」こちらが聞かれ、「はい！元気にやってます」とお答えしてます。

この時間は『脳トレ』をされている方より『ひまわり作業所』の方が楽しみにしています♪

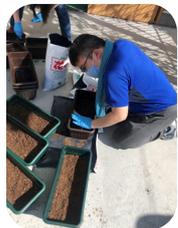
参加資格：参加【おたがいさんパスポート】が必要です。社会福祉協議会へお申込みください。

内 容：会場で【おたがいさんパスポート】を提示しスタンプを押してもらいプリントを受け取り
 自宅で実施 ひまわり作業所は 第3水曜日 13：30～14：30

2022年2月18日金曜日

「導入♪」

ひまわり作業所お風呂場に“リフト”がお目見え♪段々と介助される方、介助する方の体力・身体に衰えも出てきて、少しでも安全に負担もないように入浴支援が出来るようにと導入しました。今まで十数年、頑張っで人力で支援してきましたが、機械に慣れるまで大変でしょうがこの“リフト”に期待しています♪



2022年2月28日月曜日

「見守り活動へ」

地域の在宅高齢者の見守り活動として、玄関先へ花の寄せ植えを配布し、定期的に花のお世話を通じた活動を地域の方々が始められました。

玄関の外に出て水やりする時間をご近所とあいさつを交わす機会、地域を花々で彩りながらの自然な見守りが可能になるのではないかと始められたようです。ひまわり作業所もご協力させていただくことになり、50個ほどの寄せ植えプランターを利用者さんと作りました。

花苗や土の仕入れも地域の花屋さんにご協力して頂き、地域一体となる見守り活動。

見守りの輪が広がっていけばいいですね♪





2022年3月12日土曜日

「避難訓練」

ひまわり作業所“春の避難訓練”の日

非常ベルを怖がってなかなか押さない理事長も参加して、地震・火災・水害を想定しての避難訓練
作業室から近くの出入り口より駐車場へ避難模擬消火の為に【消火器】を実際に持ち上げてホースを壁に向けてみる「持ってみてどう?」「重たい・・・」作業中の地震・大雨による水害を想定して、近くの阪南大学へみんな避難訓練。20名ほどが一斉に避難するのにかかる時間は、通常の倍以上かかってしまいます。実際の災害ではもっと混乱が予想されるし、避難経路も確保できるかわかりません。散歩気分で行っている日常がずっと続いてくれることを願います。



2022年3月25日金曜日

「新年度に向かって」

新年度に向かって、ひまわり作業所『個別面談』が2週間にわたってありました。令和3年度の目標は達成できたかな? 支援計画は問題なかったかな? 令和4年度はどんなことをしていこう♪どんなことをやってみたいかな♪みんなのニーズ、ご家族のニーズ、相談員さんも入った面談、そこでの情報を職員会議で練っていきます。4月には新しい個別支援計画を利用者皆に提示できるように頑張ります。そして、今年度最後のフットマッサージもあり、フットマッサージも要望が多く4月から『出張施術 にじのわ』さんをお願いしています。



2022年3月26日土曜日

「ホットもっと♪」

ひまわり作業所では“ホット”な企画と時間が流れています。第二回目となる“カップ麺食おう会”が企画され、食べたい・面白い・珍しいカップ麺を各々持ち寄り朝から“ホット”な盛り上がり♪その中でも“超ホット”な盛り上がりを見せたのが【理事長特製ラーメン?】「我が家ではこれをラーメンと呼ぶ?」らしい(笑)

おもしろいのでこれは“ラーメン”と認定します!

中身の“もやしそば”はどこへ・・・盛り上がりも一段落して、各々好きなひと時を過ごしに移動していきます。

ゲームコーナーではswitchとWiiで“ホット”な時間を

足湯コーナーでは好きな演歌を聞きながら“ホット”な時間を

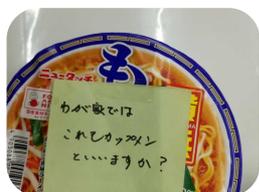
マッサージコーナーでは大好きな【なにわ男子】を観ながら“ホット”な時間を

ビーズコーナーでは大好きな人へプレゼント用に作る“ホット”な時間を

お待ちかねの“カップ麺食おう会”が始まり!

食べてる時間はみんな静かでズルズル音だけが作業所に響き渡ります。

大掛かりなイベントではないですが、楽しい“ホット”な時間を過ごすことができました♪



2022年4月5日火曜日

「春」



新年度が始まって一番気持ちが焦るこの時期ですが、天候に恵まれた松原市、さっそく“春”を感じにみんなで“お花見”に行ってきました。満開の桜にみんな笑顔になるし、心に余裕も生まれてきます。ピリピリした心を観るだけで癒してくれる“桜”は狙ってこの時期に満開になってくれているかのよう、自然というのは本当にすごいと感じます。季節の移り変わりによって定期的に癒してくれる風景や自然がある日本ってやっぱりいいですね。新年度もみんな元気に過ごしていきましょうね♪



2022年4月23日土曜日

「春爛漫」



『とのむら茂一』さんの絵画教室の日、テーマは『春爛漫』思い描く“春”を真っ白なキャンバスへ色彩豊かに飾り付けていきます。風景なのか、人物なのか、物なのか、色なのか、自身の春を黙々と描いていく。職員との共同で描く“春”は職員の個性が優先されているかな・久しぶりの絵画教室にみんな楽しそうで、キャンバスに描く思い切りの良さとスピードはすごく、教えてくれるとのむらさんそっちのけで集中です。見ているこちらも楽しくなります。みんなの描いた“春爛漫”はひまわりで展示しますので是非観に来てください♪
昼食は『松原市』より頂いた“非常食”をみんなで頂きました。非常食とは侮るなかれ、結構おいしく、みんなおかわりしていました。



2022年5月9日月曜日

「スリーショット」

5月より再開した市役所ロビーでの『はーとぴあショップ』金曜日まで担当する各施設の“押し”となる商品を持ってきて販売しています。月曜日は『ひまわり作業所』が担当し、季節の花苗と可愛い雑貨をたくさん持っていきました。新型コロナウイルス感染対策として、利用者さんは店員として参加できませんでしたが、貴重なスリーショット“花売り娘3人組”が売り子で季節の花たちに負けず劣らず？賑やかに市役所ロビーに参上しました。毎月第2月曜日からの一週間は市役所ロビーでの『はーとぴあショップ』が開催されます！毎月“花売り娘”が参上するかもしれませんので「りじちよ～元気？」「いと～さん、花売り復活ですか？」「お～にしさん、ひまわりの草むしりするんですか？」是非、見かけたらお声掛けお願いします♪



2022年5月17日火曜日

「整体でスッキリ」

ひまわり作業所で『整体』を取り入れようと思っています。年齢による可動域の低下、筋力の低下や硬直、硬くなった関節や骨のゆがみ、少しでも緩和できるように整体師さんに来てもらいました。少し触ってもらっただけでもスッキリとした表情♪月に一度の訪問をお願いしています。

ご家族さんも興味津々、職員も楽しみ、利用者さんもスッキリ！
新たな事業として取り入れていきたいです。



2022年6月1日水曜日

「ひまわり作業所ネットワーク事業」

“定期的ワークショップ”開催の日 『ショップひまわり』お店当番利用者さんはドキドキネイルに興味を持っていた利用者さんは朝からワクワク♪ずっと楽しみに待ってました。

理事長も朝一番に来て「若いですね～」の“お世辞”に大喜びしながらネイルを堪能。

利用者さんのお母さんもゴールドにゴージャスなネイルにスマイル（笑）

巻き爪で困っていた方も「こんなに綺麗になったの久しぶり♪」と喜ばれてました。

- ・ 地域で活動している方達への場所の提供や応援
- ・ お手頃価格で興味ある事を地域へ提供
- ・ 障がいを持った方たちへ仕事の提供や応援
- ・ 障がい者福祉活動の啓発や発展
- ・ 関わる人がみんな良い関係や繋がりを持てるような事業

『ひまわり作業所ネットワーク事業』として活動していけるようにと思っています。



令和3年度 決算報告

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考
事業活動による収支	収入				
	就労支援事業収入	1,000,000	852,378	147,622	
	障害福祉サービス等事業収入	46,850,000	48,249,166	-1,399,166	
	経常経費寄附金収入	120,000	126,500	-6,500	
	受取利息配当金収入	200	373	-173	
	事業活動収入計(1)	47,970,200	49,228,417	-1,258,217	
事業活動による収支	支出				
	人件費支出	30,646,000	29,441,790	1,204,210	
	事業費支出	3,896,000	3,719,005	176,995	
	事務費支出	5,452,000	5,097,261	354,739	
	就労支援事業支出	1,000,000	856,868	143,132	
	支払利息支出	300,000	248,193	51,807	
	事業活動支出計(2)	41,294,000	39,363,117	1,930,883	
	事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	6,676,200	9,865,300	-3,189,100	
施設整備等による収支	収入				
	施設整備等収入計(4)	0	0	0	
	支出				
	設備資金借入金元金償還支出	4,400,000	4,284,000	116,000	
	固定資産取得支出	700,000	700,000	0	
	施設整備等支出計(5)	5,100,000	4,984,000	116,000	
	施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-5,100,000	-4,984,000	-116,000	
その他の活動による収支	収入				
	その他の活動収入計(7)	0	0	0	
	支出				
	積立資産支出	200,000	215,040	-15,040	
	その他の活動支出計(8)	200,000	215,040	-15,040	
	その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	-200,000	-215,040	15,040	
	予備費支出(10)			0	
	当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	1,376,200	4,666,260	-3,290,060	
	前期末支払資金残高(12)	41,381,277	41,381,277	0	
	当期末支払資金残高(11) + (12)	42,757,477	46,047,537	-3,290,060	

“気温風圧異常なし”



絵本の中から飛び出てきたようなカラフルでかわいい“絵”

『たかはしあすか』さんの個展が『ひまわり作業所』で開催です。

元気をもらえる 笑顔になれる 楽しくなれる絵画がいっぱい

～たかはしあすか 個展～『気温風圧異常なし』

2022年5月13日（金）～8月20日（土）amまで

午前10時～午後3時 ☆日祝祭日は休み 土曜日は不定期開催

『ひまわり作業所』多目的室にて

※ 作品観覧で来所の際は、ひまわり職員に声をおかけください ※

※ 発熱等がある場合は来所をご遠慮ください ※

※ 来所の際は、マスクの着用と手指消毒をお願いします ※

※ 車の際は、近隣のコインパーキングをご利用ください ※



37年ありがとう



1985年12月1日 身体障害者通所授産施設『松原ひまわり作業所』が松原市総合福祉会館内に開所されました。

養護学校（現在の支援学校）を卒業した障害者の居場所を作るために父母が懸命に行政や関係機関に働きかけ立ち上がりました。

現在に至るまでの障害福祉の礎を築いてこられた利用者さんが37年という長い長い『ひまわり作業所』の生活を卒業される時

が来ました。ご家族さんの高齢、本人の高齢、長年課題とされてきた『親が介護できなくなったら』が現実となりました。

課題に向けて『ひまわり作業所』も考えてきましたが、力不足で本当に申し訳なく思います。グループホームを作って上げれば、他施設との連携をきちんと作って上げれば・・・

まだまだこれから出てくる問題です。悲しい送別会ですが、みんな明るく笑顔で送ることが出来ました。37年という時間、毎日毎日休まずに『ひまわり作業所』で過ごしていただきありがとうございます。『ひまわり作業所』でよかったと思ってくれたかな・・・入所施設に入っても元気でいてください。また元気に顔を見せて来てくださいね。



～ 今後の活動予定 ～

*夏休み企画『ちょこっと縁日』開催予定 *森俊雄さん『造形展』秋に開催予定 *『ひまわり作業所ネットワーク事業』開始

〔ホームページ〕

〔メールアドレス〕



社会福祉法人ひまわり
指定障害福祉サービス事業（生活介護）
ひまわり作業所
〔平成24年4月開設〕

障がい児（者）
日中一時支援事業 ひまわり

運営主体 社会福祉法人ひまわり 〔設立平成16年4月〕

〒580-0033 大阪府松原市天美南2丁目190番地

TEL&FAX 072-3335-5120



自主製品
プレゼント

※こちらを切り取ってお持ちください。
※100円程度の雑貨になります。
（令和4年7月末日まで有効）

〔ホームページ〕 <http://himawari-sagayousyo.com>

〔メールアドレス〕 info@himawari-sagayousyo.com