

保育士オススメ 絵本 & あそび

No.130 『ごみしゅうしゅうしゃのゴンちゃん』

作:おおはしえみこ 絵:田中四郎 (ひさかたチャイルド)



ごみ収集車のゴンちゃんは、ごみを集めて走ります。
しゅっぱーつ! 途中、郵便車やダンプトラックに出会い、何を運んでいるのか尋ねるゴンちゃん。

子どもたちは、はたらく車が大好き! です。ページをめくるたびに登場する車に、目を輝かせています!
散歩に行つて、本物に出会えたら「あっ!!」と指をさして知らせてくれますよ。

この絵本は、ミルク絵本館で借りられます。

(※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.63 『赤ちゃんとおそぼ』 ~言葉をしゃべる前のあそび~



声を出すあそびは、口の筋肉を動かしたり、舌を動かす訓練になり、言葉をしゃべるための準備になります。ていねいにくり返しあそんでいるうちに、赤ちゃんもまねできるようになります。かならず赤ちゃんの目を見て、正面を向いて歌いかけてあげてください。声だけでなく、お母さんの目を見ることで、子どもは安心します。

* 保育士おすすめ絵本

No.119 「三びきのやぎのからがらどん」 絵/マーシャ・ブラウン 訳/せたていじ



(福音館書店)

北欧民話のこの絵本。初版から53年目を迎えます。
誰もが、一度は目にしたことがあるのではないのでしょうか。谷川にかかる橋の下には、目玉がぐりぐりとした気味の悪いトロールが住んでいました。橋を渡って草を食べに行きたい三匹のやぎ。名前はいずれもからがらどん。ちいさいやぎのからがらどん、ちゅうくらのからがらどん、おおきなやぎのからがらどんは、それぞれの知恵でトロールに食べられないように橋を渡ります。こわいトロールが登場すると、いったんは目を背ける子どもたちも、怖いもの見たさで絵本にくぎづけです。「小さい」「大きい」がわかり始めた1歳児たちも大好きなお話。からがらどんのまねをして、床をどしん、どしんと踏み鳴らして遊ぶかわいい姿も見られます。
保育園や幼稚園でも劇あそびによく使われるこのお話。ぜひ、迫力ある目玉ぎょうぎょうのトロールと、勇ましいやぎの姿を絵本でお楽しみください!

* いっしょにあそぼ!

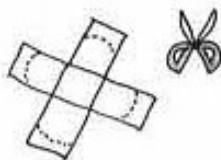
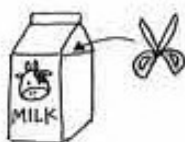
No.52 「手作りこま」

寒い日が続くこの時期は、外に出る機会が少なくなってきますね。今月は、そんなときにお家で楽しく遊べる手作りこまをご紹介します!!

<準備するもの> 1Lの牛乳パック、ペットボトルのキャップ、木工用ボンド、はさみ。

<作り方>

- ①牛乳パックの上部を②角を丸くカットする。③ペットボトルのキャップを④シールを貼ったり、木工用ボンドでつける。油性ペンやクレヨンで絵を塗ってできあがり!!



保育ルームでは!!

キャップ部分をつまんで回せたいお友達は、羽を押して回しています。弱い力でも回るので小さな子も楽しめます!!

* Milkteatime

* 「~保育士募集のご案内~」

* 新規事業開始に伴い、保育士募集!!!

- ・ミルたんぽぽ園 週5日、シフト制、1日8時間
- ・認可外保育施設 週休2日制、シフト制、1日8時間

* その他給与、福利厚生等 HPにて詳細掲載中!!!

ミル HP



* * * * *

* 保育士おすすめ絵本

No.120 「てぶくろ」 ウクライナ民話

毎月第4木曜日 11:05 ~ ハニーFM ONAIR

「ビブリア堂」にて 保育士おすすめ絵本を紹介しています。



絵/エウゲーニー・M・ラチョフ 訳/内田 莉莎子



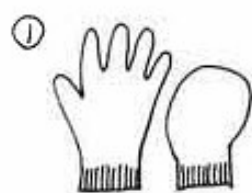
(福音館書店)

雪が降り積もる森の中に てぶくろがひとつ落ちています。
そこにねずみがやってきて、てぶくろのなかで暮らすことにしました。
かえるがやってきて「てぶくろに住んでいるのはだあれ?」とたずねます。
「くいしんぼうねずみよ。あなたに?」
「びよんびよんかえるよ。わたしもいれて」
「どうぞ」... こんなやりとりで、次から次へとやってくる動物がてぶくろの
主人になります。繰り返しが大好きな子ども達は、釘付けで、
最後はどうなるのか ワクワクします。
落ちていた時は、普通のてぶくろなのですが、住人が増えるたび
てぶくろに、はしごがついたり、窓ができるなど「家」として進化していくのも
楽しいポイントです。最後は狭い中にくまが無理に入ります。
てぶくろは どうなるのでしょうか?

* いっしょにあそぼ!

No.53 「てぶくろ人形」

冬の寒い時季、手袋をつけてお出かけすることも多いと思います。
病院の待ち合室や乗り物などで、お子さんが飽きてしまった時などに
ぜひ遊んでみてください。きっと笑顔になってくれますよ!!



① 片方を裏返して
指の部分を中
まとめる。



② もう片方の中指と
薬指をしばる。



③ 手首の部分を
持ち上げて、
中出しのようにかぶせる。



④ 親指を中に入れて
ポケットに。



* Milkteatime ~みんな知ってる乳酸菌飲料小話~

皆さん よくご存知な 乳酸菌飲料 Y!!!

子どもが好んでよく買うよ! という方も多いでしょうか。

宅配で買われる方やスーパーで買われる方等

様々だと思いますが、Yレディーが自宅まで届けてくれる

Y400は届いた瞬間の生きた菌が800億個!

本家本元といいますか、乳酸菌の量が驚く程

違うそうです。飲んだら便がでる! なんていうのも

宅配で買うもののほうだったりします。飲むのは1日1本!

言われたりするのとはそれ程、パワーがある証でしょうか。





* 保育士おすすめ絵本

No.121 「ともだちや」

作/内田麟太郎 訳/降矢なな (偕成社)



森に住むキツネは「ともだちや」を始めました。

「1時間100円」で友達になりませんか?とのぼりを持って歩いていると、一人の食事はつまらないとくまが友達を買います。一緒にいちごを食べますが、キツネは「なんだかつらそうです。」

今度はオオカミがキツネにトランプの相手をしようと呼び止めました。楽しく遊んだ後のキツネが「お代は…」と言うとオオカミは…

大迫力のオオカミの顔に子ども達はびっくり。オオカミの言葉がとっても印象的で友達って何?や友達の大切さが伝わってきます。

1番さみしがり屋のキツネが不器用ながらも本当の友達を作ろうとする心温まるお話です。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

* いっしょにあそぼ!

No.54 歌あそび「かわいいおてて」

「おもちゃのチャチャ」のサビのメロディーにのせて遊ぶ歌あそびです。



作詞: 藤原明美

「おもちゃのチャチャ」作曲: 越部信義

① おててがパクパクパク



・親指と他の指で
パクパクパク 3回

② おててがキラキラキラ



・顔の横で
キラキラキラ~

③ かわいいおててが
パチパチ



・手拍子 3回

④ パチパチパチ...



・みんなでパチパチパチ。
拍手をたくさんしましょう!!

さらにこんな遊びも

☆ゲルゲル



☆ブーラン



手をブラブラ
頭も体も
ブラブラ

保育ルームの子どもたちには、「ブーラン」が人気です。体全部を使ってブラブラ~、くねくね~。大きく動くほど楽しくなってきます。ぜひ色々なバージョンで楽しんでみてください。

* Milkteatime

~みるくく宝塚 ママ講座
わらべうたベビーマッサージ体験版~



- ・日時 平成31年3月11日(日) 11時~11時45分
- ・場所 みるくく宝塚 ヒロピア ぬふ 6階
- ・参加費 500円
- ・対象 12ヶ月までの子どもと保護者 10組
- ・締切 3月7日(木)
- ・持ち物 バスマイル

宝塚の間近!
ぜひご参加下さい!!



お申し込みは 3月7日まで!!

TEL 0797-87-1556

E-MAIL m-jimukyoku@npo-milk.org

* 保育士おすすめ絵本

No.122 「あっぱっぷ」

せいさく/くすはら順子 (チャイルド本社)

毎月第4水曜日11:00～ ハニーFM「ハニービバレッジ」にて
保育士おすすめ絵本を紹介しています!! (4月から日程が変わります)



♪「だるまさん だるまさん にらめっこしましょ」の遊び絵本。
子どもと一緒に「あっぱっぷ〜!」と変顔をして楽しめる絵本ですが、
それだけではないのが、この絵本の魅力です。画面いっぱい、ねんどで
作られた、だるまさんの表情がおもしろいこと! 読み手も思わず
吹き出してしまいますよ。

片言ど話し始めた子どもと一緒に「だっへっ!」と言いながら、
自分のやわらかなほっぺを引っ張る姿が見られました。
子どもと一緒に笑顔になれる1冊です。

* いっしょにあそぼ!

No.55 わらべうたあそび

「うまはとしとし」



向かい合っ
てひざの上
に座らせます。



「パカ
ドスン!!」

歌に合わせて
ひざを上下に
揺らします。



子どもたちは
最後の「ドスン!!」が
大好き!!

「ドスン!!」で足を開いて
床におりを落とします。

* Milkteatime ~イクメンハンドブック 発行記念~

父になる男たちへ



ミルクから

が出来ました!

駅前子育て交流ひろば

2019年5月12日(日) 11時~12時

イクメン向上委員会にて発行記念を開催。

ぜひお気軽にお越し下さい!!!

ハンドブックについてのお問い合わせ

保育ネットワーク・ミルク事務局

TEL : 079-565-4313

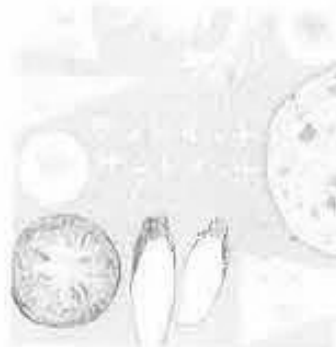
メール: m-jimukyoku@npo-milk.org

* 保育士おすすめ絵本

毎月第4水曜日11:00～ ハニ-FM「ハニ-ビザリオ堂」で
保育士おすすめの絵本を紹介しています!!



No.123 「サンドイッチ サンドイッチ」 作/小西英子 (福音館書店)



ふわふわのパンに、しゃっきりレタス おいしそうなチーズや おっきなハム...
どんどんのせて、ほらできあがり!!

野菜たっぷりのおいしそうなサンドイッチです。

絵本を読んでいると「あ! トマト」「きゅうり好き!」
「美味しそう!」と喜んでみている子どもたち。みずみずしい鮮やかな
色使いで描かれた いろんな食べ物には、思わず手をのびてしまいそうに
なります。サンドイッチを作る工程を描いているだけなのですが、
まるで子どもと会話しながら一緒に作っているようです。

絵本を読んだあと、サンドイッチを食べたい 作りたくなる 絵本です。



* いっしょにあそぼ!

No.56 「たかい たかい たかい」 ～人を信じる気持ちを育てる～

大好きな大人にしっかり抱いてもらうことは、子どもにとってこれほど
うれしい体験はありません。この経験は大人になっても忘れず、
やってもらった人との絆を結び、人を信じる気持ちを育てます。

勢いをつけて刺激で楽しませるのではなく、脇をしっかりとぐと支えての
「たかいたかい」で、子どもが見下ろし、大人が見上げて視線を合わせれば
とても幸せな気持ちになります。

ハイハイができるようになってから、ぜひ10歳になる頃までしてあげましょう。



はじめは座った状態から。

* Milkteatime ~ミルク絵本館~

ミルク絵本館は平成31年度「子どもゆめ基金」助成金交付を受け
「みらくろ宝庫」にて実施しています。三田では6月開館予定です。
ご縁をいただいた皆様からのご寄附により132冊の蔵書で
スタートしています!『みんなで作る絵本館』をコンセプトに、
ただ今 絵本の寄贈を受付中です!!

≡ ミルク活動場所にてミルクスタッフまでお持ち下さい ≡

5月は 10日(金) 17日(金) 24日(金)

10:00 ~ 12:00

お問い合わせはミルク事務局まで!! TEL 079-565-4313
mail m-jimukyoku@npo-milk.org



1冊からでも!!

お家に眠っている絵本

* 保育士おすすめ絵本

毎月第4水曜日 11時～12時 FM「ハニビザリオ堂」で
保育士おすすめの絵本を紹介しています。

No.124 「おつきさま こんばんは」 作/林明子 (福音館書店)



静かな夜。2匹の猫だけが姿を現します。くらいくらい夜の空が、まんまるおつきさまで ほんのり明るくなります。そこに雲が流れてきて、おつきさまの顔を隠してしまいます。

おつきさまの表情の変化につられ、子どもたちの表情まで変わり、可愛い姿が見られますよ。夜、子どもと一緒に おつきさまを眺めた後 お布団で読むと心地よいかもしれません。

裏表紙にある、おつきさまの表情が お気に入りの1冊です。



* いっしょにあそぼ！

No.57 「いない いない ばあ」

大人が手や布で顔を隠し、ここにいたよと顔を出して喜ばせるあそびです。このあそびは、「人がいない不安」と「人がそばにいる安心感」のふたつの気持ちを体験できるあそびで、人を求める、人を探すという気持ちが育ちます。

「いない いない」から「ばあ」になるまでのタイミングが大切です。大好きな人が、いつ顔を出してくれるのか 子どもはドキドキしながら 待っています。

「ばあ!!」の時は、こころの笑顔を見せてあげましょう。

バリエーション 慣れてきたら「ばあ」の声色を変えたり、百面相をけたりしてあそびましょう。ハンカチなどの布を使ったり、家具の後ろに隠れたりしても楽しくあそべます。物かげに隠れた人を探すあそびは、かくれんぼにもつながっていきます。



* Milkteatime

～ ミルクひまわり園 開園 ～



企業主導型保育施設 ミルクひまわり園が開園しました。子育て支援・乳幼児保育事業をはじめ、28年のミルクが、フラワータウンで心に寄り添う保育を展開してまいります!!



施設のご紹介!



・玄関を入ると
大工さん手作りの
ひまわりの扉が
お出迎え。



・森をイメージした
遊具

・すべり台は日本に数台しかないものだろう。
水族館で使うアクリル板を使ったのぞき窓や
トンネルなど、子どもたちが喜ぶ仕掛けがいっぱい!!



子どもたちは、何度も
のぼったり おりたりして
体を大きく使ったあそびを
楽しんでいます。

ー ミルクひまわり園 ー

三田市弥生が丘1丁目1-2 サンフラワーズビル1階 (お問い合わせは ミルク事務局まで TEL: 079-565-4313)

* 保育士おすすめ絵本

毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「ハニービラオ堂」で
保育士おすすめの絵本を紹介しています。

No.125 「あかちゃん にこにこ」 作・絵/いしかわ こうじ (ポプラ社)



「あかちゃん にこにこ くまさんにもにこにこ」
「あかちゃん うわーん! ジリさんもうわーん!」
あかちゃんと動物たちが 同じ表情を繰り返していくまねの絵本です。
いま泣いたかと思うとすぐに笑ってみたり、いろいろな表情をみせて
くれます。子どもの表情が わかりやすい言葉と一緒に描かれています。
何回か読んでいくと、ページをめくただけで、その絵と同じ表情を
まねして楽しんでいます。最後は「ねむいねむい、みんなねむい」と
気持ちよさそうに眠っています。
寝る前の一冊として読むのもおすすめです。



* いっしょにあそび!

No.58 「返事あそび」

～ 会話のもとが身につくあそび ～

名前を呼ばれて「ハイ」と返事をする、とても簡単なあそび。
人と人の気持ちの通いあいの第一歩をあそびを通して身につけることができます。
「〇〇ちゃん」と呼びかけ、振り向いたり反応があったら、大人が「ハイ」と言って
笑いかける。繰り返しているうちに言葉は出せなくても、うなずいたり、
手を上げてこたえてくれるようになります。

3歳を過ぎてから「呼ばれたら返事をします」と教えるのは、なかなか大変です。
言葉が出ない小さなうちから 繰り返しのあそびことで呼ばれたら返事をするくせが
自然と身についていきます。



* Milkteatime

「三田・ミルク絵本館オープン」

みるくく宝塚に続き三田でもミルク絵本館が始まりました!!
6月25日のプレオープンには、たくさんの親子さんがあそびに来てくれました。
ありがとうございます!!

また、絵本の寄付もたくさんいただいています。
(最終ページの事務局だよりに、お名前を載せさせていただきます!)

現在、三田 307 冊、宝塚 133 冊。

これから、もっともっと 車輪を広げていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

ありがとう



ミルクスタッフに
お声がけください。

📖 ミルク絵本館(三田)

三田市弥生が丘1丁目1-2 サンアワビル4階
7月 は 7月26日(金) 10時～12時
(利用料 200円)

📖 ミルク絵本館(みるくく宝塚)

7月 は 7月8日(月)、29日(月)
10時～12時
(利用料 200円)

お問い合わせは
ミルク事務局まで
TEL
079-565-4313

* 保育士おすすめ絵本

毎月第4水曜日11時～ハニ-FM「ハニ-ビブリア堂」で
保育士おすすめの絵本を紹介しています



No.126 「やだやだ ベティ」 作・絵/スティーブン・アントニー 訳/平田明子



(鈴木出版)

ゴリラの女の子が バナナの皮を むこうとしたら うまくむけない...
... エーン

自分でむきにかつたのに 友だちが むいて...
... エーン

何でも自分でやりにくい! できるはず! けれどうまくできなくて涙もろく
なっちゃうベティです。2才前後の子どもたちとそっくりなベティ。

そんなベティが とってもかわいい絵本です。

一見、子どものわがままに見える 大泣きも 笑って許してしまう一冊です。

* いっしょにあそぼ!

No.59 「だるまさん だるまさん」 ～コミュニケーションの体験～



1対1で向かい合って目を合わせてあそぶ「にらめっこ」です。
お互い目を合わせることはコミュニケーションの体験であり、
関心を持っている、つながりを感じていることを伝え合う
体験にもなります。

「あぶらぶ」でお互いにいろいろな顔をしますが、
決して笑わないようにがんばります。小さい子どもとあそぶ時は
「笑うと負けよ」というあそびではなく、おもしろい顔をして
一緒に大笑いしてくださいね!!



* Milkteatime 「新宮晋 絵本コンサート&絵本の世界」

シルク
協カイベント!!

三田市役所前「星の対話」や青野ダム「水の木」などを制作した三田市在住の
世界的造形作家 新宮晋さんの 絵本イベントが三田市総合文化センターで開催されます。

絵本と音楽とのコラボレーション。シルク「音あそび」講師 小泉渚さんの打楽器アンサンブルが音楽を担当します。

in 郷の音ホール 小ホール

♪ 絵本コンサート ♪ ～0歳の赤ちゃんから家族みんなで楽しめるコンサート～

8/25(日) 11:15 開演 1名:500円 親子:800円 (大人1名+小学生以下の子ども1名)

親子に
おすすめ!!

📖 新宮晋 絵本の世界 📖 ～新宮さんの絵本の魅力に迫る。小泉渚さんとのトークセッション&コンサート～

8/25(日) 14:30 開演 一般:2,500円 Sato-Netくらぶ:2,000円 ※未就学児入場不可

チケット・お問い合わせ 三田市総合文化センター・郷の音ホールチケットセンター TEL: 079-559-8101

オススメ絵本&あそび

No.127 『パパ、お月さまとって!』

作：エリック・カール 訳：もりひさし（偕成社）



お月さまが、とっても近くに見えて、月とあそびたくなったモニカは、パパに「パパ、お月さまとって」とお願いします。

パパは、なが～いながいはしごを持ってきて、たか～いたかい山のとっぺんにはしごを立ててお月さまにたどり着き、お月さまを連れて帰ってくるという、優しさにあふれた絵本です。

『はらぺこあおむし』の作者でもあるエリック・カールさんの絵は、夜空も華やかに描かれていてとても素敵です。

秋の空は、月がとってもきれいに見えます。お子さんと一緒に絵本を読んで、月を眺めてみるのもいいですね。

(※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.60 『ハンカチ みたてあそび』 ～想像力を豊かに～

- ハンカチを長方形にたたんでケータイ電話
- 丸めて鼻につけて♪ぞうさん
- △ 三角にして赤ずきんちゃん
- △ バナナにして あ～おいしい
- △ リボンにして頭にのせる



乳児（0～2歳児）とあそぶ時は、ゆっくりと繰り返してやって見せることが大切です。

子どもが上手にできた時は「すごい！本当のぞうさんみたい！」などと具体的な言葉でほめたり励ましたりしましょう。大人も真剣に楽しむと子どもも積極的になり あそびが盛り上がります。

保育士オススメ 絵本 & あそび

No.128 『こぐまちゃんとふうせん』 作：わかやま けん（こぐま社）



子どもたちは、風船あそびが大好き！
風船であそんだ体験とこぐまちゃんの風船がかさなつて、大きくふくらんだ風船の絵に向かって、手で割ろうとする姿がみられました。
こぐまちゃんが風船にのってあそぶ画面で「今度やってみる？」と声をかけると、「うん!!」と、いい返事が返ってきましたよ。絵本の中でこぐまちゃんと風船あそびができる、想像力豊かになれる絵本です。

（※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。）

No.61 『子守唄』 ～心地よい時間に～

子どもがゆったりした気持ちで、安心して眠れるように歌われているのが子守唄です。抱っこしながら、または布団に寝かせて布団の上からさするようにしながら、目を見つめてゆったりと自分の声で歌ってみてください。子どもの気持ちを落ち着かせるだけでなく、子どもがなかなか寝なくてイライラする親の気持ちもゆったり落ち着かせてくれます。

繰り返し歌っていると、いつの間にか夢の中。。。子守唄の優しいメロディーに懐かしさと安らぎを感じると思います。

♪ゆりかごのうた
♪ねんねんころりよ
♪赤とんぼ

....など自分にあった唄を探してみてください。



保育士オススメ 絵本 & あそび

No.129 『いやだ いやだ』

作・絵: せな けいこ (福音館書店)



ルルちゃんは、なんでもかんでも「いやだいやだ」と言っています。すると、お母さんもおやつもお日さまも大事なくまちゃんまでも…みんな「いやだ」と言い出しました。とうとうルルちゃんは泣きべそをかいてしまいます。さあ、ルルちゃんどうするのかな…

ルルちゃんみたいなイヤイヤ期、親の方もイライラ、もういやだ！って言いたくなります。解決策はないけれど、ぜひお子さんと一緒に読んでいただきたい一冊です。最後の「どうする？」をお子さんと一緒に想像してみてください。どんな反応をするのでしょうか？

(※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.62 『ちょち ちょち あわわ』 ～目を見て話をきく習慣に～

♪①ちょちちょち ②あわわ ③かいぐりかいぐり ④とっとのめ ⑤おつむてんてん ⑥ひじぼんぼん



目をとんとん



手を口に



耳の周りを
くるくる



手を筒にして



頭をとんとん



肘をぼんぼん

顔あそびは、「目はここ、鼻はここ..」と目鼻の場所を教えるだけでなく、顔を見て相手を知り、目を見て話をきくという、人としての基本習慣の土台にもなります。

「目はここよ～」と、子どもの大切な顔には、むやみに触りません。大人が自分の顔を触って、一つ一つ動作をして、歌って見せてあげましょう。

♪地域によって歌詞や動きも違ってきます。オリジナルの動きを入れても楽しいですよ。

保育士オスチ。☆ 絵本&あそび

No.137 『はなび ど〜ん』

作:カズコ・G・ストーン (童心社)



夜空に浮かび上がる、色鮮やかな花火!!
「シューツ」と何かが飛んでいって・・・「パンツ」「ド〜ん」
「パシパシパーン」と小さい花火、大きい花火、赤い色の
花火などが次々に打ち上がります。後半で登場するニ
コちゃんマークやハート、星の花火は子どもたちに大
人気。万華鏡のように次々色と表情を変えていく花火
と、臨場感たっぷりの音に子どもだけでなく大人もわく
わく。打ち上げ花火を見たことのない子どもも、思わず
「うわ〜!きれい!」と目をキラキラさせています。

今年は三田まつりや花火大会などが中止になって
いますが、本当に花火を見たような満足感がある絵本
です。ぜひ夏を感じてください!!

(※毎月第4水曜日 11時〜ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.70 『鏡よ 鏡。世界で一番かわいいのはだあれ?』

～自己肯定感を育むあそび～

子どもたちは鏡が大好きです。自分の顔が映るとニッコリ。何度も「いない いない ばあ!」と、
自分の顔を映して楽しんでいます。「かわいいね!」「世界で一番かわいいよ!」と褒めてもらう
ことで、自分のことが好きになり、自己肯定感を育むことができます。

鏡越しに大好きなお母さんの顔が映るととっても喜ぶと思いますよ!!



シートタイプの鏡は安全に遊べるのでオススメです。
シートを壁や床に貼ると自分でのぞき込んで遊んでいます。
3歳くらいになると、子どもたちが自分でかわいいセリフを
言い始めますよ♪

保育士オススメ 絵本 & あそび

No.131 『はじめて』

作:新沢 としひこ 絵:大和田 美鈴 (鈴木出版)



「はじめてのごあいさつ」で始まり、お友だちや動物、物が出てきて自己紹介をしてくれます。動物や物にもちゃんと名前があって、その名前がとても面白いんです。

そして、自分の得意なことや魅力的な所を教えてくれて、最後に「どうぞ、これからよろしくね」とみんなの笑顔が素敵です。

絵本を読んだ後、こんな風に自己紹介が出来るといいなあって思わせてくれます。新しいお友達に出会うことが楽しみになる絵本です。

(※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.64 『いちり にり さんり』 ～機能の発達を助けるあそび～

赤ちゃんは、体に触れられると喜びます。くすぐりあそびは体に触れることで刺激を与え、いろいろな機能の発達を助けてくれると言われています。

また、「しりしりしりしり～」と赤ちゃんをくすぐると、赤ちゃんはケタケタと笑います。笑ったら上機嫌で体も健康だとわかります。むずかるようだったら、お腹が痛いのか、おむつがはさまっているか、、、何か具合がわるい証拠。おむつ替えのときは、便の色などから赤ちゃんの健康状態がわかりますが、こういったあそびからも赤ちゃんの体調がわかります。

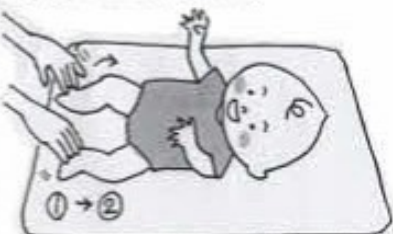
体に触れてあそぶふれあいあそびは、何歳になっても楽しいものです。小学生でも喜んであそびますので、できる限りあそんであげましょう。

「いちり」

①足首を上から軽く触る。

「にり」

②両ひざを軽く触る。



「さんり」

③足の付け根を軽く触る。

「しりしりしりしり」

④わきの下をくすぐる。



おすわりできるようになったら、向かい合って腕であそんでみましょう。



♪リズムカルに歌いながら体中のいろいろなところをやさしく触ってあそんでみましょう♪

オススメ絵本&あそび

No.132 『だるまさんが』

作:かがくい ひろし (ブロンズ新社)



赤いコロンとした体にまんまる目のだるまさんが、子どもたちは大好き!です。この本を手につくと自然に集まってきて、おはなしが始まると、みんなだるまさんになってしまいます。「だるまさんが、どてっ」という言葉のリズムに合わせて、絵本と同じように、体が揺れる子どもたち!「どてっ」のシーンはもちろん一緒に「どてっ」とその場で倒れて、満面の笑みです!ページが変わると、サッと座りなおして、次、だるまさんがすることにワクワクしています。

「どてっ」「ぷしゅー」「ぷっ」...など楽しい言葉と遊べる絵本です。

(※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.65 『おにごっこ』 ~体と心を大きく育てるあそび~

追う・追われる・捕まえるだけのシンプルな遊びのおにごっこ。ハイハイなど動けるようになった頃、「まて まて まて～」と追いかければ子どもが逃げるとい遊びがおにごっこの原型です。子どもは追いかけてきてくれることを信じて逃げます。追いついたらぜひ、ギュッと抱きしめてあげてください。

1歳を過ぎて歩行が安定してきた子どもも追いかけられるのは大好き!捕まらないようにいろんな方向に体を使いながら走るの、体の発達にとって、いい刺激がたっぷり。楽しく遊ぶ中で自然に体の使い方が上手くなります。

子どもと一緒に大人が真剣に楽しみ、追いかけるおもしろさ、捕まりそうになった時のドキドキ感、体を動かす爽快さを体感してみてください。

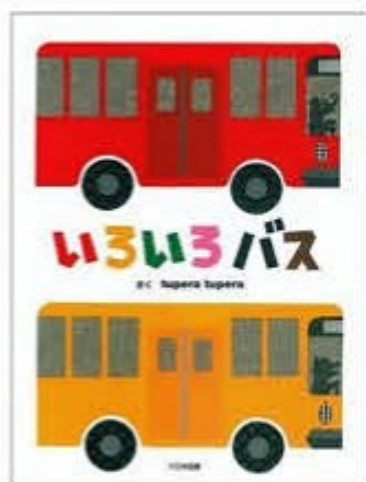
思わぬ場所で急に追いかけてこが始まることがあります。けがが起こらないように安全に配慮して遊びましょう。



保育士 オススメ絵本とあそび

No.133 『いろいろバス』

作:tupera tupera(ツペラ ツペラ) 大日本図書



あかいバスがやってきました。バスからおりるのは、だあれ？
バスにのるのは、なあに？

いろんな色のバスから、バスの色にちなんだものが降りたり
乗ったりとシンプルな絵本ですが、見ていてとても楽しいです。
ほっこりしたりびっくりしたり、思わずクスッと笑っちゃいます。

最後のページには、こんなにお客さんが乗っていたの？とい
うくらいたくさんのお客さんが降りてきます。たくさんのお客さ
んの中から子どもたちはお気に入りを探して「あかおにがい
る!」「わにもいた!」「がいこつ!」と、われ先に指さしが始まり

ます。シルエットだけで登場しているバスの運転手にもぜひ注目してください!ユーモアたっ
ぷり、楽しみながら色も覚えられそうです。

(※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.66 『おもいがごろごろ』 ~身体を動かす楽しさ、心地よさを体験できるあそび~

子どもの動きたい欲求にタイミングを合わせることで、身体を動かす楽しさや心地よさを体験
できる遊びです。寝返りをしたときに一瞬で違う景色が見えることに喜びを感じ、その開放感が
ハイハイ運動への意欲刺激につながっていきます。機嫌のよいときに働きかけてみましょう。



①
あおむけ姿勢から身体をねじ
ろうとする動きに合わせ、子
どもの腰と上にくる太ももの
裏に手を当てる。「おもいがご
ろごろ!」と言いながら、
うつ伏せになろうとする動き
を援助する。下半身を先にね
じらせるように促す。



②
姿勢が変わったときの表情を
確認しながら、子どもの後頭部
と腰の辺りに手を当てて「おも
いがごろごろ!」と、元のあ
おむけ姿勢に戻す。
戻るのを嫌がるときは、このま
ま遊びたいのかも?
そのまま様子を見ましょう。



③
あおむけに戻った子どもと
目を合わせて「ばあ♪」
何回かくり返します。



寝返り動作を嫌がるときは、
目線の先に好きなおもちゃを
置いて刺激してみましょう。

保育士オススメ 絵本とあそび

No.134 『はなのさくえほん』

作:いしかわ こうじ (童心社)



「しましまのたね つちにまいてみよう」で始まるこの絵本は、横開きのしかけ絵本になっています。折りたたまれたページを縦にめくると、ちいさなふたばがどんどん大きくなって、もう一度、縦にめくると大きなひまわりが咲きます。花が咲くと同時に子どもたちの目もキラリ!と大きくなるようです。

次は「くろいたね つちにまいてみよう」と続きます。黒い種は、どんな花が咲くでしょう?

どの花にも、それぞれお友だちの昆虫が隠れていて、いろんな楽しみ方ができる1冊です!

(※毎月第4水曜日11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.67 『たかいやま ひくいやま』 ~高さの違いを体験するあそび~

子どもの座っている位置が変わることで、高さの違いを体験できるあそびです。

高さを感じることで適度なドキドキ感と、「わあ!」っと気持ちが高ぶるいつもと違う状態が脳に快い刺激を送ります。



- ①ひざの上に子どもを座らせて脇をしっかり支えます。
子どもの様子をみながら、ひざの角度を変えて
「たかいやま~、ひくいやま~」と3回繰り返します。

- ②「どぼん!」に合わせて足を開いて、お尻を床に
落とします。怖がる子には無理をしないようにしま
しょう。慣れてきたら「もっと!」となりますよ!

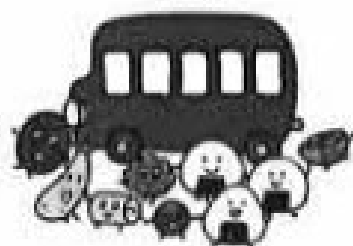
新型コロナウイルスの影響で外出もままならない状況に、子育て真っ最中の保育士スタッフも頭を悩ませています。でも、「こんな時だからこそ!」と、一緒にお菓子作りをしたり、ゲームをしたり、ゆっくり過ごす時間のある今だからできることを子どもと楽しむようにしているそう。ミルク Instagram でも家の中でのあそびを紹介しています。ぜひ参考にしてみてください。

保育士オズト 絵本とあそび

No.135 『おべんとうバス』

作・絵：真珠まりこ （ひさかたチャイルド）

おべんとうバス



あかいバスがやってきました。「バスに のってください」次々に登場するのは、子どもたちの大好きなハンバーグくんやエビフライちゃん、たまごやきさんとお弁当のおかずたち。乗り遅れそうになった子もいます。「しゅっぱーつ!」とお弁当のおかずたちは、お出かけします。

どこに行くのかな?だれと行くのかな?子どもたちの想像は膨らみます。色鮮やかでかわいいイラスト、テンポもよいお話なので、小さいお子さまも楽しめると思います。今はなかなか出かけられないと思いますが、お家の中でピクニックごっこを楽しんでみるのもいいですね。

(※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。)

No.68 『大風こい』 ～家族で楽しめるあそび～

心地よい風にリラックスして心が和みます。布の上げ下げで吹く風に、最初はびっくりする子もいますが、慣れると「もう1回!」と何度もリクエストされるほど、子どもたちが大好きなあそびです。風で大きく膨らむ布に触ってみたいくて、立ち上がって手を伸ばす子もいますよ。

ぜひ、親子で、家族で楽しめてみてくださいね。



わらべうた
『うえから したから』



シーツやハンカチなどの布を両手で持ち、歌いながら上下に動かして風を起こします。おすわりの時期は座ったままで、大きくなったら一緒に布を持って風を起こすととても喜びます。小さな赤ちゃんには、透け感のある素材(オーガンジーなど)の方がママの顔が見えて安心するのでおすすめです。

保育士オススメ 絵本とあそび

No.136 『くつつあるけ』

作・絵：林 明子（福音館書店）



登場するのは、かわいくつだけというこの絵本。バックは青で、黄色と白色のくつがあり、色鮮やかな1冊です。

「くつつあるいた ばたばた さんぽにおでかけ」…と、くつだけが散歩に出かけます。「ばたばた」「とんとんとん」「びょんびょん」という音が楽しく、動きのあるくつの絵に、読み手は目の前の子どもが履いて楽しんでいるように見えてきますよ。子どもたちは、「どてーん」と転んでしまう場面で、こちらの期待通りに大笑いしてくれました！

（※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。）

No.69 『ふくすけさん』 ～足の指でスキンシップ～

わらべうたを歌いながら、普段あまり触れることのない足の指を順番に優しくつまんでいく遊びです。足指や足裏をたくさん刺激すると、子どもの神経をはじめ、脳への刺激にもなります。

♪ふくすけさん えんどうまめが こげるよ はやく いって かんましな



① ふくすけ ② さん ③ えんどう ④ まめが ⑤ こげる



⑥ よ ⑦ はやく ⑧ いって ⑨ かんまし な

① ふくすけ
（小指をつまむ）



② さん
（薬指をつまむ）



③ えんどう
（中指をつまむ）



④ （人差し指）
⑤ （親指）
⑥ （人差し指）
⑦ （中指）
⑧ （薬指）

⑨ かんましな
（「かんまし」で小指をつまみ、
「な」で足の裏を丸くなでてくぐる）
「かんまし」は
「かきまわす」という意味



子どもは体を触ってもらうことが大好き。優しく触れてもらうと、とっても嬉しそうで、最後に足の裏をくるくるとなでると、くすぐったさに更に大喜びです。裸足で遊べるこの時季にお勧めです。（手の指でも同様にあそべます）⇒



保育士オススメ 絵本&あそび

No.138 『きんぎょがにげた』

作:五味太郎 (福音館書店)



金魚鉢で泳ぐきんぎょが逃げてしまいます。カーテンの模様に紛れたり、似た色のお花の中に隠れたり・・・ページをめくると、逃げるきんぎょを探す、絵探しの絵本です。子どもたちは真剣な表情で探し、見つけたときは「あっ!」と指をさして嬉しそうです。子どものかわいい“どや顔”が見られますよ。

簡単な言葉でつづられていますが、読んでいても、聞いていてもなんだか心地よい言葉とポップな色合いの絵本です。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」で
オススメ絵本を紹介しています。

No.71 『いたいの いたいの とんでいけ』

～愛情を感じ、不安や緊張がやわらぐおまじない～

古くから親しまれているわらべうたの一節です。子どもが転んだり、ぶつかったりした時に、泣いている子どもをあやす歌として一度は歌ったことがあるかと思います。痛いところを優しくさすりながら「とんでいけ～」と言うと、子どもも思わず泣き止んでいるなんてことがありますよね。

「さする」という刺激は痛みを伝わりにくくします。また、「痛い」という気持ちを分かってくれたという嬉しい気持ちや、さすってもらった安心感からも痛みが癒されます。



痛い場所を優しくさすります



大きく手をあげて、
痛みを飛ばすしぐさをします。

絵本
『だるまさんが』



保育ルームでは、絵本のだるまさんに痛みを引き受けてもらっています。おまじないの時「痛いの、だるまさんのところの飛んでいったよ」というと、子どもたちは、絵本のだるまさんを見てにっこり。痛みやつらさが飛んでいったような気になります♪

保育士おすすめ絵本&あそび

No.139 『ぼうし とったら』

作:tupera tupera (学研)



ぼうしをとったら...と言いながら、いろんな人のぼうしをめくるし
かけ絵本。ぼうしの中の発想がとてもユニークで面白いです。
コックさんのぼうし、ふなのりさんのぼうし、ねこさんのぼうし...
ぼうしをとったらなんと!!

想像できないものが出てきて、次はなに?とわくわくしながら読み
進められます。子どもたちも意外な展開がとてもおもしろいようで、
めくるたびに驚いたり笑ったり。ぼうしをなんどもめくって楽しんで
います。大人も、そうくるのか!とつい言ってます。

tupera tupera さんの絵本はカラフルな色使いで描かれていて、おしゃれてかわいいです。

※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

No.72 『10円入れてくださいな』

～親子で思いっきり楽しむふれあいあそび～

最初は優しく揺らしますが、「もっと!もっと!」と激しさを求めてきます。揺さぶりを十分楽しんだ後は、すべり台でシューと滑ると「もう1回!」と何度もリクエストしてきます。



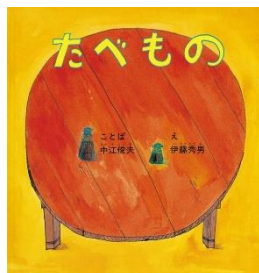
子どもたちは激しいあそびが大好きです。激しさの要求がエスカレートしていくかもしれませんが、身体をふれあって大人も思い切りあそぶことで、子どもたちは大興奮まちがいなしです。一緒に楽しい!!を共有してあそんでみてください。小さい子には揺らしすぎにご注意ください。イスに座らず膝の上であそんでも楽しいと思います。

楽曲は、福尾野歩さん『あそびうた大全集』第2集に収録されています。

保育士オススメ 絵本&あそび

No.140 『たべもの』

文:中江俊夫 絵:伊藤秀男 (福音館書店)



昔懐かしいちゃぶ台の表紙をめくると、お箸が現れます。さらにめくると「もこもこ さといも」や「ほこほこ さつまいも」に「はりはり だいこん」などなど、おいしそうな食材がおいしそうな音と一緒に次々登場します。声にだして読むと不思議と食べたときの感覚がよみがえってきますよ。子どもたちのお気に入り、最後の茶碗山盛り「ほかほか ごはん」です。「あっ!」と嬉しそうな顔になり、からっぽの「おひつ」のページでは、「ごちそうさま!」と声を出してくれます。「おひつ」なんて、見たことなくてもちゃんと伝わっているようです。いつの時代も変わらない生活のかおりを感じる絵本です。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

No.73 『だんご だんご』

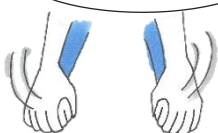
～手首の返しの動きを楽しむあそび～

スプーンやお箸を使う、本をめくるなど、手首の動きは子どもの発達に欠かせない大切な動きです。手をぶらぶらと揺らすだけでも関節が緩み、手首の動きが滑らかになります。膝の上に子ども前向きに乗せて後ろから子どもの手を持って遊びます。身近な人の膝の上は、居心地がよく安心して遊べる場所で、自然と笑顔になります。



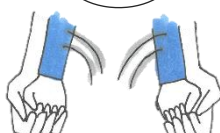
だん ご だん ご だ～ん ご

だんご だんご だ～ん



丸めた手を上下に動かす。

ご!



丸めた手を「だんご」の「ご」でひっくり返す。

だんご だんご だ～んご
おだんごできたかな?
食べてみようかな?



手を元に戻してくり返す。
何度かくり返して、手を口元に
当てて食べるしぐさをする。

子どもの手は、おだんごみたいに柔らかくって、おいしそうで、食べちゃいたい!!
ほんとにかわいいですね。からだの温かさに触れて、スキンシップを楽しんでください。

保育士オススメ 絵本&あそび

No.141 『つみき』

文:中川 ひろたか 絵:平田 利之(金の星社)



「ひとつ ふたつ みっつ…このつ とお」

いろいろな形のつみきをひとつずつ重ねていき「やったー!」と喜んでいると、てんとうむしが一番上のつみにピタッ。ん?…つみきは大丈夫?

積み上げたつみに、てんとうむしがとまり、ゆ〜ら、ゆ〜らするところは緊張感がたまりません。子どもたちもドキドキしながら見ています。でも、一番好きなのは「がっしゃ〜ん」と崩れるところ。「あ〜あ」と言いながら大笑いしています。

数を数えながらつみきをどんどん積んでいく、というシンプルなストーリー。たて向きに読み進めていく絵本で、ペー

ジをめくるたびにどんどんつみきが積みあがっていく様子が描かれています。読み終わるとつみきで遊んだような気持ちになっていますよ。

つみきのひとつひとつの表情にもぜひ注目してみてください!

※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

No.74 『親子で宝さがし!』

みつけたどんぐりや木の実を使って宝さがし!砂の中や葉っぱの下などに隠して子どもたちが探します。自然に触れることで五感が研ぎ澄まされ心が育ちます。隠した宝物を見つけるドキドキ、ワクワク感を、また見つけた時の喜びを一緒に共有してください。



木の実を砂の中や葉っぱの下に隠すと、一生懸命探す姿が見られます。見つけた時はとても嬉しそうな笑顔で大人に見せに来てくれます。小さい子は大人が目の前で隠しても楽しめます。大きい子には10まで数えている間に決めた数を隠してルールを作っても楽しいと思います。

子どもたちは、どんぐりやまつぼっくりを見つけて、大人に見せてくれますね。外で過ごしやすい秋の季節、秋の自然に触れて親子の関わり、会話を楽しんでみてください。

保育士オススメ 絵本&あそび

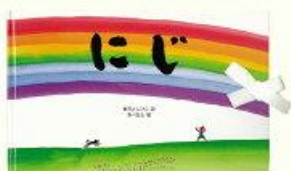
No.142 『にじ』

詩:新沢としひこ

絵:あべ弘士 (アスク・ミュージック)



25日まで
絵本ライブ
アーカイブにて
視聴可能!!!



新沢としひこさんの「にじ」という歌が大好きになった、あべ弘士さんが、その世界観を絵に表現してできた絵本です。子どもたちに読むと、まるできれいな詩を詠んでいる気持ちになります。庭のシャベルも、洗濯物も濡れている静かな雨の日。しみりと子どもたちも、絵本の世界に入ります。風がふいて雨雲が去っていくシーンとともに、何かいいことがある予感がします。いいことって何でしょう?最後のページ「きっと あしたは いいてんき」で子どもたちの表情が嬉しそうに見えますよ。また、歌いながら絵本をめくると、自然と静かに体を揺らしてくれる子どもたちです。

※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

No.75 \クレヨンを使って自由に思いのままに/『お絵かきあそび』

大人に共感してもらいながらお絵かきをすると、自分にも「描ける」「描けた」という喜びや自信につながり、自分を表現する力が持てるようになります。創造力や発想力などが養われるほか、指先を動かすことによって脳の発達そのものにも良い影響を与えます。



ステップ① 紙に色がつくだけで面白い

ステップ② だんだん色の種類や紙に描かれた線の形に興味を持つようになる

ステップ③ たくさんの色の中から好きな色を選んで線やぐるぐるなど
絵の形になるようなものを描くようになる

ステップ④ 色にも興味を持ち始めると、「これは、赤。これは青」などと言ってみたり、
「黄色が好き」と、その色を好んで使ってみたりする

大人が紙に絵を描いて、それを真似して一緒に描くところからスタート。手を動かしたら色がついた!という驚きと面白さをたっぷり味わってみてください。目的を持って何かを描くようになるのは2歳くらいからです。それまでは、たくさんのお絵かき経験を積み上げて創造力の土台を作ってあげましょう。上手く描くより、描くことが楽しい!!いろんなことを想像し、たくさんお話しながらお子さんと一緒にクレヨンを持ってみてください。



保育士オススメ絵本

NO 143

作／三浦太郎 講談社

『りんごが コロコロ コロリンコ』



ぞうさんがりんごの木からりんごを取ろうとするところから始まります。ところがりんごはぞうさんの上を転がって・・・ぞうさんの後ろにはきりんさんがいて、今度はきりんさんの上を転がっていくりんご。そのまた後ろにもいろいろな動物がいて、この繰り返しが続きます。最後にりんごをつかまえたのは誰でしょうか。

りんごが転がるときのフレーズが「りんごが コロコロ コロリンコ」このフレーズがとてもリズムカルで、子どもたちもまねしやすいようです。動物によって転がるフレーズが変わっていくのも楽しみの一つです。シンプルなストーリーですが、最後はどうなるのかな??とワクワクしながら読み進められます。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

保育士オススメあそび

NO 76

『親子で凧あげ 楽しもう!』

スーパーのレジ袋にひもを付けてかんたんな手作り凧ができます。袋にはおえかきをしたり、シールを貼ってもかわいいです。お正月のあそびを親子で楽しんでください。

寒い毎日、運動不足もこれで解消!!親子で心も身体もポッカポカ!!



凧あげをする場所が減ってきている現代ですが、手作り凧はひもも調節できるのでお庭で、公園で楽しめると思います。日本の伝統行事であるお正月、お正月あそび、この季節ならではのあそびを楽しんでほしいです。

子どもは走ることが大好きです。風をうけて上がる凧を見て、子どもたちは大喜び!ずーっと走り続けることでしょう。



保育士オススメ絵本

NO 144

作 こもりまこと
(福音館書店)

『バルンくんとおたすけ3きょうだい。』



おしゃれでかっこいい英国製のスポーツカー、バルンくんのおはなしです。雨上がりのいい天気の日。バルンくんは、バルンバルンバルルーツと山道をさっそうと走り抜けます。そこに大変!山崩れて通せん坊になってしまいました。やってきたのはおたすけ3きょうだい。ブルドーザー、ペイローダー、そしてダンプが登場です。3台の見事な連携シーンに子どもたちは、見とれていますよ。ブルブル グリーン ドサドサドサッ はたらくるま好きにはたまらない1冊です。どのページにもこっそりいるバルンくんを子ども達と一緒に探すのも楽しみのひとつです。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

保育士オススメあそび

NO 77

『おでこさんをまいて』 ～歌いながら親子でスキンシップ～

顔を洗う時に泣いたり、鼻を拭こうとすると嫌がったりそんな時にぜひ歌に合わせてそっと優しく拭いてあげてください。顔にはたくさんの小さな神経があるそうです。

普段から優しくさすったりなでたりして親子のスキンシップを楽しんでください。

おでこを軽く拭きます

左右の目の周りを拭きます

鼻筋を上下に拭きます

口の周りを拭きます

顔の周りを大きく拭きます



①おでこさんをまいて



②めぐるさんをまいて



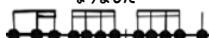
③はなのはしわたって



④こいをひろって
おいけをまわって



⑤すっかりきれいに
なりました



x2

最初はいきなり顔を触られると嫌がる子もいます。

機嫌のいいときに軽く手のひらでなでながら歌ってあげると
だんだんに触れられることに慣れてくるようです。

point!!

子どもの顔をタオルなどで拭いてあげるときに役立つあやし歌です。子どもの表情や様子を確かめながら、最初は大人が自分の顔でやって見せるのもいいですね。少し大きくなったらめいぐるみなどにしてあげるあそびも喜びます。

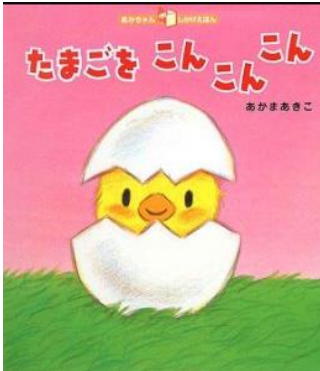


保育士オススメ絵本

NO 145

作 あかま あきこ
(ひさかたチャイルド)

『たまごを こん こん こん』



原っぱにひとつのたまご。

「そうっと たまごを こん こん こん」の言葉に合わせてたまごをこんこんこんとしてページをめくると、なかからかわいいひよこちゃん。次はちよつと横長のたまごが。中から生まれたのはだれかな?そして生まれたての動物たちがどこかに歩いていきます。動物たちが向かうのは・・・

厚手のポートブックタイプのしかけ絵本。めくるだけの単純な仕掛けですが、波型や丸切り取られているページの形に工夫があって、思わずさわってみたくになります。さわって、めくってぜひ親子で楽しんでください。何度も読んでみると、子どもたちも「こんこんこん」や「でておいで」と絵本に呼びかけています。次は何の動物が飛び出すのかなと、期待感でわくわくしながら読み進められます。絵本を読み終わるとほのぼの温かい気持ちになり、親子でギュッとしたくなりますよ。

保育士オススメあそび

NO 78

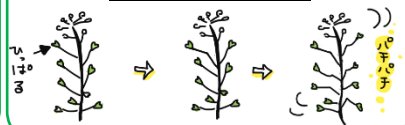
『春であそぼう!』～草花あそび～

子どもたちは自然のものを使って楽しい遊びを考える名人です。お花や草を見つけると夢中でつみ始め、「見て!こんな花を見つけたよ!」と教えてくれます。草花あそびをすると「何で音になるの?」「すてき!」など五感で感じたことをたくさんお話してくれることでしょう。

・たんぼぼの笛



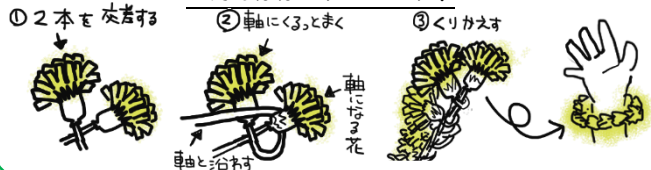
・ナズナの音あそび



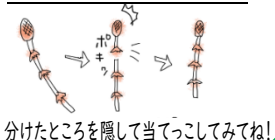
・おおばこ相撲



・たんぼぼのプレスレット



・つくしのどこつないだ!?



・ねこじゃらしの毛虫



自然に触れてあそぶことで自然の美しさ、不思議さ、心地よさを全身で感じとれます。コロナ禍でお出かけにくい時期ですが、近所をお散歩なんてどうでしょう?TVやゲームでは感じるできない五感を使ってあそぶ経験を子どもたちに楽しんでほしいです。



保育士オススメ絵本

NO 146

作・絵
のし さやか

『どこへいったの? いちごちゃん』



畑で熟し出荷のときをまっていた、いちごちゃん。念願がなつて、ほかのいちごたちと出荷の日となりました。ついた先はケーキ屋さん! 好奇心旺盛ないちごちゃんは「なにがあるのかな」とかごを飛び出していました。「どこにいったの? いちごちゃん」ほかのいちごたちは、大騒ぎです。さあ、いっしょにいちごちゃんを探してみましょう! いちごだけでなく、カラフルでおいしそうなフルーツやゼリー、ケーキがたくさんですよ。どのフルーツにもそれぞれ個性があり表情が豊かなので、いちごちゃんを探しながら、どのページも想像がふくらんで楽しめます。ケーキ屋さんのショーケースを見たときのようなワクワクする色使いの絵本です。

保育士オススメあそび

NO 79

「ちょうちょう」の歌に合わせて ～親子でふれあい遊び～

子どもはふれあい遊びが大好き! 大人も子ども思わず笑顔になっちゃいますよね。目と目を見て笑い合ったり、体に触れたりくすぐったりと親子でいっぱい触れ合ってください。



①ちょうちょう ×2 なのはに
(ちょうを作ってゆっくり動かす)



②とまれ
(優しくタッチ!)



③なのはに あいたら さくらに とまれ
(①と同様に動き、②とは違うところにタッチ!)

子どもたちはちょうちょうの歌を歌い始めるとちょうちょうを作って動かしてみたり、一緒に歌を歌っています



④さくらの はなの はなから はなへ
(頭から足先まで優しくゆっくりなでる)



⑤とまれよ あそべ
あそべよ
(①②と同様に)



⑥とまれ
(最後に「とまれ」で体をくすぐる)

最後のくすぐるところがみんな大好き! 歌が終わりそうになると、こちょこちょしてもらうことを期待して待っています

ポイント

ちょうちょうを作って動かすときは、子どもが目で追えるようにゆっくりと左右に動かしてあげてください。「なのは」や「さくら」の所に、子どもの名前を入れて歌ったり、ちょうちょうが止まる体の部位に名前を入れてたりしてアレンジするとさらに楽しめます。



NO 147

作 長谷川 養史
金の星社

『 ぽんぽん ポコポコ 』

ねこやたぬき、カエルなどの動物たちがおなかを「ぽんぽん ポコポコ」とたたいています。お父さんも赤ちゃんのおなかをぽんぽん。

さいごにお母さんが赤ちゃんのおなかに優しくそっと上着をかけて「ぽんぽん ないない」してくれます。

「ぽんぽん」と「ぽんぽん ポコポコ」のリズムをとりたくなるような軽快なフレーズで絵本は進みます。描かれている動物たちの表情や動きがおもしろくて、とくにおなかのアップはなかなかかわいいです。誰のおなかかな？って、あてっこしながら読むのも楽しいですね。

何度も読んでいると、子どもたちもおなかをぽんぽん、まねっこする姿がとってもかわいいです。お子さんと一緒に「ぽんぽん」と遊びながら絵本を読んでみてくださいね。



☆ 保育士 オススメ あそび

NO 80

「シーツでかくれんぼ」

大人がシーツの中にかくれると「どこかな？」と探し始めます。シーツをめくってお父さんお母さんを見つけると嬉しそうなニコニコ笑顔を見せてくれることでしょう。慣れてくると役割を交代して子どもがかくれるのもおもしろいです。かくれると待ちきれなくて「ばあ！」と子どもたちから出て来てくれるかもしれません。



10か月頃になると「もうすぐ〇〇だぞ」とわくわく、どきどきする等、大人や外界への期待が高まってきます。

探すことを楽しみ、喜んでかくれたりすると思います。



「お母さんやお父さんがどこにいるかな？」
「私はここにかくれてるのよ!」「いつ見つかるかな？」かくれる時も探す時も「どきどき」「わくわく」がたくさん感じられます。
期待たっぷりのあそびを楽しんでください。

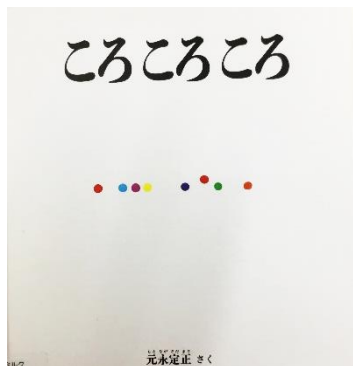
NO 148

作 元永定正
福音館書店



保育士オススメ絵本

『ころころころ』



カラフルな色玉がー列に並でころころと転がっています。絵本の中を左から右へと、ころころころ ころころころ…。色玉は、かいだん道、でこぼこ道、あらしの道…どこまで行くのかな。「ころころころ」という言葉のひびきに合わせて子どもたちは、目で色玉を追っているようです。きっと子どもたちの頭の中で、色玉はいきいきと動いているのでしょう。真剣に絵本に入る子どもたちです。くり返される「ころころころ」の言葉。読み手の想像力で声色を変えると、大笑いしてくれます。読むたび楽しみ方、感じ方が変わる絵本です。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

NO 81

保育士オススメあそび

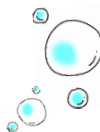


「シャボン玉で遊ぼう！」

ぷうっ～と吹くとふくらみ、風に乗ってどんどん飛んでいくシャボン玉は不思議でワクワクした気持ちになりますね。光を反射して虹色に輝いているのを見たり、触てみたらパチンと割れたり、視覚や聴覚など様々な刺激を与えてくれる遊びです。



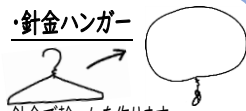
広い場所で遊ぶと、シャボン玉を追いかけて走ったり、掴もうとしたり…自然に運動量が増えます。もっと大きいものを吹きたい!! もっとたくさん飛ばしたい!! など子どもなりに工夫している姿も見られます。



＜いろんなものを使った遊び方＞

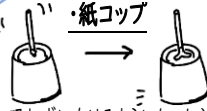
シャボン玉液に砂糖やガムシロップなどを入れると壊れにくいシャボン玉ができます。食器洗い洗剤を薄めてでもできますよ。洗剤の量と水の量等調整しながら作ってみてください。まだまだ吹くのが難しい小さいお子さんは、ちょっとした材料で様々なシャボン玉遊びができます

・針金ハンガー



針金で輪っかを作ります。
スプーンと平行に動かすと
大きなシャボン玉ができます。

・紙コップ



吸わずに吹けるようになったら
チャレンジ! 液がストローにつ
かないので安心です

・モール



モールが液をたっぷり吸って
次々出ます

・うちわ



骨組みに液を
つけると
たくさん出ます

NO 149

作 きむらゆういち

絵 せべまさゆき



保育士オススメ絵本

『おいしいな！』

みんなでピクニック。

くまくんがお弁当を作って持ってきてくれました。とっても美味しう!! ねこさんやうさぎさんが「ちょ〜だい」と言って分けてもらいます。「ぼくにも! わたしにも!」と集まってくる動物たち。最初はニコニコのくまくんもちょっと心配になってきます。くまくんのお弁当は残っているのかな...お弁当のバスケットや動物たちが食べるときに上下にパクパクと動かすスライド式のしかけになっているのですが、思った以上に大胆に、大きく開きます。見ている子どもたちの口が思わずパクパク動いちゃいます。動物や食べ物など、子どもたちの大好きなものがたくさん登場していて、美味しそうに食べている表情が何とも楽しい雰囲気してくれます。



※毎月第4水曜日 11時〜ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

NO 82

保育士オススメあそび

「自然に触れてあそぼう!」〜草花を使った色水遊び〜

透明コップやビニール袋に水を入れて花を指でもむと水の変化が楽しめます。



<対象年齢 2歳以上>

子どもたちはドキドキワクワクして大人に発見したことや感動を伝えてくれることでしょう。ジュース屋さんごっこをして遊びが広がると楽しいですね。

POINT 製氷機に入れて水作りをしてみてもこれからの暑い季節、楽しめると思います



オススメ あそびがお・ホウセンカ・つゆ草・マリーゴールド・オシロイバナ・人参・パプリカ・ピーマン

絵の具や食紅を使っても色水あそびはできますが、身近に咲いている花、自分がつんだ花を使ってあそぶことで色を作る楽しさを経験し、「何で?」「この花は何色になるかな?」と子どもたちの好奇心をかきたてることでしょ。色水にならない花もあります。それも経験。自然物を使ったあそびを通して子どもたちなりの気づきや発見をたくさんして大人におしえてくれることでしょ。



NO 150

作 くろだかおる

絵 せなけいこ

フレーベル館



保育士オススメ絵本

『おまつりおばけ』



おばけの家族がおまつりに出かけようと準備をしていると、窓の外に怪しい人影がのぞいています。なんとそれは泥棒で、おばけの5人きょうだいがつかまってしまいました。泥棒は予想外のことをおばけの子どもたちにしてしまいます。最後には、おばけのお父さん、お母さんが助けに来てくれて泥棒も改心(?)するので、安心して読んでみてください。切り絵風のやさしい絵で、おまつりの雰囲気を楽しみながら親子一緒にゆったりと楽しめる絵本です。園で「おばけの絵本だよ…」と取り出すと(えっ…!)と小さなかわいい動揺がみられますが、読み終わるとひとこと「やさしい、いいおばけでよかったね!」と言っていましたよ。



※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

NO 83

保育士オススメあそび



ふた回して「み～つけた!」～手首をひねってまわしてみよう～

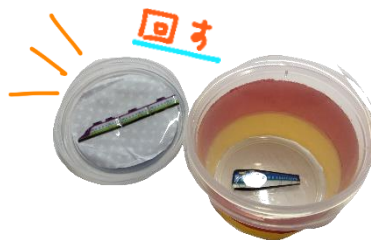


水道やドアノブが自動やフック式になっていることが多く、手首をひねる「ねじる」「回す」という動きが減ってきています。小学生になっても雑巾が絞れないなんてことがあるそうです。

最初からねじることは難しいこともあるので、まずはひとひねりしたら取れるくらいにしておくとかチャレンジしやすいです。

日常生活で減ってしまった手指の動きを遊びの中で体験してみましょう。

- ① ふたを回して開けるタイプの容器を準備します
- ② 容器の内側の底とふたの裏に、子どもの好きな動物やキャラクターを描いた紙やシールなどを貼る



手首をひねって容器のふたを開け、容器の底やふたの裏側についてお気に入りの動物やキャラクターが出てくるのを楽しみます。最初は、「ねじる」ことが分らず、ふたを引っ張ろうとしたりたいてみたり…一度開けることができると夢中になって開けて見つけたものを見せてくれます。大きさも色々変えて楽しんでいます。



保育士オススメ絵本

NO.151

作 accototo ふくだとしお+あきこ 教育歌劇

『あるこう あるこう あるこうよ』

「あるこう あるこう あるこうよ」何度も繰り返されるリズム。このリズムに乗っていろいろな動物たちが歩いています。ちよんちよんあるくのだれかしら？ ぴよんぴよん あるくのだれかしら？

両開きに描かれた動物の足元からなんの動物が歩いているのか想像して・・・

次のページをめくると、子どもたちの大好きな小鳥やカエル、ゾウ達がお散歩しています。

最後に登場するのは、歩き始めの子ども。歩くことがとっても楽しそう！

「いっぽいっぽ すこしずつ まえへ まえへ あるこうよ」「歩く」楽しさ「歩く」力強さを彩り豊かに描かれている絵本です。絵本を読んだ後は外に散歩に行きたくなるかも。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

NO.84

～1歳から～

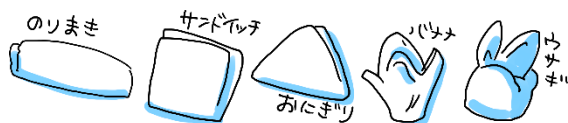
保育士オススメあそび

「ハンカチであそぼう！」

♪ハンカチ ハンカチ パータパタ な～にが な～にが できるかな？ はしっこつまんで
はしっこつまんで て～じなじなじな て～じなじなじな て・じ・な！ ○○のできあがり



うたっている間に
「何ができるのかな？」と子どもたちは
ドキドキワクワクでイメージをふくらませま
す。四角の形のハンカチが変身する度に
子どもたちも喜んでくれることでしょう。
親子で何ができるか考えてみるのも
いいですね。



1歳頃から「見立てあそび」「つくりあそび」が始まります。空のコップで飲む真似をしたり、砂でケーキをつくって食べるふりをしたり、そこにないものをイメージして本当にあるように表現します。子どもの想像力は無限大です。ハンカチ一枚でいろいろなイメージを親子でふくらませて楽しんでみてください。



保育士オススメ絵本

NO.152

絵 100%ORANGE
フレーベル館

「どんないろがすき」

「♪どんないろがすき？ あか！」聞いたことがある方もおられるのではないのでしょうか。あの歌の絵本です。大好きな「赤いクレヨン」で描くのは赤い消防車、赤い太陽、赤いポスト、赤いりんご 次は青いクレヨンです。青いクレヨンで描くのは、青いくじら、青い海…そして次は黄色いクレヨン。次から次へと大好きな色のクレヨンで描かれる、鮮やかな色のページが続きます。最後は、全部のクレヨンで何を描くのでしょうか。「色」に興味を持ち始め、覚えてたくて「これは赤？」「これは？」と話し始める小さな子ども達はこの絵本が大好きです。お気に入りの色ができると「○○ちゃんの赤！」とみつけて嬉しそうにします。歌を知らなくても、親子で楽しめる1冊です。



※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

保育士オススメあそび

NO.85 「10秒チャレンジ！」～体幹あそび～

準備するもの：ラップの芯（30cm程度の長さの物）子どもはラップの芯を両手で持ちます。
大人は芯の両端をもって高く上げ、子どもはぶら下がります。ぶら下がったら、「10」まで数えます。



最初は、ぶら下がるだけでも難しい子もありますが、繰り返していると少しずつ時間が延びていきます。保育園では友だちを意識し始めると、「もうちょっともうちょっと」と必死でぶら下がろうと頑張っていて、落ちたときの悔しがり方が違ってきます。

!!POINT!!

ラップの芯を握る手は、「**順手**」になるように声掛けをしてあげてください。 ※4本の指と親指を対向させる握り方
ぶら下がったら、「1.2.3…」とカウントしてあげるとやる気アップ!



この遊びでは、腕の力・腹筋・背筋の力が身につきます。

体幹がしっかり育つと日常生活でも体を思い通りに動かすことができますようになります。

<例：よく転ぶ、椅子にしっかり座れない、すぐに寝転んでしまう→姿勢の維持ができる、運動能力アップ!!>



保育士オススメ絵本

NO.153

作 わたなべ あや
ひかりのくに

『ごめんやさい』



かわいい野菜たちが主人公のお話。

子どもの日常生活によくある場面が描かれていて、いろいろなラブルが起こります。帽子を間違えたり、ごっつんこしたり、ひっぱりあいっこしたり…困っている野菜に「ごめんやさい」。

すると笑顔で「いーいーよ」と仲直り。素直に謝れなくて隠そうとする野菜たちもいます。仲直りできたのかな？

失敗したり、間違ってしまったら…そんな時の「ごめんなさい」は大人にとっても子どもにとっても仲直りできる魔法の言葉です。ちゃんと謝ることの大切さ、いによって許してもらえる嬉しさを感じられるユーモアたっぷりの優しい絵本です。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

保育士オススメあそび

NO.86『親子で見つけよう！ 落ち葉・木の実』

山の色、葉っぱの色が変わり、秋が深まってきます。

秋から冬に近づく季節の移り変わりを親子で感じてみてはいかがでしょうか？

細長い葉っぱ、穴のあいている葉っぱ、赤や黄に色づいた葉っぱ

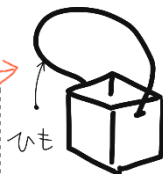
子どもたちは思い思いに見つけて、見せてくれることでしょう。

肌触りもツルツル、ザラザラ、様々な物がありますね。目で見て、触って楽しめます。

小さい子はお散歩バックを持って、葉っぱや木の実探しをしてみてもどうでしょうか？

カバンは宝物でいっぱいになることでしょう。大きい子は見つけた葉っぱや木の実を組み合わせで造形あそびも楽しめます。

少しずつ寒さを感じる季節ですが、まだまだお散歩を楽しめる季節です。親子で会話を楽しみながら秋の自然に触れてみて下さい。



牛乳パックを持ち手



牛乳パックを切ってカバンをつくろう!!



保育士オススメ絵本 『まどから おくりもの』

NO.154

作 五味太郎

偕成社



ヘリコプターで登場するサンタクロースさんに「あれはたぶんサンタクロースさん」という楽しい言い回しで始まります。そのサンタさんが、おうちの小窓から見えるものをヒントにして、プレゼントを配っていくお話。小窓がくりぬかれたしかけ絵本になっています。

小窓から見えたお顔で「ねずみさんのおうちだな…」とねずみさんにピッタリな、しゃれた長靴をプレゼントに置いていきます。けれど住人をあてたのは1件目だけという、おちよこちゃんサンタさんです。何度も読むうちに、サンタさんの勘違いを黙ってみていられない子ども達。サンタさんに正解を教えたくて仕方がない様子です。どんな勘違いがあったのかは、お楽しみに！ 最後は、みんな納得のハッピーエンドで終わり子どもたちもホッと一安心でした。読み手と会話が弾む絵本です。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

NO.87 『新聞紙あそび～感触や形の変化を楽しんで～』

新聞紙は良い硬さでちぎりやすく、子どもにもってこいのおもちゃ。ちぎる・丸める・たむなど、様々な手や指の動きをすることができます。

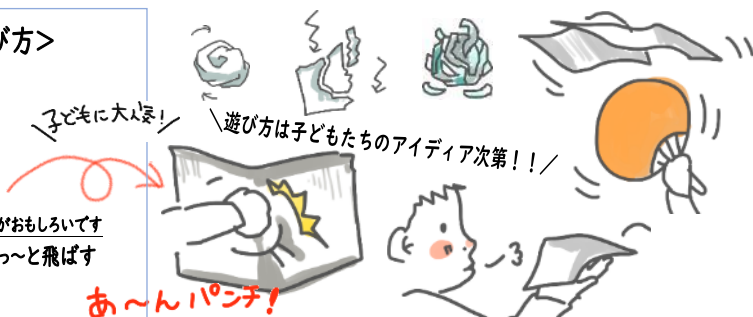
ちぎれる時のビリビリという音や、紙と紙がこすれ合う時のカシャカシャという音も楽しく聞こえるようです。

<おすすめの遊び方>

- ・丸めてボールのように投げる
- ・破って細かくしてみる
- ・細かくしたものを集めてみる
- ・「あ～んパンチ!!」と破く

★破った時の音や手に伝わる感覚がおもしろいです

- ・手のひらにのせた新聞紙をふっくと飛ばす
- ・うちわで下からあおぐ



POINT

この遊びは、お片付けもポイント！ ゴミ袋に集めて何かに変身させたり、箱にポイと入れるのもおもしろいです。お片付けまで楽しい遊びにしちゃうといいですね。

新聞紙だけでなくチラシ、お花紙など色や厚みの違ういろいろな紙を使ってみるのもお勧めです。

大人もビリビリ破いてみると…意外と気持ちさがすっきり、なんてことも。

新聞紙は、横より縦に裂く方が簡単にちぎれます。丸めればボールに、破けば雨に、そのまま広げればお布団に、折り紙のように折って兜や紙鉄砲を作るなど形の変化を楽しんで！ 破った紙の誤飲には気をつけてくださいね。

保育士オススメ絵本

NO.155

作・絵 たしろちさと
フレーベル館

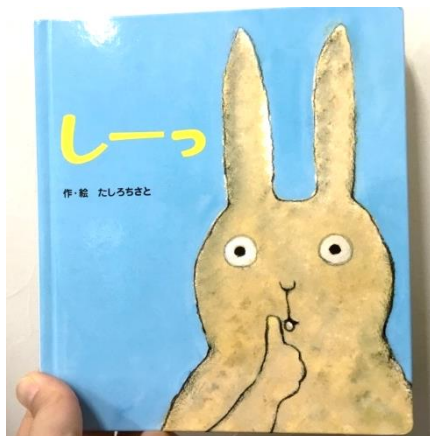
『しーっ』

「しーっしずかにしてください」と動物たちが言っています。

うさぎさんが小鳥さんに、小鳥さんがりすさんに、りすさんがぶたさんに、ぶたさんがぞうさんに「なぜかっていうとね…」と耳打ちしています。楽しそうに遊んでいる動物たちが静かにしなさいいけない理由はなんだったのでしょうか。

なんで静かにしないといけなの?と、その理由を知りたくてどんどんページをめくっています。読み終えた後は大人も納得!! とってもかわいい理由でした。絵本を読んでいると子どもたちも人差し指を立てて「しーっ」と嬉しそうにまねています。かわいい反応が楽しめますよ。「しーっ」から伝わる優しさ、慌ただしい毎日にほっと一息つける一冊です。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。



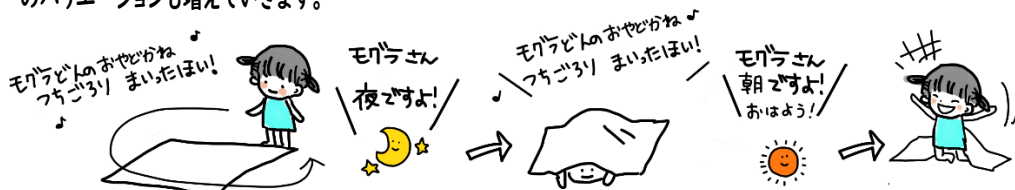
NO.89

保育士オススメあそび

『モグラの布あそび』

♪もぐらどん

1枚の布の中にかくれる経験は**ボディイメージ**（自分の身体に対する実感）が育ちます。ボディイメージは日常生活を送っていく上で様々な動作の土台となります。ボディイメージが広がると運動やあそびのバリエーションも増えていきます。



1枚の布を土や布団に見立ててモグラさんになってあそびます。1m×1.5m（シーツを半分に折ってもOK）の布を床に置き、「もぐらどん」を歌いながら布の周りを歩きます。

「モグラさん夜ですよ」と声をかけ子どもは布団に見立てた布の中に入ります。もう一度「もぐらどん」を歌い「モグラさん朝ですよ」「おはよう!」と声をかけて子どもは布団からでます。

POINT



「夜ですよ」の声かけに、布の中にかくれようとしても最初はうまくかくれられません。回数を重ねると上手になっていきます。
「朝ですよ」と声をかけるとかわいい、にこにこ笑顔のモグラさんが出てきてくれますよ。

保育士オススメ絵本

NO.156

わかやま けん

こぐま社

『しろくまちゃんのほっとけーき』



かわいいしろくまちゃんが、お母さんと一緒にホットケーキを作るお話。途中、卵を床に落したり、小麦粉を混ぜるときは、テーブルの上はぐちゃぐちゃです。失敗しながら一生懸命作っているしろくまちゃんを思わず応援したくなります。子ども達が一番好きな場面は、ホットケーキがフライパンの上で焼けていくシーン。

「ばたあん」「どろどろ」「ぴちぴちぴち」・・・

目と耳でホットケーキが焼けるのをワクワクと見ています。あまーい香りもしてきそう。

ホットケーキが食べたくなりますよ。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

NO.89



保育士オススメあそび

『季節を楽しもう!～冬探し～』

1年でも一番寒いこの季節。外に出ることも少なくなってしまうますが、この季節だからこそ楽しめるものがたくさんあります。いつものよく知っている場所だから変化に気づきやすいこともありますよ。

冬の外遊びは、寒さに強い身体づくりや新たな発見をする良い機会です。



<池や水たまりの水>



<「はあ〜」と吐くとでる白い息>



<霜柱を見つけたら踏んでみよう!>



<日向に出るとあったかい!>

Let's 冬さがし

玄関を出たときは「寒い〜」といった子どもたちも歩いてると体が温まり上着を脱ぎたくなったり。石やベンチ、柵や木、ブランコや滑り台などに触れて「冷たいね」と親子でお話してみてください。

POINT

子どもの気づきを大切に!
子どものつぶやきや表情を見ながら大人も一緒に楽しんでください。
散歩に出かけるときの服装や気温、時間には十分に気を付けて!

保育士オススメ絵本

NO.157

まど みちお
こぐま社

『ちょうちょう ひらひら』

ちょうちょうがひらひら・・・と飛んで、うさちゃんにとまったら「うふふ」しかさんにとまって「えへへ」、次はゾウさんにとまかなと思ったら、ゾウさんにとまらないでネズミさんにとまった。ゾウさん「えーんえーん」。ゾウさんのところにもちょうちょうはとまってくれたのかな？

ちょうちょうがみんなに幸せを運んでくれているような、とっても素敵なお話です。もしちょうちょうがひらひらと、自分のところに止まってくれたら・・・と思うだけでうれしくてにっこりしちゃいますね。

ピンクや黄色の優しい色合い、笑顔の動物たちとひらひら気ままのちょうちょうがとても春らしくて、春が待ち遠しい絵本です。

もう少し暖かくなったらちょうちょうを探しに出かけたいですね。



※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

NO.90



保育士オススメあそび

『おすわりやっせ (おすわりやす)』

<歌詞♪>

おすわりやっせ いすどっせ あんまりのったら おちまっせ(こけまっせ)

check/

大人がイス役になり、子どもを膝にのせて歌に合わせて揺らします。「♪おちまっせ」の後に大人の足を開いて「ドシーン」と床に尻もちをつきます。

POINT

前抱き、後ろ抱きどちらでも楽しめます。
小さい子は揺らした時に子どもがバランスを崩して落ちないようにしっかりと支えてください。

最後は足を開かずうしろに倒れる(あおむけ)動きでもおもしろいです。



京都独特の言い回しとイントネーションがステキな歌です。歌い始めると子どもたちが自然と大人の膝に座り始めるのでもかいいです。子どもたちは「ドシーン」と落ちるところがお気に入りです。「もう一回!」と何度もリクエストしてくれると思います。

保育士 オススメ!!

NO.158

おにのこにこちゃん
「カーシーて! ふんすかふん!」



え・原あいみ
ぶん・ケロボンズ
ポプラ社



赤いズボンがかわいいおにのこ にこちゃん。
緑色のズボンがお似合いのももちゃんと一緒に砂場であそんでいます。にこちゃんのぬいぐるみで遊びたいのももちゃん。
「カーシーて!」と言うと、にこちゃんは口をとがらせて「だめ! ふんぶん にこちゃんふんすか ふんすか ふんぶんぶん!」と怒ってしまいました。子ども達は、ふたりが笑顔になるまで心配そうに絵本をみえています。どうやって二人は笑顔になるでしょう。「ふんすか ふんすか ふんぶんぶん!」のまねっこも大好きな子ども達です。二人で大泣きしたり、笑ったり・子どものかわいいやりとりのお話です。大変だけどこれだから子どもってかわいい! と思える絵本ですよ。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

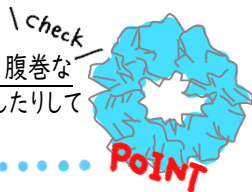
『腕や足に通してみよう!』



NO.91

はじめに

準備するのは、100均などにも売っているシュシュやヘアゴム、腹巻など伸び縮みする輪になったもの。子どもたちは、手首や足首に付けたり、外したりして遊びます。また、ぬいぐるみや人形に付けてみたり...



保育士からの
コメント

腕を通す動きは服を着るときの、足を通す動きは靴下を履く動作に似ています。最初は、手首や足首にはめてあげましょう。あとは自由に着けたり外したりして、遊び始めます。身に着ける嬉しさの最初の一步です。遊び終わった後は、必ず身体に着けたままにせず外すようにしましょう。



一人で着替えができるようになるのは、少し大きくなってからですが、0歳からでも遊びの中で、衣服などの着脱の感覚をつかめます。



保育士 オススメ!!

NO.159

ふわふわちゃん



ぶん・こが ようこ
え・たかおゆうこ
教育画劇

ふわふわちゃんはふわふわ おでかけ ふわふわふわ…
いぬさんと出会って「こんにち…」「ワン!」
ねこさんと出会って「こんにち…」「ニャッ!」
どんどんおでかけしていると「ドスン ドスン ドスン…」向こ
うからやってきたのは子どもたちの大好きなぞうさんです。ゾ
ウさんとのあいさつはもちろん「パオーン!」。
最後はみんな一緒に笑顔で「こんにち…わっ!」
おばけのかわいい女の子のような不思議なふわふわちゃん
と一緒に、お出かけのウキウキとあいさつの嬉しさが楽しめる
絵本です。新しい出会いが増える季節ですが、にこにこ顔
を見合わせて「こんにち…わっ!」をしてみてくださいね。



※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

『あんぱんまんのおでかけ』

手あそびを楽しもう!



NO.92

check

手あそびの効果

うたと動作が一つになった手あそびは、くり返し行うことでリズム感を養ったり、
反射機能が発達します。日常ではなかなか使わない手先や体の動きを体感することもでき、遊びな
がら手先の器用さを育むこともできますよ。

赤ちゃんは見て楽しむことができ、真似っこが上手になるころには親子で一緒に楽しめます。

オススメ 手あそび

<ごんべさんのあかちゃん>

※アメリカ民謡原曲の手あそびうたです

♪アンパンマンが

ほっぺ



アンパンマン

おでかけするときは マントと

歩く



肩



マント

ベルトでたくして♪

おなか



ベルト

子どもの様子

♪ぐんぐんパワーをためこんで

モリモリポーズ



バイキンマンをやっつけろ♪

両手指を立てて頭



バイキンマン

／アーパンチ!／



大好きなアンパンマンの手
あそびに子どもたちも大喜
びまちがいなし!最後の部分
は元気いっぱい「アーパン
チ!」とパンチして楽しんでく
れることでしょう。お家で楽し
く遊んでみてください。

保育士 オススメ!!

NO.160

おべんとうバスのかくれんぼ



さく・え
真珠まりこ
チャイルド本社

子ども達が大好きな絵本「おべんとうバス」の続編です。

みかんちゃんが鬼になってみんなでかくれんぼ! ハンバーグくん、えびフライちゃん、たまごやきさんはどこにかくれているかな?

親子いっしょに探して楽しめる絵本です。

見つけた子どもは、とっても嬉しそうに教えてくれますよ。同時におなかもすくかもしれません。絵本の表紙と裏表紙を広げると大きなおべんとうバスが現れます。

最後のおまけに目をキラキラさせる子ども達です。



※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

やりもらい遊び

あやび

NO.93

? やりもらいとは

子どもと向かい合い、おもちゃなどを「どうぞ」と手渡し「ちょうだい」と手を出してもらう。

「ありがとう」と言って頭を下げるなどのやりとりをする遊びです。

おすわりができるようになると向かい合って遊べます。

😊 子どもの様子

最初は受け取ることが出来ても渡せなかったり、「どうぞ」と手渡そうとしてもおもちゃを放せないで握ったままになってしまうことも。繰り返すことで、子どもはやりとりを楽しむようになります。



イ保育士からのコメント



ありがとう

小さな子どもにとっては、「どうぞ」「ちょうだい」「ありがとう」の繰り返しも立派なコミュニケーションになります。一緒にやりとりをしながら子どものコミュニケーションの世界を広げてあげましょう。

ただ受け渡しをするのではなく、声をかけながら

楽しんで「上手にできたね」「ありがとう」と笑顔でほめてあげてください。

大好きなおやつを食べている時に「ちょうだい」と言って口をあけてみると… どんな表情を見せてくれるかな?



保育士 オススメ!!

「あつい あつい」

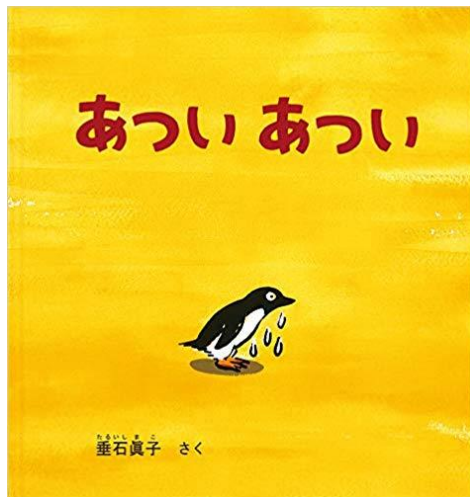
えほん

NO.161

さく 垂石真子
福音館書店

強い日差しの中、涼しいところを探してペンギンがやってきました。やっと見つけた日陰でひと休み。ところがそれはアザラシの影。アザラシも「ぼくだってあついんだよ」と今度は2匹で涼しいところを探しに行きます。2匹が見つけた日陰は…歩いているうちにカバ、ゾウと仲間が増え、たどり着いたころは最後には爽快感が画面いっぱいに伝わってきます。

表紙の真ん中で汗をかく、ユーモラスなペンギンの姿。不思議と空気感や暑さの温度まで伝わってきます。その中で日陰は本当に涼しそう。夏の暑さをストレートに体感できる絵本です。



※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

こおりのたまご 何が出るかな?



NO.94

保育士からのコメント

これからの暑い季節、この時期にしかできないあそびを親子で楽しんでみてはいかがですか? 冷たい! 気持ちいい! 楽しい! 思いを親子で共有し、楽しいひと時をすごして下さいね。



<準備>

1. 風船の中に、小さめのスーパーボールやお人形を入れる
2. 風船に水を入れて水風船をつくる
(蛇口に直接、風船をつけてから水を入れるとうまく膨らむ)
3. 凍らせる

子どもの様子 😊



冷たい氷に大喜び!! 氷の中から何が出てくるのかドキドキワクワクしてくれること間違いなし! です。中に入れるものは風船に入れば何でもOKです。小さいお子さんは誤飲に気を付けてくださいね。

保育士 オススメ!!



「おばけなんてないさ」



NO.162

さく せなけいこ
ポプラ社



「おばけはこわい? おばけはきらい?
このうたうたえばへっちゃらさ」で始まるこの絵本。

誰もが知っているうた「♪おばけなんてないさ」の絵本です。全体に夜をイメージした色で、かわいい切り絵のおばけたちがいきいきと描かれています。「おばけ怖いよ～」と言っている子ども達もつい口ずさみながら、絵本の世界に引き込まれ、おばけと友だちになりたいと感じている? かもしれません。なぜかしら「れいぞうこにのりてかちかちにしちゃおう」のところが大好きな子ども達。いつもここぞとばかりに、うたにも力が入っています。ぜひ一緒にうたいながら絵本を楽しんでみてください。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

石ころアート～夏の思い出を残してみよう～



NO.95

公園や河原、旅行先で拾った石ころを使ったエコ遊び。拾った石にペイントをして遊ぶと愛着がわいて大切な思い出の一つになりますよ。

準備するもの

- 石ころ (丸い小石が描きやすいです)
- 絵の具・カラーペン・クレヨン など



Point /

汚れていると色が
きれいに塗れないので、小
石は洗いましょう。洗った後
はしっかり乾かしてください。



保育士からのコメント

石に絵を描くことも楽しいですが、その前段階の石探し自体が子どもにとってはおもしろい遊びです。石といっても色々な形や大きさがあります。まずはそのまま石を感じてみてください。「小さいね」「重いね」「白い色だね」などなど、ペイントできた石ころを並べてみたり、積んでみたり、子どもと一緒に遊んでみると盛り上がることも間違いなしです。

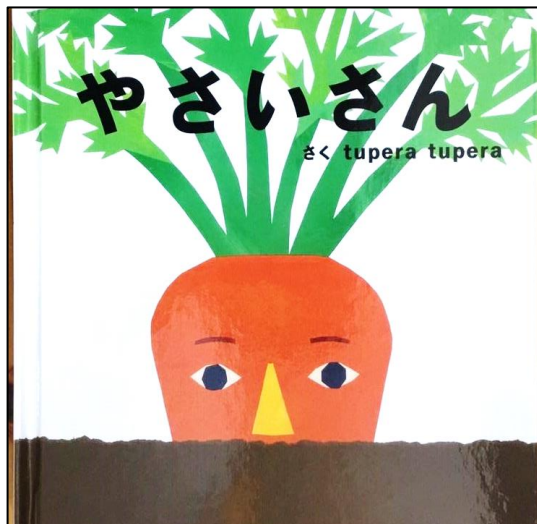
保育士 オススメ!!

「やさいさん」



NO.163

さく tupera tupera
学研



収穫のときがきました。かごを持って畑に出掛けます。「やさいさん やさいさん だあれ」土の中から出ている葉っぱ、どんな野菜が出てくるのかな? 縦に広がるしかけを一緒にめくってみると...「すっばーん!」と野菜たちが出てきます。野菜たちの表情にも注目! 途中で野菜じゃないものが。土の中にいるのは野菜だけとは限りません。そうくるのね! とちょっと笑えます。いつも食べているあの野菜はこんな風に土の中から「こんにちは」するんだなって、身近に感じられると思います。野菜が苦手な子どもも絵本から馴染むのもいいですね。野菜と仲良くなれそうな絵本です。

※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

おうちであそぼうテープはがし



NO.96

保育士からのコメント

子どもたちは、貼ったり、はがしたりが大好きです。高いところは背伸びをして必死にとり、子どもたちなりに工夫してはがす姿が見られると思います。はがしたテープはまた別の所に貼ってくり返し遊べます。



準備 するもの

・マスキングテープ(はがしやすい)

・養生テープ(少し力がいる)

遊び方

Point 貼っていい場所、ダメな場所の約束もお忘れなく!

- ① マスキングテープ・養生テープなどのテープの先を折り込んで指で持てる所を作っておきます。年齢に合わせて持つ部分を広くしたり狭くして加減して下さい。
- ② テープを室内のいたるところに貼ります。簡単に届くところ、少し背伸びすると届くところ、縦向き(上下)横向き(左右)の貼り方により腕・指・手首などいろいろな所を使ってはがせます。



保育士 オススメ!!

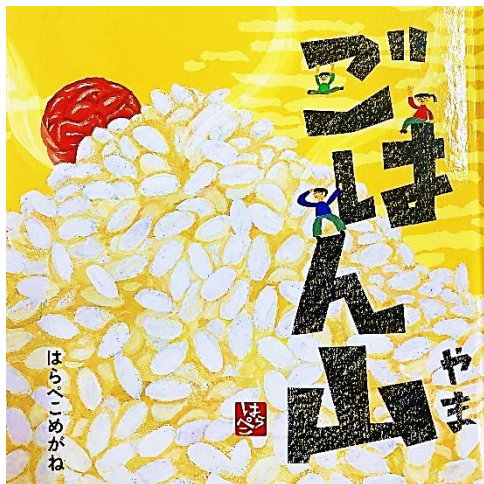
「ごはん山」



NO.164

さく はらぺこめがね
白泉社

山盛りのほかほか炊き立てごはんを前にした親子3人。幸せそうな笑顔でいろんなごはん山に冒険を始めます。まずはじめのごはん山は、しゃかしやか山!ふりかけが舞うごはん山のてっぺんで、親子3人がおはしゃぎしています。次は、ねばねば山です。大変!お父さんの手足が納豆のねばねばにくっついて困っていますよ。さあ次のごはん山は何でしょう。絵本を見ていた子どもたちは、好きなごはん山が出てくると、目をキラキラさせて「わたしの!」と教えてくれました。新米の季節です。お子さまと一緒にごはん山にお出かけしてみませんか。途中、カレーのなだれにご注意ください。



※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

耳をすまして…秋を感じてみよう!!

あそび

NO.97

昆虫採集といえば夏のイメージですが、秋もたくさんの虫たちに出会えます。とくに秋は鳴く虫たちが大活躍の季節です。虫の声を聴いて季節の移り変わりを感じられるのは日本人ならではのですね。耳を澄まして秋を感じてみてください。



子どもの様子

Point

スズムシ…リーンリーン
マツムシ…チンチロリン
コオロギ…コロコロコロキリキリキリなど



鳴き声が聞こえると「どこどこ?」と声の主を探そうとしています。でも、音をたてた気配を感じると虫の音が聞こえなくなる…「あれ?」と不思議そうにしていますが、また虫の音が聞こえてくると「聞こえてきた!」と大喜び。

保育士からのコメント

虫は、夜だけではなく昼も鳴いていますよ。気温が15度を下回ると鳴かないそうです。「虫が苦手!!」という人も虫の声には癒されるはず!「これは何の虫かな?」と話しながら聴くのもいいですね。童謡「虫の声」歌詞があやふやでもメロディーは口ずさめる人も多いのでは…



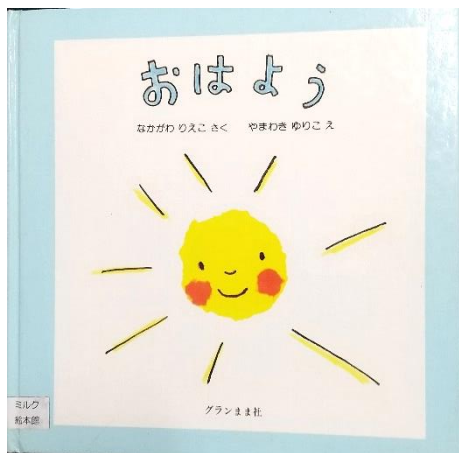
保育士 オススメ!!

「おはよう」



NO.165

さく ながわりえこ
グランママ社



かわいらしいおひさまが主人公のお話。

おひさまが朝を迎えたらどんな風に起きるのかな？
ねぼけまなこのおひさま、おおきなあくびをして、身
支度ができたら元気にお空に昇っていきます。

最後のページは、森の動物たちがおひさまを浴び
て、とても気持ちよさそうですよ。おひさまに顔が描
かれていて、目が眠そうだったりあくびをしている姿
にとっても親近感が持てます。そう！ 私たちと一緒に
クスッと笑っちゃいます。外に出ておひさまを見て「し
っかり起きたおひさまさん。おはよう！」と言いたくな
るかも…。

ぐりぐらでお馴染みのながわりえこさんとやま
わきゆりこさん姉妹の絵本です。シンプルなお話と
かわいいイラストを楽しんでみてください。

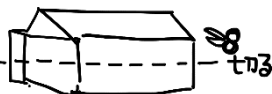
※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

牛乳パックで作ってあそぼう！ボールコロコロ

あそび

NO.98

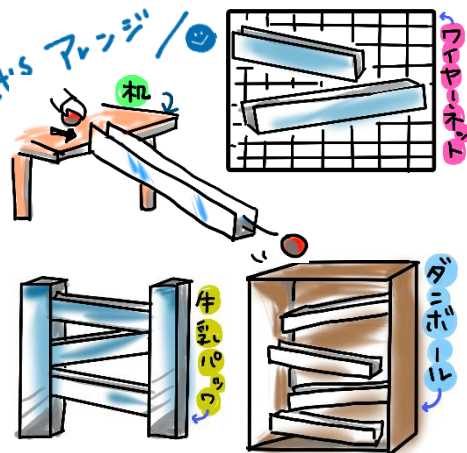
遊び方



- ・半分に切った牛乳パックをつなげる。
 - ・つなげた道にボールを転がす。
- くみ方次第でいろいろな転がり方が楽しめます。

子どもの様子

(0.1.2歳)・坂道を作ってあげると自分でボール
をおいてころがる様子を見て楽しめるでしょう。
・大きい子は親子で協力し合って、牛乳パックを
つなげてみると楽しいですね。坂の傾斜やつなげ
方を工夫する姿も見られることでしょう。



保育士からのコメント

親子で一緒に作ってあそんで、楽しんでみてください。

保育士 オススメ!!

「クリスマスかぞえうた」えほん

NO.166

さく 西村 敏雄
白泉社

「1 いちでいちごのケーキをかって♪

2 にでにぎやかツリーができた♪…」

かぞえうたにのってサンタさんが10人家族のおうちにプレゼントを持ってきます。文章がとてもリズムカルで、テンポよく読めますが、子どもたちは絵をじっくり見て楽しんでいるようです。一番のお気に入り、最後の「じゅうでじゅっこのプレゼント!」のページです。寝ている10人の頭の上のプレゼント。中身がとっても気になるようです。次のページで誰が何をもらったかわかります。たくさんのプレゼントを見ながら「○○ちゃんは何か欲しいかな?」と聞いてみると「うーんとね…」と真剣に考えこんでいました。クリスマスがワクワクと、とても楽しみになりますよ。

クリスマス かぞえうた



さく 西村 敏雄

※毎月第4水曜日11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

ハイハイであそぼ!～運動能力の基礎づくり～

あそび

NO.99

ハイハイは腕や筋力だけでなく、腹筋や背筋の力も強化し、体幹を鍛え、安定した歩行や運動につながる大切な動きです。転倒しそうな時に危機を察知して手を伸ばすなど体を支える事が出来る危機回避能力も身につきます。

保育士からのコメント

スペースを確保してサイズに合った動きやすい服装で、体調が良ければ靴下は脱いで遊びましょう。子どもに合った喜びポイントを見つけて繰り返し楽しんでください。芝生などはハイハイをしても痛くない場所です。いつもと違った感触を味わってみましょう。

Point



ハイハイは全身の筋肉をバランスよく鍛える動きなので、歩けるようになった子どもにも敢えて這う遊びにチャレンジしてみてください。

遊び方

▶まずは一緒にゴロゴロ

ゴロゴロしながらおもちゃで遊んだり触れ合ったりすることからスタート。パパやママが傍にすることで安心して遊ぶ意欲が繋がります。

▶こっちにおいで～!

手をたたいたり音の出るおもちゃを使って名前を呼ぶ。視線を同じ高さにすると、アイコンタクトができて嬉しい時間に。

▶クッションやマットをのいて

凸凹の道を進むことにチャレンジ。凸凹道を動き回るのは足の指先や腕を使ったり、頭の位置などを工夫したりと全身のいろんな部分を使います。

▶ハイハイ鬼ごっこ

待て待て～と追いかけて、逆に大人が前を行き子どもに追いかけてもらう。

他にも…段ボールなどを使ってトンネルを作る、転がしたボールをハイハイで取りに行く、また両手をついた大人の下を通るなど。

保育士 オススメ!!

「のせてよ!」

えほん

NO.167

作 笠野 裕一
福音館書店



「トンテンカントンテンカン」飛行機を作って空の散歩へ。出発しようとするといヌがやってきて「のせてよ!」。イヌを乗せる場所を作って、さあ出発!と思ったら…次々とやってくる動物たちのために飛行機を大改造。さて飛行機はちゃんと飛べたかな?

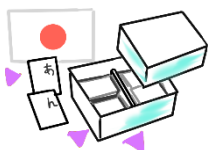
お父さんの作ったカッコイイ飛行機。こんな飛行機を見たら「のせてよ!」と言いたくなるのもわかります。大改造の結果、あり得ないほどのものをくっつけて飛ばうとする飛行機。一生懸命飛ばうとしている飛行機を応援したくなります。登場するみんなの表情もポイント。絵を見ただけで気持ちが伝わってきます。楽しい空の散歩!してみたいですね。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

お正月のあそび～手作りカルタ～

あそび

NO.100



テレビゲームや YouTube などが子どもたちのあそびの中心となっていますが日本の伝統行事であるお正月あそびを親子で楽しんでみてはいかがでしょうか?昔から伝わっているあそびを絶やすことなく未来へつなげていきたいですね。

遊び方

<準備> ・画用紙や厚紙をカード型に切って絵を描く

子ども達が色を塗ったり、一緒に絵を描くと楽しいですね

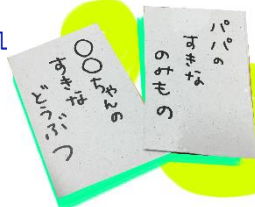
りんご!!



保育士からのコメント

Point!

大きい子は読み札と一緒に考えるとイメージが広がりそう!
小さい子は読み札を作らずにりんごなど、物の絵でとり札を作るとルールもシンプルで楽しめます。



保育士 オススメ!!

「ぱぱんのぱん」

えしもん

NO.168

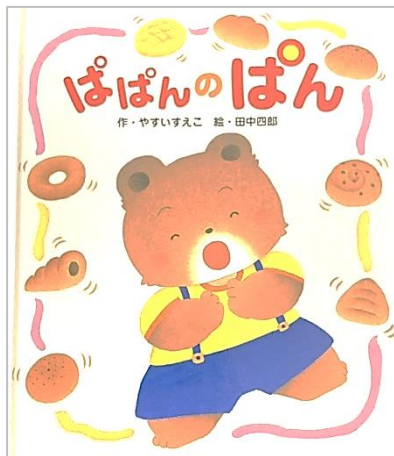
作・やすいすえこ
絵・田中四郎
フレーベル館

のんびりやまのてっぺんに ぱんをたくさん実らせた木が立っています。そこにくまくん、うさぎさん、りすさん達がやってきました。

くまくんが「メロンぱん メロンぱん くださいな。」とおててを ぱぱんのぱん!とたたくとあら不思議。木がゆさゆさと揺れてくまくんの手においしそうメロンぱんが飛び込んできました。見ている子どもたちも ぱぱんのぱん!と、くまくんと一緒に手をたたいて嬉しそうです。つぎはうさぎさん。一緒に ぱぱんのぱん!と手をたたくとうさぎさんの手にはジャムぱん、チョコぱんが落ちてきました。繰り返し読むうちに、ぱぱんのぱん!と手をたたくの待ち構えている子どもたち。読むほうも楽しくなってきますよ。

最後はどうとう ぱんが、なくなってしまった ぱぱんのぱんの木。

くまくん、うさぎさんたちはどうするかな。お楽しみに!



※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

だっこでぶらんこ～高さの感覚を養う遊び～ あそび

NO.101

大好きな大人と密着し、背中を丸めることで、副交感神経が優位になりリラックス効果大!揺れを感じ、もとに戻ろうとすることで、脳が心地よく刺激されます普段味わえない横に揺れる動きや高い視界を体験できる遊びです。

遊び方

①指を左右で絡めて握り、腕の中で子どもを後ろから抱きかかえ、子どものお尻が入るようにします。「ゆ～らゆ～ら」や「ぶ～らんこぶ～らんこ」と声をかけながら、子どもを左右に揺らします。



②慣れてきたら、子どもの両脇を抱えて、少しダイナミックに揺らしてみよう。

子どもの様子

子どもは抱っこされるのが大好き!ちよつとぐずっているときに抱っこして「ゆ～らゆ～ら」揺れるだけで気分転換にもなります。気づいたら笑顔になっていますよ。初めは怖がる子どももいるので優しく揺らすことから始めてみてください。

保育士からのコメント

準備も道具もいりません。体だけを使って遊べます。抱っこしてみると、「大きくなっている」「重たくなっている」など子どもの成長を感じられます。抱っこで二の腕のシェイプアップ!始めるときは、周りに家具などがいないか十分に注意しましょう。

保育士 オススメ!!

「ぜったいに おしちゃダメ？」 えいしん

NO.169

作・ビル・コッター
サンクチュアリ出版

ぜったいに おしちゃダメ？



ビル・コッター 著

sanctuary books

謎のモンスター？のラリーが絵本を読むためのルールを教えてください。

「このボタンをおしちゃダメ」「ボタンのことを考えてもダメ」…できるかな？おしちゃったらどうなるんだろう？おしちゃダメって言われると、押したくて押したくて仕方がない。

ラリーがボタンをおしちゃった、どうなっちゃうのかな？

表紙の絵と題名を見ただけで、なんだかドキドキワクワク。子どもの心だけでなく大人の心もくすぐられます。ラリーがこちらに話しかける形でお話が進み、押したり、振ったり、こすったりと遊びながら楽しめる参加型の絵本です。ついつい押したくなるボタン。「おしちゃう？おしちゃダメ？」と好奇心をくすぐりながら読んでみてください。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

おうちにあるもので 親子であそんでみよう!!

あそび

NO.102

遊び方

ライオン、お花、ハリネズミ等の台紙を準備して洗濯バサミをはさむとかわいいお花やライオンが出来上がります。

Point / 台紙は厚紙やダンボールで作るとしっかりします。

子どもの様子

洗濯バサミの開閉が難しい年齢には外すことを楽しめます。開閉が難しい時は大人が手を添えて一緒にやってみましょう。

※指をはさむと痛いので注意してあげてください



保育士からのコメント

お店にはたくさんの種類のおもちゃもありますが、家にある身近な物であそんでみてはどうでしょう？

上手にはさめるようになったら洗濯物干しを親子で楽しめやす！



保育士 オススメ!!

「さかながはねて」

えしもん

NO. 170

ぶん・中川ひろたか
え・森あさ子
世界文化社

「♪さかながはねて～ぴょん! あたまにくっついたぼうし～」

繰り返しのリズムが楽しい手あそびうたの絵本です。やさしい色合いの切り絵で、池から跳び出してくる魚がどれも、カラフルです。魚はネコの頭にくっついてぼうしになり、ねずみの耳にくっつくとリボンになりました。犬の目には、2匹もとんできましたよ。何になるのかな。子どもの豊かな想像力で替え歌をつくって、ぜひ楽しんでみてください。



※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

春遊びを楽しもう!



NO. 103

四季の中で最も外出しやすい季節がやってきました。外出しやすい季節というだけでなく植物が芽を出したり色づいたり、冬には隠れていた虫が顔を出すなど自然が活発に動き出す季節です。春に見られる草花や昆虫に触れて、季節の移り変わりを五感で感じてみましょう。

遊び方



シロツメクサ

…丸くてふわふわしたシルエットが可愛いシロツメクサをつなげると冠やブレスレット、ネックレスなどの様々なアクセサリーが完成します。集めるだけでも充分楽しめます。大人も夢中になりますよ。



ダンゴムシ探し

…子どもたちに大人気のダンゴムシ。葉っぱの下や石の下などをのぞいてみてそっと触れると丸まってしまう姿に興味津々です。



お花見ごっこ

…咲いているお花の側で、香りを嗅いだり色を楽しんだり。会話も弾みます。おにぎりやお弁当を持って行って食べる、お気に入りの絵本を持って行って読んでみるのもいいですよ。



バードウォッチング

…いろいろな野鳥が見られます。ウグイス・メジロ・ヒバリなどは街なかでも出会えます。

保育士からのコメント

<春の草花や生き物たち> たんぽぽ・シロツメクサ・オオイヌノフグリ・カラスノエンドウ・ナズナ・ナナホシテントウ・アゲハチョウ・モンシロチョウ・ダンゴムシ・ミツバチ・メダカ・コイ・ドジョウ・オタマジャクシ・ザリガニ・ツバメ・ウグイス・メジロ・ヒバリ・ムクドリ



子どもの発見したことを一緒に楽しみましょう。子どもの成長や発達を促し五感を豊かにするきっかけとなる春遊び、ぜひ楽しんでください。

保育士 オススメ!!



「あそぼうよ」

えほん

NO.171

作 五味太郎
偕成社



「あそぼうよ」と語り続ける、ことりと、あくまでも「あそばない」と断る、きりん。「あそぼうよ あそばない あそぼうよ あそばない」この繰り返しのセリフしかないのですが、ことりは、一日中きりんにくっついて遊んでもらっていないようだけご機嫌です。きりんもまんざらではなさそう。きりんは、ことりのいる方に体をねじ曲げたり、大きなぞうさんに隠れたり…なるほど、こうやって遊んでいるのかな、やりとり自体が遊びになっているようです。最後は、「あした また あそぼうよ」とことり。「あした また あそばない」ときりん。きっと明日もこうやって遊ぶでしょうね。ことりさんやきりんさんのほのぼのとした表情がとても面白く、いろんな動きにも注目してください。短い文章ですが、ユーモアたっぷりの五味ワールド、楽しんでくださいね。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

100均で買える物で作ってみよう!

手作りおもちゃ～フェルトスティック



NO.104

子どもの様子



< 作り方 > 10×10cmのフェルトを巻いて縫う。これをたくさん作る。

最初はうまくできなくても繰り返しあそぶ中で指先を使って、あそべるようになります。うまくできない時はおうちの方が手を添えて、一緒にやってみてください。

遊び方

- ・フェルトスティックの先にスナップをとめて、つなげてあそぶ
- ・カゴの穴に入れたり、深めのタッパーのふたに穴をあけてポットン落とし



保育士からのコメント

買ったおもちゃもいいですが、手作りおもちゃも親子で一緒に楽しんでください。あたたかみがあっていいですよ

保育士 オススメ!!

「のりたいな」

えほん

NO.172

作 みやまつともみ
福音館書店



子どもたちが大好きな、はたらく車の絵本です。はじめに登場するのは、「ゆうびんしゃ」その次のページは「ごみしゅうしゅうしゃ」です。見開き両ページにわたり、貼り絵で表現されています。次々に出てくるはたらく車ですが、子どもたちそれぞれにお気に入りの車があるのがわかり、読んでいて楽しくなります。散歩に行って、絵本に登場している車探しも楽しいですよ。最後は、子どもたち皆が喜ぶ車です。なにかかな？

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

「雨を楽しもう!」



NO.105



マイナスのイメージが強い雨ですが、雨の日にしか感じられない素晴らしい経験と学びがあります。雨の強さによって変わる雨音や、雨の日独特のにおい、肌がしっとり湿る感覚などたくさんの感覚刺激を受けられる大切な機会です。

遊び方

- ・雨上がりの定番…水たまりにジャンプ!
- ・雨の後の泥んこ遊び…子どもの大好きな泥んこの感触は、触っているだけ踏んでみるだけでも、おもしろい発見がたくさん! 晴れている日の乾いた地面や砂とは違う刺激があるようです。
- ・窓ガラスを伝う雨を室内からつついてなぞってみる
…ゆっくり流れたり、速くなったり、雨粒同士がくっついたり発見がいっぱい。
- ・少し大きくなったら、あえての雨の中の散歩
…レインコートと長靴がおすすめ。体が冷えすぎないように注意。カタツムリやカエルや雨上がりの虹に出会えるかも。
- ・雨の日のシャボン玉…すぐに割れそうなイメージですが、雨によってシャボン玉が割れることはないそうです。シャボン玉が割れてしまう原因は乾燥。雨の日だと長持ちするというメリットがあります。ぜひチャレンジしてみてください。



保育士からのコメント

雨の日のマストアイテムの長靴。大きめを選んでしまいがちですが、できるだけジャストサイズの物を選んであげてください。



保育士 オススメ!!



「すいかくんがね..」

えほん

NO.173

作 とよたかずひこ
童心社



夏の代表的な果物「すいか」が主人公です。じりじりと焼けつくような日差しを耐えるすいかくん。暑い夏の日差しは、すいかくんも苦手なようです。すいか割りが始まると顔つきが変わり、「あら、よっと」「ひよひよひのひよひ」と棒をよけています。そう簡単に割られまいと逃げる様子に大笑い! 臨場感がたまりません。ところがついに一撃を受けてしまいます。でも、「しんぱいごむよう!」とすいかくん。最後は嬉しい展開です。すいか割りがわかるかな?と思っていたのですが、見た目からは想像できないくらいに身軽に動いているすいかくんを楽しんで見えています。おいしいともだちシリーズの中でも夏にぴったりの絵本です。真っ赤に熟れたすいか、食べたくなりすよ。

※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

「片栗粉粘土であそぼう!」



NO.106



暑い夏がやってきます。親子で開放的なあそびを楽しんでください。片栗粉粘土のトロトロした感触は大人も「気持ちいい~♪」と思わず言ってしまうほどです。

<材料> ・片栗粉 200g ・水 100ml~120ml (数回にわけて入れる)

遊び方

- ・プリンカップに入れたり、丸めたり遊び方はいろいろ♪
- ・水の量を+30ml 加えると、触り心地にも変化が! (握ってはなすとドロドロ)
- ・食紅を加えるとカラー粘土に大変身!!

子どもの様子

片栗粉や水分量は目安なので片栗粉を少し残して硬さを調整してください。
手につくことが嫌な子には無理なく硬めにつくってあげてください。



保育士からのコメント

五感の中でも最も早く発達するといわれる「触感」を使う片栗粉粘土は、0.1歳の乳幼児にもピッタリです。トロトロと手から流れる感触、握りしめた時の感触を楽しんでみて下さいね。

Point

保育士 オススメ!!

「ぱんですよ」

えほん

NO.174

作 大森裕子
白泉社

ぱんですよ



大森裕子

まるいぱん、しかくいぱん、ながーいぱん…おいしそうなぱんが、ひとつずつページごとに紹介されています。子どもたちはなぜか「おおきなぱん」のページが大好き!文字もぱんも、本当に大きいですよ。この大きさから次のページは「ちいさいぱん」。読む声量も大きさに合わせると、子どもたちは大笑いしてくれます。食欲が落ちそうなほどの暑さが続きますが、一緒に本を読み終わるころには、パン屋さんに行きたくなくなるかもしれません。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

「卵パックで感触遊び!」



NO.107

遊び方

身近にある卵パック。視覚や聴覚などの感覚で楽しめます。いろいろな素材に触れて感触を確かめることで、指先の感覚が育まれ、「これはどんな感じがするの?」と想像力や思考力を高めることにつながります。



子どもの様子

卵パックを指で押してみると、グシャッと形が変わることがおもしろいようです。慣れてくると上を歩いてみたり座ってみたり、寝転んだり音や感触を楽しんでいました。

保育士からのコメント

シートの中に入れる、上からタオルをかけるなど卵パックを隠すと、「何があるの?」と興味津々。想像力が掻き立てられます。また、卵パックの中に丸めた折り紙などを入れておけばカラフルになりさらに楽しめます。卵パック以外にも、果物の緩衝材やお菓子を仕切っているトレーやエアパッキンなどもおすすめです。

Point /

保育士 オススメ!!

「わにわにのおおけが」

えほん

NO.175

作 小風 さち
福音館書店

わにわにのおおけが

小風 さち 文 山口マオ 絵



散らかった部屋の中で、紙、のり、ハサミを見つけたわにわに。「よしよし」と工作を始めます。すると、うおお!ハサミで指を切ってしまいました。わにわにはあわてて、薬をぬって、包帯をまいて、包帯をまいて、包帯をまいて…工作の続きをします。さあ、出来上がったものは、なあに?

一見怖そうなわにわにですが、一生懸命工作している様子やちょっとした切り傷をひどく痛がっている様子がなんだかかわいく見えてきます。ケガをしても作り続けたものを見たら「それが作れたかったのね!」と突っ込みたくなります。

ちょっとの血で大げさに驚いたり、包帯をまいて満足したり、無邪気な憎めないわにわにが存分に描かれています。

※毎月第4水曜日 11時~ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

「作ってみよう!スライム」



NO.108

どこの家庭にでもある物を使ってスライムを作ってみましょう。ムニムニとした何とも言えない感触に大人も思わず「気持ちいい!」と言ってしまいます。



子どもの様子

手につくのが苦手な子もいます。無理強ひせずにゆっくりすすめていきましょう。手につくことが苦手だったり、口に入れてしまう年齢の子には、ビニール袋に入れて触っても十分感触を楽しめます。



- ・洗たくのり(PVA) 50ml
- ・コンタクトの液 大さじ1 (ホウ砂、ホウ酸が入ったもの)
- ・重曹水 大さじ2分の1 (スプレータイプがおすすめ)
- 食紅 (お好みで)

※手につく場合 → 重曹水で調整

※ボソボソしてしまう場合 → 洗たくのり調整

保育士からのコメント

まだまだ暑い日が続いて外で存分にあそびにくいですね。お家の中で、親子でスライムを楽しんでみてはいかがでしょうか?親子で「楽しい」「気持ちいい!」様々な思いを共有して下さい。

保育士 オススメ!!

「がたんごとんがたんごとん」

えほん

NO.176

作 安西水丸
福音館書店

がたんごとん がたんごとん

安西水丸さく



がたんごとんがたんごとん…真っ黒いシルエットの汽車がやってきました。駅で待っているのは、哺乳瓶。「のせてくださーい」と汽車に乗り込みました。がたんごとんがたんごとん、次の駅で待っているのはコップとスプーン。「のせてくださーい」と乗り込みました。次の駅には誰が待っているかな。子どもが大好きな繰り返しを楽しめるお話です。絵本のあとは「がたんごとん」と汽車になって、一緒に物を運んだり遊びにも広がられますよ。

さて終点はどんな駅でしょう。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。

「指をにぎにぎ!」～新生児もあそべます～



NO.109

Point/ 赤ちゃんが手に触れるものを握ろうとする『把握反射』を活かしてスキンシップをしてみましょう。ものをつかみとろうとする意識の芽生えを促します。

子どもの様子

仰向けに寝ている子どもに指を差し出し、大人の指を握らせませす。そのまま赤ちゃんの手を小さく握手するように握りましょう。ゆっくり上半身を起こしたり、左右に揺らしたり、赤ちゃんが力を入れて姿勢を変えたりするのを楽しみます。



保育士からのコメント



視界が変わった、姿勢が変わった、といったあたかも運動しているような受動遊びを積極的に楽しんでください。『把握反射』は赤ちゃん自身の意思ではありませんが「ギュってできたね」「にぎにぎしてね」「よいしょ～」など優しく声をかけながら、目を合わせながら、親子でふれあい遊びを楽しんでくださいね。

保育士 オススメ!!



NO.177

作 ケロボンズ
絵 いぬんこ
ポプラ社

「はっけよーい」

えほん



ねずみちゃん、にわとりくん、くまちゃんを相手に、一緒におすもうをとれる絵本です。まずはじめの相手は、ねずみくん。頬を膨らませて真っ赤になり、目はしっかりこちらをにらみ、すごい気迫です。「はっけよーい」「のこったのこった～」とおすもうが始まると見ている子どもたちにも力が入ります。「えいっ!」との掛け声でページをめくるとねずみくんは「こてっ!」と転がり負けてしまいます。何度も読むうちに絵本と一緒に手を出し、張り手を繰り出す子どもたちと、絵本の動物たちの真剣な表情がとってもかわいい1冊です。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。



子育て支援スペースみるくにて絵本の閲覧・貸出(年間登録500円)実施中
みるく子通信で紹介した絵本も、みるくに読みに来てね♪現在蔵書数750冊
開所:月火木 10:00～15:00 入室料200円 回数券あり

「あきを見つけよう!親子でお散歩♪」

あそび

NO.110

保育士からのコメント

幼児期から自然物に触れることで、好奇心をはぐくみ、感動を知り、豊かな感受性の発達を促すと言われています。お散歩しやすい季節、親子で秋を見つけに行ってみてはどうでしょうか。

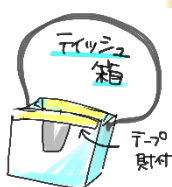
遊び方

牛乳パックやティッシュケースにひもをつけてお散歩バックを作ってあげると見つけた葉や木の実をたくさん入れることができます。

Point/
シールを貼って、絵をかいてもかわいい!

子どもの様子

砂場で、拾った葉や木の実を使ったケーキやごはんを作ってごっこあそびも楽しめます。



保育士 オススメ!!

NO.178

作 いわむらかずお
ひさかたチャイルド

「カルちゃんエルくんいいないいな」 えほん



クリスマスの日の土の中。かえるのカルちゃんとエルくんはサンタさんが来るのを待ちわびて、それぞれ。家の前を通り過ぎるもぐらのサンタさんを見つけて、そっと後ろをついていきます。あまがえるさん、とかげさん、いもむしさん、冬眠中の動物たちがプレゼントをもらっているのを見て、カルちゃんエルくん「いいないいな」。羨ましく思いつつもワクワクしながら待っている二人の健気な姿にちょっとほっこり。「あれれ、サンタさんがもどってくるよ」ともぐらのサンタさんが引き返してきました。カルちゃんとエルくんは急いでベッドの中に。プレゼントはもらえたのかな？

サンタさんに会ってみたいと思うのは、子どもみんなの夢。ぜひカルちゃんとエルくんと一緒にドキドキワクワクしてみてください。

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。



子育て支援スペースみるくにて絵本の閲覧・貸出（年間登録 500 円）実施中
みるくつ子通信で紹介した絵本も、みるくに読みに来てね♪現在蔵書数 755 冊
開所：月火木 10:00～15:00 入室料 200 円 回数券あり

「お手伝いあそび」

あそび

NO.111



子どもにとっては、生活すべてが遊びです。お手伝いの始まりは、お手伝い遊びから。うまくできた達成感によって、自信がつき、なにより親から褒めてもらう、ありがとうと言ってもらえることで自己肯定感が育ちます。お手伝いあそびは、おもちゃ遊びとは違った満足感があり、子どものやる気を育てます。

子どもの様子



・片付け…おもちゃや絵本を片付けるというのは、物を大切にすることと同じです。なかなかやらないお片づけは、お片付け競争や歌を歌いながら保護者も一緒に遊び感覚で!!



・ごみ捨て…ごみをゴミ箱に入れるのも立派なお手伝いです。



・オムツを取ってくる…おむつ替えを嫌がっているときでも、おむつを取ってきてもらうお手伝いは喜んでしてくれます。



・洗濯物をたたむ…ハンカチやタオルをたたむのは子どもの仕事、という風に役割分担を。指先の訓練にもなりますよ。



Point

保育士からのコメント

「お手伝いをさせよう」と構えるとそれ自体がお母さんの仕事になってしまいます。一緒に遊ぼう!と発想を転換することがポイント。遊びの一環として「楽しく」を心がけて。



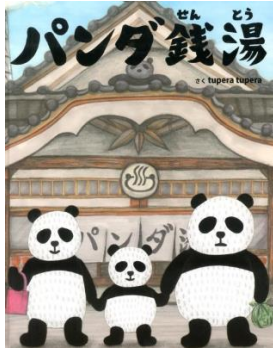
保育士 オススメ!!

「パンダ銭湯」

えほん

NO.179

作 tupera tupera
絵本館



パンダの親子がお風呂屋さんに行くことになりました。お風呂に入る前に服を脱いで…パンダも服を脱ぐの?何を脱ぐのかな?脱いだらどうなる?優しいような表情のパンダが大変身!衝撃的です!!

体を洗って、湯船に浸かって…気持ちよさそう。パンダの親子が銭湯に入る楽しさも充分表現されています。でも、私たちの知らないパンダの世界。ふふっと笑えます。

「パンダ」というとふわふわコロコロ、のんびりゆったりしているイメージですが…この絵本で描かれているパンダは一味違います。パンダ親子の何気ない日常をちょっと覗いてみてください!

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。



子育て支援スペースみるくにて絵本の閲覧・貸出(年間登録500円)実施中
みるく子通信で紹介した絵本も、みるくに読みに来てね♪現在蔵書数757冊
開所:月火木 10:00～15:00 入室料200円 回数券あり

「ジュース屋さんで遊ぼう!」

あそび

NO.112

ヨーヨー イチゴ ブドウ 遊ぶ方 ヨロシ オレンジ レモン

- ・ペットボトル(R-1等小さめの容器が扱いやすい)やヤクルトの容器にお花紙をつめる
- ・いろいろなお花紙を入れてジュース屋さんごっこをして遊ぶとお子さんとのやりとりも盛り上がり楽しいこと間違いなしです!

※ミルクたんばば園お店屋さんごっこの様子→



保育士からのコメント

最初はそのまま入れてしまう子もいるかもしれませんが、大人が先にやり方を伝えてしまうのではなく、見守ることも大切です。子どもなりに考えてちぎったりまるめたりして、容器に入れてあそぶことでしょう。

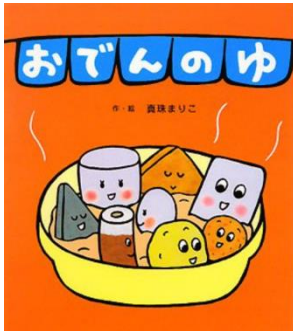
保育士 オススメ!!

「おでんのゆ」

えほん

NO.180

作・絵 真珠まりこ
ひさかたチャイルド



大きなお鍋にたっぷりのおだし。そこからは、ほかほかのゆげがたっています。「おふろのじかんですよ」とやってきたのはだいこんさん。お鍋のお風呂に入って「ああいゆだな」と気持ちよさそうです。

おつぎはちくわくんが、ちゃぽんとなつかります。つぎはだれかな?とページをめくるのが楽しみになりますよ。じゃがいもくんに、こんにゃくくん…みんなそろったら、おでんのできあがり!子どもたちは、絵本のおでんにむかって口をとがらせ「フーフー!」「あついよ～」と、かわいい姿を見せられました。親子でおでんが食べたくなるかも?!

※毎月第4水曜日 11時～ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。



子育て支援スペースみるくにて絵本の閲覧・貸出(年間登録500円)実施中
みるく子通信で紹介した絵本も、みるくに読みに来てね♪現在蔵書数757冊

開所:月火木 10:00～15:00 入室料200円 回数券あり

「手遊びを楽しもう ごんべさんの赤ちゃん♪」

あそび

NO.113

♪手遊びは、相手を観察すること、まねをすること、歌ってリズムをとることなど五感を刺激する遊びです。「歌いながら手を動かす」という2つのことを同時に動かす力も身につきます。スキンシップやコミュニケーションを楽しむことができ、心の安定につながります。

Point♪ウサギのあかちゃんが～♪カバのあかちゃんが～と替え歌にしてもOK!

遊び方

<うた>♪ごんべさんの

♪あかちゃんが

♪かぜひいた

×3 回繰り返す

♪とてもあわてて

♪しっぴいた



<しぐさ> ①頭巾をかぶって結ぶ ②あかちゃんを抱っこ ③くしゃみ「ハクション」 ④3回目は大きくくしゃみ ⑤4回拍手 ⑥左右の胸に手をおく

遊びものの様子

保育士からのコメント

準備や道具が不要でどこでも気軽に楽しめます。風邪をひかないように、手洗いやうがいをしてくださいね!とお話してみるのもいいですね。アイデア次第でアレンジも!子どもと目を合わせて笑顔で楽しんでください。

一緒に眺めて楽しむ0歳児から手先が上手に動かせるくらいの子どもも楽しめます。風邪をひいた時はどうなる?と子どもに聞いてみるのもいいですね。

保育士 オススメ!!

「たんぽぽはたんぽぽ」

えほん

NO.181

作 おくはら ゆめ
大日本図書



たろうくんが砂場であそんでいます。すずめさんのおしゃべりをそっと聞いてみると…「たんぽぽはたんぽぽ たんぽぽはたんぽぽ…」と話をしていて、愉快的掛け声のリレーが始まります。すずめから始まり、たんぽぽ、ありんこ、ねこたち、そしてたろうくんへ。名前を呼んでもらうとみんな背中がピンと伸びて、元気いっぱい!もじもじしていたたろうくんにも力が湧いてきて、なんでも出来るぞって気持ちに。最後はみんなであっちこっちにごろ〜んとでんぐり返し。

たろうくんの目線で描かれるのびのびとした生き物たち、青空を眺めながらすべてかわいく感じます。春の温かさと共に感じる緊張の春、「わたしはわたし、ぼくはぼく」って呟いてみれば、なんだか元気になれるような気がします。優しい素朴なイラストの絵本。一足お先に春を感じてください。

※毎月第4水曜日 11時〜ハニーFM「おしえて絵本」でオススメ絵本を紹介しています。



子育て支援スペースみるくにて絵本の閲覧・貸出(年間登録500円)実施中
みるく子通信で紹介した絵本もあります。読みに来てね♪現在蔵書数757冊

開所:月火木 10:00~15:00 入室料200円 回数券あり

「おし花を作ってみよう!」

あそび

NO.114

ポカポカ暖かくなってきたのでお散歩に出かける機会も増えることでしょう。

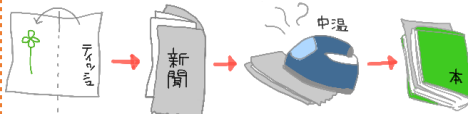
子どもと見つけたお花で押し花を作って思い出を残してみても素敵ですね。



作り方

準備: 草花・新聞紙・ティッシュ
・アイロン・厚みのある本

- ①草花が重ならないように並べてティッシュに挟む
- ②新聞紙に挟んで、アイロン(中温)をあてる
※こげないように注意
- ③厚みのある本に1~3日ほど挟む
- ④水分がぬけていれば完成



<おすすめのお花>

タンポポ レンゲソウ

ナズナ シロツメクサ

・厚みがない

・水分が少ない

・大きすぎない

Point/

保育士からのコメント

100円ショップで買えるフレームや、ネット
で買える両面ガラスアクリル額に入れると
ステキなインテリアになりますよ。ラミネート
シートを使ってしおりにもできます。



鮮やかな黄色い表紙を開くときれいな紺色が広がり「ぷーん」と黄色の丸が現れます。どのページにも穴が開いていて子どもたちは必ず指を入れてみます。

「ぷーん」「ぷくぷくぷくぷくん」…ことばに合わせて赤い丸や黄色い丸が動き出します。「どどどおーん」と大きくなったり「じゃわ じゃわ じゃわー」とくっついたり…。子どもたちが見入る表情から、カラフルな丸たちが気持ちよさそうに動いて見えているように感じます。一緒になって「ごぶごぶ」「ごぼごぼ」と必ず繰り返して声に出してくれる子もいて、不思議な世界を一緒に楽しめる1冊です。



冬の間には見られなかった生き物が、春には活発に動き始めます。生き物に触れたり観察することで、春の季節を体感したり、興味を持つきっかけになります。自然の大切さや命の大切さについて学べる機会にもなると思います。

【春に見られる昆虫】

子どもの様子

・チョウチョ・てんとう虫・あり・ダンゴムシ……など



『チョウチョといっしょ』・・・チョウチョを見つけたらチョウチョの動きをまねてみる。両手を羽根に見立てて上下に動かしながら走ったり、羽根を閉じて動きを止める…など。



『ダンゴムシみつけ』・・・ダンゴムシを先に見つけるのはどちらかな?と競争してみる。指で触れると丸くなったりコロコロと転がったりする様子に興味津々。



『てんとう虫を見つけたら』・・・小枝にのせて上っていく様子を楽しむ。上まで上ったら小枝をひっくり返して繰り返しのぼる様子を楽しむ。てんとう虫の上っていく習性を活かした遊びです。



保育士からのコメント

外出前や後に昆虫図鑑を見ると「この虫いるかな?この虫探そう!」「さっき見たね!小さかったね!」など、子どもが関心を示す姿が見られます。自然あそびは、五感を刺激する楽しみが詰まっています。ぜひ、親子で春を感じてください! 刺される虫やかぶれる葉もあります。見つけたらそっと離れるようにしてくださいね。

保育士

NO.183

オススメ絵本



「でんにゃ」 PIE

作：大塚健太 絵：柴田ケイコ

がたんごとんにゃにゃんにゃにゃん。

ねこの電車が出発進行！魚屋でご飯を食べたり、屋根の上でのんびり昼寝をしたかと思えば、天敵のねずみを発見すると、特急にかわり激しく追いかけます。「がたんごとんにゃにゃんにゃにゃん」と一緒に言いながらも、次はどこに行くのかな？とワクワクしながら絵本を楽しむこどもたち。

ねこを追いかける時は思わず力が入り大きな声で盛り上がるこまがいにナシ!! 自由気ままな、寄り道ばかりのねこの電車の旅を楽しんで下さいね。なんともいえないねこの表情に大人も癒されます。



子育て支援スペースみるくにて絵本の閲覧・貸出実施中
(年間登録 500 円)

みるくっ子通信で紹介した絵本もあります。現在蔵書数 757 冊
開所：月火木：10:00～15:00 (祝日お休み)

保育士

NO.116

オススメあそび



「ふうせんであそぼう！」

弾む風船を見たり、やわらかな風船を手で触ったりすることで 五感を刺激します。

まだやわらかく当たっても痛くないので運動あそびにもおすすめです。少し大きくなると自分でふくらましてみてもいいですね

【バルーンマット】

圧縮袋に風船をしきつめて掃除機で空気を抜く

【バルーンバスケット】

風船にビニールテープを巻く(まくとより弾む)

ダンボール箱等で作ったゴールに投げ入れてあそぶ

【風船タッチ】

天井や壁から風船をぶら下げてタッチしてあそぶ



子どもの様子

子どもたちは風船に気を取られて、周囲の状況に気付けないこともあります。広いスペースで行いましょう