

中高生世代のお子さんの 悩みをお母さんお一人で 抱えていませんか？

無気力、反抗、不登校、急に会話が減った、中学生・高校生世代の子どもとどう向き合えばよいかわからないなど、お母さんお一人で悩みを抱えていませんか。青少年と家族の未来研究所ではカウンセリング、キャリアコンサルティングなどに加え、これまでの学校教育や教育相談の経験をフルに生かしてお母さんを全力でサポートいたします。



4つの活動内容

思春期相談室「みらい」



様々なスキルと豊かな経験を持つカウンセラー（元高校の校長）が心理的援助にとどまらず、学校との関わり方、進路、家族との関係性など総合的にサポートいたします。詳細はこちら▶



セミナー・連続講座



思春期のお子さんとの関わり方、言葉がけを中心にセミナーや連続講座を開催しています。仲間が3人集まれば、カスタマイズセミナーをお引き受けいたします。詳細はこちら▶



思春期子育てカフェ



ご自身の思いやモヤモヤを言葉にすることは解決への第一歩。同じような悩みや思いを抱える仲間と語り合うことで、自らの気づきが広がり、お母さんの笑顔が加速します。詳細はこちら▶



思春期子育てラボ（準備中）



思春期の子育て、家族の在り方等について継続的に学びを深める会員制コミュニティ。グループダイナミクスを活かし、「よりよい親子関係」の連鎖をつくりたい。詳細はこちら▶



PROFILE /// 経験豊富な私がお手伝いします

東京生まれ、藤沢市在住。元神奈川県立高校校長。元神奈川県立総合教育センター教育相談専門員。公認心理師、米国NLP™協会トレーナー。家族相談士、家族支援士、ナラティブセラピスト。キャリアコンサルタント、2級キャリア・コンサルティング技能士。その他、認知行動心理士、認知マインドフルネス心理士、セルフカウンセリングアドバイザー、日本ベッツトーク普及協会認定講師など。



青少年と家族の未来研究所
代表 増渕 広美（ますぶちひろみ）

対面、オンラインのいずれも対応可能

状況やご希望に応じて、アクセスのよいオフィスでの対面カウンセリング、移動時間を要しないオンラインカウンセリングのいずれかをその都度選ぶことができます。

まずはつながろう



小田急線／相鉄線／横浜市営地下鉄「湘南台」駅下車 徒歩2分



お問い合わせはこちら

青少年と家族の未来研究所
〒252-0804 藤沢市湘南台 1-37-4

090-8455-2935

<https://yf-future.com/main>

youth.family.future@gmail.com

HPのQRコードを讀取

