

KYOTO GREAT ROUND

80km (2023/12/16(土) 12:00更新)

コンセプト

日本では、コースにマーキングがついていて、それを辿って走る。それが当たり前の形かもしれませんが。本大会は、今自分が持っている体力・装備・ナビゲーション力などを駆使して、天候やコースに向かい合う。その中で新しい自分と出会い成長する。そんなレースを目指しています。

1人1人のチャレンジは最大に、安全性も最大に、多くの有名な京都の観光地を巡るレースを楽しんでください。

※LIVEトラッキングのメリット

1. 本大会では選手の安全性を担保するため、全選手がIBUKI GPS端末を利用します。
2. 家族や友達に、スマートフォンやPCで自分の居場所や動きを見てもらうことが可能です。
3. 怪我をしたり動けなくなった場合でも、駆けつけることが可能となります。

1. 大会概要

■大会名称 KYOTO GREAT ROUND 80k

・80k : 距離76km 累積標高差 D+4,023m ITRA4ポイント申請

コース説明しています(VOICYラジオ 無料)

80km/130km <https://voicy.jp/channel/2079/671089>

2. 受付、装備チェック スケジュール

■受付・装備チェック

前日受付:2022/12/28(木) 12:00-17:30 受付・装備チェック(@[大津市民会館](#))

17:40 200kmスタートセレモニー

18:00 200km選手スタート

18:02-19:00 オープニングセレモニー(@[大津市民会館](#))

オープニング セレモニー概要

開催場所 [@大津市民会館](#) 小ホール

司会進行 [松川友和](#) 氏

攻略のポイントを楽しいトークでお楽しみいただきます。

- ・[荒川純](#)さん(2022年100マイル2位)
- ・[近江竜之介](#)さん(sky running asia champion)
- ・[ガチオ](#)さん(ランニングユーチューバー)
- ・[中谷亮太](#)さん(2022年100マイル1位)
- ・[武市香里](#)さん(2023年LAKE BIWA入賞)

本大会では以下の大会と提携し 無償招待枠を提供いたします。

- ・[広島湾岸トレイルラン2024](#) - 100km/1名
- ・[DEEP JAPAN ULTRA 2024](#) - 160km/1名
- ・[TAMBA100 2024](#) - 160km/1名

の出走権が当たるイベントを開催します。

走るのが速いから招待される！ではなく・・・本イベントに参加くださった方の中から参加選手を決める！・・・皆様、ぜひ奮ってご参加ください。

当日に向け気分を高めるイベントになること間違いなし。

当日受付:2022/12/29(金) AM7:30-8:00 受付・装備チェック([@なぎさ公園](#))

当日受付は有料(現金支払い1,000円(税込))となります。枠に制限がございますので、早めに下記からお申し込みください。(混み合うことが予想されるため、時間に余裕を持ってお越しください。当日はお釣りの無いよう1,000円札でお支払い頂けますよう、よろしくお願い致します。) <https://moshicom.com/90828/>

■手荷物預かり:2022/12/29(金) AM7:00-8:45 ([@なぎさ公園](#))

「手荷物」と「ドロップバッグ」は異なります。80kmの方はドロップバッグはございません。ご注意ください。

3. 競技スケジュール

■スタート地点:[@なぎさ公園](#) (滋賀県大津市島の関14-14)

■フィニッシュ地点:[保津峡水辺公園駐車場](#)

■スタート時間:12/29(金) AM8:50, AM9:00 (2ウェーブ)スタート

■ゴール制限時間:18時間 12/30(土)AM2:50-3:00 (各自ウェーブスタート時刻より18時間後)

■関門時間:

下記3ヶ所に制限時間を設けます。指定の時刻までに通過([関門を出る](#))できない場合は失格となります。通過([関門を出る](#))できない場合は、係りの指示に従いレースを中止してください。

第1関門:山幸橋(38.5km D+2,340m) 12/29(金)18:00

第2関門:嵐山(60.5km D+3,200m) 12/29(金)22:00

ゴール関門:亀岡(76.2km D+4,030m) スタートから18時間(12/30(土) AM2:50-3:00)

※80km1位選手フィニッシュ想定時間 12/30(土)PM18:00

※表彰式は12/30(金) 12:00 [@なぎさ公園](#)

4.競技ルール

下記ルールのほか、ブリーフィングYouTube動画は**必ず**ご確認ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=0IEcrRj2h7k>

- 1)計測形式及び順位決定方法:定められたコースのタイムレース方式。順位はスタート時刻からのグロスタイムで算出する。
- 2)制限時間:CP2エイド～CP3エイドに制限時間を設け、この時間を超えて先に進むことはできない。
- 3)大会参加者は、大会前日12/28(木)、もしくは大会当日12/29(金)に行われる装備品チェック・参加受付を受ける必要がある。代理人による装備品チェックは不可。尚、装備品チェックを完了しない場合は出走できない。
- 4)大会コースは降雪や悪天候、トレイル状態の影響で変更する事があります。
- 5)ストックの利用は、**第1エイド以降可能**とする。
- 6)自社仏閣においては参拝者に配慮し、必ず歩行する(下記参照)。
- 7)コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。
- 8)ゴミは絶対に捨てないでください。
- 9)レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。
- 10)レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。
- 11)コースは大会で占有をしているものではありません。一般のハイカーさんや散歩されている方も使用していることを理解し、積極的に道を譲ってください。安全な場所にて、走らず歩いて追い抜いてください。
- 12)追い抜く時、すれ違う時には挨拶をお願いします。
- 13)コース上の建造物などを傷つけないよう注意してください。
- 14)舗装路では歩道がある限り歩道を利用してください。また道路横断に関しては気をつけて渡ってください。**信号は必ず守ってください。**
- 15)コースのショートカットに関して細かいルート変更はOKと致しますが、(大幅な)距離短縮を狙ったショートカットと判断された場合はタイムが加算されますのでご注意ください。

5.エイドステーションについて

エイドステーションは3箇所設置いたします。

エイドステーションは計測地点でもあるので**5秒程度停止**してください。エイド未通過の場合、関門未通過のため失格となります。

第1エイド 比叡山

第2エイド 山幸橋 ([MAP](#))

第3エイド 嵐山 ([MAP](#))

6.ゴール後について

フィニッシュ後はどうされるかを事前にお考えください。

a) 電車で帰る

[亀岡駅の時刻表](#)(京都方面23:12最終)

b) ホテルに宿泊→各自事前に直接予約をお願いします。

[サンロイヤル](#)

[ルートイン亀岡駅前](#)

c) スーパー銭湯で朝まで過ごす

[サンロイヤル](#)

d) ゴール地点に先に車を置いて、スタート地点へ向かう

駐車はゴール地点近くのコインパーキングをご利用ください。ゴール地点の保津川水辺公園駐車場に駐車車両があると誘導などが困難となり大会が混乱します。ご理解とご協力をお願いします。

ゴール地点には80km出場の選手が朝まで寝たり、長時間暖を取れる場所のご用意はございません。あらかじめご承知おきください。

7. 救助および医療援助の体制

- ・選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。
- ・応急処置は、参加登録の有無に関わらず、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。
- ・救護者(マウンテンレスキュー)マーシャル、スーパードライバーには、これ以上競技を続けられない選手に、競技を中止させる権限があります。
- ・救護される者にその必要があると判断された場合 救助隊を呼ぶことがあります。この場合にかかった費用は救護された方に負担していただきます。
- ・大会本部と連絡が取れない場合、119などで直接救急サービスを呼んでも構いません。

8. GPSについて

- ・選手は、競技中はIBUKI GPS端末を装着しなければなりません。
- ・IBUKI GPS端末は[リュックの上部](#)などに持つようにしてください。
- ・今回のレースでは、GPS端末を途中で必ず1回充電して頂く必要がございます。亀岡エイドにて「今から2時間充電してください。」とご案内させていただきますが予めお見知りおきください。
- ・GPSを万が一紛失した場合は、実費を請求いたします。紛失しないようご注意ください。
- ・IBUKI LIVEページURLはそれぞれ下記となります。こちらをご覧頂くと、各選手の位置や、順位等が把握できます。適宜ご覧頂いたり、関係する皆さんにご共有ください。

■IBUKI LIVE(地図): 選手の位置が表示されます。

●地図ページ(全選手表示)

<https://ibuki.run/ev/8963646647679021307/map>

●結果速報ページ

・GT(Great Trip) 200km <https://ibuki.run/ev/8963646647679021393/results>

・100マイル <https://ibuki.run/ev/8963646647679021373/results>

・130km <https://ibuki.run/ev/8963646647679021351/results>

・80km <https://ibuki.run/ev/8963646647679021311/results>

9. リタイア(棄権)について

- ・棄権する場合は、必ずエイドステーションにてスタッフに申し、IBUKI GPS端末/コードを返却してください。
- ・止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は本部へ必ず申告して下さい。
- ・コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信がもてないときは、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。
- ・リタイア後の運搬には時間を要する場合があります。予め了承ください。(スタート地点までの移動費は個人の負担となります。)

嵐山エイド: JR嵯峨嵐山駅より、電車でスタート地点までお戻りください。

10. 必携装備、推奨装備、GPXファイル

■必携装備

- 1.トレイルシューズ(※ワラチやサンダル、ロードシューズは不可)
- 2.ゼッケン(受付時に配布)
- 3.IBUKI(GPS)端末(USB-Cの充電コードと共に、スタート前に配布)
- 4.装備品が全て入るリュック
- 5.エマージェンシーシート
- 6.ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング1m以上、消毒液)
- 7.長袖シャツ(150g以上で綿素材でないもの)
- 8.インナー長ズボン(タイツ可能)
- 9.シーム加工されたシェルジャケット(しっかりと防水処理がされたレインジャケット)
- 10.シーム加工されたシェルパンツ(しっかりと防水処理がされたレインパンツ)
- 11.キャップ(BUFFタイプでもOK)
- 12.手袋(指ありのもの)
- 13.ヘッドライト(事前に点灯チェックをお願いします)
- 14.予備ライト(事前に点灯チェックをお願いします)
- 15.上記ライトの予備電池(それぞれ必要)
- 16.ザックにつける点滅ライト等
- 17.エイド用のカップ(エイドにカップはございません)
- 18.モバイルバッテリー(途中でGPS端末の充電に使用します)
- 19.エントリー時に届け出た携帯電話(コース未通過や消息確認のため電話やSMSをお送りすることがあります。必ず受信できるようにしてください。場合によりタイム加算のペナルティがあります。)
- 20. コースGPXデータの入った、GPSウォッチ又はスマートフォンのオフライン地図アプリ
- 21. 軽アイゼン(チェーン式で爪があるもの)(状況により必携になる可能性があります。必要な時に持ってない場合は出走できないまたはリタイアとなります。事前に入手し、会場までご持参ください。基準は爪が1cm以上あるものとします。ゴムやチェーン、前足部だけのものは不可。([このようなものをお持ちください](#)))
- 22. 保険証(コピー不可)

■推奨装備

下記を推奨装備といたします。

- 23. 現金
- 24. 寒さ対策に必要なもの

- 25.着替え、タオル
- 26.ストック（ストックの利用は、CP1比叡山エイド以降可能）

■GPXファイル 地図

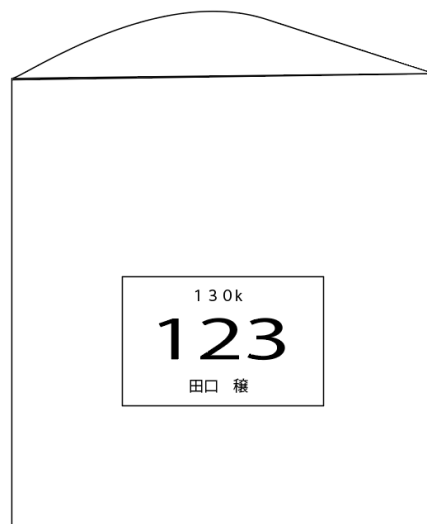
コースのGPXファイルは、事前に下記リンクより最新版をダウンロードし、各自ルートが確認ができる端末に入れてご持参ください。当日あわてることの無いよう前日までにご準備ください。

[80km](#)

11.手荷物預かりについて

なぎさ公園にて手荷物を預かり致します。貴重品については、盗難等防止のためお預かり出来ません。駅のコインロッカーをご利用いただくなど、ご本人の責任において管理されますようお願いいたします。盗難・紛失についての一切の責任は負いませんのでご了承ください。

ゴール地点の亀岡では、預けた手荷物を受け取ることができます。「手荷物」の預かりができる大きさは、配布されるビニール袋(横65cm × 縦80cm 45L以内)に入る大きさとしします。袋を閉めてネームシールを付けて荷物預けを行います。**袋が閉められないものは預かることができません。**これより大きいものをお持ちの場合はコインロッカーにてお預けください。



ヨコ 65cm × タテ 80cm 45L 以内

預かり時刻：12/29(金) AM7:00 – 8:45 (@なぎさ公園)

お返し時刻：12/29(金) 18:00 – 12/30(金) AM3:15

※80kmの方の手荷物の返却は、ゴール地点の亀岡のみとなります。途中リタイヤの場合も、荷物をスタート地点に運ぶことができませんので、必ず時刻までに亀岡に受け取りにお越しください。

12.責任

主催者の責任

- ・スタッフの安全管理
- ・安全なコース設計とデータの支給
- ・主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険に加入することをお勧めします。

<主催者が加入する傷害保険>

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガに対して、主催者が補償規程に基づき費用を負

担した場合に以下の保険金をお支払いします。

- ・死亡・後遺障害 300万円
- ・入院(日額) 3,000円
- ・通院(日額) 2,000円

選手の責任

- ・本大会参加にあたって、上記以外のすべてを自己責任とします。

免責事項

大会中止等の判断とその周知について

- ・気象警報発令時
- ・コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合
- ・災害時警戒宣言発令時
- ・コース近辺で大地震が発生した時、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」が発表された時、上記の場合は延期・短縮・途中で中止の判断を行います。
- ・レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで正式に公表します。
- ・大会が途中で中止の場合でも、原則として参加料の返金はいたしません。

13. 大会出場中の著作権、掲載権について

- ・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。

14. 緊急連絡先

- ・田口 穰:ゼッケン記載 090-4922-4255 (12/29(金)AM7:00 - 12/30(土)16:00)
 - ・事前問い合わせ先
- トレイルフェスト 050-8888-7940 trailfestrunningcompany@gmail.com

■会場までのアクセス

■12/28(木):前日受付(大津市民会館)

■12/29(木):当日受付、手荷物預け、スタート&フィニッシュ地点(なぎさ公園 [滋賀県大津市島の関14-14](#))

公共交通機関

京都大阪方面より

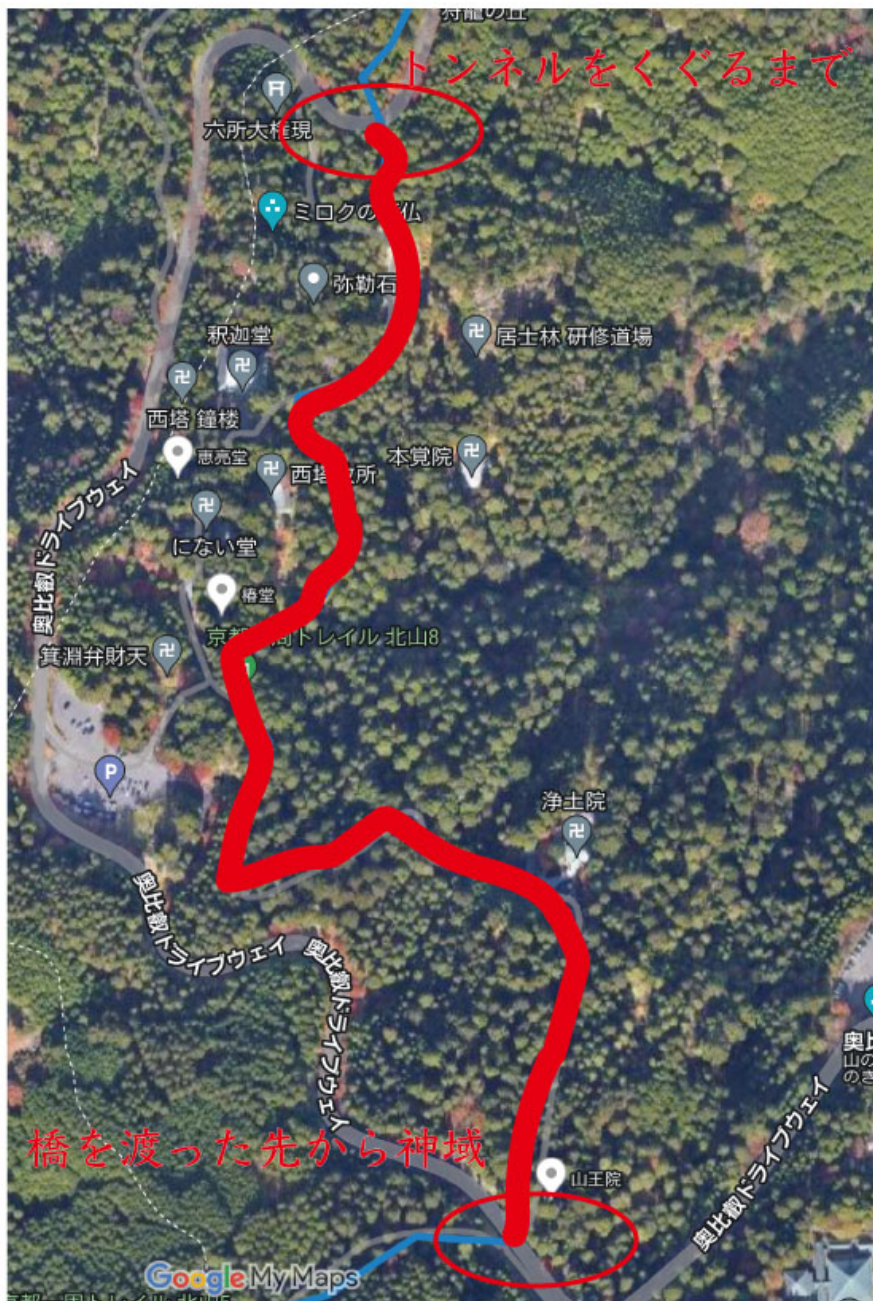
- 1、JR京都駅より JR東海道品線 長浜・米原方面 大津駅で下車
 - 2、大津駅から 大津市民会館 約1km
- なぎさ公園は複数個あるので大津市民会館を目指してお越しください。

自家用車

12/28(水)の前日受付は[大津市民会館の駐車場](#)がご利用いただけます。(無料)
12/29(金)、30(土)につきましては専用駐車場のご用意はありません。周辺のコインパーキング(有料)に駐車して下さい。 [タイムズ 浜大津アーカス](#)が駐車台数も多くオススメ。

■歩行区間: 比叡山延暦寺(20km地点)から約1km区間

比叡山延暦寺の神域です。大会利用のため拝観料を支払い通行しています。もし走っているのが分かった場合、ペナルティを考えなくてはならないかもしれません。良識ある行動をお願いします。



・長尾天満宮、愛宕山、牛尾観音の神域も歩行(早歩き)をお願いします。
(登りの階段なのであまり走れないですが)

[トイレの位置についてはこちらを参照ください](#) (100マイル/130km/80km Google Map)

■侵入防止柵の開閉について

コース上には農作物を獣から守るために侵入防止柵が設置されています。(3箇所程度)

選手は各自が必ずフェンスの鍵を閉めるようにお願いします。レースでは地元の自治会に大会開催および選手通行の申請をおこなって開催されています。守られない場合は大会の開催が困難になることも考えられます。ご協力よろしくお願いします

なお開け放してあるところはそのままです。



エイドステーションに紙コップはありませんので、各自マイカップをご用意ください。

エイドステーション 内容物一覧 赤は温かいもの

第1エイド 横高山 下 (23.0km D+1,482m)

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、

食べ物 バナナ、もち、飴、チョコ、ビスケット

第2エイド 山幸橋 (39.0km D+2,380m)

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、**レモンティー、お湯、**

食べ物 みかん、**ミニラーメン、トマトスープパスタ**、飴、チョコ、ビスケット

第3エイド 嵐山 (58.0km D+3,100m)

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、麦茶、**ココア、お湯**

食べ物 **豚汁 (MUSUBI -CAFE PREZENTS)**、飴、チョコ、いなり寿司

第4エイド 亀岡 (74.0km D+3,900m)

提供物 飲み物 スポドリ、水、コーラ、麦茶、**レモンティー、ココア、お湯、コーヒー**

食べ物 **カレーライス、梅茶漬け**、飴、チョコ、バナナ、ビスケット、もち

フィニッシュ **牛すじ大根** ビール、甘酒、水など

キッチンカー(別料金) : [YYキッチン](#) (@yy8181yy)様 クレープやスイーツ系、惣菜系のクレープを準備、飲み物はコーヒー、ホットチョコレートなど暖かい飲み物をご準備いただきます。

必携装備チェックシート

☐ トレイルシューズ ※ワラージやサンダルでは出走できません	☐ ザックにつける点滅等
☐ 装備品が全て入るリュック	☐ エントリー時に届け出た携帯電話
☐ エマージェンシーシート	☐ エイド用のカップ
☐ ファーストエイドキット (絆創膏、テーピング1m以上、消毒液)	☐ ゼッケン (受付時に配布)
☐ 長袖シャツ (150g以上で綿素材でないもの)	☐ 水500ML以上 補給食1000kcal以上
☐ インナー長ズボン (タイツ可能)	☐ マスク
☐ シーム加工されたシェルジャケット	☐ 軽アイゼン (状況により必携になる可能性があります)
☐ シーム加工されたシェルパンツ	☐ モバイルバッテリー
☐ キャップ (BUFFタイプでもOK)	☐ GPS 及び充電ケーブル
☐ 手袋 (指ありのもの)	☐ 保険証
☐ ヘッドライト	ゼッケン
☐ 予備ライト	選手サイン _____
☐ ライトの予備電池 それぞれ	チェック担当 _____

KYOTO GREAT ROUND に参加するには、この誓約書を、**ご自身で出力の上**、署名していただく必要がございます。誓約の内容をお読みいただき全てに同意されましたら、自筆署名をお願いいたします。

この誓約書を持参の上、必携品チェック時に担当スタッフにお渡しください。必携品チェックなど、すべての手続きが終わった証明としてゼッケンをお渡しいたします。

なお、チェック終了を証明するゼッケンをつけていない選手はスタートすることができません。

イベント参加誓約書

1. 私はイベントが自然環境を利用して行われるため、主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、環境保全に十分配慮して参加することを誓います。
2. 私は本イベントが厳しい自然環境下で開催されることをよく理解し、個人の責任において安全管理、健康管理に十分注意のうえ大会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はすみやかにイベントを中止することを誓います。
3. 特に体調面において主催者に知っておいてもらいたいこと(アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など)がありましたら、イベント当日までに責任者へ連絡をすることを誓います。
4. 私はイベント開催中に事故に遭遇したり負傷、発病した場合には応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
死亡300万 入院保険3,000円/日額 通院保険2,000円/日額 申告なき場合は無効
5. 私は荒天のほか、地震・事故・事件などによるイベント中止の場合、主催者による参加料返金は原則的にしないことを承諾します。
6. 私はイベント中の写真、記事、記録等の雑誌、インターネットなどの掲載権は主催者に属することを承諾します。

上記文章を理解しイベントに参加いたします。

イベント名	KYOTO GREAT ROUND 80km / 130km /160km / 200km
氏名	
日付	2023年12月 日()