奈良石舞台100

1. 大会概要

■大会名称　奈良石舞台100

■距離33km　累積標高差　D+2,500m　ITRA5ポイント（申請予定）

2. 受付、スケジュール

■受付・集合場所：あすか風舞台（〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄154）Asuka Kazebutai

100kmの部：**2020/1/29(土)** 9:00-11:00

33kmの部：**2020/1/29(土)** 17:00-22:00

■手荷物、ドロップバッグ預かり：

手荷物：受付会場で預かりフィニッシュ後に返却します。

ドロップバック：スタート地点で預かり適宜出せます。デポバッグのサイズ容量がありますので入る範囲で荷物を準備ください

※ドロップバッグの大きさは、配布されるナイロン袋に入る大きさ**(40cm x 50cm)**とします。ご注意ください。

■駐車場について

石舞台駐車場をご利用いただけます。（駐車料金1回　500円）

※夜間の利用に関してはスタッフ不在ですので9：00以降スタッフにお支払いください。駐車料金は1日ではなく1回ですので車を出すと2回分かかります。　〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄　Ishibutai Parking Lot

3. 競技スケジュール

■スタート、フィニッシュ地点：

石舞台芝生公園　〒634-0112 奈良県高市郡明日香村島庄254

(下記地図参照)

■スタート時間・関門：

＊100kの部　33kのコースを3周回　累積標高7500m

スタート時刻　1月29日12：00～　　終了時刻　1月30日13：00

制限時間：25時間
（1周目終了関門　スタートより9時間）
（2周目終了関門　スタートより18時間）

いずれもエイドステーションから出発する時間となります

＊33kの部　33kのコースを1周回
スタート時刻1月29日23：00～　　終了時刻　1月30日13：00
制限時間　14時間

4.競技ルール

1)計測形式及び順位決定方法

定められたコースのタイムレース方式。順位はスタート時刻からのグロスタイムで算出する。

2)制限時間

100Kmの部：25時間
（1周目終了関門　スタートより9時間2周目終了関門スタートより18時間）　　33kmの部：14時間

3)大会参加者は、参加受付を受ける必要がある。代理人による受付は不可。　　4)大会コースは降雪や悪天候、トレイル状態の影響で変更する事があります。

5)ストックの利用は可能です。

6)コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷することを禁止します。

7)ゴミは絶対に捨てないでください。

8)レース中、ケガ、病気などで身動きできないランナーと遭遇した場合は、その救助を優先してください。

9)レースを支えてくれる関係者や地元の人々、ボランティアに対する感謝の気持ちを忘れないでください。

10)コースは大会で占有をしているものではありません。一般のハイカーさんや散歩されている方も使用

していることを理解し、積極的に道を譲ってください。安全な場所にて、走らず歩いて追い抜いてください。

11)追い抜く時、すれ違う時には挨拶をお願いします。

12)コース上の建造物などに傷つけないよう注意してください。

13)コース上　民家の横を通過することがあります。夜間は話し声などに注意して通行願います。普段はとても静かな場所です。最悪の場合、次年度以降開催が難しくなる可能性もございます。ご協力お願いします。

5.エイドステーションについて

エイドステーションは3箇所設置いたします。　　AS1　0k　33k

地点スタート、フィニッシュ地点　　AS2　12k地点　奥宮ダム

AS3　24k地点　芋峠

仮眠スペースはスタート地点で準備する予定です。

スタート地点で可能なこと

1、駐車場に停めた自分の車に戻り　休憩・補給・サポートを受ける

2、芝生広場・風舞台に自分でテントを設営し休憩・補給・サポートを受ける

3、デポバッグを受け取り選手エリアで　休憩・仮眠する

6.ドロップバック　仮眠について

・スタート地点で預けたドロップバッグを受け取ることができます。仮眠をされる方はスタッフの指示に従ってください。

7.救助および医療援助の体制

・選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを充分に認識し、ケガ、病気、事故などに対して、自己の責任において大会に出場してください。

・応急処置は、参加登録の有無に関わらず、本大会に関係するあらゆる人々を危険な状況から救助するために行います。

・救護される者にその必要があると判断された場合　救助隊を呼ぶことがあります。この場合にかかった費用は救護された方に負担していただきます。

・大会本部と連絡が取れない場合、119などで直接救急サービスを呼び出しても構いません。

8. GPSについて

・選手は、競技中はGPSを装着しなければなりません。

・IBUKI GPS端末はリュックの上部などに持つようにしてください。

・IBUKI LIVEページURLはそれぞれ下記となります。こちらをご覧頂くと、各選手の位置や、順位等が把握できます。適宜ご覧頂いたり、関係する皆さんにご共有ください。

■IBUKI LIVE(地図):選手の位置が表示されます。

■結果速報:各ポイントの通過時刻や順位が表示されます。

・今回のレースでは、GPS端末を途中で必ず1回充電して頂く必要がございます。　・GPSを万が一紛失した場合は、実費を請求することがあります。

9. リタイア(棄権)について

・棄権する場合は必ずエイドステーションでスタッフに申告しGPS/コードを返却してください。

・止むを得ない理由でコース上にてリタイアする場合は本部へ必ず申告して下さい。

・コース上でのリタイアは、収容に時間がかかることが予想されます。体力に自信がもてないときは、ひとつ手前のエイドステーションでリタイア申告してください。

・リタイア後運搬には時間を要する場合があります。予め了承ください。

・途中のエイドでのリタイアはとても冷える可能性が高いです。防寒装備をしっかり持つようお願いします。

10. 必携装備、推奨装備、GPXファイル

■必携装備

・保険証 (コピー不可)

・会場で渡すUSB-Cの充電ケーブル(GPS端末用) ※24時間以内に切れる可能性あります。

・モバイルバッテリー

・マスク(※走る時以外はマスクの着用をお願いします。)

・エイド用のカップ

・エントリー時に届け出た携帯電話

・軽アイゼン（必携）リンクと同等のものを準備ください

必要な時に持っていない場合は出走できないまたはリタイヤとなります

・エマージェンシーシート

・ザックにつける点滅灯

・ヘッドライト

・予備ライト

・ライトの予備電池(それぞれ)

・トレイルシューズ　※ランニングシューズ、ワラーチ、サンダルでは出走できません

・装備品が全て入るリュック

・ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング1m以上、消毒液）

・長袖シャツ(150g以上で綿素材でないもの)

・インナー長ズボン(タイツ可)

・シーム加工されたシェルジャケット

・シーム加工されたシェルパンツ

・キャップ(BUFFタイプも可)

・手袋(指ありのもの)

・ゼッケン(受付時に配布)

熊鈴は持ってこないでください

■推奨装備

・現金

・充電ケーブル

・充電池

・寒さ対策に必要なもの

・着替え　タオルなど

・ストックの利用は可能です

11.手荷物預かりについて

受付会場（石舞台芝生公園　あすか風舞台）で預かりお返しします。貴重品については、盗難等防止のためお預かり出来ません。ご本人の責任において管理されますようお願いします。盗難・紛失についての一切の責任は負いませんのでご了承ください。

預かり時刻　：　100Kmの部　1/29(土)　9:00-11:00

33Kmの部　1/29(土)　17:00~22:00

12.責任

主催者の責任

・スタッフの安全管理

・安全なコース設計とデータの支給

・主催者は賠償責任および選手の傷害保険に加入していますが、選手自身にも保険に加入することをお勧めします。

＜主催者が加入する傷害保険＞

大会の参加者や大会スタッフが、大会参加中に被ったケガに対して、主催者が補償規程に基づき費用を負担した場合に以下の保険金をお支払いします。

・死亡・後遺障害　300万円

・入院（日額）　3,000円

・通院（日額）　2,000円

選手の責任

・本大会参加にあたって、上記以外のすべてを自己責任とします。

免責事項

・大会主催者は、本大会に関わる全ての人の新型コロナウイルス感染に対する一切の責任を負いません。

大会中止等の判断とその周知について

・気象警報発令時

・コース途中における崖崩れ、落石など、ランナーの安全を確保できないと判断された場合

・災害時警戒宣言発令時

・コース近辺で大地震が発生した時、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象警報」「土砂災害警戒警報」が発表された時、上記の場合は延期・短縮・途中での中止の判断を行います。

・レース中に中止を判断した場合は、各エイドステーションで正式に公表します。

・大会が途中で中止の場合でも、原則として参加料の返金はいたしません。

13. 大会出場中の著作権、掲載権について

・大会出場中の写真・映像・記録・記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への著作権、掲載権は、主催者に属します。

14. その他

・テントは芝生広場に設営が可能です。主催者側で占有しておりませんので、他の参加者、一般の方と譲り合ってご使用ください。

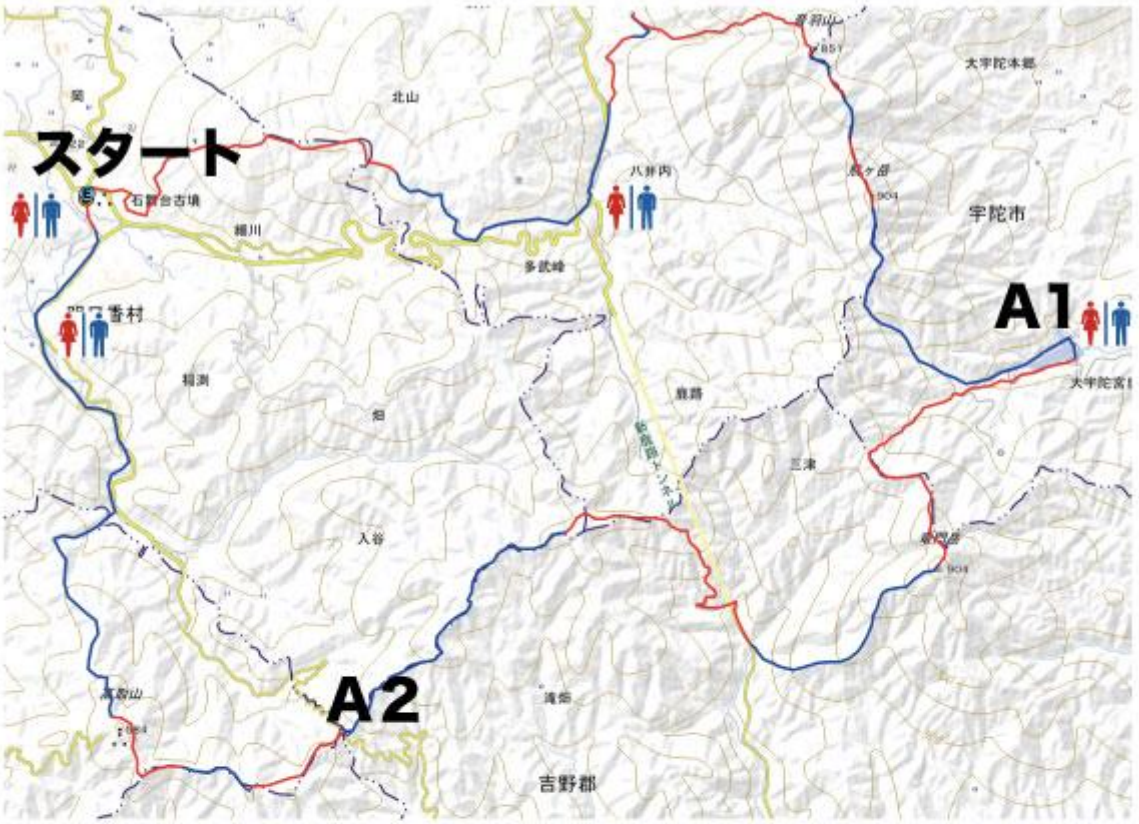


15. 緊急連絡先

・田口 穣： ゼッケン記載 090-4922-4255

・トレイルフェスト 075-874-3120

エイドステーションメニュー



スタート

FOOD		DRINK	
カレー	飴	水	コーヒー
すじ大根	チョコ	コーラ	レモンティー
		スポドリ	ココア
		麦茶	お湯

A1

FOOD		DRINK	
シャケ粥	飴	水	おいエナお湯わり
もち	チョコ	麦茶	ホットレモねーど
		スポドリ	

A2

FOOD		DRINK	
コンソメスープ	飴	水	コーヒー
もち	チョコ	コーラ	レモンティー
		スポドリ	

紙コップはエイドステーションにありません。各自マイコップをご用意ください

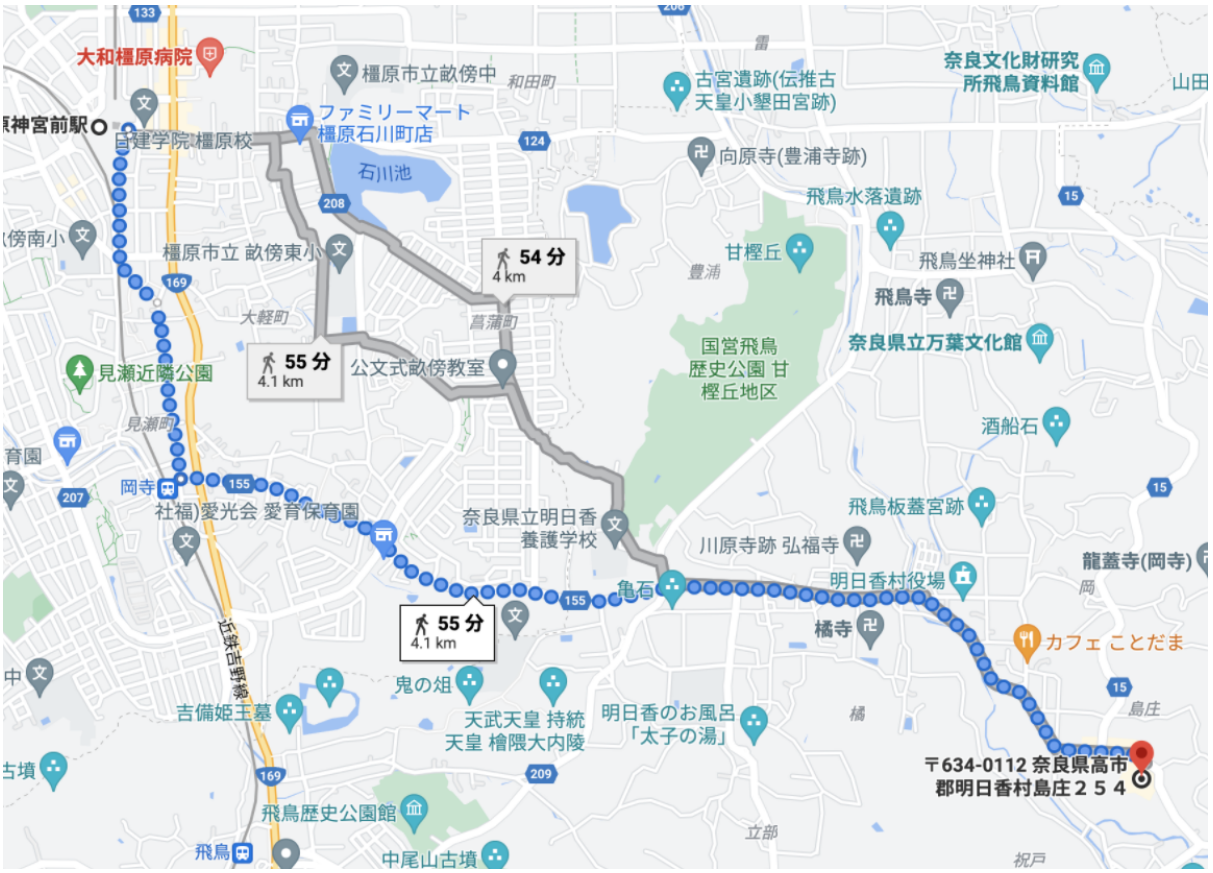
会場までのアクセス

＊ 東京方面からお越しで　京都からのアクセスはこちらを参照ください

＊大阪方面からお越しの場合はこちらを参照ください

下記**MAP**参照

近鉄鉄橿原神宮前から徒歩4**k**　ほぼフラットです。
歩けない距離ではないですがバスをご利用ください。



奈良石舞台100に参加するには、この誓約書をご自身で出力のうえ、署名していただく必要があります。誓約の内容をお読みいただき全てに同意されましたら、自筆署名をお願いいたします。
この誓約書を持参のうえ、すべての手続きが終わった証明としてゼッケンをお渡しいたします。
なお、チェック終了を証明するゼッケンをつけていない選手はスタートすることができません。

イベント参加誓約書

1. 私はイベントが自然環境を利用して行われるため、主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、環境保全に十分配慮して参加することを誓います。

2. 私は本イベントが厳しい自然環境下で開催されることをよく理解し、個人の責任において安全管理、健康管理に十分注意のうえ大会に参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はすみやかにイベントを中止することを誓います。

3. 特に体調面において主催者に知っておいてもらいたいこと（アレルギー体質、過敏症などの特異体質や既往症など）がありましたら、イベント当日までに責任者へ連絡をすることを誓います。

4. 私はイベント開催中に事故に遭遇したり負傷、発病した場合には応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。

   死亡300万　入院保険3,000円/日額　通院保険2,000円/日額　申告なき場合は無効

5. 私は荒天のほか、地震・事故・事件などによるイベント中止の場合、主催者による参加料返金は原則的にしないことを承諾します。

6. 私はイベント中の写真、記事、記録等の雑誌、インターネットなどの掲載権は主催者に属することを承諾します。

上記文章を理解しイベントに参加いたします。

イベント名	奈良石舞台100
氏名	
日付	2022年1月　　日（　）

大会におけるコロナウイルス対策

注意事項

選手とそのご家族は、日常的に感染対策に気を遣ってください。

選手とスタッフ・ボランティアは、大会開催の1週間前(2022年1月22日(土)から検温を実施し記録を義務付けます。

〇大会開催日までの1週間以内(2022年1月22日(土)以降)に、以下の事項にあてはまる場合は出走する事ができません。

・平熱を超える発熱(37.5℃以上)

・体調不良(例：咳・咽頭痛などの風邪の症状、だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難、嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい等)

・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触がある場合

・同居家族や職場同僚など身近な知人に、感染が疑われる・上記症状がある場合

・居住されている地域で、緊急事態宣言が発令されている、または都道府県境を越える移動の自粛要請が発令されている場合

・大会開催日までの2週間以内に、日本政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

受付会場にて検温を実施いたします。37.5℃以上の方出場できません。

選手に限らず、ボランティアスタッフも同様で、すべての方が対象となります。

次の場所ではマスクを着用してください。

・スタートエリア内における整列時～スタート前まで

・フィニッシュ後の会場内

※上記以外の競技中は着用の必要なし

競技中に唾や痰を吐かないでください。

【エイドステーションでの注意事項】

飲食物の取り扱いは必ずエイドスタッフの指示に従ってください。

仮眠室等は、混雑時に密集・密閉状態を避けるために一時的に利用人数を制限する場合があります。

スタッフの指示に従ってください。

【応援者】

応援者は必ずマスクを着用してください。

応援中は周囲の人と最低1m以上の距離をとってください。

大きな声での会話や応援、ハイタッチやボディタッチを含む応援は禁止します。

いわゆる私設エイドを禁止します。

【免責事項】

大会主催者は本大会に関わる全ての人の新型コロナウイルス感染に対する一切の責任を負いません。

【公的機関への個人情報の提供について】

大会期間中及び終了後2週間以内に大会参加者・スタッフに新型コロナウイルス感染症が確認された場合は、必要に応じて個人情報を保健所等の公的機関に個人情報を提供する場合があります。

ご自身で出力の上、必携品チェック時に「イベント参加誓約書」と共に担当スタッフにお渡しください。

コロナウイルス検温表

氏名

提出日　2022年1月　　日(　　)　　体温

1/22(土)	
1/23(日)	
1/24(月)	
1/25(火)	
1/26(水)	
1/27(木)	
1/28(金)	

・体調不良（例：咳・咽頭痛などの風邪の症状、だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難、嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい等）がある。

YES　NO

・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触がある。

YES　NO

・同居家族や職場同僚など身近な知人に、感染が疑われる・上記症状がある。

YES　NO

・大会開催日までの2週間以内に、日本政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。

YES　NO

陰性証明について

ワクチン摂取　済みの方

以下の２点いずれかの対応をお願いします

１下のサイトよりアプリをダウンロードいただきご提示いただく

https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert

２摂取証明の原本をお持ちいただく

ワクチン未接種の方

抗原検査キットを受付時に即時行う　事前不可でコピーなども**NG**