



カリキュラムメニュー

「対象者」「イベント内容」「所要時間」などに合わせて、メニューを組み合わせてご依頼ください。
内容詳細はご希望に合わせてお打ち合わせの上、調整させていただきます。

人形劇 ①

「鬼のゴンちゃん一人旅」

対象 3歳以上

所要時間 30～45分間

料金 5万円

人間と同じくらいの大きさの、大きな鬼のパペット人形を使います。手と脚全身を使って動きを作るので、本当に生きているかのようなリアルな動作になります。

（内容）ゴンちゃんは、987歳。いろいろな昔話を、リアルに見聞きしてきました。ゴンちゃんが見聞きしてきた「本当」の昔話とは…。みんなが知っている昔話を、現代に必要なメッセージを取り入れたアレンジで、ときには楽しく、ときにはホロリと感動的にお伝えします。



人形劇 ②

「さる吉と愉快的仲間たち」

対象 3歳～小学生

所要時間 30～45分間

料金 5万円

片手で動作を作れる、一般的で小ぶりのパペット人形です。両手を使い、途中パペットを持ち替えたりで、様々なキャラクターが登場して劇を繰り広げます。登場人物やストーリーは、ご依頼のテーマに添った内容で創作いたします。

（内容）さる吉は、人間でいうと7歳くらいの男の子です。父ちゃん猿との2人暮らし。村長さんが登場したり、突然の訪問者があったりと、日々いろいろな事件が起こりますが、さる吉の素直で元気で優しい性格が、みんなを癒し、事件も解決していくのです。



人形劇 ③

「心のカウンセリングBAR ライオン」

対象 中学生以上

所要時間 30～45分間

料金 5万円

ライオンのバーテンダー山本鉄男と、観客との会話をメインに繰り広げる、対話式人形劇です。ライオンのパペットは、約1mくらいの棒使い人形。

（内容）山本鉄男は、お客様のお悩みをお聞きして、その心を癒し解決に導くのが得意としているバーテンダーです。お客様に優しくお声がけしながら、お悩みを導き出し会話していく中で、全てのお客様が不思議とその気持ちに寄り添い、癒されてもらえます。



※料金は、すべて税別表記です。

※出演者交通費と宿泊を伴う場合には、別途ご請求させていただきます。

歌とトーク

対象 どなたでも

所要時間 30～45分間

料金 5万円

くまさんのオリジナル曲をはじめ、童謡や懐かしい歌謡曲など、対象者に合わせた選曲をいたします。幼児やお年寄りを対象とする場合には、手遊びを取り入れたりして、参加型でも楽しんでいただけます。

トーク内容は、友情、家族、夢、子育て、仕事、生きがい、終活など、対象者に合わせて決めさせていただきます。



パペットカウンセリングセミナー

対象 どなたでも

所要時間 60～90分間

料金 5万円

パペットを使って、他人や子ども、家族とのコミュニケーションを円滑にしたり、自分自身との自己対話によって、様々な問題を解決に導けるということを、優しく楽しく丁寧にお伝えいたします。パペットカウンセリングは、誰でも、気軽に、楽しみながらすぐに実践できる、世界一易しいカウンセリング手法です。



パペットカウンセリングワークショップ

対象 どなたでも

所要時間 45～60分間

料金 5万円 + 制作キット300円
× 参加人数

自分で自分専用のパペット人形を作ってもらい、簡単なワークショップです。保護者の同伴があれば、3歳以上どなたでも作っていただけます。

制作キットは必要数こちらで準備いたします。

完成後は、実際にパペットを使っての会話方法や、動かし方などのレクチャーもいたします。



個別相談

対象 どなたでも

所要時間 60～90分間

料金 ご相談

個人的なお悩みや、会社やお仕事上のお悩みなど、個別のご相談にも対応させていただきます。



こころによりそう妖精たち

The Heart of Japan Animism



パペットカウンセリングとは？

パペットを手に、会話をしてみましょう。

今日楽しかったこと、つらかったこと、あなたの悩み、喜び、悲しみ、パペットはあなたの話をじっと聞いてくれます。

そしていつの日か、パペットがあなたに話しかけてくれるようになったとき、あなたの心の問題は、少しずつ解消されていくことでしょう。

人は、生物、無生物に関わらず、興味のあるものを擬人化して接することにより、癒されることがあります。それがぬいぐるみや人形のように生き物の姿をしていたり、動きを作ることができるものだと、より感情移入しやすくなります。そんな特性を心療に活かしたものが「パペットカウンセリング」です。パペットとは、手で動かすことができる人形のことです。パペットとの会話は、子どもに限った遊びではありません。心の癒し、豊かな感情や表情、社会性の育成、自信の確立、孤独感の緩和、不安の解消、認知症予防など、大人にも多くの効果が期待できます。

パペットカウンセリングをやってみる

対象者がいる場合



相手の注意視線がパペットに向くよう、手にしたパペットを動かしながら話しかけます。相手がパペットに感情移入しやすいよう、いつもとは違った声色でパペットになりきって優しく話しかけてあげましょう。

セルフカウンセリングの場合

手にしたパペットを自分に向けて、対話します。少し動きをつけてあげると、より愛着が湧いてくるでしょう。会話は、声に出しても心の声でも大丈夫です。あなたの素直な気持ちを、パペットに打ち明けてみましょう。



鈴木 幸一 氏（パペットカウンセラー／人形師）

私は学生時代から30年以上、人形劇活動を続けています。小中学校、擁護学校、介護施設、その他さまざまな施設やイベントで、老若男女のお客様を前にパフォーマンスをして参りました。

そんな中、人形劇や登場する人形（パペット）がきっかけで起こる、多くの奇跡を目の当たりにしてきました。言葉を話せない症状を持つはずの女の子が、人形劇の途中にステージに向かって思わず声をかけてきたり、偏屈で他人と交わることを嫌うおじいさんが、劇が

終わると人形のもとにやってきて、嬉しそうに自然に話しかけてきたり。人形劇の魅力は、楽しいだけではなく、人形（パペット）には、人の心を動かす不思議な力があることを実感してきたのです。

そこから、認知症予防や心の医療に、パペットセラピーがあることを知り、私自身も研究を始めました。しかし私は、特別な治療までは必要としていない、健康な大人たちや子どもたちにも、パペットは癒しをもたらし、さらに自身でも気づかなかった心の問題を解決する方向に、優しく導いてくれるものと考えます。

皆様自身が、ご自分のためのパペットカウンセラーとなって、癒しの笑顔と一歩前に進む勇気が生まれていくことを願っています。



ANiMiはパペットカウンセリングに用いられることに配慮し
開発されたパペットシリーズです



ANiMi
公式サイト



世界のどこかにある島 アニミィ・アイランド

島に棲む妖精 アニミィたちは、みんなすこ〜し へんてこな姿をしています。

そして、みんなすこ〜し 不思議なチカラを持っています。

1人の人間と出会い パートナーになると、

その不思議なチカラを惜しみなく発揮して素敵な幸運を引き寄せてくれます。

あなたが寝静まった 25 時。

アニミィたちは、それぞれのパートナーの

悩みや、苦しみ、迷い、悲しみを背負って島に帰ってきます。

持ち帰ってきたマイナスのエネルギーは、島では全て、プラスのエネルギーに変わるのです。

パートナーである人間たちが穏やかに眠り、幸せな一日を始められますように

心をこめて祈りながら賑やかな島の星夜はふけていきます。

そしてまた 日がのぼる前には、それぞれのパートナーのもとへと戻っていくのです。

あなたを待つアニミィとは もう出会えましたか？



YouTube

