えぶりPLUS+
EVERY PLUS

旅介ch（タビスケ）

ごぼう先生の健康塾

（テーマ：セルフケア）

ごぼう先生

音楽や体操をご一緒に！

開催日 3月1日 金

LIVE 14:00〜14:45

八丈島音楽会

ピアノ&マリンバと歌おう

ピアノ
滝 廉太郎 特集

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

東京の離島「八丈島」からお届けする音楽会です。

八丈島の海の香りや、緑の瑞々しさを感じて頂きながら、季節の歌、懐かしい曲をピアノやマリンバの演奏とともに一緒に歌いましょう♪

2024
3月

2日(土)開演14:00〜14:45

作業療法士！
青空体育の

健康体操!!

大人気
YouTuber

心も身体もお祭り気分！
楽しい健康体操♬

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

作業療法士 青空体育

介護予防を意識しながら、脳と身体を刺激して
ゆっくりと楽しくできるプロの健康体操！
医療者として長年の経験を活かし、なるべく多くの
方が楽しく参加できるように工夫した体操です！
ご無理のないところでご参加くださいね！

2024
3月

3日(日)
開演14:00〜14:45

いきいき体操教室

えぶりPLUS
EVERY PLUS

介護福祉士・介護予防指導士が指導！

介護予防が大事、運動が大事とは言われるけど、いったいどんな運動をすればいいの？
そんな悩みにお応えします。
『簡単、楽しい、そして生活に役立つ』
皆様のココロとカラダがいきいきとなるような時間を提供致します。

2024
3月

4日(月)
開演14:00～14:45

えぶりPLUS EVERY PLUS

旅介ch（タビスク）

音楽や体操をご一緒に！

アキラ100％と行く！
日本三名園 偕楽園
水戸の梅まつり 2024（茨城県）

開催日

LIVE

3月5日（火）
14:00～15:00

アキラ１００％

村田綾

春を見つける 脳トレ体操

自称『名古屋の大地真央』舞が、皆様に笑顔いっぱいの時間をお届けします！

肩こりや腰痛が楽になるウォーミングアップ体操、
脳活性してシャッキリ元気になる
脳トレ体操をお伝えします。
全て座ったままで行う優しい体操ですので、
足腰に不安がある方も大丈夫！
難し過ぎず、アワアワしながらも楽しめるレベルの脳トレで、ほんわか笑顔になって頂ける体操教室です。

2024
3月

6日(水)
開演14:00～14:45

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

優しいダンス体操

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

言語聴覚士 & ダンスインストラクター

北海道富良野より、ダンスインストラクターでもある言語聴覚士さんが楽しく体操をお届け！
発声発語や嚥下体操も行います！

2024
3月

7日(木)
開演14:00〜14:45

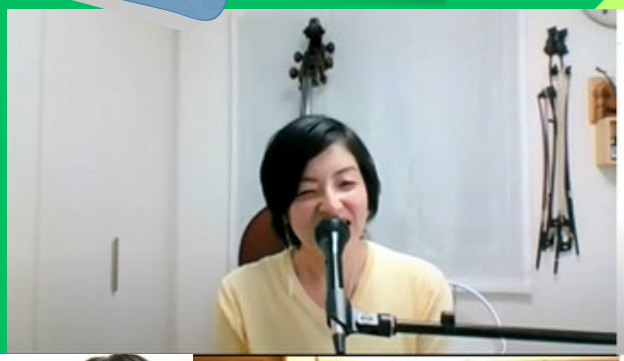
リリムジカの
音楽プログラム

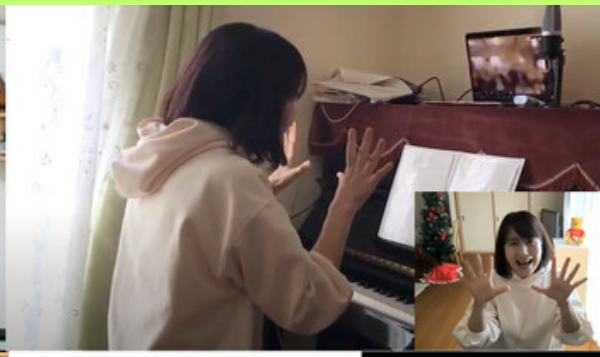
柴田先生

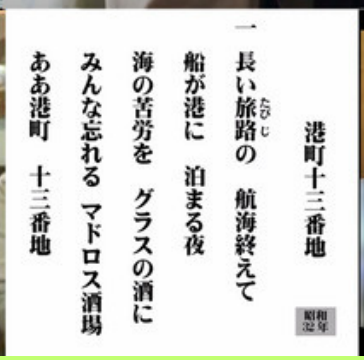
童謡・唱歌・昭和の流行歌、
演歌・民謡・シャンソンなど
懐かしく一緒に歌える楽曲を
生伴奏でご一緒します。リクエ
ストも考えておいて下さいね！

LiryMusica

えぶりPLUS+
EVERY PLUS







2024
3月

8日(金)
開演14:00～14:45

カンタン椅子ヨガ

アーナンダヨガ
今井先生

呼吸と共に
リラ〜ックス

便秘解消！
腸活ヨガ

姿勢の整え方、呼吸法、簡単なストレッチからゆっくりお伝えします。皆さまとコミュニケーションを取りながら進行します。ヨガの時間が「楽しみの一つ」となりますように。

2024
3月

9日(土)
開演14:00〜14:45

えぶりPLUS
EVERY PLUS

八丈島音楽会

ピアノ&マリンバと歌おう

マリンバ
花と八丈島特集

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

東京の離島「八丈島」からお届けする音楽会です。

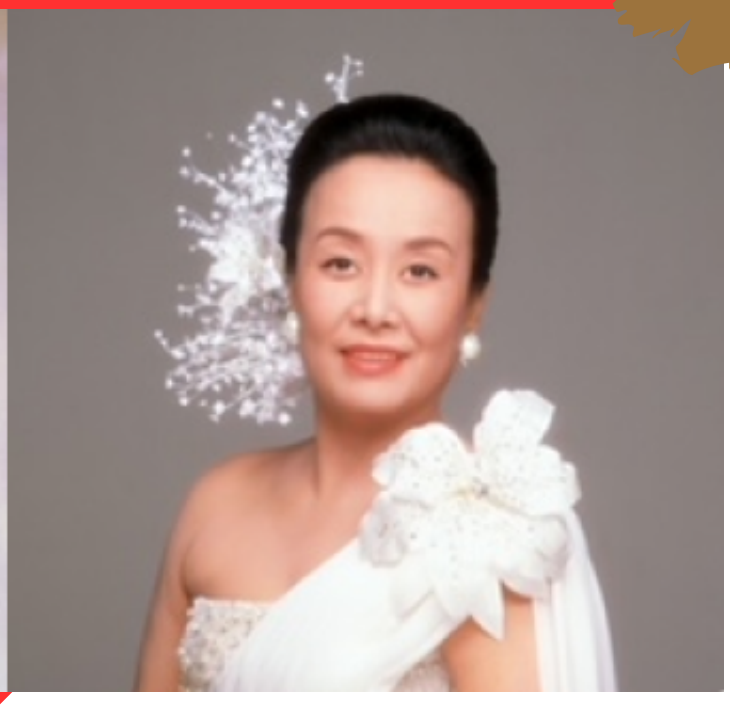
八丈島の海の香りや、緑の瑞々しさを感じて頂きながら、季節の歌、懐かしい曲をピアノやマリンバの演奏とともに一緒に歌いましょう♪

2024
3月

10日(日)開演14:00〜14:45

ひばりプロダクション特別協力！

美空ひばり歌謡会



えぶりPLUS
EVERY PLUS

ひばりプロダクション

皆さんの数多くのご要望にお応えして、
ひばりプロダクション様全面協力にて実現！
Youtubeにもない貴重な音源・映像などを
お借りして、クイズなどを盛り込みながら
ゆっくり楽しく進行致します！
皆さんの知らないひばりさんにも会える
かもしれません！お楽しみに！！

2024
3月

11日(月)開演14:00～14:45

歌とトークで綴る！

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

マッスグ・ローチの

昭和ヒットパレード

1950年～1970年代の歌謡曲やグループ・サウンズ、ジャズ等
心に残る名曲を当時の世相を語りながら歌います！
演奏中の語りかけも面白く、まるでお店で見ているような
気分にさせてくれます！演奏曲の歌詞付きで高音質な演奏です
弊社一番人気♪一緒に音楽を楽しみましょう！！

2024
3月

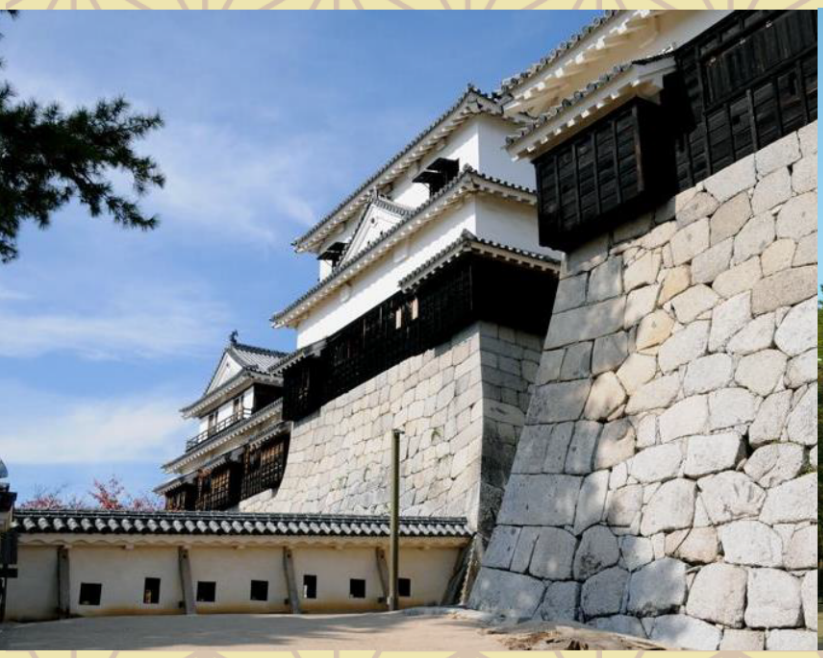
12日(火)開演14:00～14:45

月毎のテーマで開催致します。
同月内同じプログラムでお届けしますが
何度見ても盛り上がると好評です♪

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

旅介ch（タビスケ）

現存する12天守のひとつ
松山城（愛媛県）



音楽や体操をご一緒に！

しょーた☆

開催日

LIVE

3月13日 水

14:00～15:00

カンタン椅子ヨガ

アーナンダヨガ
今井先生

呼吸と共に
リラ〜ックス

足スッキリ！
むくみ解消ヨガ

姿勢の整え方、呼吸法、簡単なストレッチからゆっくりお伝えします。皆さまとコミュニケーションを取りながら進行します。ヨガの時間が「楽しみの一つ」となりますように。

2024
3月

１４日(木)
開演14:00〜14:45

えぶりPLUS
EVERY PLUS

健康音楽教室

シルバーリトミック

ピアノ伴奏やカラオケを使った、誤嚥対策や認知症対策に
特化した音楽教室。パタカラの誤嚥防止発声をはじめ、
季節の童謡や馴染みの懐メロに合わせて、
手遊びやことば遊び、
リズム体操やデュアルタスク運動などを行い、
誤嚥・認知症対策を目指します。

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

2024
3月

１５日(金)

開演14:00～14:45

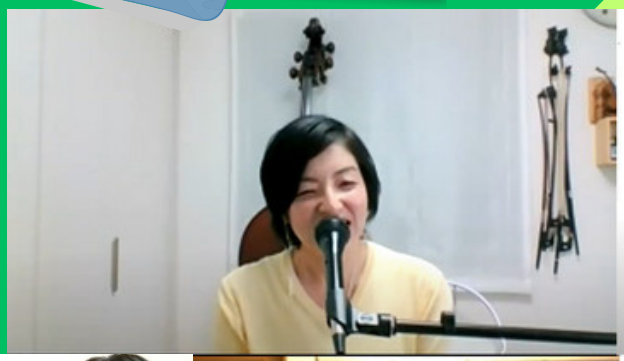
リリムジカの
音楽プログラム

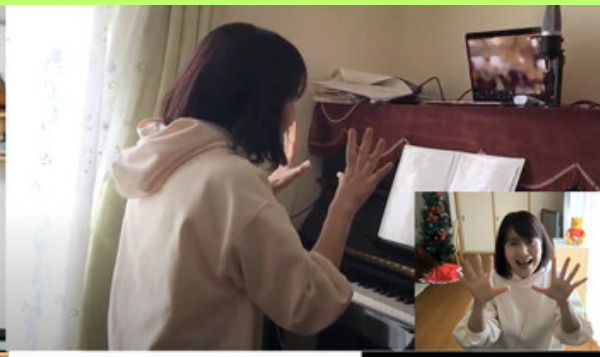
柴田先生

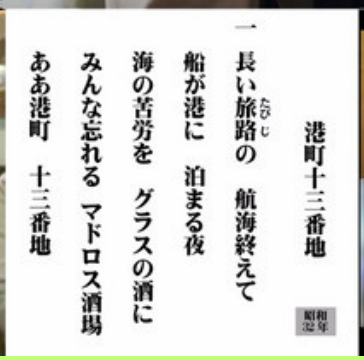
童謡・唱歌・昭和の流行歌、
演歌・民謡・シャンソンなど
懐かしく一緒に歌える楽曲を
生伴奏でご一緒します。リクエ
ストも考えておいて下さいね！

LiryMusica

えぶりPLUS+
EVERY PLUS







2024
3月

１６日(土)
開演14:00～14:45

カンタン椅子ヨガ

アーナンダヨガ
今井先生

呼吸と共に
リラ〜ックス

ぐっすり眠れる
安眠ヨガ

姿勢の整え方、呼吸法、簡単なストレッチからゆっくりお伝えします。皆さまとコミュニケーションを取りながら進行します。ヨガの時間が「楽しみの一つ」となりますように。

2024
3月

18日(月)
開演14:00〜14:45

えぶりPLUS
EVERY PLUS

楽しい
バイオリン演奏会

生演奏
音楽で巡る世界の風景

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

世界を旅したバイオリン弾き登場！レパートリーは
数千曲！ジャズ・民族音楽・演歌などを皆様に
生演奏でお届けします！

2024
3月

19日(火)
開演14:00～14:45

作業療法士！
青空体育の

健康体操!!

大人気
YouTuber

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

脳元気！
優しい脳トレ体操♬

作業療法士 青空体育

介護予防を意識しながら、脳と身体を刺激して
ゆっくりと楽しくできるプロの健康体操！
医療者として長年の経験を活かし、なるべく多くの
方が楽しく参加できるように工夫した体操です！
ご無理のないところでご参加くださいね！

2024
3月

20日(水)
開演14:00〜14:45

3月生まれの方～大集合！

全国大お誕生会

Happy BIRTHDAY

大誕生日会を開催!!

司会は介護福祉漫談家メイミが担当します。

参加型のレクリエーション盛りだくさん♪

皆さんが主役のスペシャルなプログラムです。

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

2024
3月

21日(木)

開演14:00～14:45

歌とトークで綴る！

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

マッスグ・ローチの

昭和ヒットパレード

1950年～1970年代の歌謡曲やグループ・サウンズ、ジャズ等
心に残る名曲を当時の世相を語りながら歌います！
演奏中の語りかけも面白く、まるでお店で見ているような
気分にさせてくれます！演奏曲の歌詞付きで高音質な演奏です
弊社一番人気♪一緒に音楽を楽しみましょう！！

2024
3月

22日(金)開演14:00～14:45

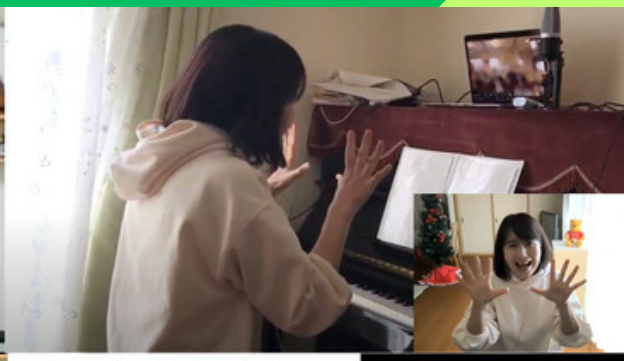
月毎のテーマで開催致します。
同月内同じプログラムでお届けしますが
何度見ても盛り上がると好評です♪

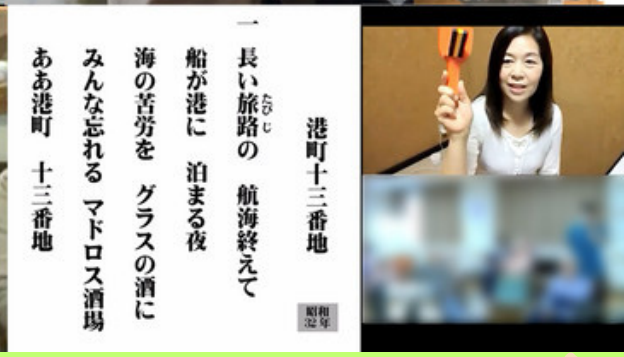
リリムジカの
音楽プログラム

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

童謡・唱歌・昭和の流行歌、
演歌・民謡・シャンソンなど
懐かしく一緒に歌える楽曲を
生伴奏でご一緒します。リクエ
ストも考えておいて下さいね！

LiryMusica



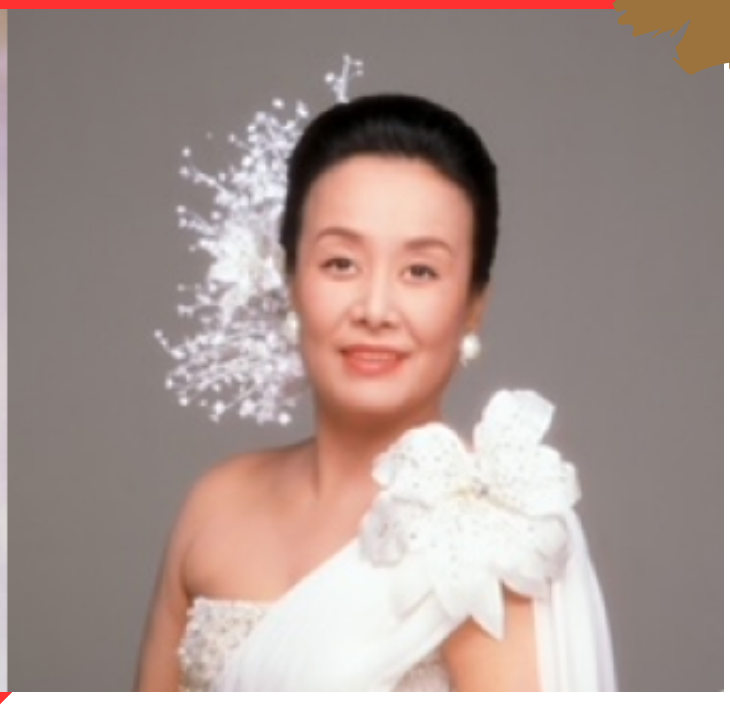


2024
3月

２３日(土)開演14:00～14:45

ひばりプロダクション特別協力！

美空ひばり歌謡会



えぶりPLUS
EVERY PLUS

ひばりプロダクション

皆さんの数多くのご要望にお応えして、
ひばりプロダクション様全面協力にて実現！
Youtubeにもない貴重な音源・映像などを
お借りして、クイズなどを盛り込みながら
ゆっくり楽しく進行致します！
皆さんの知らないひばりさんにも会える
かもしれません！お楽しみに！！

2024
3月

24日(日)開演14:00～14:45

いきいき体操教室

えぶりPLUS
EVERY PLUS

介護福祉士・介護予防指導士が指導！

介護予防が大事、運動が大事とは言われるけど、いったいどんな運動をすればいいの？
そんな悩みにお応えします。
『簡単、楽しい、そして生活に役立つ』
皆様のココロとカラダがいきいきとなるような時間を提供致します。

2024
3月

２５日(月)

開演14:00～14:45

JOYSOUND

音楽体操♪

楽しい音楽体操やクイズをお届け！

講師：こてっちゃん　講師：たかはし　講師：なーみん　講師：すずっち

JOYSOUNDの音楽を使った体操やクイズ等、楽しいレクと運動をお届けします。ご参加施設様のお名前を呼びかけいたしますので、参加型でお楽しみください。パフォーマーは「音楽健康福祉士」。皆様のご参加お待ちしています♪

2024

3月

２６日（火）

開演14:00～14:45

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

M高史の
ものまね体操

参加型ものまねで
心も身体も元気に!!

マラソン大会のゲストランナーで活躍中。皆さんに
ご参加頂けるオンラインならではの楽しみ方をお届けします。

2024
3月

27日(水)開演
14:00~14:45

えぶりPLUS
EVERY PLUS

1950年～1970年代の歌謡曲やグループ・サウンズ、ジャズ等
心に残る名曲を当時の世相を語りながら歌います！
演奏中の語りかけも面白く、まるでお店で見ているような
気分にさせてくれます！演奏曲の歌詞付きで高音質な演奏です
弊社一番人気♪一緒に音楽を楽しみましょう！！

2024
3月

28日(木) 開演14:00～14:45

月毎のテーマで開催致します。
同月内同じプログラムでお届けしますが
何度見ても盛り上がると好評です♪

犬好き
集まれ!

オンラインふれあい会
ドッグセラピー

皆さんのワン子のことも
教えてくださいね!

Animal-funfair
わんとほーむ

可愛いワンちゃんが笑顔にします

年間訪問数２００件越えの
大人気プログラム♪

ご高齢でも、障がいがあっても、認知症の方でも
可愛いものを見ると笑顔になります。
施設内に動物を迎える事には衛生面・訓練面的な側面を
心配されるお声もあると思います。
オンラインだからこそ、そうした心配もなく皆様に楽しんで
頂ける内容や機会提供になると信じております！

2024
3月

２９日(金)
開演14:00~14:45

えぶりPLUS
EVERY PLUS

早変わりパフォーマンス&エンタメ体操

介護福祉漫談家メイミ

漫談家でもあり、介護福祉士として現場経験や施設レクリエーション経験も豊富なメイミによる早変わりパフォーマンスとエンターテインメント型の体操プログラムです。シニアオンラインコミュニティを主催する住所地球えんの人気ファシリテーターたちと共にオンラインだからこそできるプログラムを明るく楽しくお届けします。

2024

3月

30日(土)

開演14:00〜14:45

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

作業療法士！
青空体育の

健康体操!!

大人気
YouTuber

楽しく!!
楽にできる緩やか筋トレ

えぶりPLUS+
EVERY PLUS

作業療法士 青空体育

介護予防を意識しながら、脳と身体を刺激して
ゆっくりと楽しくできるプロの健康体操！
医療者として長年の経験を活かし、なるべく多くの
方が楽しく参加できるように工夫した体操です！
ご無理のないところでご参加くださいね！

2024
3月

31日(日)
開演14:00〜14:45